

スポーツ教室(秋)

スポーツ振興課

☎229-3254 ☎229-3247

たのしいリズムフィットネスA・B(秋)

と き 10月6日～12月1日の
木曜日(全8回) A…9時30分
～10時30分、B…10時50分
～11時50分

ゆったりストレッチ(秋)

と き 10月14日～12月2日の
金曜日10時～11時(全8回)

いずれも

ところ 三重武道館柔剣道場

対象 市内に在住・在勤・在学
の人

定員 抽選各40人(新規優先)

費用 各5,000円(保険料を含む)

申し込み スポーツ振興課または
各総合支所地域振興課、久居体
育館、津市スポーツ協会にある
所定の用紙に必要事項を記入
し、直接窓口またはファクスで
提出

申込期間 9月1日(木)～14日(水)

女性のための就職応援セミナー 「私らしいライフキャリア」

男女共同参画室

☎229-3103 ☎229-3366

キャリアコンサルタントを講師
に招いた、復職や転職を考える女
性のためのセミナーです。

と き 10月14日(金)10時～12
時

ところ 中央公民館情報研修室
※感染症拡大状況により、オン
ライン(Zoom)で開催

講師 山口友美さん(NPO法
人a trio理事長)

対象 市内に在住・在勤・在学
の女性

定員 先着20人

申し込み はがき、またはファク
ス、Eメールで「女性のための
就職応援セミナー参加希望」と
明記し、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号、Eメールアド
レス、応募動機を、男女共同参
画室(〒514-8611 住所不要、
☎229-3103@city.tsu.lg.jp)へ

申込開始日 9月5日(月)

無料託児(6カ月～就学前の子ども)

定員 先着4人

申し込み 電話で男女
共同参画室へ

申込開始日 9月5日
(月)



津市ホームページ

文学講座

教委生涯学習課

☎229-3248 ☎229-3257

と き 11月5日(土)10時～11時
30分

ところ 新町会館研修室1・2

演題 江戸川乱歩の祖先の地～
津と三重～

講師 河原徳子さん(日本文学研
究家)

定員 抽選50人

費用 300円

申し込み 直接窓口または、はが
き、ファクス、Eメールで件名
に「文学講座」と明記し、郵便
番号、住所、氏名、電話番号を
教委生涯学習課(〒514-0035
西丸之内37-8、☎229-3248
@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 9月30日
(金)必着



芸濃・河芸総合支所 木造住宅の耐震相談会

建築指導課

☎229-3187 ☎229-3336

木造住宅の耐震診断・耐震補強
工事における補助制度・補強方
法・費用などについて、相談会を
開催します。ブロック塀の撤去改
修補助制度についてもご相談くだ
さい。

申し込み 電話で建築指導課へ

とき(9月)	ところ
7日(水) 10時～13時	市芸濃庁舎 1階玄関ロビー
21日(水) 10時～13時	市河芸庁舎 1階玄関ホール

中央公民館地域力創造セミナー

ママと赤ちゃんのふれあい教室(オンライン講座)

自宅からZoomで参加するオンライン講座で
す。ベビーマッサージで親子の絆を深め、楽しい
時間を過ごしませんか。講座修了後には別途、対
面による交流会を予定しています。

と き 9月29日、10月6日・13日・27日、
11月10日いずれも木曜日10時～11時(全5回)

対象 受講時におおむね3～7カ月の赤ちゃん
と母親

定員 抽選6組

準備物 Zoomが利用できる端末(パソコン、ス
マートフォン、タブレットなどカメラと音声機

能があるもの)、インター
ネットが利用できる環境
(通信料は自己負担)

申し込み 往復はがきで講座名、住所、氏名、年
齢、電話番号、メールアドレス、赤ちゃんの氏
名・受講時の月齢を、中央公民館(〒514-
0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ
※1通につき1組。津市ホームページからも申し
込み可

締め切り 9月15日(木)

HP 津市 令和4年度公民館講座

検索



問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150