

広報



特集
P 2

市民の暮らしを支える社会基盤 ④
～香良洲地域編～

News
P 4

コロナ禍こそ、がん検診！

連載
P 15

歴史散歩

マイナスイオンで
リフレッシュ！

表紙 平倉コースを歩いた森林セラピーイベント。不動滝では冷たい湧き水と森林浴を楽しみました。(7月7日撮影 美杉町川上)

税理士法人 心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

相続税額 無料診断サービス

※費用には別外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください ※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は今般4年4月時点のものです

津駅
0.5分

近鉄四日市駅
1分

松阪駅
1分

名古屋駅
2分

松坂屋
名古屋店内
(栄駅5分)

他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田市駅・岐阜駅・大阪駅・京都駅 近

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

相続税は申告期限があるため
お早めにご相談ください！

相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 申告費用 13万2,000円(税込)～
※遺産の総額・内容・申告時期・相続人の人数等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

0120-240-338

12/31～1/3は数多く大規模修繕中のため受付時間
延長もいたします。詳細はHPをご覧ください
<https://www.kokoro.tax>



広報津

No 397

8/16

令和4年(2022年)

市民の暮らしを支える社会基盤

4

香良洲地域編



香良洲小学校の
児童が
ご紹介します！

裏表紙で
香良洲地域の
魅力を語ります！

問い合わせ 香良洲総合支所地域振興課
☎292-4374 ☎292-4318

10市町村の合併から16年が経過しました。710億円まで発行できる合併特例事業債のうち、これまでに648億円を活用して市民の暮らしを支える社会基盤などの整備を進めてきました。各地域において取り組んできた合併特例事業などについて、10回にわたり紹介しています。

合併特例事業債とは…市町村合併により必要となる事業に対して借り入れる地方債。返済額の70%を国が負担するため、有利な借金とされる。
※令和7年度まで借り入れ可能(合併から20年間)

WE ♥ KARASU

香良洲高台防災公園



令和4年1月31日撮影

事業実施年度 平成26～令和4年度(継続中)
事業費 18.8億円(造成・屋内運動施設の整備など)

津波
が来た時の
緊急避難場所

WE ♥ KARASU

香良洲漁港



事業実施年度 平成18～22年度、平成24・25年度、
平成27～令和2年度
事業費 12.9億円(防波堤の延伸など)

漁師さん
の船を
守るんだね

WE ♥ KARASU

サンデルタ香良洲



事業実施年度 平成25～29年度、令和2・3年度
事業費 1億円(屋上・外装改修など)

いろいろ
イベントが
開催
されるよ！

WE ♥ KARASU

香良洲エコ・ステーション



事業実施年度 平成26年度、平成28～30年度
事業費 8,604万円(新築・場内整備)

しっかり
分別！





WE ♥ KARASU

香良洲歴史資料館



事業実施年度 平成23年度
事業費 7,455万円(耐震補強)

わたしのまちにはコレがある!

WE ♥ KARASU

香良洲パターゴルフ場



事業実施年度 平成28年度
事業費 4,015万円(芝の張り替え)

潮風を感じながら
楽しくプレー



WE ♥ KARASU

香良洲総合支所 (市香良洲庁舎)



事業実施年度 平成23年度
事業費 6,428万円(耐震補強)

いつも
みんなの安全を
守ってくれる!!



WE ♥ KARASU

香良洲放課後児童クラブ 「なかよしキッズ」



事業実施年度 平成25年度
事業費 3,695万円(新築)

放課後も
友達と
いっしょ!



WE ♥ KARASU

久居消防署香良洲分遣所



事業実施年度 平成23年度
事業費 5,497万円(改修)

ほかにも三重県が
香良洲橋を作ってくれたよ!



