

母子健康手帳の交付は各保健センターなどで

母子健康手帳は、妊婦の健康管理や子どもの成長を記録できる大切なものです。妊娠が分かったら、速やかに交付を受けてください。母子健康手帳交付時に14回分の妊婦一般健康診査受診票を交付します。

持ち物

- 記入済みの妊娠届出書(産婦人科等で発行されます)
- 「マイナンバーカード」または「通知カードあるいは個人番号記載の住民票と運転免許証など(顔写真付き身分証明書1点または顔写真のない身分証明書2点)」

●保健センター(保健師などが母子保健制度の説明・紹介を行います)

交付場所(保健センター)	ところ	交付日時(祝・休日・年末年始を除く)
中 央	西丸之内 23-1 (津リージョンプラザ内)	月～金曜日 9時～17時
久 居	久居新町 3006 (ポルタひさい1階)	
河 芸	河芸町浜田 774	月～金曜日 9時～12時 ※12時～17時の時間帯は要事前連絡
芸 濃	芸濃町椋本 6141-1 (芸濃保健福祉センター内)	
安 濃	安濃町東観音寺 418 (サンヒルズ安濃内)	
香良洲	香良洲町 2167 (サンデルタ香良洲内)	
一 志	一志町井関 1792 (とことめの里一志内)	
白 山	白山町川口 892	
美 里	美里町三郷 44-1	月～金曜日 9時～17時 ※要事前連絡
美 杉	美杉町八知 5580-2 (美杉総合文化センター内)	

※保健センターでは、妊娠・育児についての相談も受けています。

●保健センター以外(保健師による母子保健制度の説明・紹介はありません)

交付場所	ところ	交付日時(年末年始を除く)
アストプラザオフィス (行政サービス窓口)	羽所町 700 (アスト津 4階)	月～金曜日 17時～20時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時
久居総合支所市民課時間外 証明書発行等窓口	久居新町 3006 (ポルタひさい1階)	月～金曜日 17時15分～20時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時

ジェミニキッズ～ふたご交流会～

育児を楽しむために、双子以上を妊娠中の人や育児中のお母さん同士で、交流や情報交換をしませんか。母子保健推進員がお待ちしております。

と き 5月9日(火)、7月12日(水)、9月12日(火)、11月15日(水)、来年1月9日(火)、3月13日(水) 10時～11時45分

と ころ 津リージョンプラザ1階中央保健センター

対 象 現在双子以上を妊娠中の人または双子以上を育児中の保護者

※5月9日(火)、11月15日(水)は双子以上の妊婦さん向け教室(さくらんぼ教室)も同時開催します。さくらんぼ教室は事前に同保健センターへ電話予約をしてください。



問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164

受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター
コールセンター ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など (24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。