

伝統文化親子茶道教室(全10回)

日 7月16日・23日、
8月6日・20日、9
月3日・10日、10月
22日、11月5日・



12日、12月3日いずれも日曜日
10時～11時30分 場 中央公民館
和室(津センターパレス2階) 内
茶道を通じた礼儀作法やマナーの
理解と習得 対 小中学生(保護者
の同伴可) 定 10人 費 3,000円
(抹茶、お菓子代)

申 7月10日(月)までに電話または
ファクスで住所、氏名、電話番号
を同教室担当(☎090-5852-
0384、☎256-5502)へ

子ども里山そうぞう学校2023

芸術体験、自然活動、表現活動
を通じて、“感じる・考える・伝
える”を実体験します。

日 7月30日～12月の主に日曜日
(全13回) 場 白山総合文化セン
ターとその周辺 対 市内に在住・
在学の小学生 定 8人 費 3万
1,000円

申 7月1日(土)～7日(金)にホー
ムページから

問 同事務局(☎262-2088)

HP 森の劇場プロジェクト

第7回シニアの出会い

楽しい仲間を見つ
けて、いつまでも元
気で夢の持てる人生
を過ごしましょう。



日 7月16日(日)9時30分～12時
場 富士カラオケ2階(海岸町) 対
50～70歳の配偶者のいない人
定 男女各10人 費 2,500円(昼
食代含む)

申 7月8日(土)までに、はがきま
たはEメールで住所、氏名、年
齢、性別を記入し、津シルバーク
ラブ(〒514-0831 本町17-10
中森宛、✉tsusilverclub@gmail.
com)へ ※消印有効

問 同クラブ担当(☎090-6642-
0983)

健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入
所により、認知症の人
の在宅介護を終えた人
などが集まり、介護終
了後の思いや介護体験などを話し
ながら交流する場です。



日 6月24日(土)13時30分～15時
30分 場 新町会館学習室 対 認知
症の人の在宅介護を終えた人、近
い将来の看取りや介護施設入所に
備えて事前に情報を入手したい人
など 定 15人 費 200円

申 認知症の人と家族の会三重県支
部担当(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日 7月9日(日)10時～12時 場 津
リージョンプラザ3階第7会議室
内 「眠れない夜の薬の話～不眠・
不安時の薬と上手に付き合う方法
～」をテーマに薬剤師による薬の
効能などの解説 定 先20人 ※予
約不要

問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 7月13日(木)10時
～12時、13時～15
時 場 市本庁舎3階
相談室 対 市内に在住の人(新規
優先) 定 8人(1人30分以内)
申 7月7日(金)16時までに男女共
同参画室(☎229-3103)へ



社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休
日、年末年始を除く) 場 三重県
社会保険労務士会(島崎町) 内 解
雇、賃金、職場でのハラスメン
ト、人事、配置転換、労働契約な
どの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-
6064)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・
金曜日(祝・
休日、年末
年始を除く)
※相談時間



は予約時にお問い合わせください。
場 三重弁護士会館(丸之内
養正町) 内 交通事故に関する相
談(面談)

申 月～金曜日9時～17時に同弁護
士会(☎228-2232)へ

7月の行政相談・市政相談

内 行政相談員(市政相談員)が国や
市などの行政に関する意見等を受
け付けます。

とき(7月)	ところ
4日(火) 13時30分～ 15時30分	アスト津4階 会議室4
10日(月) 13時30分～ 15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
24日(月) 13時30分～ 15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室1

問 三重行政監視行政相談センター
(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵
害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(7月)	ところ
20日(木)13時～ 16時(受け付け は15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委
員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17
時15分(祝・休日、年末年始を除
く) 場 津地方法務局人権擁護課
(丸之内)

※電話相談 ☎0570-003-110、
☎0120-007-110(子ども相談)、
☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)