

## 広報

特集  
P 2市民の暮らしを支える社会基盤 ⑨  
～久居地域編～News  
P 4津市中小企業エネルギー価格  
高騰対策事業継続支援金連載  
P 5

歴史散歩

ペダルをこいで発電中



※撮影のため一時的にマスクを外しています

表紙 メッセウイング・みえで「つ・環境フェスタ」を開催。体験コーナーでは自転車発電でテレビをつける体験などができました。(11月27日)

広告掲載欄

## 弁護士法人 心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金  
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他所属弁護士  
45名以上!!交通事故・後遺障害  
損害賠償 過正等相談  
無料診断サービス過払い金  
無料診断サービス遺言書  
無料診断サービス障害年金  
無料診断サービス

相談料 0円 (交通費・後遺障害・過払い金・借金・労務・労災・障害年金以外は別途30分程度)

後払い

0120-212-403

夜間・土日祝相談可 (要予約)  
平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時 受付  
12/31～1/2は除く(大規模連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください)詳細は <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

|                                         |                                             |                                         |                                          |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| 津駅 0.5分<br>弁護士法人心<br>津法律事務所<br>〈三重弁護士会〉 | 近鉄四日市駅 1分<br>弁護士法人心<br>四日市法律事務所<br>〈三重弁護士会〉 | 松阪駅 1分<br>弁護士法人心<br>松阪法律事務所<br>〈三重弁護士会〉 | 他の事務所<br>松阪屋名古屋店・名古屋駅<br>岐阜駅・東京駅・京都駅・大阪駅 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|

広報津

No 407

1/16

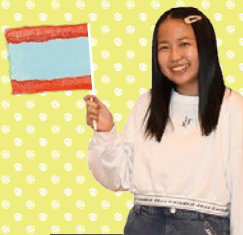
令和5年(2023年)

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。



# 市民の暮らしを支える社会基盤

## 久居地域編 ⑨



桃園小学校の児童が紹介します♪

裏表紙で久居地域の魅力を語ります！

問い合わせ 久居総合支所地域振興課  
☎255-8803 ☎255-0960

10市町村の合併から16年が経過しました。710億円まで発行できる合併特例事業債のうち、これまでに648億円を活用して市民の暮らしを支える社会基盤などの整備を進めてきました。各地域において取り組んできた合併特例事業などについて、10回にわたり紹介しています。

合併特例事業債とは…市町村合併により必要となる事業に対して借り入れる地方債。返済額の70%を国が負担するため、有利な借金とされる。  
※令和7年度まで借り入れ可能(合併から20年間)

WE ♥ HISAI

### 久居アルスプラザ



事業実施年度 平成26年度～令和2年度  
事業費 57.5億円(施設の新築)

文化の交流、創造拠点！



歴史的な名湯を楽しめるよ

WE ♥ HISAI

### 榊原温泉湯の瀬



事業実施年度 平成29年度～令和4年度  
事業費 11.5億円(施設の新築)

毎日おいしい給食を作ってくれます



WE ♥ HISAI

### 中央学校給食センター



事業実施年度 平成20～24年度  
事業費 13.1億円(施設の新築など)

ウォータースライダーは爽快!!



WE ♥ HISAI

### 久居中央スポーツ公園内プール



事業実施年度 平成25・26年度、令和元～3年度  
事業費 1.6億円(プール・管理棟・スライダーの改修)





WE ♥ HISAI

## 久居庁舎

各種窓口がポルタ  
ひざいに移転!



事業実施年度 平成25・26年度、令和3年度  
事業費 10.8億円(移転に伴う改修など)

## わたしのまちにはコシがある!

WE ♥ HISAI

## 久居駅東口・西口



東口広場は  
災害時の  
一時避難場所  
になるよ

事業実施年度 平成23・27年度～令和元年度  
事業費 16.8億円(東西口広場の再整備、駐輪場・  
駐車場の新設など)

WE ♥ HISAI

## 桃園・戸木小学校 久居・久居東中学校

教室が増えたり  
校舎が新しく  
なったりしたよ



久居中学校

事業実施年度 平成18～22・24年度～令和4年度  
事業費 27.1億円(大規模改修、校舎の増築など)

みんなが  
使いやすい  
施設に  
なりました



WE ♥ HISAI

## 都市計画道路上浜元町線 (久居工区・津市施工区間)

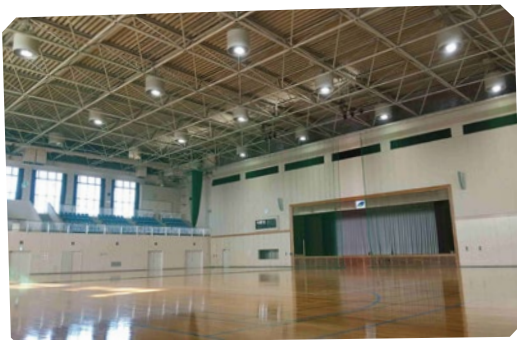


久居地域と  
神戸・半田地区が  
広い道路で  
つながったよ

事業実施年度 平成23～30年度  
事業費 10.7億円(道路の新設)

WE ♥ HISAI

## 久居体育館



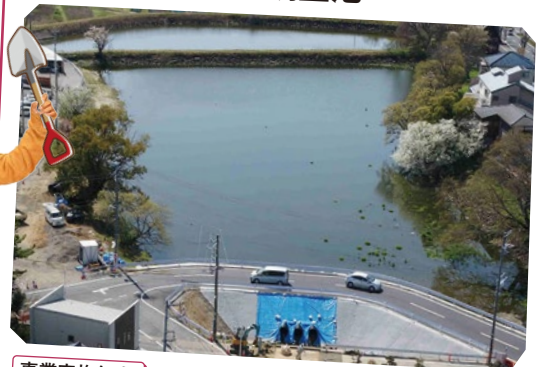
事業実施年度 平成28・29年度、令和3・4年度  
事業費 1.7億円(ユニバーサルデザイン化、音響  
設備の改修など)

浸水被害が  
起こらないよう  
池や排水路を  
直しているよ



WE ♥ HISAI

## 野田調整池



事業実施年度 平成30年度、令和2～4年度(継続中)  
事業費 3.7億円(調整池築造、排水路整備など)



# 津市中小企業エネルギー価格高騰対策事業継続支援金

問い合わせ 津市中小企業エネルギー価格高騰対策事業継続支援金事務局 ☎233-1600 ㊚233-1588

原油価格等高騰の影響を大きく受けている中小企業者(小規模企業者を含む)の事業継続を支援するため、津市独自の施策として支援金交付事業を実施しています。必ず津市ホームページと申請要領をご確認の上、申請してください。 ※申請は1事業者1回限り

| 対 象  | 市内に事業所を有する中小企業者(小規模企業者を含む)                                             |                  |                  |        |
|------|------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------|
| 支給要件 | 令和4年7月～12月の期間の任意の1カ月における、対象経費(事業活動で支出したガソリン、軽油、灯油、重油、電気、ガスに係る経費)の合計額が… |                  |                  |        |
|      | 5万円以上<br>10万円未満                                                        | 10万円以上<br>20万円未満 | 20万円以上<br>30万円未満 | 30万円以上 |
| 支給額  | 2万5,000円                                                               | 5万円              | 10万円             | 15万円   |

**申し込み** 津市ホームページから指定の申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、添付書類を添えて郵送で津市中小企業エネルギー価格高騰対策事業継続支援金事務局(経営支援課内、〒514-

0131 あのと台4丁目6-1 あのとピア1階 津市ビジネスサポートセンター)へ ※申請は原則郵送のみ  
**締め切り** 2月15日(水) ※消印有効



保護者の皆さんへ

## 小中学校・義務教育学校への入学手続き

問い合わせ 教委学校教育課 ☎229-3245 ㊚229-3257 教委各教育事務所

### 入学通知書を発送します

4月に市立小中学校・義務教育学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月20日(金)付で入学通知書を発送します。次のような場合は教委学校教育課または各教育事務所にご連絡ください。



- 入学通知書が届かない
- 入学通知書の記載事項に誤りがある
- 就学指定校の変更許可を受けたい
- 入学通知書を受け取った後、転居などで入学校が変更になる

なお、入学通知書を受け取った人で、国・私立の小中学校に入学する場合は、入学通知書に合格通知書の写しを添付して、就学届とともに同課または各教育事務所に届け出てください。

### 就学指定校の変更制度

市立小中学校・義務教育学校に入学する場合、居住する住所により就学する学校(指定校)が決まっています。しかし、事情により指定校の変更を希望するときは、「指定校変更を申し立てできる事由」に該当する場合に許可します。許可には申し立てできる事由に加え、通学経路の安全を確保できることが必要です。

申し立てできる事由に応じて提出が必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。  
※許可基準など詳しくは、津市ホームページでご確認ください。

また、転出等により市外からの就学を希望される場合は、許可基準が異なりますので別途お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は内容の変更や、中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

また、イベント等の会場では手指消毒、マスク着用、検温、連絡先の確認などにご協力ください。





## 小学校のシンボルツリー

明治6(1873)年に施行された学制により、津市内でも小学第一校(現在の養正小学校)をはじめとする多くの小学校が設立されました。今年は創立150周年を迎える学校も多く、こうした長い歴史を有する学校には「シンボルツリー」とも呼ばれる大木が残されています。

敬和小学校(中河原)のエノキ(写真①)は樹齢300年を超えるとも言われ、市内の学校に残る樹木としては最も古い部類でしょう。太い幹から分かれる南側の太い枝が折れてしまって往時の姿はありませんが、3メートルを超える幹周からその大きさと歴史を想像することができます。

栗真小学校(栗真中山町)には幅広く枝葉を伸ばしたシノキ(写真②)があります。昭和初期の校舎玄関前で朝礼を写した写真に樹勢豊かな姿が確認でき、今も校庭の一角で当時と変わらぬ姿でたたずんでいます。

栗葉小学校(森町)のクスノキ(写真③)は、校舎

玄関前で太く真っすぐに伸びる幹が力強いたたずまいを見せていて、登校する児童を迎える学校のシンボリックな存在です。

村主小学校(安濃町連部)では、クスノキ2本とメタセコイア1本の大木(写真④)が、校舎を超えるほどの高さに成長した姿を示しています。

川口小学校(白山町川口)のクロガネモチ(写真⑤)は、これぞ“シンボル”と呼べる姿を校庭にとどめています。夏は暑さをしのぐ木陰を提供し、美術の時間には画題のモチーフになるなど、子どもたちの学習活動の中でも身近な存在です。

こうした樹木は、学校創立前からあるもの、学校の顔として校舎玄関や門の近くに植えられたもの、または校舎改築に伴って移植されたものなどさまざまな経緯から現在に至ります。

