

津市シルバー人材センター 入会個別説明会

① 4月12日(水)10時～15時 ② 4月19日(水)13時30分～15時30分 ③ ①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 ③市内に在住の60歳以上で臨時・短期・軽易な仕事を探している人 ④ 前日までに同センター(☎224-4123)へ



音訳奉仕者養成講習会(全7回)

視覚障がい者の読書環境を充実させるため、音訳技術や録音図書の制作を学びます。

コース	とき
半日コース	5月12日～6月23日いずれも金曜日10時～12時
一日コース	5月13日・27日、6月10日・24日いずれも土曜日10時～12時、13時～15時 ※6月24日は午前のみ

⑤ 三重県視覚障害者支援センター大研修室(桜橋二丁目) ⑥ 全講習を受講でき、パソコンが扱える音訳未経験者で、講習修了後に音訳ボランティア活動ができる人 ⑦ 各25人 ⑧ 費1,210円(テキスト代) ⑨ ④ 4月14日(金)必着で、所定の申込書などに必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで三重県視覚障害者支援センター(〒514-0003 桜橋二丁目131、☎228-8425、✉mieten@zc.ztv.ne.jp)へ ※申込書は電話で同センター(☎213-7300)へ請求。同センターホームページからもダウンロード可

点訳奉仕者初級養成講習会(全6回)

視覚障がい者の読書環境を充実させるため、点訳図書の制作を学びませんか。

⑩ 5月20日、6月3日・17日いずれも土曜日13時～14時、14時～

15時 ⑪ 三重県視覚障害者支援センター大研修室(桜橋二丁目) ⑫ 18歳以上で全講習を受講でき、引き続き中級養成講習会(7月1日～12月16日の各月第1・第3土曜日、全10回)に参加可能な人 ⑬ 定20人 ⑭ 費3,520円(テキスト代など) ⑮ ④ 4月14日(金)必着で、所定の申込書などに必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで三重県視覚障害者支援センター(〒514-0003 桜橋二丁目131、☎228-8425、✉mieten@zc.ztv.ne.jp)へ ※申込書は電話で同センター(☎213-7300)へ請求。同センターホームページからもダウンロード可



自衛官候補生など

防衛省では、令和5年度採用の自衛官候補生・一般幹部候補生・予備自衛官補を募集しています。応募資格など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部のホームページをご覧ください。

⑯ 同本部津募集案内所(☎224-4324)

健康づくりのためのスポーツ入門講座

⑰ 4月～来年3月の木曜日9時～11時30分 ⑱ 久居総合福祉会館 ⑲ ニュースポーツや体操など ⑳ 定員60人 ㉑ 費1,500円(5回分のチケット制)

㉒ ④ 3月23日(木)～4月5日(水)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、✉tsu.sporec@gmail.com)へ ※申込用紙は同協会



ホームページからダウンロード ⑳ 同事務局担当(☎080-6108-8649)

健康

三重県保険医協会市民公開講座

㉓ 4月2日(日)15時～16時 ㉔ 内後藤勝正さん(豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科教授)による講演「働くあなたの腰痛対策」 ※Zoomを使用したオンラインセミナー ㉕ 定50人 ㉖ ④ 3月30日(木)までに氏名、参加人数、メールアドレス、電話番号を直接窓口または郵送、電話、ファクス、Eメールで三重県保険医協会(〒514-0062 観音寺町429-13、☎225-1071、☎225-1088、✉doctor@mie-hok.org)へ

第264回住民健康講座「動脈硬化について」

㉗ 4月13日(木)14時～15時 ㉘ 久居アルスプラザ ㉙ 内松田明正さん(はくさんクリニック院長)による講演 ㉚ 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

地価などに関する無料相談会

㉛ 4月4日(火)13時～16時 ㉜ 市本庁舎5階51会議室 ㉝ 不動産鑑定士による地価や地代、家賃、土地利用に関する相談 ㉞ 三重県不動産鑑定士協会(☎229-3671)

カウンセラー相談(面談・電話)

とき	内容
毎週火曜日 (第5火曜日除く) 13時～18時	面談・ 電話相談 (予約優先)
毎月第3金曜日 17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

㉟ 夫婦・親子の関係、生き方の問題など ㊱ 市内に在住の人 ㊲ 男女共同参画室(☎229-3103)へ