

～手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで～

歯の健康展

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

6月4日 日 9:00
津リージョンプラザ **12:00**

無料

相談・検診などについては1人当たりの時間を制限させていただきます。

内 容	時 間	場 所	定員 (先着)	申し込み
一般歯科・矯正歯科相談	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	20人	5月19日(金)～29日(月)の9時30分～17時に津歯科医師会 ☎225-1304へ ※祝・休日を除く
口腔がん検診	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	60人	
入れ歯と歯の矯正装置(マウスピース)の洗浄	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	30人	
歯医者さんのお仕事体験、指の模型を作製 ※小学生以下の子ども	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	30人	
血管年齢測定、栄養相談	9:00～12:00	2階 第3会議室	30人	
親子で楽しくクッキーづくり ※小学生以下の子どもと保護者	9:00～12:00	2階 栄養指導室	28組	
歯・口の健康に関する図画・ポスター展示、歯みがき人形、ぬり絵、紙芝居、カレンダー配布	9:00～12:00	3階 生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー		 日本歯科医師会 PRキャラクター よ坊さん
コンクール表彰式 歯・口の健康に関する図画・ポスター、よい歯の児童生徒のコンクール	10:00～11:15			
コンクール表彰式 8020よい歯のコンクール 親と子のよい歯のコンクール ※コンクールの応募は下記をご覧ください。				

8020よい歯のコンクール参加者募集！

歯を大切にしている高齢者を対象に表彰を行います。なお、6月1日(木)13時に審査を行いますので、中央保健センターへお越しください。

対 象 80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

定 員 先着20人

申し込み 5月8日(月)～29日(月)の9時30分～17時に中央保健センター(☎229-3164)へ
※土・日曜日を除く

親と子のよい歯のコンクール参加者募集！

健康な歯を持つ親子の表彰を行います。なお、6月1日(木)14時に審査を行いますので、中央保健センターへお越しください。

対 象 ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ3歳～就学前の幼児と父親または母親

定 員 先着20組

申し込み 5月19日(金)～29日(月)の9時30分～17時に津歯科医師会(☎225-1304)へ
※土・日曜日を除く

[主催] 歯と口の健康週間事業実行委員会

7月開始！津市がん検診と健康診査(39歳以下)

がん検診は自覚症状のない「早期がん」を見つけるための検診です。がん検診を受けましょう。下記に該当する人には、6月下旬に受診券を送付します。(対象年齢は令和6年3月31日時点)

- 25～30・35歳の女性
- 40～45・50・55・60歳の人
- 41～69歳の津市国民健康保険加入者
- 過去3年間に津市が実施したがん検診等・健康診査(39歳以下)を受診した人
- 無料クーポン券対象者(令和5年4月1日時点で20・40歳の女性)

上記以外の人受診券の申請受け付けは6月21日(水)からです。詳しくは、広報津6月16日号と同時期に配布する「津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。