事業実施年度 平成27年度～令和4年度
事業費 約35億円



コロナ禍こそ、がん検診！

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

コロナ禍でがん検診や検診後の精密検査を控える人が増えています。受診を控えることで、がんの発見が遅れてしまう可能性が高くなります。がんは自覚症状なく進行することが多いため、定期的な検診で、がんの早期発見・早期治療につなげましょう。津市では、7月からがん検診が始まっています。がん検診は“不要不急の外出”ではなく、

“必要な外出”です。検診の対象となる自覚症状のない人こそ、がん検診を受けましょう。

がん検診について、詳しくは広報6月16日号と同時期に配布の「令和4年度保存版 がん検診と健康診査のご案内」の冊子、または津市ホームページをご覧ください。

HP 津市がん検診 検索



🎀 ブレスト・アウェアネスのすすめ 🎀

ブレスト・アウェアネスとは、日頃から自分の乳房を意識し、乳房の変化に気を付ける生活習慣のことです。コロナ禍で検診を控え、乳がんが進行してしまうケースが増えています。以下のポイントを意識して、ブレスト・アウェアネスを生活に取り入れましょう。

ポイント1

自分の乳房の状態を知る

日頃から、乳房を「見て」、実際に「触って」、変化がないか「感じる」ことを心がけましょう。



ポイント2

乳房の変化に気をつける

- ☑ 乳房の腫瘍^{しゅりゅう}の自覚
- ☑ 乳房の痛み
- ☑ 乳頭からの分泌物
- ☑ 乳頭や乳輪のびらん
- ☑ 乳房の皮膚のへこみや引きつれ



ポイント3

異変があればすぐに医療機関へ

乳房の変化に気付いたら、次の検診を待たずに、すぐ医療機関を受診しましょう。



ポイント4

乳がん検診を受ける

自覚症状がなくても、40歳になったら2年に1回、定期的に乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう。



新型コロナワクチン接種後は、接種側の脇の下や首のリンパ節に反応性リンパ節腫大(ワクチン接種に伴う自然症状で良好な免疫反応)がみられることがあります。乳がん検診を受ける場合は、ワクチン接種前か、接種から少なくとも6～10週間の間隔を空けて受診することをお勧めします。

新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口
(コールセンター)
☎0120-059-550 (8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種前後の副反応に関する質問・相談
三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口
☎224-3326 (24時間対応可)

- ワクチンの安全性、有効性など制度全般
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770 (9時～21時、土・日曜日、祝・休日可)

- 津市ホームページ
「新型コロナワクチン接種」
HP 津市 ワクチン 検索



令和4年上半期

火災・救急・救助統計

(7月15日時点速報値)

住警器を
設置しよう

問い合わせ 火災 予防課 ☎254-0356 ☎256-7755

救急 消防救急課 ☎254-1600 救助 消防救急課 ☎254-1601 いずれも FAX 254-1607

・・・火災 住宅火災での出火原因1位は「こんろ」・・・・・・・・・・・・・・・・

上半期に発生した火災は62件で、昨年同時期と比較すると13件増加し、建物火災も7件増加しました。出火原因の1位は「たき火(約16%)」で、住宅火災の出火原因の1位は「こんろ(住宅火災の約41%)」でした。料理などをする時には、火の取り扱いに十分注意しましょう。

初期消火や素早い避難のために住宅用火災警報器を必ず設置してください。また、定期的に点検し適切に維持管理しましょう。

火災概況

▲は減を示す

| 区 分 | 令和4年 上半期 | 令和3年 上半期 | 比 較 |
|-----------|-------------|-------------|-----|
| 火災件数合計(件) | 62 | 49 | 13 |
| 火災種別(件) | | | |
| 建物火災 | 28 | 21 | 7 |
| うち住宅火災 | 17 | 15 | 2 |
| 林野火災 | 1 | 3 | ▲2 |
| 車両火災 | 5 | 4 | 1 |
| その他の火災 | 28 | 21 | 7 |
| 死者(人) | 1 | 3 | ▲2 |
| 負傷者(人) | 4 | 3 | 1 |

