

武道教室(4月～9月)

種 目	受講料(半期分)
柔道・剣道・空手道・太極拳・弓道・なぎなた(各40回程度)	1万5,300円
空手道・居合道・太極拳・合気道(各20回程度)	1万1,300円

場三重武道館 **対**小学1年生以上(合気道は小学4年生以上、居合道は小学5年生以上、弓道は中学生以上)

申3月1日(水)～31日(金)9時～17時15分に、三重県武道振興会事務局(津市産業・スポーツセンター内)にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、同会事務局へ(日曜日、祝日を除く)

問同会事務局(☎229-2100)

太極拳初級講習会(無料体験可)

と き	と ころ	費 用
半年コース 4月～9月の毎週木曜日19時～21時	橋南市民センター、橋南会館	1万1,000円
1年コース 4月～来年3月の第1・3土曜日10時～12時		
河芸教室 4月～来年3月の月曜日10時30分～12時(月2回)	河芸体育館	9,000円

※費用はいずれも入会金1,000円を含む

申3月31日(金)までに電話またはファクス、Eメールで日中友好協会 三重県連合会

(☎246-8580、
FAX 226-7086、
✉tsu-taikyoku@mie-eiga.co.jp)へ



スキルアップ!ひとり親家庭等パソコン入門講習

コース	と き
平日昼全3回	4月11日～25日の毎週火曜日10時～15時 ※1時間の昼休憩あり
平日夜全6回	4月7日～25日の毎週火・金曜日18時30分～20時30分

場県母子・父子福祉センター(桜橋二丁目) **内**パソコンの基本操作、文字入力、フォルダ管理、インターネット **対**県内に在住のひとり親家庭等の親、またはその子

ども(独身の30歳まで)、寡婦でパソコン初心者の人 **定**各10人 **費**テキスト代(1,078円)

申3月13日(月)～24日(金)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 桜橋二丁目131 県社会福祉会館4階、FAX 228-6301、✉boshikafu@za.ztv.ne.jp)へ

※申込用紙は同センターのホームページからダウンロード、または電話で同センター(☎228-6298)へ請求



みえ夢学園高校科目履修生

4月から1年間の科目履修生を募集します。科目は、陶芸、中国語、点字です。

対20歳以上 **定**各若干人 **費**1科目3,408円(予定) ※教材費が別途必要

申3月14日(火)・15日(水)10時～17時に直接窓口または電話で同校(☎226-6317)へ

健康

暮らしの保健室

日3月9日(木)10時～12時 **場**県立看護大学(夢が丘一丁目) **内**看護師等による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費**100円(フットケア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加、**定**先10人程度)
問同大学(☎233-5655)

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日3月11日(土)10時～12時 **場**新町会館研修室1 **対**認知症の人や家族介護者 **定**30人 **費**200円

(認知症の人は無料)

申認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日3月12日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ2階第2会議室 **内**「脳卒中を起こさないために～高血圧、高脂血症の薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説など **定**先20人 ※予約不要

問津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

司法書士による相談会

日3月15日(水)13時30分～16時30分 **場**市本庁舎 **内**相続(相続税を除く)、多重債務、金銭問題など **定**先8人(新規優先)
申3月7日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

法的な困りごとは法テラスへ

日毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内**法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

交通事故面談相談(要予約)

日毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重弁護士会館(丸之内養正町) **内**交通事故に関する相談

申月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

おわび 広報津2月1日号10ページに掲載の第9回郷土芸能ふれあいフェスティバルにおける写真の団体表記に誤りがありました。「白塚獅子舞保存会」は正しくは「津民芸保存会」です。おわびして訂正いたします。