学校によって樹種も異なりますが、枝葉を大きく伸ばして子どもたちの成長と学習の様子を見守る姿は、昔も今も変わりありません。







## お知らせ

### 固定資産(償却資産)の申告

資産税課

☎229-3132 📠229-3331

事業を営んでいる人は、1月1日時点で所有している事業の用に供することができる償却資産の申告を1月31日(火)までに行ってください。

**提出方法** 資産税課または同課分室、各総合支所市民福祉課へ直接持参するか、郵送で資産税課(〒514-8611 住所不要)へ  
※eLTAX(エルタックス)でも提出可。申告用紙が必要な場合はご連絡ください。

### 1月26日は文化財防火デー

教委生涯学習課

☎229-3251 📠229-3257

74年前の昭和24年1月26日の朝、法隆寺の金堂が火災に遭い、国宝の壁画の大半が焼失しました。その後も、貴重な文化財の焼

損が相次いだことから、昭和30年にこの日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財の防火運動を展開しています。

市内には、国宝の専修寺御影堂・如来堂(一身田町)をはじめ、貴重な文化財がたくさんあり、毎年、地域住民の皆さんの参加・協力を得て、各地で防火訓練を実施しています。

文化財は、私たちみんなの共有財産です。地域一体となり、日頃から文化財保護に努めましょう。

### 白バラクイズ正解発表

選挙管理委員会事務局

☎229-3236 📠229-3338

広報津12月16日号の白バラクイズに多数のご応募をいただきありがとうございました。

正解は、「①統一 ②4 ③辞職 ④市町村合併 ⑤津市長選挙」でした。正解者多数のため、抽選で10人の当選者を決定し、賞品の

発送をもって発表に代えさせていただきます。

### 津中部中地域包括支援センターの移転

地域包括ケア推進室

☎229-3294 📠229-3334

観音寺町にあった津中部中地域包括支援センター(☎271-6535)が、渋見町554-69に移転しました。電話番号に変更はありません。



## イベント

### ひさい音楽祭

久居総合支所地域振興課

☎255-8812 📠255-0960

**と き** 1月29日(日)12時～16時40分(11時30分開場)

**ところ** 久居アルスプラザときの風ホール

**内容** 久居東中学校吹奏楽部の演奏、市内で活動する音楽団体によるコーラス、ギター、マンドリンなどの演奏

## コロナ禍とこころの健康

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 📠229-3346

### こころの抵抗力をアップ! セルフケアで自分を大切に

#### 休養・睡眠

忙しい時こそ、しっかり休んで、疲れを長引かせないことが重要です。

睡眠は最良の疲労回復法! 十分な睡眠をとみましょう。

#### 笑顔の効果

顔の表情筋と脳の神経はつながっています。「作り笑顔」でも口角を上げれば脳が笑っていると錯覚し、気分がほぐれてきます。

#### コミュニケーション

人とのつながりを大切に、家族など身近な人にこそ意識して声をかけましょう。まずは「おはよう」から始めてみませんか。

### 誰かに話そう、伝えよう

つらい気持ちを抱え込んでいませんか。自覚していなくても、積み重なる疲労やストレスでこころが疲れていることがあります。一人で悩まずにまずは誰かに伝えてみましょう。公的な相談窓口「よりそいホットライン(☎0120-279-338)」では24時間相談できます。また、厚生労働省のホームページではSNSやメール、電話相談などさまざまな相談先を紹介しています。食欲がない、眠れないなどのこころや体の症状が2週間以上続く時は、早めにこころの専門家に今の苦しさを相談しましょう。



厚生労働省  
ホームページ



## 第15回白山市民会館 人権フェスティバル

白山市民会館

☎262-7026 ☎262-5638

と き 2月11日(土・祝)9時30分～12時

ところ 白山総合文化センター

内容 地域の人権学習会や活動の発表

## 三重短期大学法経科 第2部(夜間)受験相談会

三重短期大学大学総務課

☎232-2341 ☎232-9647

入学案内・募集要項などの配布、個別相談会を行います。詳しくは同短期大学ホームページをご覧ください。

と き 2月4日(土)13時～16時30分(随時受け付け)

ところ アスト津4階会議室4



## 募 集

### 民間賃貸住宅相談会

都市政策課

☎229-3290 ☎229-3336

住宅の確保に配慮が必要な人の無料相談会を開催します。

と き 1月28日(土)10時～15時(時間予約制)

ところ 津リージョンプラザ2階第3会議室

内容 住居探しに関する困り事の相談、市内の民間賃貸住宅の

情報提供 ※当日は物件見学、契約などはできません。

対 象 高齢者、障がい者、外国人、子育て世帯など

申し込み 直接窓口または電話で都市政策課、または三重県住宅政策課(☎224-2720)へ

締め切り 1月26日(木)

### 認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進室

☎229-3294 ☎229-3334

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、手助けするサポーターを養成します。認知症になっても安心して暮らせるまちを一緒に作りましょう。



と き 2月10日(金)14時～15時30分

ところ 津リージョンプラザ3階第7会議室

定 員 先着30人

申し込み 電話で地域包括ケア推進室へ

申込開始日 1月23日(月)

### 津市文化振興基金助成制度

文化振興課

☎229-3250 ☎229-3344

津市の文化の振興に寄与し、広く市民を対象とする事業に対して助成します。

助成対象 4月1日～来年3月31

日に市内で実施・完了する文化を学習する機会の提供(芸術の鑑賞など)や文化活動の発表などの事業 ※審査後、4月1日以降に助成金の交付を決定。詳しくは応募要領を参照

助成額 交付決定日以降に支出した事業実施に要する対象経費(交付決定日前の支出経費は対象外)の3分の1以内で、上限は20万円(希望額を満たさない場合あり)

対 象 市内に在住・在勤・在学の人、または市内に主たる活動拠点を有する団体

申し込み 文化振興課または各総合支所地域振興課にある申請書に必要書類を添えて提出 ※申請書などは津市ホームページからもダウンロード可

申込期間 2月1日(水)～28日(火)



### 子ども和菓子教室

片田公民館

☎・☎237-1513

季節を感じる春の和菓子を保護者と一緒に作りましょう。

と き 2月12日(日)9時30分～12時

ところ 片田公民館

対 象 市内に在住・在学の小学生と保護者

定 員 抽選4組8人(子ども1人につき保護者1人)

費用 1,300円/組(材料費1,000円を含む)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用パック、飲み物、筆記用具

申し込み 直接窓口(返信用はがきを持参)または往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号、保護者の氏名を、片田公民館(〒514-0082 片田井戸町17-2)へ

※1通につき1組。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 1月27日(金)必着

☎津市 令和4年度公民館講座

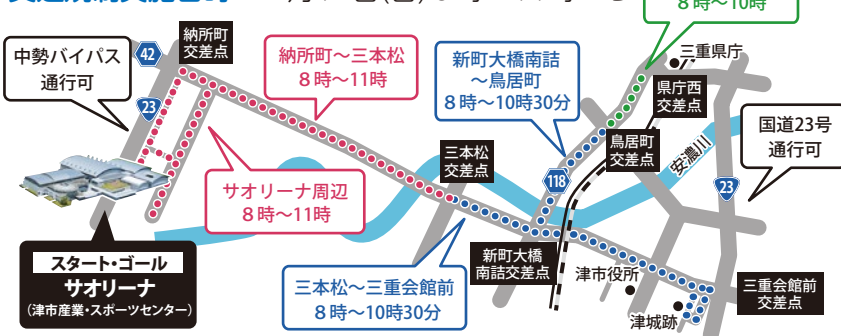
検索

## 津シティマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ

スポーツ振興課 ☎229-3254 ☎229-3247

同大会の開催に伴い、車両の交通規制(点線部分で全面通行止め)を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※路線バスの一部休止と迂回運行を行います。詳しくは三重交通ホームページをご確認ください。

交通規制実施日時 2月12日(日)8時～11時ごろ





## 募集

### 津市役所業務説明会

人事課

☎229-3106 ☎229-3347

仕事のやりがいや職場の雰囲気などをお話しします。職場見学や先輩職員との座談会もあります。

**と き** 2月15日(水)・17日(金)  
※両日ともに午前、午後に分けて職種別に開催(消防職は15日午後のみ)

**ところ** 市本庁舎、消防本部

**締め切り** 2月3日(金)

※申し込み方法や定員など詳しくは津市ホームページをご覧ください。

HP 津市 業務説明会



### 令和5年度

### 会計年度任用職員(非常勤職員)として働きませんか

人事課

☎229-3106 ☎229-3347

**任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日までの範囲  
※次年度以降も再度の任用が可能な場合があります。

**主な職種の例** 事務補助、保育士・保育教諭、幼稚園教諭、保健師、調理員、接客業務および調理業務補助、施設等管理運営業務(体育館など)

**勤務条件** 報酬単価や勤務時間などは、勤務場所により異なります。詳しくは津市ホームページ

「令和5年度津市会計年度任用職員 募集一覧」をご確認ください。

**選考の流れ** 2月上旬に面接を実施し、2月中旬に選考結果を通知します。

**申し込み** 履歴書に必要事項と希望職種(募集一覧のうち、希望する職の番号)を記入し、直接窓口または郵送で、募集一覧に掲載されている各担当課へ

**締め切り** 1月31日(火)必着

HP 津市会計年度任用職員



### 津市人権講演会

一志総合支所地域振興課

☎293-3006 ☎293-5544

シンガーソングライターの松本隆博さん(弟は芸人松本人志さん)による講演ライブ「家族の絆・親子の絆」を開催します。 ※手話通訳あり

**と き** 3月11日(土)14時～15時30分(13時30分開場)

**ところ** 一志農村環境改善センター多目的ホール

**定員** 300人 ※要整理券

**申し込み** はがき、またはEメールで、「3/11津市人権講演会 入場整理券希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、希望枚数



(2枚まで)を一志総合支所地域振興課(〒515-2516 一志町田尻593-2、☎293-3000@city.tsu.lg.jp)へ ※2月20日(月)以降に入場整理券を郵送

**締め切り** 1月31日(火)必着

### 先輩創業者によるセミナー ビジネスカフェを開催

経営支援課

☎236-3355 ☎236-3356

創業を考えている人のための和やかな学びと交流の場です。今回は「私の創業ストーリー～カフェ経営のリアルとは?～」と題し、高山一美さんと、創業相談専門家によるミニセミナーやグループワークを行います。

**と き** 2月13日(月)13時30分～15時30分(13時開場)

**ところ** 津市ビジネスサポートセンター

**定員** 10人

**申し込み** 電話またはEメールで、住所、氏名、電話番号、創業希望業種を、経営支援課(☎229-3360@city.tsu.lg.jp)へ

令和3年、西丸之内にカフェ「3rd cafe」を開業。コンセプトは「家、職場の次の第3の居場所」。ランチやスイーツ、アルコールも楽しめる一人でも来やすい落ち着いた空間として、開業当初から多くのお客さんに親しまれている。



高山一美  
(3rd cafe店主)

## 津市の地域脱炭素への挑戦

### 具体的な アクション#3

### 羽毛製品リサイクルの推進に関する パートナーシップ協定を締結!

11月14日、河田フェザーと三重県共同募金会津市共同募金委員会、津市社会福祉協議会、津市の4者は「カーボンニュートラルの実現に向けた羽毛製品リサイクルの推進に関するパートナーシップ協定」を締結しました。この協定に基づき、羽毛製品リサイクルによる羽毛の再資源化の推進に取り組み、津市の地域福祉の推進に寄与するとともに、二酸化炭素排出量の削減を図ります。



問い合わせ 環境政策課 ☎229-3212 FAX 229-3354

今後も事業者などと連携し、具体的なアクションを展開していきます!



