

## ドイツ語教室

日 10月7日～12月9日の毎週金曜日19時～20時30分(全10回)  
場 アスト津5階研修室・会議室  
内 ドイツ語会話基礎などの講座  
費 1万円  
申 三重日独協会事務局(☎232-0594)へ

## 英会話講座(後期)

日 10月8日～11月26日の毎週土曜日19時～20時30分(全8回) ※12月3日は予備日  
場 河芸公民館 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 15人 費 5,000円 ※津市国際交流協会入会金2,000円が別途必要  
申 9月16日(金)までに直接窓口または電話、ファクスで同協会津北部地区担当(河芸総合支所地域振興課内、☎244-1701、FAX 245-0004)へ



## 福祉の職場ばーちゃる見学inみえ

例年バスツアーを開催している「福祉の職場見学」。今年は福祉の職場を紹介する動画を公開します。  
日 児童分野…10月17日(月)～ 高齢者分野…10月31日(月)～ 障がい者分野…11月14日(月)～、いずれの分野も来年2月28日(火)まで  
申 9月1日(木)～来年2月14日(火)に電話またはEメールで三重県福祉人材センター(☎227-5160、✉mie-jinzai@miewel.or.jp)へ  
※同センターホームページからも申し込み可

## 高専ロボコン2022 東海北陸地区大会

高専生による独創的なアイデアあふれるロボットの競技をぜひご覧ください。  
日 10月23日(日)12時30分～17時  
場 AGF鈴鹿体育館(鈴鹿市) 定 400人程度



申 9月21日(水)までに鈴鹿工業高等専門学校ホームページから  
問 同校学生課(☎059-368-1786)

## 小学生のドッジボール大会

日 11月23日(水・祝)12時30分～16時 場 久居体育館 対 小学生  
定 12チーム(1チーム8～10人で、小学1～3年生4チーム、小学4～6年生8チーム) ※体育館シューズ、靴袋、飲み物を持参  
費 200円/人  
申 9月10日(土)～10月7日(金)に、チーム単位で所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、FAX 253-4322)へ  
※申込用紙は電話またはファクスで、同事務局(☎080-6108-8649)へ請求



## 健康

### 薬を知る講座

日 9月11日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室 内 「最近の癌研究・治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 定 20人  
※予約不要  
問 津薬剤師会(☎255-4387)

### 暮らしの保健室

日 9月15日(木)10時～12時 場 県立看護大学(夢が丘一丁目) 内 看護職による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費 100円(フットケア・ハンドマッサージは各200円)  
問 同大学(☎233-5655)

## 三重県保険医協会市民公開講座 動画公開中

10月24日(月)17時まで、田中英登さん(横浜国立大学教育学部

学校教員養成課程保健体育講座教授)による講座「コロナ流行下における熱中症対策」の動画をYouTubeで公開しています。同協会ホームページからご覧ください。  
問 同協会(☎225-1071)

## 市民公開講座「がん患者・家族を支える」～私たちでできるサポート～

日 10月22日(土)13時～15時30分 ※12時受け付け開始 場 三重中央医療センター 看護学校体育館(久居明神町) 内 講話「がん医療の変遷」「私のがん体験」「私たちこんなサポートをしています」  
定 250人  
問 同センター(☎259-1211)

## 無料相談

「暮らしとこころの相談会」(弁護士による電話相談) ☎228-3143  
※当日のみの専用電話  
日 9月20日(火)13時～17時 内 解雇、賃金未払い、生活保護、多重債務、DVや心のお悩みなどの相談  
問 三重弁護士会(☎228-2232)

## 犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。  
問 同センター(☎221-7830)

## カウンセラー相談(面談・電話)

| とき(毎月)                    | 内容            |
|---------------------------|---------------|
| 毎週火曜日13時～18時<br>※第5火曜日は除く | 面談・電話相談(予約優先) |
| 第3金曜日17時～19時              |               |

※祝・休日、年末年始を除く  
内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人  
問 男女共同参画室(☎229-3103)