

健康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩みを解決するため意見や情報を交換します。

日11月12日(土)10時～12時 **場**新町会館研修室1 **対**認知症の人や家族介護者 **定**30人 **費**200円(認知症の人は無料)

申同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

暮らしの保健室

日11月17日(木)10時～12時 **場**県立看護大学(夢が丘一丁目)

内看護職による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費**100円(フットケア・ハンドマッサージ希望者は各200円追加、**定先**10人程度)

問同大学(☎233-5655)



家族介護教室

日12月2日(金)13時30分～15時 **場**サンヒルズ安濃交流館教育娯楽室 **内**作業療法士による講話「心身のバランスを整えるセルフケア」 **対**市内に在住で家族の介護をしている人や興味のある人 **定**20人

申11月1日(火)9時から津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

無料相談

「女性の人権ホットライン」 相談電話☎0570-070-810

日11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)8時30分～19時、11月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)10時～17時 **内**DV・職場でのハラスメント・ストーカー被害など女性に関する人権問題についての相談

問津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

弁護士・遺言書保管官による相談会(要予約)

日11月5日(土)11時～17時 **場**イオンモール津南2階セントラルダイナー前(高茶屋小森町) **内**相続、遺言書に関する法律相談

定12人

申津地方法務局供託課(☎228-4133)へ

一日合同相談(秘密厳守)

日11月18日(金)

10時～12時、

13時～16時 ※

受け付けは9時

45分～15時15分

場久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール **内**弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員による相談(1人30分以内) ※弁護士・税理士・司法書士(**定先**各7人)による相談は事前予約が必要です。

申11月7日(月)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ



犯罪被害者相談

日毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場**みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内**犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問同センター(☎221-7830)

高齢者のための無料電話相談 (弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3143

日毎月第2・4金曜日10時～12時 ※祝・休日、年末年始を除く **対**65歳以上の人やその親族

問三重弁護士会事務局(☎228-2232)

法的な困りごととは法テラスへ

日毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内**法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

交通事故被害者支援センター相談員による交通事故相談(要予約)

日毎月第3金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**市本庁舎 **定**3人

申相談日の前日までに電話またはファクスで同センター(☎080-9995-1225、FAX 050-3510-9130)へ

社労士による労働相談(要予約)

日毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県社会保険労務士会(島崎町) **内**解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場**三重県不動産会館(上浜町一丁目) **内**不動産取引などに関する相談(電話相談も可)

申月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



登記相談(要予約)

日毎月第2・4火曜日13時～16時 **場**三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内**不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談

申同調査士会(☎227-3616)へ