### 三重大学工学部技術部 夏休みものづくり・体験セミナー

| とき（8月） | テーマ | 定員（抽選） |
|---|---|---|
| 1日(火)10時～16時 | ピンホールカメラを手作りして写真を撮ろう | 3人 |
| 3日(木)10時～16時 | 伊勢型紙を切り抜いて写真立てに銀を蒸着しよう | 3人 |
| 3日(木)13時～17時 | 3Dプリンタものづくり体験 | 8人 |
| 4日(金)13時30分～16時30分 | 液晶って何だろう？ | 6人 |
| 9日(水)10時～12時 | 音の正体ってなんだ　音を使った工作実験 | 8人 |
| 9日(水)13時～16時 | ブラックライトで光るものを作ろう！ | 6人 |

場三重大学工学部(栗真町屋町)
対小学5年生～中学生
申7月19日(水)までに同学部技術部ホームページから
問同学部(231-9475)

## 健　康

### 第267回住民健康講座「歯とからだの健康」

日7月13日(木)14時～15時　場久居アルスプラザときの風ホール
内藤田耕さん(こう歯科院長)による講演
問久居一志地区医師会(255-3155)

### 第6回定期総会記念講演会

日7月30日(日)10時～12時　場県総合文化センターセミナー室C
内槻木恵一さん(神奈川歯科大学病理・組織形態学講座教授)による講演「こんなにスゴイ！体内マスクで健康長寿～魔法のカクテル唾液の脅威のパワーが命を守る～」　定30人
申「保険でより良い歯科医療を」三重連絡会(225-1071)へ

### みどりの丘Café

認知症の人やその家族、専門職などが集まり、介護などの悩みについて、お茶を飲みながら一緒にお話ししませんか。
日①毎月第2土曜日　②毎月第4土曜日　※いずれも10時～11時45分　場①津西ふれあい会館　②フレンテみえ2階セミナー室B(県総合文化センター内)　対介護や認知症に関心がある人、認知症の人やその家族など　定15～20人　費300円
問みどりの丘集いの会担当(090-7676-3954)

## 無料相談

### 一日合同相談(無料・秘密厳守)

日7月21日(金)10時20分～12時、13時～15時15分　※受け付けは10時～15時　場久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール　内弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員による相談(1人30分以内)　※弁護士による相談(定先14人)、税理士・司法書士による相談(定先各7人)は事前予約が必要です。
申7月7日(金)8時30分から地域連携課(229-3105)へ

## スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申①②…各競技団体へ申し込み、③～⑥…津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ
※競技団体の申込先・方法のほか詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問同協会(273-5522)

**■津市民体育大会**

| | 種　目 | と　き | ところ | 対　象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 軟式野球（中学生の部） | 8月11日(金・祝)～13日(日)・26日(土) | 安濃中央総合公園内野球場、芸濃グラウンド他 | 中学1・2年生 | 21チーム | 7月14日(金)～29日(土) |
| ② | バスケットボール（一般の部） | 8月13日・20日・27日いずれも日曜日 | 安濃中央総合公園内体育館、サオリーナ | 津市バスケットボール協会加盟チームに所属の高校生以上 | 上限なし | 7月7日(金)～28日(金) |

**■津市民スポーツ教室**

| | 種　目 | と　き | ところ | 対　象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ③ | 少林寺拳法 | 8月5日(土)17:00～18:00 | 三重津東道院(栗真小川町) | 小学生以上 | 各10人 | 7月10日(月)～31日(月) |
| ④ | 少林寺拳法 | 8月5日(土)19:00～20:30 | 三重白山道院(一志町井生) | | | |
| ⑤ | バドミントン | 8月26日(土)・27日(日)いずれも9:00～16:00 | サオリーナ<br>サブアリーナ | 市内中学校バドミントン部 | 上限なし | 7月10日(月)～8月4日(金) |
| ⑥ | スポーツウエルネス吹矢 | 9月3日(日)<br>①10:00～11:30<br>②13:30～15:00 | サオリーナ<br>サブアリーナ | 小学4年生以上<br>(①初心者・経験者<br>②経験者) | 各50人 | 7月10日(月)～8月16日(水) |