



## 募集

### 目撃術で健康になろう

敬和公民館

☎・📠225-2325

独特の呼吸法と全身の関節を動かすことで、免疫力を高め心と体を整える健康法です。

**と き** 10月20日～来年3月16日の第1・3木曜日9時30分～11時30分(全10回)

**ところ** 敬和公民館 2階和室

**対 象** 市内に在住・在勤・在学の人

**定 員** 抽選8人

**費 用** 3,000円

**申し込み** 往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、敬和公民館(〒514-0015 寿町21-22)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

**締め切り** 10月7日(金)必着

**📠津市 令和4年度公民館講座** **🔍検索**

### 認知症カフェ

地域包括ケア推進室

☎229-3294 📠229-3334

認知症カフェはお茶を飲みながら、認知症の相談や参加者同士の交流を行う場所です。認知症の人やその家族をはじめ、認知症について学びたい、考えたいという人も参加できます。開催日時や申し込み方法など、詳しくは津市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

## 10月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

|                                                                                                                                       |                                           |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| サオリーナ ☎223-4655<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)<br>※利用開始15分前から整理券を配布します。<br>※場所はメインアリーナ(半面)となります。<br>※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。 | バドミントン(8面)                                | 4日(火)、5日(水)、11日(火)、12日(水)、18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水) |
|                                                                                                                                       | バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)                     | 6日(水)、13日(水)、27日(水)                                   |
|                                                                                                                                       | 卓球(24台) ※新型コロナウイルス感染防止対策のため台数を減らす場合があります。 | 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)                            |
| 久居体育館内卓球室 ☎255-6081<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                    | 卓球(3台)                                    | 毎日<br>(大会等により一般公開を中止する場合があります)                        |
| 河芸体育館 ☎245-3191<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                        | 卓球(2台)                                    | 毎日<br>(大会等により一般公開を中止する場合があります)                        |
| 芸濃総合文化センター ☎265-6000<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                   | バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)                       | 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)                            |
|                                                                                                                                       | 卓球(剣道場)                                   |                                                       |
| 美里体育館 ☎279-8123<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                        | ソフトバレー                                    | 11日(火)                                                |
|                                                                                                                                       | バドミントン                                    | 21日(金)                                                |
| 安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)                                                                                 | バドミントン、ソフトバレー、卓球                          | 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)                            |
| 香良洲体育館 ☎292-2498<br>(9時～12時、13時～17時)                                                                                                  | バドミントン、ソフトバレー、卓球など                        | 3日(月)                                                 |
| 一志体育館 ☎293-5688<br>(9時～12時、13時～17時、18時～21時)                                                                                           | バドミントン、ソフトバレー、卓球など                        | 8日(土)、16日(日)、22日(土)                                   |
| 白山体育館 ☎262-4363<br>(9時～12時、13時～17時)                                                                                                   | バドミントン                                    | 3日(月)                                                 |
|                                                                                                                                       | 卓球                                        | 17日(月)                                                |

■予約方法、使用可能種目、使用料など詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。  
■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