出火原因

単位は件、▲は減を示す

| 出火原因 | 令和4年上半期 全体 | 令和4年上半期 住宅 | 令和3年上半期 全体 | 令和3年上半期 住宅 | 比 較 全体 | 比 較 住宅 |
|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|-----------|
| たばこ | 5 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 |
| こんろ | 8 | 7 | 0 | 0 | 8 | 7 |
| かまど | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 焼却炉 | 0 | 0 | 1 | 0 | ▲1 | 0 |
| ストーブ | 1 | 1 | 4 | 4 | ▲3 | ▲3 |
| 排気管 | 0 | 0 | 1 | 0 | ▲1 | 0 |
| 電気装置 | 0 | 0 | 1 | 0 | ▲1 | 0 |
| 電気機器 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 電灯・電話等の配線 | 2 | 1 | 3 | 2 | ▲1 | ▲1 |
| 配線器具 | 5 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 火あそび | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| マッチ・ライター | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | ▲1 |
| たき火 | 10 | 0 | 11 | 1 | ▲1 | ▲1 |
| 溶接機・切断機 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| 火入れ | 5 | 0 | 6 | 0 | ▲1 | 0 |
| 放火 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 放火の疑い | 3 | 0 | 8 | 0 | ▲5 | 0 |
| その他 | 12 | 1 | 6 | 2 | 6 | ▲1 |
| 不明・調査中 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| 合 計 | 62 | 17 | 49 | 15 | 13 | 2 |

・・・救急 出動件数1位は「急病」・・・・・・・・・・・・・・・・

上半期に出動した救急件数は8,030件でした。事故種別では急病が5,212件と最も多く、全体の約65%を占め、次いで一般負傷が1,292件(約16%)、交通事故が412件(約5%)でした。昨年同時期と比較すると、出動件数は1,117件増加し、搬送人員は754人増加しています。また、救急車で搬送された人の約47%が入院を必要としない軽症患者でした。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急概況

▲は減を示す

| 区 分 | 令和4年 上半期 | 令和3年 上半期 | 比 較 |
|---------|-------------|-------------|-------|
| 出動件数(件) | 8,030 | 6,913 | 1,117 |
| 事故種別(件) | | | |
| 急病 | 5,212 | 4,479 | 733 |
| 一般 | 1,292 | 1,128 | 164 |
| 交通事故 | 412 | 413 | ▲1 |
| その他 | 1,114 | 893 | 221 |
| 搬送人員(人) | 6,953 | 6,199 | 754 |

・・・救助 出動件数1位は「交通事故」・・・・・・・・・・・・・・・・

上半期に出動した救助件数は85件でした。そのうち、交通事故が36件で全体の約42%を占め、次いで建物等による事故が19件、それら以外が30件でした。昨年同時期と比較すると、出動件数は2件減少しています。

台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。防災気象情報を有効に活用し、早めの行動を心がけ危険な場所には近寄らないように注意しましょう。

救助概況

▲は減を示す

| 区 分 | 令和4年 上半期 | 令和3年 上半期 | 比 較 |
|----------|-------------|-------------|-----|
| 出動件数(件) | 85 | 87 | ▲2 |
| 救助種別(件) | | | |
| 交通事故 | 36 | 39 | ▲3 |
| 水難事故 | 8 | 1 | 7 |
| 機械による事故 | 1 | 1 | 0 |
| 建物等による事故 | 19 | 28 | ▲9 |
| 上記以外の事故 | 21 | 18 | 3 |



9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間

いざというときに備え、日頃から防災対策を

問い合わせ 防災室 ☎229-3104 FAX223-6247

自然災害による被害を軽減するためには、日頃から防災意識を持って、必要な備えを行っておくことが重要です。地域や各家庭での備えを再確認しましょう。

家族や地域で話し合いましょう

日頃からハザードマップを活用し、周辺の危険箇所や避難経路、避難場所等を確認するほか、非常持ち出し品の準備・点検、災害時の連絡方法、身の回りの安全対策など、家族や地域の皆さんと話し合っておくことが大切です。

非常持ち出し品の例

非常食、飲料水、携帯ラジオ、懐中電灯、モバイルバッテリー、マスクや消毒液などの感染予防品、救急医療品、常備薬、貴重品(通帳、印鑑)、現金など
※そのほか各家庭で必要な物をそろえましょう。