## 2023 龍王桜マラソン&ウォーキング大会(30回記念)

芸濃総合支所地域振興課  
☎266-2510 ☎266-2522

と き 4月2日(日)9時～

ところ 錫杖湖周辺(芸濃町河内)

対象・参加費

マラソン

10km…中学生以上(2,500円)

3km…小学3年生以上(1,500円)

ウォーキング

約5km…小学生以上(1,000円)

定員 先着合計1,000人程度

申し込み スポーツ振興課または各総合支所地域振興課にある大会要項をご確認の上、スポーツエントリーの申し込みフォームから、または電話でスポーツ



エントリー(☎0570-039-846)へ  
申込期間 1月20日(金)～2月10日(金)



## 2月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

|                                                                                                                                       |                                           |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| サオリーナ ☎223-4655<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)<br>※利用開始15分前から整理券を配布します。<br>※場所はメインアリーナ(半面)となります。<br>※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。 | バドミントン(8面)                                | 1日(水)、7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水)、28日(火) |
|                                                                                                                                       | バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)                     | 2日(木)、9日(木)                            |
|                                                                                                                                       | 卓球(24台) ※新型コロナウイルス感染防止対策のため台数を減らす場合があります。 | 2日(木)、9日(木)                            |
| 久居体育館内卓球室 ☎255-6081<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                    | 卓球(3台)                                    | 毎日<br>(大会等により一般公開を中止する場合があります)         |
| 河芸体育館 ☎245-3191<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                        | 卓球(2台)                                    | 毎日<br>(大会等により一般公開を中止する場合があります)         |
| 芸濃総合文化センター ☎265-6000<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                   | バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)                       | 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)             |
|                                                                                                                                       | 卓球(剣道場)                                   |                                        |
| 美里体育館 ☎279-8123<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                        | ソフトバレー                                    | 14日(火)                                 |
|                                                                                                                                       | バドミントン                                    | 17日(金)                                 |
| 安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                 | バドミントン、ソフトバレー、卓球                          | 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)              |
| 香良洲体育館 ☎292-2498<br>(9時～12時、13時～17時)                                                                                                  | バドミントン、ソフトバレー、卓球など                        | 6日(月)                                  |
| 一志体育館 ☎293-5688<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時)                                                                                           | バドミントン、ソフトバレー、卓球など                        | 11日(土)、19日(日)、25日(土)                   |
| 白山体育館 ☎262-4363<br>(9時～12時、13時～17時)                                                                                                   | バドミントン                                    | 6日(月)                                  |
|                                                                                                                                       | 卓球                                        | 20日(月)                                 |

■予約方法、使用可能種目、使用料など詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。  
■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

## BOAT RACE 津 & 津インクル 2月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944



| 2月    |       | 1          | 2   | 3           | 4            | 5             | 6            | 7      | 8           | 9            | 10                | 11   | 12    | 13           | 14                 | 15      | 16                        | 17                        | 18 | 19 | 20             | 21             | 22 | 23           | 24 | 25 | 26  | 27 | 28 |
|-------|-------|------------|-----|-------------|--------------|---------------|--------------|--------|-------------|--------------|-------------------|------|-------|--------------|--------------------|---------|---------------------------|---------------------------|----|----|----------------|----------------|----|--------------|----|----|-----|----|----|
|       |       | 水          | 木   | 金           | 土            | 日             | 月            | 火      | 水           | 木            | 金                 | 土    | 日     | 月            | 火                  | 水       | 木                         | 金                         | 土  | 日  | 月              | 火              | 水  | 木            | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  |
| スタンド  | 津     | 休          |     | 休           |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         | 津PR第2戦ボートレース<br>実況アナ津へ大集合 |                           |    |    | マンズリーBOATRACE杯 |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       | メイン   |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         | びわこ 戸田 児島 常滑              |                           |    |    | GⅢ戸田 常滑 GⅠ芦屋   |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       | デイ    |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         | 戸田 児島 常滑 多摩川IR            |                           |    |    | 児島 江戸川 常滑      |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       | モーニング |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         | 宮島 尼崎                     |                           |    |    | びわこ 江戸川        |                |    |              |    |    |     |    |    |
| 津インクル |       |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         |                           | 唐津♡                       |    |    |                |                |    | 芦屋 徳山 鳴門 徳山♡ |    |    |     |    |    |
|       | 津     |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         |                           | 鳴門 芦屋                     |    |    |                |                |    |              |    | 唐津 |     |    |    |
|       |       |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         |                           | 津PR第2戦ボートレース<br>実況アナ津へ大集合 |    |    |                | マンズリーBOATRACE杯 |    |              |    |    |     |    |    |
|       | デイ    | 館          | 平和島 | 館           | 平和島          | GⅠ中国地区選(児島)   |              |        |             | GⅠ東海地区選(浜名湖) |                   |      |       | びわこ 戸田 児島 常滑 |                    |         |                           | GⅢ戸田 常滑 GⅠ芦屋              |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       |       |            | 多摩川 |             |              | 戸田 江戸川 常滑 多摩川 | GⅠ関東地区選(江戸川) |        |             |              | 戸田 児島 常滑 多摩川IR 常滑 |      |       |              | 平和島                |         | 児島 江戸川 常滑                 |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       |       |            | 浜名湖 | 日           | 浜名湖          | 福岡            |              | GⅢ平和島♡ |             |              |                   | 宮島   |       | 尼崎           |                    | びわこ 江戸川 |                           |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       |       | 尼崎         |     |             | びわこ♡ 福岡      |               | 戸田 常滑        |        | びわこ         |              |                   |      |       |              | 多摩川IR              |         |                           |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       | 薄暮    |            |     |             |              |               |              |        |             |              |                   |      |       |              |                    |         |                           |                           |    |    |                |                |    |              |    |    | 浜名湖 |    |    |
| モーニング |       | 芦屋<br>LvsR |     | GⅠ四国地区選(鳴門) |              |               |              | 芦屋 徳山  |             | 唐津♡          |                   |      |       | 芦屋 徳山 鳴門 徳山♡ |                    |         |                           |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
| ナイター  |       | 徳山         |     | 徳山          |              |               |              |        |             |              |                   |      | 鳴門 芦屋 |              |                    |         | 唐津                        |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       |       | 住之江        |     | 下関          | GⅠ近畿地区選(住之江) |               |              |        | GⅠ九州地区選(若松) |              |                   |      | 住之江   |              | GⅡレディースオールスター♡(蒲郡) |         | 下関                        |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |
|       |       | 下関         |     | 桐生 蒲郡 大村    |              | 下関 蒲郡 丸亀      |              | 桐生 大村  |             | 下関 若松 丸亀 桐生  |                   | GⅢ丸亀 |       |              |                    |         |                           |                           |    |    |                |                |    |              |    |    |     |    |    |

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

## まちの 情報ひろば

### お知らせ

#### 日本政策金融公庫「国の教育ローン」

高校、大学などにかかる費用が対象の公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を固定金利(年1.95%、令和4年12月1日時点)で利用でき、在学期間中は利息のみの返済とすることができます。詳しくは同金融公庫ホームページをご覧ください。教育ローンコールセンター(☎0570-008656)へお問い合わせください。

HP 国の教育ローン

### イベント

#### 津市民文化祭参加事業文化講演会 三重大学シリーズ〜?「発見塾」〜

日 1月28日(土)13時30分〜15時  
場 津リージョンプラザ1階中央保健センター待合ホール 内 大井隆弘さん(三重大学工学研究科助教)による講演「鳥羽の海女集落の景

#### 悲しい数字 11月分 (2022年累計)

火災件数……………5件(93件)  
うち住宅火災……………0件(27件)  
救急出動数……………1,404件(15,866件)  
交通事故数……………710件(7,532件)  
死亡者数……………0人(6人)  
負傷者数……………54人(629人)

#### 市民の動き 12月1日現在

世帯数……………128,003世帯  
(前月比143世帯増)  
人口……………272,879人  
(前月比38人増)  
男性……………132,847人  
女性……………140,032人

観〜まちに活気を生み出すヒミツとは?〜」 定50人程度  
問 津文化協会担当(☎090-1236-1144)

#### 「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

日 1月26日(木)19時〜21時、29日(日)14時〜16時30分 場 アスト津3階 内 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。 費 200円  
問 同会橋本(☎080-1987-4008)

#### 津観音・鬼押え節分会

日 2月3日(金)13時〜、14時30分〜、16時〜 場 津観音寺境内(大門)  
問 津観音保存会(☎225-4013)

### 募 集

#### 第2回紙すきと材料づくり体験教室

日 2月18日(土)10時〜15時 場 伊勢地地域住民センター駐車場

集合 内 和紙の材料づくり作業、紙すき体験 定 先 20人程度 費 1,000円 ※昼食を希望する人は別途880円が必要

申 1月23日(月)〜30日(月)にミツマタを活かした地域づくり協議会事務局富田(☎090-2683-0286)へ

#### 第8回

#### 津市ファミリーバドミントン大会

日 3月5日(日)8時30分〜15時30分 場 サオリーナサブアリーナ 定 先 32チーム ※1チーム4〜6人(監督と選手兼任可) 費 2,000円/チーム

申 1月20日(金)〜2月20日(月)にスポーツ振興課またはサオリーナ、各総合支所地域振興課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口またはファクスで津市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内、☎229-3247)へ

問 同事務局(☎229-3254)

## スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 ①④…津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)などにあ

る申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ、②③…各競技団体へ申し込み ※競技団体の申込先・方法のほか詳細については、津市スポーツ協

会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)

#### ■津市民体育大会

|   | 種 目             | と き           | と ころ                | 対 象     | 定員(先着) | 申込期間           |
|---|-----------------|---------------|---------------------|---------|--------|----------------|
| ① | サッカー<br>(小学生の部) | 3月4日(土)・5日(日) | 香良洲サッカー場<br>香良洲運動広場 | 小学4〜6年生 | 24チーム  | 2月1日(水)〜17日(金) |

#### ■津市民スポーツ教室

|   | 種 目        | と き                 | と ころ       | 対 象      | 定員(先着) | 申込期間                  |
|---|------------|---------------------|------------|----------|--------|-----------------------|
| ② | ラグビーフットボール | 1月29日(日)10:00〜12:00 | 海浜公園内陸上競技場 | 4歳〜中学3年生 | 60人    | 当日会場受け付け              |
| ③ | 合気道        | 2月19日(日)10:00〜11:30 | 三重武道館柔剣道場  | 5歳以上     | 50人    | 1月23日(月)〜<br>2月10日(金) |

