

健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入所により、認知症の人の在宅介護を終えた人などが集まり、胃ろうに対する思いや介護体験などを振り返りながら交流する場です。

日 8月26日(土)13時30分～15時30分 **場** 新町会館学習室 **対** 認知症の人の在宅介護を終えた人、近い将来の看取りや介護施設入所に備えて事前に情報を入手したい人など **定** 15人 **費** 200円
申 認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

三重病院「健康フェスタ2023」

日 9月10日(日)9時30分～11時30分、13時～14時 **場** 三重病院外来ホール(大里窪田町) **内** 検査コーナー…内臓脂肪・骨密度・血圧・酸素飽和度(SpO2)測定、身体測定(身長・体重)、ロコモチェック、握力測定 **相談コーナー**…お薬相談、栄養相談、足の相談 **実演コーナー**…スキンケア、手指衛生
申 内臓脂肪測定のみ事前に同病院ホームページから
問 同病院担当(☎232-2531)

薬を知る講座

日 9月10日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ3階第7会議室 **内** 「最近のがん研究・治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 ※予約不要
問 津薬剤師会(☎255-4387)

市民健康公開講座「早期発見が大切！受けようがん検診」

日 10月7日(土)13時～15時 **場** 三重中央医療センター看護学校体育館(久居明神町) **内** ①内藤雅大

さん(呼吸器内科医長)による講演「肺がん検診について」 ②張凌雲さん(婦人科医長)による講演「子宮がん予防のUp to date」 ③葛原正樹さん(内視鏡センター診療部長)による講演「胃がん検診による早期発見・早期治療」 ④渡邊典子さん(内科系診療部長)による講演「検診が大事！！～大腸がんは早期発見が可能です～」 **定** 先250人 ※予約不要

問 同センター(☎259-1211)



無料相談

子どもの人権110番 相談電話☎0120-007-110

8月23日(水)～29日(火)は子どもの人権相談の強化週間です。期間中の平日8時30分～19時、土・日曜日は10時～17時に子どもの人権に関する電話相談を受け付けています。またLINE(アカウント名 SNS人権相談)でも相談を受け付けています。
問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

弁護士による法律相談 (面談・電話)

日 9月14日(木)10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室 **対** 市内に在住の人(新規優先) **定** 抽 8人(1人30分以内)
申 9月8日(金)16時までに電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ



人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■特設人権相談所

とき(9月)	ところ
4日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
13日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
21日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターバレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)

9月の行政相談・市政相談

行政相談員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(9月)	ところ
5日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
11日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
13日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
25日(月)13時30分～15時30分	津センターバレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)