マイ・タイムラインを作きましょう

マイ・タイムラインとは、台風の接近などによる河川の氾濫に備えて、あらかじめ必要な防災行動を取りまとめた一人一人の避難行動計画です。

いざという時に慌てないため、事前にマイ・タイムラインを作り、いつでも見えるところに張っておきましょう。 ※詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。



国土交通省
ホームページ

マイ・タイムラインの作り方

STEP1 地域の水害リスクを知ろう

洪水ハザードマップを確認して、自分が住んでいる地域のリスクを調べましょう。



STEP2 必要な備えを考えよう

台風が発生してから河川が氾濫するまでの流れや避難所の確認など、必要な備えを考えましょう。

STEP3 避難のタイミングを考えよう

どのタイミングで、どのような防災行動をとるかを考えましょう。

STEP4 避難行動を書き出そう

STEP1～3を左記で紹介した国土交通省の様式を参考にまとめましょう。



森林セラピーイベント 参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

ストレスの緩和や免疫力の向上など、健康への有効な効果が期待される森林セラピー。気持ちよく歩いて健康な体作りをしませんか。

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ



レッドヒルヒーサーの森



森林安息の様子

| イベント名・内容 | と き | ところ | 定員(先着) | 費 用 | 申込期間 |
|--|------------------------------------|---------------------------|--------|------------------------------------|-----------------------|
| おまかせ！セラピー ネイチャーゲームを楽しもう こけむした大洞山石畳コースで森林安息やネイチャーゲームを楽しみませんか。 | 9月17日(土) 10時～15時30分 | 大洞山石畳コース | 10人 | 3,500円 (昼食代、保険料を含む) | 8月22日(月)～ 9月2日(金) |
| レッドヒル ヒーサーの森で森林セラピーイベント 森林浴の魅力を気軽に体験しませんか。市街地から近い自然豊かな森でひとときのリラックスを。 | 9月23日(金・祝) ①10時～12時 ②13時～15時 | レッドヒル ヒーサーの森 (高野尾町) | 各15人 | 1,300円 (中学生1,050円 小学生以下800円) | 8月29日(月)～ 9月9日(金) |
| 第10回ノルディックウオーキングフェスティバル ポールを使ったノルディックウオーキングで、森林セラピーコースを気持ちよく歩いてみませんか。 | 10月2日(日) 9時～15時 | 君ヶ野ダム 湖畔コース | 100人 | 1,500円 (昼食代、保険料を含む) | 8月29日(月)～ 9月22日(木) |



シリーズ 第98回 人権

子どもにとって 一番良いことは

私は小学校低学年の子ども2人を持つ父親です。子どもたちは放課後や休日に、プールとピアノ、体操教室に通っていて、忙しい日々を過ごしています。習い事には、将来の可能性を広げたり、物事をやりとげる達成感を味わえたりと、良い面がたくさんあると考えています。また、子どもには習い事を通じて継続して努力する力や、簡単に諦めない粘り強さを身に付けて欲しいとも願っています。

普段は前向きに通う子どもたちですが、時々習い事に行きたくないと言う日があります。そんな日はおやつで気分転換をさせるなどしていますが、どうしてもダメな日は無理に行かせず、休ませるようにしています。子どもには、習い事に対して自発的であって欲しいと考えており、本当に苦手だったり、合わなかったりするなら辞めてもいいと思っています。しかし、そうすることは甘やかしすぎではないかとも思っています。

小さな子どもはその場限りの判断をすることも多く、ある程度大人が将来を見通して関わってあげることが必要だと考えていますが、その関わり方の加減を日々悩んでいました。それは、子どもの権利条約においてうたわれている「子どもの最善の利益」と「子どもの意見の尊重」、まさにこの2つの間の葛藤でした。

ある日、子どもに「習い事に行きたくない日ってどうして行きたくないの?」と聞いてみました。すると、「疲れているから」とか「他にしたいことがあるから」などの答えが返って