#### ■津市民スポーツ健康教室

|   | 種 目                    | と き               | と ころ      | 対 象   | 定員(先着) | 申込期間           |
|---|------------------------|-------------------|-----------|-------|--------|----------------|
| ④ | テニス教室 in 津市民<br>テニスコート | 3月4日(土)9:30〜15:30 | 津市民テニスコート | 小学生以上 | 100人   | 2月2日(水)〜22日(水) |



## 三重労働局主催 就職氷河期世代を対象とした出張相談会

次の一步を踏み出すきっかけを見つけないか。予約優先で、当日参加も可能です。

**日** 1月31日(火)13時30分～16時  
**場** 文化会館 2階大会議室(県総合文化センター) **対** おおむね35～54歳の就職氷河期世代の人、家族、支援者  
**申** 運営事務局(☎052-228-0084)へ ※平日9時15分～18時

## 津市シルバー人材センター

### 入会個別説明会

**日** ① 2月8日(水)10時～15時 ② 2月15日(水)13時30分～15時30分 **場** ①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・軽易な仕事を探している人 **申** 前日までに同センター(☎224-4123)へ

## インド古典舞踊・音楽へのいざない

**日** 2月26日(日)14時～16時 **場** アスト津 4階アストホール **内** インド古典舞踊オリッシーと音楽の舞台 **定** 150人  
**申** 1月30日(月)までにEメールで、氏名、電話番号、希望人数(4人まで)を国際ヨガDAY関西2023三重実行委員会(✉idy0226@gmail.com)へ  
**問** 同実行委員会担当(☎080-2390-9564)

## 高校に入学しませんか

### 令和5年度入学者選抜(特別選抜)

みえ夢学園高校は、午前、午後、夜間の3部制・単位制の定時制高校で、自分のライフスタイルに合わせた時間で学習することができます。受検方法など詳しくは事前にお問い合わせください。

**日** 受検日… 2月3日(金)、出願期間… 1月23日(月)～26日(木) **対** 中学校既卒者  
**問** 同校(☎226-6257)

## 放送大学4月入学生

放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら幅広い分野について学べ、15歳以上の人なら誰でも書類選考のみで入学できます。※卒業を目指す場合は、18歳以上で大学入学資格が必要  
**日** 第1回出願期間… 2月28日(火)まで、第2回出願期間… 3月1日(水)～14日(火)に同大学本部へ  
**問** 同大学三重学習センター(☎233-1170) ※月曜日、祝日除く

## 健康

### 榊原病院市民公開講座

#### 「ギャンブル依存症と借金問題」

ギャンブル依存症の治療と借金問題について、オンラインで学びませんか。視聴方法など詳しくは榊原病院ホームページをご覧ください。

**日** 1月28日(土)13時30分～15時  
**問** 同病院(☎252-0211)

## 第262回住民健康講座「この症状何科にかかればいいのか？」

**日** 2月9日(木)14時～15時 **場** 久居アルスプラザ **内** 中崎隆弘さん(井上内科病院院長)による講演  
**問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

## 市民公開講座

### 「歯周病とからだの関係」

**日** 2月19日(日)10時～12時 **場** 県総合博物館(MieMu) 3階レクチャールーム(一身田上津部田)  
**内** 天野敦雄さん(大阪大学大学院歯学研究科教授)による講演 **定** 30人(会場)、100回線(オンライン)  
**申** 2月18日(土)までに、直接窓口または電話、ファクスで、氏名、参加人数、電話番号、参加形式(会場またはオンライン)、オンライン参加の場合はメールアドレスを「保険でより良い歯科医療を」三重連絡会(☎225-1071、FAX 225-1088)へ

## 無料相談

### 弁護士による法律相談(面談・電話)

**日** 2月9日(木)  
 10時～12時、13時～15時  
**場** 市本庁舎 3階相談室 **対** 市内に在住の人(新規優先) **定** 8人(1人30分以内)  
**申** 2月3日(金)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ



## 2月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

| とき(2月)              | ところ                     |
|---------------------|-------------------------|
| 7日(火)13時30分～15時30分  | アスト津 4階会議室 4            |
| 13日(月)13時30分～15時30分 | 久居総合福祉会館北館 2階会議室        |
| 20日(月)13時30分～15時30分 | 津センターパレス 3階津市社会福祉協議会相談室 |

**問** 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

## 人権擁護委員による人権相談

### (無料・秘密厳守)

**内** いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

### ■特設人権相談所

| とき(2月)                    | ところ                     |
|---------------------------|-------------------------|
| 3日(金)9時30分～11時30分         | 白山市市民会館 1階教養娯楽室         |
| 3日(金)13時30分～15時           | 市美杉庁舎相談室(美杉人権センター内)     |
| 6日(月)9時30分～11時30分         | 久居総合福祉会館南館 2階談話室 1      |
| 9日(木)9時30分～11時30分         | 河芸ほほえみセンター 2階福祉団体活動支援室  |
| 16日(木)13時～16時(受け付けは15時まで) | 津センターパレス 3階津市社会福祉協議会相談室 |

**問** 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

### ■常設人権相談所

**日** 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)  
**場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)  
**問** 同課(☎228-4193)

# このまち 津市で輝く

Vol.73



## 少し都会で少し田舎 久居の魅力を伝えたい

風光明媚な景色が広がる青山高原を西に臨む久居地域は、市の中部に位置する。令和2年、津市の文化芸術の振興をリードする施設として久居アルスプラザがオープン。枕草子にもうたわれる榊原温泉郷では昨年、市営の温浴施設である湯の瀬がリニューアルするなど観光の面でもにぎわう津市の副都市核だ。

「久居のいいところは間近で見られる迫力満点の花火大会や地元のおいしいものが集まるマルシェなど、イベントがたくさんあるところ。子どもから大人までが一つになって地域を盛り上げています。アルスプラザで開かれる久居まつりでは、会場を彩るキャンドル作りに地域の子どもたちが参加します」と話してくれたのは、桃園小学校で児童会長を務める小川さん。「学校の近くの堤防で雲出川を見ながら、風や川の音を聞くのも心地いいです」とお勧めの癒やしスポットを教えてください。

小川さんは、自然や風景を美しく幻想的に描いた背景画が好きで、自身も叔母の影響を受け3歳ごろから絵を描いている。

「いつかみんなを感動させられるイラストを描いて、アルスプラザで個展ができれば素敵だな」と夢を語ってくれた。

## 感動を呼ぶ故郷の絵を キャンバスに

### PROFILE

2010年、津市木造町生まれ。新体操とバスケットボールを習い、最近では好きな漫画の影響からサッカーに興味津々。家族で出かけるのが好きで、趣味は御朱印集め。世界3大美術館を巡ってみたい。

桃園小学校 児童会長

小川 羽音 (12)

新体操を  
習い始めたのは  
2年生のころ

憧れの  
イラストレーターは  
mocha

Page  
2-3

桃園小学校児童が、久居地域を紹介♪

### 税理士法人 心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立他

**相続税額 無料診断サービス**

※費用には別外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください ※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は今般4年12月時点のものです

津駅 0.5分 近鉄四日市駅 1分 松阪駅 1分 他 総合受付 平日 9時～21時 土日祝 9時～18時 (祝祭日) 0120-240-338 詳細は⇒ <https://www.kokoro.tax>

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

津市のうどん・そば処 さのさき



津市大里睦合町 311-3  
059-212-0438

手鞠を飾ります丁寧に...  
ひとつひとつにこだわって作っています  
皆様のご来店をお待ちしております

みえ安心あてもなし施設認定

## 広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行  
津市政務財部広報課  
〒514-8611  
西丸之内23-1  
☎059-229-3111  
FAX 059-229-3339
- 印刷  
三宅印刷株式会社



# 国保だより

令和5年1月16日発行

令和5年 第1号

保険医療助成課

☎229-3160 FAX 229-5001

## 医療費通知を送付

国民健康保険(以下、国保)で受診した人の世帯主に、1月下旬に医療費通知を送付します。医療費通知には、令和3年12月～令和4年11月に医療機関等での診療にかかった医療費の自己負担額、医療機関名、受診年月、日数などが一覧で記載されています。年に一度、診療状況や支払った医療費を確認し、健康管理や医療費の管理に活用してください。また、確定申告の医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として使用することができます。

## ジェネリック医薬品に関するお知らせを送付

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、先発医薬品と成分(効能・効果)や規格などが同一であると認められた安価な後発医薬品のことです。現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる人を対象に、お知らせを年2回(2月・8月)発送します。なお、2月発送分のお知らせは令和4年11月診療分について作成したものです。



### 対象

生活習慣病などの医薬品を長期にわたり処方されていて、令和4年11月診療分の薬代が100円以上軽減される見込みのある20歳以上の人

※詳しい内容は、届いたお知らせに記載されているコールセンターへお問い合わせください。

## 交通事故などで国民健康保険を使用する場合は届け出が必要

交通事故や暴力行為など、第三者(自分以外の人)の行為によるけがの治療に国保を使う場合は、保険者(津市)への届け出が義務付けられています。本来は、加害者が医療費の全額を負担しますが、国保を使う場合は、国保が加害者に代わって一時的に医療費を立て替えて支払い、後で加害者へ請求することになりますので、必ず事前に連絡し、



必要書類を提出してください。自損事故の場合でも、国保を使うためには届け出が必要です。ただし、飲酒運転や無免許運転などの悪質な法令違反の場合は、給付対象にはなりません。

## 一部負担金減免制度

世帯主が次の特別な事由により、収入が一時的に著しく減少し、医療費の支払いが困難になった世帯に対し、病院での入院時の窓口負担が最長で3カ月間減免される場合があります。世帯主と被保険者の所得など条件がありますので、詳しくは保険医療助成課へお問い合わせください。

### 特別な事由

- 火災などの災害で死亡したときや障がい者になったとき、またはその資産に重大な損害を受けたとき
- 廃業や長期の疾病などで就労が困難になったことにより、所得が前年より一定以上減少したとき
- 干ばつなどによる農作物の不作、不漁などのため、所得が前年より一定以上減少したとき
- 上記に類する事由があったとき

## 国民健康保険料減免制度

世帯主が次の特別な事由により、保険料を納付することが困難になった世帯に対し、保険料が減免される場合があります。詳しくは保険医療助成課へお問い合わせください。

### 特別な事由

- 火災などの災害で、その資産に重大な損害を受けたとき
- 廃業や長期の疾病などで就労が困難になったことにより、所得が前年より3割以上減少したとき
- 被用者保険(国民健康保険組合を除く職場の健康保険など)の被保険者本人が後期高齢者医療制度の対象になったことで、その被扶養者が被用者保険の資格を喪失し、国保の被保険者になったとき
- 生活保護法の適用を受けることになったとき
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったときや、収入減少などの一定の要件が見込まれるとき(申請期限は令和5年3月31日(金))