## BOAT RACE 津 & 津インクル 10月の開催日程

ボートレース津 外向発売所

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944



| 10月   |       | 1                             | 2       | 3   | 4  | 5  | 6       | 7  | 8          | 9    | 10  | 11        | 12  | 13          | 14                         | 15              | 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27         | 28                          | 29                        | 30                              | 31   |     |     |    |       |  |  |  |  |
|-------|-------|-------------------------------|---------|-----|----|----|---------|----|------------|------|-----|-----------|-----|-------------|----------------------------|-----------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------------|------|-----|-----|----|-------|--|--|--|--|
|       |       | 土                             | 日       | 月   | 火  | 水  | 木       | 金  | 土          | 日    | 月   | 火         | 水   | 木           | 金                          | 土               | 日          | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木          | 金                           | 土                         | 日                               | 月    |     |     |    |       |  |  |  |  |
| スタンド  | 津     | FM三重今度もBuzzBuzz<br>多田えりかと遊ぼう杯 |         |     |    |    |         |    | ボイメンパークカップ |      |     |           |     |             |                            | 日本モーターボート選手会会長賞 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |                             |                           |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       | メイン   | GⅠ<br>尼崎                      | GⅠびわこ周年 |     |    |    |         |    | 江戸川        |      | 戸田  | GⅠ<br>平和島 |     | GⅠ平和島周年     |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            | びわこ多摩川 浜名湖 SGボートレースダービー(常滑) |                           |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       |       | 平和島                           |         | 常滑  |    |    |         |    |            |      | 福岡  |           | 常滑R |             | 福岡 GⅠ<br>児島                |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |                             | 浜名湖R 平和島 浜名湖 平和島 戸田 GⅢ児島♡ |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       | デイ    | GⅢ宮島♡                         |         |     |    |    |         |    | 戸田         |      | 浜名湖 |           | 常滑R |             |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 多摩川 江戸川 福岡 |                             |                           |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       |       |                               |         |     |    |    |         |    |            |      |     |           | 江戸川 |             |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | GⅢ尼崎       |                             |                           |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
| モーニング |       | 唐津R                           |         |     |    |    |         |    | 三国         |      | 芦屋  |           | 休   |             |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 芦屋         |                             |                           |                                 |      | 鳴門  |     |    |       |  |  |  |  |
|       |       | 鳴門 徳山                         |         |     |    |    |         |    | 徳山         |      | 唐津  |           | 三国  |             |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | GⅢ唐津       |                             |                           |                                 |      | 徳山  |     | 三国 |       |  |  |  |  |
| 津インクル | 津     | FM三重今度もBuzzBuzz<br>多田えりかと遊ぼう杯 |         |     |    |    |         |    | ボイメンパークカップ |      |     |           |     |             |                            | 日本モーターボート選手会会長賞 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |                             |                           |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       | デイ    | GⅠ<br>尼崎                      | GⅠびわこ周年 |     |    |    |         |    | 江戸川        |      | 戸田  | GⅠ 平和島周年  |     | GⅠ平和島周年     |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            | GⅠ 児島周年                     |                           | びわこ多摩川 浜名湖 SGボートレースダービー(常滑) 児島♡ |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       |       | 平和島                           |         | 常滑  |    | 戸田 | 江戸川     |    | 福岡         |      |     | 常滑R       |     | 福岡 GⅠ<br>児島 |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            | GⅢびわこ♡                      |                           | 浜名湖R 平和島 浜名湖 平和島 戸田 GⅢ児島♡ 江戸川   |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       |       | GⅢ宮島♡                         |         |     |    |    |         |    | 戸田         |      | 浜名湖 |           |     | 常滑R 戸田 多摩川  |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            | 江戸川                         |                           | 福岡                              |      |     | びわこ |    |       |  |  |  |  |
|       |       |                               |         | 浜名湖 |    | 福岡 |         |    |            |      |     |           | 多摩川 |             | びわこ                        |                 | 江戸川 福岡 浜名湖 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |                             |                           |                                 | GⅢ尼崎 |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       | モーニング | 唐津R                           |         | 三国  |    |    |         |    | 芦屋         |      |     |           |     | 芦屋          |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            | 鳴門                          |                           | 芦屋                              |      |     |     |    | 鳴門 芦屋 |  |  |  |  |
|       |       | 鳴門                            |         | 徳山  |    |    |         |    | 唐津         |      |     |           |     | 三国          |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            | GⅢ唐津                        |                           |                                 |      |     | 徳山  |    | 三国    |  |  |  |  |
| ナイター  |       | 丸亀                            |         | 住之江 |    |    | 若松3Days |    |            | 住之江♡ |     |           |     |             | 住之江♡ 蒲郡 丸亀 住之江 桐生 蒲郡 大村 蒲郡 |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |                             |                           |                                 |      |     |     |    |       |  |  |  |  |
|       | 若松    | 桐生                            |         |     | 蒲郡 |    |         | 大村 |            |      | 桐生  |           | 蒲郡  |             |                            |                 |            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | GⅢ下関M      |                             |                           | 蒲郡                              |      | 丸亀♡ |     |    | 若松 下関 |  |  |  |  |

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)