## 柔道整復師の施術を受ける人へ

柔道整復師(整骨院・接骨院)から、急性的で外傷性のけが(骨折、脱臼、打撲、捻挫、肉離れなど)や痛みに対しての施術を受けたときは、健康保険の対象になります。骨折、脱臼については、応急処置を除いてあらかじめ医師の同意が必要です。ただし、次のような場合は健康保険が使えませんのでご注意ください。

### 健康保険の対象にならないものの例

- 疲労や慢性的な要因からくる肩凝りや筋肉疲労など
- 病気(内科的原因による疾患)による凝りや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
- 保険医療機関(病院、診療所等)でも同じ箇所を治療している負傷など
- 労災保険が適用される仕事や通勤途上での負傷

### 注意事項

- 交通事故など第三者行為に該当する場合は、保険医療助成課へ連絡してください。
- 外傷性の負傷でない場合は健康保険が使用できませんので、負傷原因を正確に伝えてください。
- 施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。
- 領収書を必ずもらって、金額を確認しましょう。
- 柔道整復は、施術を受けた人が柔道整復師に受領委任することで自己負担分のみを支払い、残りの費用を柔道整復師が健康保険に請求することが例外的に認められています。受領委任には施術を受けた人の自筆の署名が必要です。白紙の用紙に署名するのは、間違いにつながる恐れがありますので、柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名してください。
- 柔道整復師への適正な支払いのため、必要に応じて治療内容などの調査を行っています。負傷原因、治療年月日、治療内容などを文書で照会する場合がありますのでご協力ください。照会がありましたらご自身で回答書に記入してください。

## 国民健康保険の届け出は必ず14日以内に

### 世帯主による届け出の義務

加入や離脱、世帯の分離や合併など、世帯の中で国保の資格に異動がある場合は、その事実が発生してから必ず14日以内に、世帯主または世帯員が届け出をする必要があります。

### 国民健康保険を離脱する人へ

会社に就職したり扶養に入ったりしたときは、新

しい保険証が届き次第、速やかに国保離脱の届け出をしてください。マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込みが済んでいても、届け出は必要です。

### 注意事項

- 保険料は資格取得した月の分までさかのぼって納付する必要があります。また、届け出が遅れたことにやむを得ない理由があると認める場合を除き、届け出日の前日までに医療費がかかった場合は全額自己負担になります。
- 国保離脱の届け出をするまでは、保険料が賦課されたままになっています。勤務先からの通知や手続きはありませんので、必ず個人で国保を離脱する届け出をし、遅れたり届け忘れたりしないようご注意ください。
- 国保の資格は、新しい健康保険の加入日(認定日)で喪失します。資格を喪失した後に国保の被保険者証(以下、保険証)を使用した場合は無効になります。誤って使用したときは、医療費の返還請求を行う場合がありますので、ご注意ください。

## このようなときは届け出を

各種手続きを行う際は、マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かるものと本人確認ができるものがが必要です。また、別世帯の人が各種手続きを行う際は、委任状と受任者の本人確認が必要です。

家族がすでに国保に加入している場合は、その保険証も必要になる場合があります。

| 事 由         |                              | 上記書類に追加して必要なもの                            |
|-------------|------------------------------|-------------------------------------------|
| 加<br>入      | 転入したとき、子どもが生まれたとき            | —                                         |
|             | 他の健康保険を離脱したとき(扶養も同じ)         | 他の健康保険の喪失証明書、または扶養者がいない場合は離職票など退職日の分かる証明書 |
|             | 生活保護法の適用を受けなくなったとき           | 保護廃止決定通知書                                 |
| 離<br>脱      | 転出するとき、被保険者が死亡したとき           | 国保の保険証                                    |
|             | 他の健康保険に加入したとき(扶養も同じ)         | 他の健康保険の保険証、国保の保険証(対象者全員分)                 |
|             | 生活保護法の適用を受けたとき               | 国保の保険証、保護開始決定通知書                          |
| そ<br>の<br>他 | 住所、氏名、世帯主が変わったとき             | 国保の保険証                                    |
|             | 世帯を分離または合併したとき               | 国保の保険証                                    |
|             | 修学・施設入所のため市外へ住民票を移すとき        | 国保の保険証、在学・入所を証明する書類                       |
|             | 国保の保険証を紛失したり、汚したりして使えなくなったとき | 使えなくなった国保の保険証                             |



2023

2月

# 催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき12月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和5年1月16日発行～

|              |           |
|--------------|-----------|
| 津リージョンプラザ    | ☎229-3300 |
| アストプラザ       | ☎222-2525 |
| 久居アルスプラザ     | ☎253-4161 |
| 河芸公民館        | ☎245-2222 |
| 芸濃総合文化センター   | ☎265-6000 |
| 美里文化センター     | ☎279-8111 |
| サンヒルズ安濃      | ☎268-5811 |
| サンデルタ香良洲     | ☎292-3113 |
| 一志農村環境改善センター | ☎293-5611 |
| 白山総合文化センター   | ☎262-5893 |
| 美杉総合文化センター   | ☎272-8080 |

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

## ホー ル 等

### ■津リージョンプラザ お城ホール

| 日  | 曜日 | 催し物                            | 開演    | 終演    | 入場料など                   | 問い合わせ                                   |
|----|----|--------------------------------|-------|-------|-------------------------|-----------------------------------------|
| 4  | 土  | 津市人権講演会<br>&市民とつくる人権ネットワークの集い  | 13:00 | 16:00 | 無料<br>(要事前申し込み)         | 市人権課<br>☎229-3165                       |
| 19 | 日  | ワイワイガヤガヤフェスタ                   | 13:00 | 16:00 | 無料                      | ホームステイin津実行委員会<br>(市市民交流課)<br>☎229-3102 |
| 25 | 土  | ～三重のヴァイオリニストたち～<br>弦の集い vol. 3 | 14:00 | 16:00 | 一般2,000円<br>高校生以下1,000円 | ☎090-7037-5143(小池)                      |
| 26 | 日  | 第39回 合吟・競吟大会                   | 9:30  | 16:00 | 無料                      | 津岳風会<br>☎090-7862-1370(畠山)              |

### ■アストプラザ アストホール

| 日  | 曜日 | 催し物                                                       | 開演               | 終演               | 入場料    | 問い合わせ                             |
|----|----|-----------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------|-----------------------------------|
| 4  | 土  | 建築文化講演会2023<br>「永山祐子ー建築というきっかけー」                          | 13:30            | 15:30            | 無料     | JIA三重連絡事務局(日新設計株式会社)<br>☎227-7421 |
| 25 | 土  | 劇団カラース第33回公演「かもめ」<br>(チェーホフ・作)                            | ①14:00<br>②18:30 | ①16:00<br>②20:30 | 1,000円 | 劇団カラース<br>☎090-2578-6359(事務局)     |
| 26 | 日  | 国際ヨガDAY関西2023三重プレ公演・<br>インド独立75周年記念<br>「インド古典舞踊・音楽へのいざない」 | 14:00            | 16:00            | 無料     | 在大阪・神戸インド総領事館<br>☎06-6261-7299    |

### ■久居アルスプラザ ときの風ホール

| 日  | 曜日 | 催し物                                                              | 開演               | 終演               | 入場料など           | 問い合わせ                          |
|----|----|------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-----------------|--------------------------------|
| 12 | 日  | 伝統芸能&マルシェFOODORI<br>①アルスカルチャーBOX2022ハトリヒロシ和太鼓教室発表会<br>②市民フリーステージ | ①11:30<br>②13:30 | ①12:00<br>②15:00 | 無料              | 久居アルスプラザ サービスセンター<br>☎253-4161 |
| 13 | 月  | 舞台マネジメント講座1回目(全3回)                                               | 19:00            | 21:00            | 無料<br>(要事前申し込み) |                                |
| 15 | 水  | 月イチ アルス寄席 三遊亭わん丈                                                 | 13:30            | 14:40            | 1,000円          |                                |
| 19 | 日  | 津市民文化祭 音楽部門「器楽音楽」                                                | 12:30            | 16:00            | 無料              | 市文化振興課(津リージョンプラザ)<br>☎229-3300 |
| 22 | 水  | 舞台マネジメント講座2回目(全3回)                                               | 19:00            | 21:00            | 無料<br>(要事前申し込み) | 久居アルスプラザ サービスセンター<br>☎253-4161 |
| 26 | 日  | 舞台マネジメント講座3回目(全3回)                                               | 10:30            | 16:00            | 無料<br>(要事前申し込み) |                                |

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ [検索](#)

## ■久居アルスプラザ アートスペース

| 日  | 曜日  | 催し物                                                   | 開演               | 終演               | 入場料                   | 問い合わせ                          |
|----|-----|-------------------------------------------------------|------------------|------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 4  | 土   | アルスカルチャーBOX2022<br>リーディング劇を体験しよう<br>(対象:中学生以上)        | 13:00            | 16:00            | 1,000円                | 久居アルスプラザ サービスセンター<br>☎253-4161 |
| 5  | 日   | 鈴々楽団 ほろ苦バレンタインコンサート<br>(未就学児入場不可)                     | ①13:00<br>②15:00 | ①14:10<br>②16:10 | 2,000円                | 鈴々楽団代表<br>☎090-9338-7502       |
| 6  | 月   | 歌声カラオケ(うたから)                                          | 14:00            | 16:00            | 1,000円                | うたから三重<br>☎090-2948-7021(橋詰)   |
| 12 | 日   | 伝統芸能&マルシェFOODORI                                      | 10:00            | 15:00            | 無料                    | 久居アルスプラザ サービスセンター<br>☎253-4161 |
| 20 | 月   | アルスカルチャーBOX2022 おやこで!ダンス<br>(対象:3歳~小学2年生までの子どもとその保護者) | 18:15            | 19:00            | 1,500円                |                                |
| 23 | 木・祝 | 桂文我 独演会                                               | 13:00            | 16:00            | 前売り3,000円<br>当日4,000円 | 桂文我 事務局<br>☎090-1414-9883      |

## ■一志農村環境改善センター 多目的ホール

| 日  | 曜日 | 催し物                          | 開演    | 終演    | 入場料 | 問い合わせ                                   |
|----|----|------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------|
| 19 | 日  | ビッグバンド!吹奏楽!和太鼓!<br>にじいろコンサート | 13:30 | 16:00 | 無料  | Jazz Band HAKUSAN<br>☎090-9760-9208(伊東) |

## ■白山総合文化センター しらさぎホール

| 日  | 曜日  | 催し物               | 開演    | 終演    | 入場料など        | 問い合わせ                               |
|----|-----|-------------------|-------|-------|--------------|-------------------------------------|
| 5  | 日   | 津市民文化祭 音楽部門「太鼓演奏」 | 13:00 | 16:30 | 無料           | 市文化振興課(津リージョンプラザ)<br>☎229-3300      |
| 11 | 土・祝 | 白山市民会館人権フェスティバル   | 9:30  | 12:00 | 無料           | 市白山市民会館<br>☎262-7026                |
| 18 | 土   | 三重県警察音楽隊 ふれ愛コンサート | 13:30 | 15:15 | 無料<br>(要整理券) | 市白山総合文化センター<br>☎262-5893            |
| 26 | 日   | 白山地域文化祭           | 10:00 | 16:00 | 無料           | 白山地域文化祭実行委員会<br>☎080-5118-0268(長谷川) |

## 展 示 施 設 等

### ■津リージョンプラザ

| と き                                                          | 催し物                        | ところ                       | 入場料 | 問い合わせ                                |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----|--------------------------------------|
| 4日(土)12:00~16:30                                             | 人権ポスター展<br>津人教支部 活動報告などの展示 | 生活文化情報センター<br>(展示室)・ギャラリー | 無料  | 市人権課<br>☎229-3165                    |
| 8日(水)~12日(日)<br>10:00~17:00<br>(12日は15:00まで)                 | 第1回 三重県芸術写真作家協会<br>写真展     | 生活文化情報センター<br>(展示室)       | 無料  | 三重県芸術写真作家協会事務局<br>☎090-6642-6484(西川) |
| 22日(水)~26日(日)<br>9:00~17:00<br>(22日は12:00から、26<br>日は16:00まで) | 第13回 フォトフレンドTsu写真展         | ギャラリー                     | 無料  | フォトフレンドTsu<br>☎090-7611-9033(若林)     |

### ■アストプラザ ギャラリー

| と き                                                             | 催し物                        | ところ    | 入場料 | 問い合わせ                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|
| 23日(木・祝)~26日(日)<br>10:00~17:00<br>(23日は13:00から、26<br>日は16:00まで) | 河芸写真サークル・全日写連本城支部<br>合同写真展 | ギャラリー1 | 無料  | 河芸写真サークル<br>☎245-0415(太田)<br>全日写連 本城支部<br>☎059-321-8661(増木) |

### ■久居アルスプラザ

| と き                                               | 催し物                      | ところ                              | 入場料 | 問い合わせ                             |
|---------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----|-----------------------------------|
| 12日(日)10:00~15:00                                 | 伝統芸能&マルシェFOODORI         | ギャラリー・ひさいアートスク<br>エア(エントランスロビー)他 | 無料  | 久居アルスプラザ<br>サービスセンター<br>☎253-4161 |
| 17日(金)~26日(日)<br>9:00~17:00<br>(最終入場16:30、21日は休館) | アルスのきらめき<br>津市ゆかりの日本画作家展 | ギャラリー                            | 無料  |                                   |

### ■白山総合文化センター

| と き                          | 催し物     | ところ      | 入場料 | 問い合わせ                               |
|------------------------------|---------|----------|-----|-------------------------------------|
| 25日(土)・26日(日)<br>10:00~16:00 | 白山地域文化祭 | まちのギャラリー | 無料  | 白山地域文化祭実行委員会<br>☎080-5118-0268(長谷川) |



# 市民税・県民税の申告 所得税等の確定申告

令和5年1月16日発行  
市民税課

☎229-3130 FAX229-3331

三重県教育文化会館と市内23カ所の出張会場で、申告相談会を開催します。

申告会場では、税務署職員や市職員がアドバイスしながら、お手持ちのスマートフォンや会場備え付けのパソコンで申告書の作成をお願いしています。

## 会場によって受け付けできる 申告が異なります

出張会場では以下の申告は受け付けできません。三重県教育文化会館会場へお越しください。

- 津市に住民票のない人の申告
- 初めて住宅借入金等特別控除を受ける申告
- 株式や土地等の譲渡所得・山林所得・先物取引に係る雑所得・公社債の利子所得のある申告
- 青色申告
- 損失申告、繰越控除の申告
- 亡くなった人の申告
- 外国籍の人の申告
- 外国に住んでいる親族を扶養にとる人の申告
- 個人事業者の消費税・地方消費税・贈与税の申告
- 特定支出控除の適用を受ける申告
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告
- ビットコインなど仮想通貨(暗号資産)に係る申告
- 修正申告、更正の請求

## 申告に必要な主なもの

- 本人確認書類(マイナンバー(個人番号)の番号確認ができるものと身元確認および代理権の確認ができるもの)
- e-Tax(電子申告)を利用して申告したことがある人など利用者識別番号を取得している人は、利用者識別番号が分かるもの(市民税・県民税の申告の場合は不要)
- 給与、公的年金等の源泉徴収票、各種支払調書など収入の分かるもの(金額に関係なく全て必要)
- 営業、農業、不動産等の収支内訳書、青色申告決算書(事前に作成してください)
- 各種控除証明書(生命保険・地震保険の控除証明書、障害者手帳、障害者認定書など)

## 三重県教育文化会館 本館5階(桜橋二丁目142)

2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日、祝日は除く)

※ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設

9:00～17:00(会場への入場には入場整理券が必要)

- 入場整理券は当日8時から配布します。事前にオンラインでも入手できます。入手方法など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。津税務署(☎228-3131)へお問い合わせください。



## 出張会場(市内23カ所) 次ページカレンダーのとおり

- 新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため、会場の入場制限やe-Tax(電子申告)、郵送での申告にご協力ください。
- 会場ごとに受付時間が異なります。
- 会場により駐車場の駐車台数が少ない場合があります。

スマートフォンやパソコンを利用したe-Tax(電子申告)での申告をぜひご利用ください。

# 令和5年度分 申告会場の開設日時

**午前 9:00～12:00**

**午後 13:00～16:00**

**三重県教育文化会館 9:00～17:00**

**年金相談会 10:00～16:00**

- カレンダー内に開設時間の記載がある会場は、上記の時間と異なります。
- 申告期間中、市民税課・久居総合支所市民課・各総合支所市民福祉課・各出張所の窓口では、申告書の提出のみ受け付けます。申告の相談はカレンダー内の各申告会場で行ってください。
- 三重県教育文化会館では税務署職員が申告書作成をアドバイスします。
- 各会場では当日8時30分(美杉地域の午後から開設する会場は13時)から予約番号を配布します。予約番号には限りがあり、当日相談をお断りする場合があります。
- 三重県教育文化会館では当日8時から入場整理券を配布します。混雑状況により受け付けを早めに終了する場合があります。確定申告期限間際は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。
- 会場によって受け付けできる申告が異なります。

**新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため、会場の入場制限やe-Tax、郵送での申告にご協力ください。**

|    | 日         | 月         | 火                       | 水                         | 木                                    | 金                                  | 土                        |
|----|-----------|-----------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
|    |           |           |                         |                           | 1/26                                 | 1/27                               | 1/28                     |
| 午前 |           |           |                         |                           | 市河芸庁舎                                | 市河芸庁舎                              |                          |
| 午後 |           |           |                         |                           |                                      |                                    |                          |
|    | 1/29      | 1/30      | 1/31                    | 2/1                       | 2/2                                  | 2/3                                | 2/4                      |
| 午前 |           | 久居公民館     | 久居公民館                   | 一志高岡公民館                   | 八幡地域住民センター<br>9:00～11:30<br>桃園情報センター | 下之川地域住民センター<br>9:00～11:30<br>戸木公民館 | 伊勢地域住民センター<br>9:00～11:30 |
| 午後 |           |           |                         | 多気地域住民センター<br>13:30～16:00 | 竹原地域住民センター<br>13:30～16:00            | 太郎生多目的集会所<br>13:30～16:00           |                          |
|    | 2/5       | 2/6       | 2/7                     | 2/8                       | 2/9                                  | 2/10                               | 2/11                     |
| 午前 |           | 栗葉出張所     | 榊原農民研修所                 | 稲葉公民館                     | 美杉総合文化センター                           | 三重県教育文化会館<br>9:00～17:00            |                          |
| 午後 |           |           |                         |                           |                                      |                                    |                          |
|    | 2/12      | 2/13      | 2/14                    | 2/15                      | 2/16                                 | 2/17                               | 2/18                     |
| 午前 |           | 白山公民館     | 三重県教育文化会館<br>9:00～17:00 | 白山公民館                     | 三重県教育文化会館<br>9:00～17:00              | 一志高岡公民館                            | 三重県教育文化会館                |
| 午後 |           |           |                         | 一志高岡公民館                   | 三重県教育文化会館<br>9:00～17:00              | 美里社会福祉センター                         | 三重県教育文化会館                |
|    | 2/19      | 2/20      | 2/21                    | 2/22                      | 2/23                                 | 2/24                               | 2/25                     |
| 午前 | 三重県教育文化会館 | 市芸濃庁舎     | 三重県教育文化会館               | 市芸濃庁舎                     | 三重県教育文化会館                            | 市安濃庁舎                              | 三重県教育文化会館                |
| 午後 |           |           |                         | 市安濃庁舎                     | 三重県教育文化会館                            |                                    |                          |
|    | 2/26      | 2/27      | 2/28                    | 3/1                       | 3/2                                  | 3/3                                | 3/4                      |
| 午前 | 三重県教育文化会館 | 三重県教育文化会館 | 市河芸庁舎                   | 三重県教育文化会館                 | 市河芸庁舎                                | 三重県教育文化会館                          | 三重県教育文化会館                |
| 午後 |           |           |                         |                           |                                      | 北部市民センター                           | 三重県教育文化会館                |
|    | 3/5       | 3/6       | 3/7                     | 3/8                       | 3/9                                  | 3/10                               | 3/11                     |
| 午前 |           | サンデルタ香良洲  | 久居公民館                   | 三重県教育文化会館                 | 久居公民館                                | 三重県教育文化会館                          | 高茶屋市民センター                |
| 午後 |           |           |                         |                           |                                      |                                    | 三重県教育文化会館                |
|    | 3/12      | 3/13      | 3/14                    | 3/15                      |                                      |                                    |                          |
| 午前 |           | 三重県教育文化会館 | 三重県教育文化会館               | 三重県教育文化会館                 |                                      |                                    |                          |
| 午後 |           |           |                         |                           |                                      |                                    |                          |



# 新型コロナウイルス等感染症の感染拡大防止について

津市では消毒液の設置、検温、席の間隔の確保、仕切り板の設置、定期的な換気の徹底などさまざまな感染防止対策を実施し、申告会場を開設します。

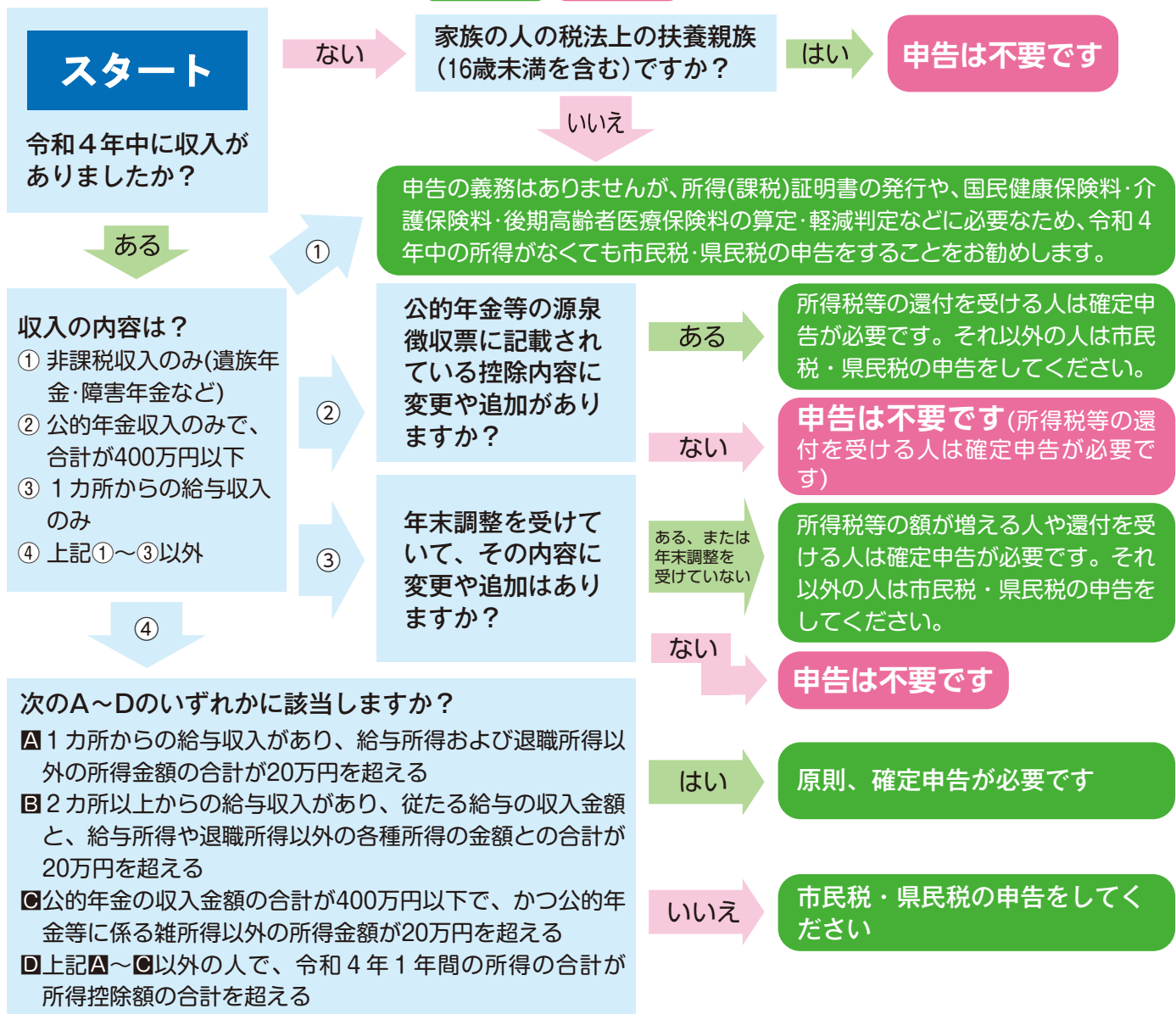
申告会場へお越しの際は、感染拡大防止にご協力ください。

会場内の混雑の緩和を図るため、時間ごとの受付人数を制限しますので、ご理解をお願いします。

## 来場に当たってのお願い

- 以下の人は来場を見合わせてください。
  - 発熱や咳など風邪の症状がある人
  - 入国後の自宅待機期間が終了していない人
  - 高齢者や基礎疾患を持つ人で感染リスクが心配される人
- 必ずマスクを持参し、常時着用してください。
- 受付時の検温にご協力ください。
- 入場記録票を記載してください。
- 換気のため、会場の扉や窓の開放を行う場合がありますので、体温調整しやすい服装でお越しください。
- 備え付けのアルコール消毒液で手指を消毒してください。
- 会場での飲食は控えてください。

確認してみましょう! 私は申告が **必要?** **不要?** この図は、申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。



## 年金受給者のための 所得税等確定申告事前相談会

公的年金等受給者で所得税等の確定申告が必要な人を対象に、確定申告の事前相談会を開催します。詳しくは、津税務署(☎228-3131)へお問い合わせください。

| と き                                                            | ところ           |
|----------------------------------------------------------------|---------------|
| 1月26日(木)・27日(金)10:00～16:00                                     | 市河芸庁舎         |
| 1月30日(月)・31日(火)10:00～16:00                                     | 久居公民館         |
| 2月1日(水)10:00～16:00                                             | 一志高岡公民館       |
| 2月10日(金)～15日(水)9:00～17:00<br>※土・日曜日、祝日を除く<br>※会場への入場には入場整理券が必要 | 三重県教育文化会館本館5階 |

※久居公民館・三重県教育文化会館は駐車場の駐車台数が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

### 医療費控除の申告の際の添付資料について

従来の医療費等の領収書の添付等に代わり、「医療費控除に関する明細書」を添付する方式に改められました。これに伴い、令和3年度個人住民税(令和2年分所得税)以降の申告においては、領収書の添付や領収書の合計金額を提示するだけでは控除を受けることができなくなりました。必ず「医療費控除に関する明細書」を添付してください。なお、「医療費通知(医療費のお知らせ)\*」がある場合は、同通知を添付することによって明細書の記入を省略することができます。

※津市国民健康保険および三重県後期高齢者医療広域連合発行の医療費通知(医療費のお知らせ)については利用できますが、津市国民健康保険発行の医療費通知は12月受診分、三重県後期高齢者医療広域連合発行の医療費通知は10～12月受診分が記載されていないため、その分の明細書を作成してください。

### 上場株式等に係る配当所得等の申告

上場株式等に係る配当所得等について、個人住民税において所得税等と異なる課税方式を選択する場合には、納税通知書の送達までに、確定申告書とは別に市民税・県民税の申告書を提出する必要があります。ただし、特定配当等及び特定株式譲渡所得金額に係る所得の全部について申告不要とする場合は、確定申告書に追加された付記事項への記載により原則確定申告書の提出のみで手続きが完結となります。



## 住宅を取得等した人のための 所得税等確定申告相談

以下のとおり相談会場を開設しますのでご利用ください。

**と き** 2月10日(金)～15日(水)9時～17時

※土・日曜日、祝日を除く。会場への入場には入場整理券が必要

**ところ** 三重県教育文化会館本館5階

**対 象** 令和4年中に家屋を新築または新築住宅を取得した人で、次に該当する人

- 住宅取得後6カ月以内に入居し、令和4年末まで引き続き居住
  - 原則家屋の床面積(登記面積)が50㎡以上
  - 床面積の2分の1以上が専ら自己の居住用
  - 令和4年分の合計所得金額が3,000万円以下
  - 金融機関等の住宅ローン(償還期間10年以上)を利用
- ※詳しくは津税務署(☎228-3131)へお問い合わせください。

## 市民税・県民税の申告

令和5年1月1日に居住していた市区町村で申告してください。また、確定申告をしても市民税・県民税の申告が必要な人もいます。

新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため、郵送での申告にご協力ください。

## e-Tax(電子申告)での申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンで所得税の確定申告書を誰でも簡単に作成することができます。

パソコンを利用したe-Taxについて、令和4年1月からマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを利用することで、ICカードリーダライタなしでマイナンバーカードを使ったe-Tax送信が可能となりました。e-Taxで確定申告すると、「還付金を早く受け取れる」「本人確認書類の提示または写しの添付が不要になる」などたくさんのメリットがあります。

申告会場の密集を避けるためにも、確定申告書等作成コーナーを利用して確定申告書を作成し、e-Taxまたは印刷して郵送などで提出してください。

## 申告や納税に関する問い合わせ

申告や納税に関する相談や問い合わせについては、津税務署(☎228-3131)へ電話すると自動音声で案内しています。相談内容に応じて該当する番号を選択してください。また、税務相談チャットボット「ふたば」による相談受け付けもご利用ください。



# 健康づくりだより

令和5年1月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

| 保健センター名 | 問い合わせ     | 保健センター名 | 問い合わせ     |
|---------|-----------|---------|-----------|
| 中央      | ☎229-3164 | 安濃      | ☎268-5800 |
| 久居      | ☎255-8864 | 香良洲     | ☎292-4183 |
| 河芸      | ☎245-1212 | 一志      | ☎295-0112 |
| 芸濃      | ☎266-2520 | 白山      | ☎262-7294 |
| 美里      | ☎279-8128 | 美杉      | ☎272-8089 |

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

## 健康相談、栄養相談

保健師、栄養士が健康や栄養に関する相談などにお答えします。

**と き** 2月27日(月)9時30分～11時

**と ころ** 白山保健センター

**対 象** 18歳以上

**定 員** 先着3人

**申し込み** 1月23日(月)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでは、予約による健康相談を随時実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

## 離乳食教室(初期)

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

**と き** 2月13日(月)10時～11時

**と ころ** 芸濃保健センター

**対 象** 妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者

**定 員** 先着15人程度 ※初めての人優先

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

**申し込み** 1月23日(月)から同保健センターへ

## マタニティ倶楽部

**と き** 2月8日(水)10時～11時45分

**と ころ** 中央保健センター

**内 容** 助産師による妊娠中から心がけること、出産についての話

**対 象** 妊婦とその夫(パートナー)

**定 員** 先着15組程度

**申し込み** 1月20日(金)から同保健センターへ

## 子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸<sup>けい</sup>がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と考えられています。感染を予防するために、ワクチン接種をご検討ください。

**令和4年度 公費(無料)接種対象者**

平成9年4月2日～平成23年4月1日生まれの子

**公費接種対象ワクチン**

2価ワクチン(サーバリックス)  
または4価ワクチン(ガーダシル)  
詳しくは津市ホームページをご覧ください。



HP 津市 子宮頸がん予防接種

## 今年度の“がん検診”の受診期間は3月まで！

がんは日本人の2人に1人がかかる可能性のある身近な病気です。「生活習慣に気を付けている」「健康だから大丈夫」というあなたもがん検診の対象です。

「がん検診で、もしがんが見つかったら怖い」という不安もあるかもしれません。しかし、がん検診の目的は早期にがんを発見し、早すぎる死を防ぐことです。早期発見できると治療方法の選択肢が増え、治る可能性が高まります。

がん検診を受けるための約1時間が、あなたの未来の健康と安心につながります。また、がん検

診をきっかけに自身の生活習慣を見直し、これからも健康に過ごせるように、がん予防を考えてみましょう。

HP 科学的根拠に基づくがん予防

**精密検査を受けるまでが、がん検診です**

がん検診の結果、要精密検査となった場合は精密検査が必要です。

せっかく受けたがん検診を無駄にしないために、必ず医療機関で詳しい検査などを受けましょう。



津市のがん検診

## 休日診療している市内医療機関の情報

予約が必要な場合や都合により休診となる場合がありますので、**必ず事前に医療機関に確認の上で受診してください。**

※この情報は津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会の会員で、掲載に同意していただいた医療機関のみ記載しています。

### ◆日曜日・祝日に診療

| 診療科目             | 医療機関名 | 所在地                       | 受付時間                            | 電話番号          |
|------------------|-------|---------------------------|---------------------------------|---------------|
| 眼科               | 東海眼科  | 羽所町339                    | 8時～12時<br>(救急対応は、24時間随時受け付け可)   | ☎228-8111     |
| 歯科・小児歯科・<br>口腔外科 | ここあ歯科 | 高茶屋小森町145<br>(イオンモール津南2階) | 10時～12時30分、14時30分～20時<br>※事前予約制 | ☎0120-558-340 |

### ◆日曜日に診療

| 診療科目           | 医療機関名      | 所在地          | 受付時間                                                                                                   | 電話番号      |
|----------------|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 内科・外科          | 大橋クリニック    | 桜橋三丁目61-4    | 8時50分～11時30分、13時～14時30分<br>※発熱外来(風邪症状や咳などの症状がある人も含む)は電話予約要<br>※臨時休診する場合があります「医療ネットみえ」で診療しているかをお確かめください | ☎246-1000 |
| 内科・循環器内科       | 津さくらばクリニック | 桜橋三丁目446-20  | 8時55分～11時45分<br>※予約状況により初診対応不可の場合あり<br>※受診時は電話連絡が必要                                                    | ☎271-9271 |
| 整形外科・<br>リウマチ科 | 三重つくし診療所   | 高茶屋小森町1812-2 | 9時～13時、14時～17時<br>※事前に電話連絡が必要                                                                          | ☎235-2068 |

### ◆祝日に診療

| 診療科目                 | 医療機関名    | 所在地      | 受付時間              | 電話番号      |
|----------------------|----------|----------|-------------------|-----------|
| 内科・皮膚科・<br>整形外科・形成外科 | ゆり形成内科整形 | 柳山津興3306 | 9時～12時、15時～17時30分 | ☎221-0500 |

### ◆受診可能な医療機関を知りたいときは

**受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)**

**三重県救急医療情報センター** ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

**津市救急・健康相談ダイヤル24のご案内**  
(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX 229-3018

予防接種は  
お済みですか？

**MR(麻しん・風しん)第1期・第2期と  
DT(ジフテリア・破傷風)第2期のご案内**

対象者は県内の協力医療機関で受けましょう。  
予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

**MR第1期** 公費負担の対象年齢は、1歳以上  
2歳未満

**MR第2期** 令和4年度の対象者は、平成28  
年4月2日～平成29年4月1日生まれの人  
(保育園や幼稚園などの年長児に相当する年  
齢)で、公費負担の接種期間は令和5年3月  
31日(金)まで

**DT第2期** 公費負担の対象年齢は、11歳以  
上13歳未満

- 麻しん(はしか)**…感染力が強く、かかると高熱・発疹などがみられます。肺炎・中耳炎を合併しやすく、患者の約1,000人に1～2人の割合で脳炎を発症するといわれています。
- 風しん**…発疹・発熱が主症状で妊娠初期の女性がかかると、お腹の中の赤ちゃんに心臓の病気や目・耳の障がいなどが生じる可能性があります。
- ジフテリア**…高熱・喉の痛みなどの症状があり、喉に偽膜と呼ばれる膜ができ、窒息することがあります。
- 破傷風**…土の中にいる菌が傷口から体内に入ることによって感染します。菌の出す毒素により、全身のけいれんを起こします。



月刊

# 図書館たいむず



令和5年1月16日発行  
津図書館  
〒514-8611 津市西丸之内23-1  
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321  
HP <https://www.library.city.tsu.mie.jp>

## ●映画鑑賞会(無料)

**と き** ①2月5日 ②2月19日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)

**内 容** ①アニメ「うっかりペネロペ 楽しくて大忙し編」(30分) ②アニメ「バンビ」(70分)

**ところ** 津図書館2階視聴覚室

**定 員** 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

**問い合わせ** 同図書館(☎229-3321)

## ●ワークショップ

「絵本作家 山本孝さんと作ろう!!  
みんなで花見おばけづくり!」(無料)

絵本作家の山本孝さんをお招きし、怖くてかわいいおばけを作りましょう。読み聞かせもあります。

**と き** 3月26日(日)13時30分～15時

**ところ** とことめの里一志健康教育室

**定 員** 先着20組(50人まで)

**対 象** 5歳児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

**申し込み** 2月18日(土)10時から一志図書館カウンターへ

**問い合わせ** 同図書館(☎295-0116)

## ●古文書などのデータベース化について

津市図書館では、古文書など郷土資料をより幅広く市民の皆さんに閲覧していただけるように、所蔵している資料を順次データベース化しています。

津市図書館ホームページからアクセスして、書名や年代、分類などの基本的データのほか、一部は画像のデータを閲覧することもできます。



HP 津市図書館 古文書

## ●調べ物があるときはご相談ください

日常生活での疑問があったり古い新聞記事を探したり調べ物があるときは、各図書館カウンターへご相談ください。担当職員が解決のヒントとなる図書館資料を探すお手伝い(レファレンスサービス)をし

ます。以下の資料も所蔵しています。

### ●郷土資料

津市・三重県内に関する内容が書かれた資料や県内にゆかりのある人が出版した資料

### ●参考資料

辞書・事典や行政資料、法令集、判例集、地図など

### ●古文書

津図書館と久居ふるさと文学館では、所蔵している古文書が閲覧できます。

※古文書の閲覧は手続きが必要です。詳しくは同図書館または同文学館へお問い合わせください。

## ●書籍消毒機がご利用いただけます

利用者の皆さんが図書館の本を安心して利用していただけるよう、津市立の各図書館に書籍消毒機を設置しています。簡単な操作で消毒ができますので、本を閲覧する際や借りる際にご利用ください。

※使い方など詳しくは図書館職員にお尋ねください。



## ●本を借りてみませんか?

津市立の図書館では、市内に在住・在勤・在学の人であれば、本を借りられます。貸し出しに必要な図書館カードの有効期限は1年で、毎年更新の手続きが必要です。長期間カードを使用していない人は、新規登録が必要となる場合があります。

**貸し出し** 1人10点まで、15日以内に返却

※皆さんが利用する図書館です。本は期限内に必ず返却してください。

## ●おはなし会などへご参加ください

津市立の各図書館では、おはなし会などを開催しています。赤ちゃんから大人まで楽しめますので、ぜひご参加ください。詳しくは裏面をご覧ください。



## 2月のおはなし会など

|               | 内容など                                     | と き                                     | 語り手                              |
|---------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| 津図書館          | おはなし会<br>(絵本、紙芝居など)                      | 2日・9日・16日いずれも(木)15時15分～                 | 図書館職員<br>おんぱいがえしの会               |
|               | ちいさなおともだちのおはなし会<br>(赤ちゃん向け)              | 2日・16日いずれも(木)14時15分～                    |                                  |
|               | ストーリーテリング<br>(絵本や紙芝居を使わないおはなし会)          | ①4日(土)②11日(土・祝)③18日(土)④25日(土)<br>15時～   | ①マザーグース②ポップコーン<br>③おはなしのたね④ききゅう船 |
| 久居ふるさと<br>文学館 | おはなしの森<br>(年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)              | 1日・15日いずれも(水)15時～                       | わらべ                              |
|               | おはなし会<br>(絵本、素語り、パネルシアターなど)              | 4日・18日いずれも(土)15時～                       | かたつむり                            |
|               | おはなしであそぼう！<br>(体・声を使ってお話の中を体験)           | 11日(土・祝)15時～                            | かたつむり                            |
|               | おはなしの泉<br>(親子で絵本の楽しさを体験)                 | 13日(月)10時30分～                           | どんぐり                             |
|               | 絵本DEお話ししよう会<br>(大人向け、参加者が発表会形式で行う絵本の読書会) | 16日(木)10時～                              | かたつむり                            |
|               | だっこでおはなし！<br>(赤ちゃん向け、絵本・手遊び・わらべ歌など)      | 22日(水)11時～                              |                                  |
|               | ブックトーク<br>(テーマに合わせた本の紹介)                 | 25日(土)15時～                              |                                  |
| 河芸図書館         | 楽しいおはなしの時間<br>(絵本、紙芝居など)                 | 19日(日)11時～                              | ラッコの会                            |
| 芸濃図書館         | おはなし会<br>(絵本、紙芝居など)                      | 11日(土・祝)・25日(土)11時～                     | こんぺいとう                           |
| 安濃図書館         | おはなし会<br>(絵本、紙芝居など)                      | 25日(土)10時30分～                           | やまびこ会                            |
| きらめき<br>図書館   | おはなし会<br>(絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)             | 9日(木)10時30分～<br>※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催 | 図書館職員                            |
| 一志図書館         | 小さい子向きおはなし会<br>(絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)         | 2日・16日いずれも(木)11時～                       | 図書館職員とボランティア                     |
|               | ひなたぼっこのおはなし会<br>(ストーリーテリング、絵本、紙芝居)       | 11日(土・祝)11時～                            | ひなたぼっこ                           |
|               | 大人のための読み語り<br>(絵本や児童書の読み語り)              | 20日(月)15時～                              | あをの会                             |
|               | とことめっこのおはなし会<br>(絵本、紙芝居、パネルシアターなど)       | 25日(土)15時～                              | 図書館職員とボランティア                     |
| うぐいす<br>図書館   | おはなし会<br>(絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)          | 1日・8日・15日・22日いずれも(水)15時～                | 図書館職員                            |
|               | おはなし会012<br>(赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)       | 3日(金)11時～                               | 図書館職員とボランティア                     |
|               | ボランティアのおはなし会<br>(絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)   | 4日(土)15時～                               | よみっこ                             |
|               | えいごであそぼ！<br>(洋書絵本のおはなし会)                 | 12日(日)11時～                              | 外国語指導助手                          |

## 2月 図書館カレンダー

□ は、休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |

**津図書館**  
☎229-3321 9時～19時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

**久居ふるさと文学館**  
☎254-0011 9時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

**ポルタひさいふれあい図書室**  
☎254-0464 10時～21時  
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

**河芸図書館**  
☎245-5300 10時～18時

**うぐいす図書館**  
☎262-5000 10時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

**芸濃図書館**  
☎265-6004 9時～17時

**美里図書館**  
☎279-8122 9時～17時

**安濃図書館**  
☎268-5822 10時～18時

**きらめき図書館**  
☎292-4191 9時～17時

**一志図書館**  
☎295-0116 10時～18時

**美杉図書室**  
☎272-8092 9時～17時