きました。次に「行きたくないのにやっている日はどうして?」と聞いたところ、「父ちゃんや母ちゃんに怒られるから」という答えが返ってきました。

思い返すと、子どもに注意をする場面で、「そんなことしたら母ちゃんに怒られるぞ」とパートナーの名前を出し、自分は味方であるようなずるい言い方をしていました。また「継続して努力する力を身に付けて欲しい」「簡単に諦めない粘り強さを身に付けて欲しい」という親の願いを伝えていなかったことにも気付きました。日々、子どもの意見をできるだけ尊重して物事を決めているつもりでしたが、子どもは自然と親の顔色をうかがって行動をしているのだと思いました。

今後は、自分自身の言葉で子どもと対話し、親としての願いを伝えるよう心がけるとともに、本当の思いを聞き取れるよう、しっかりと子どもの声に耳を傾けてみようと思います。そうすることで、子どもの意見を尊重しつつ、子どもにとっての最善の利益を選択することにつながっていくのだと思います。

(30代、男性)



人権豆知識

子どもの権利条約

人は誰もが生まれながらにして権利を持っており、それは子どもも同じです。子どもの権利条約では、子どもも権利の主体であることを明確にし、子どもが自分らしく生き生きと暮らしながら健やかに成長するために必要な権利を定めています。



お知らせ

8月30日～9月5日は 秋の建築物防災週間

建築指導課

☎229-3187 📠229-3336

建物やブロック塀の維持保全を適切に実施することは、思わぬ事故を防いだり災害時の被害を軽減したりすることにつながります。この機会に自身の所有している建物やブロック塀の安全性を再確認し、安心して生活できる空間の確保を目指しましょう。



令和4年第3回津市議会定例会

議会事務局

☎229-3222 📠229-3337

と き

本会議…8月29日(月)、9月5日(月)～8日(木)・29日(木)

常任委員会…9月12日(月)建設水道、13日(火)教育厚生、14日(水)経済環境、15日(木)総務財政

決算特別委員会…9月16日(金)・

20日(火)・予備日21日(水)
いずれも10時～

ところ 津市議会議場等

※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の様様をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。



📄津市議会

検索

下水道供用開始区域の縦覧

営業課

☎239-1031 📠237-5819

縦覧期間 9月16日(金)～30日(金)

縦覧場所 営業課

供用開始日 10月1日(土)

供用開始区域(以下各地区の一部)

●志登茂川処理区…白塚町・栄町一丁目・羽所町・大谷町・渋見町・長岡町・河辺町・安濃町内多・安濃町曾根

●雲出川左岸処理区…神納町・半田・船頭町津興・垂水

●松阪処理区…一志町小山・一志町高野



農繁期における田畑近くの道路の通行にご注意を

農林水産政策課

☎229-3172 📠229-3168

田植えや稲

刈り、野菜の収穫などの農繁期には、田畑近くの道路は農耕車や農作業者が普段より多く通行します。田畑近くの道路を通行するときは、事故防止のため、安全運転を心がけてください。



第35回津市民緑と花の市

楽しく作ろう♪ガーデニング講習会

秋の花苗などを使ったガーデニング講習会に参加しませんか。

| 講習会名 | と き | 内容・講師 | 費 用 |
|----------|---------------------------------|---|---------|
| 寄せ植え | 9月24日(土) 10時30分～、 13時30分～ | 実ものとリーフの寄せ植えをします。 (シュエットアルブル 飯尾健治さん) | 各2,000円 |
| 秋の花苗寄せ植え | 9月25日(日) 10時30分～、 13時30分～ | 5種の花苗などの寄せ植えをします。 (亀井園芸 亀井輝忠さん) | 各1,000円 |

ところ お城西公園芝生広場(市本庁舎北側)

定 員 抽選各10人

申し込み 電話またはファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する受講日時を都市政策課(☎229-3177@city.tsu.lg.jp)へ
※1人1教室のみ

締め切り 9月8日(木)17時



※写真はイメージ

問い合わせ 都市政策課 ☎229-3290 📠229-3336

白バラクイズ正解発表

選挙管理委員会事務局
☎229-3236 FAX229-3338

広報津7月16日号の白バラクイズに多数のご応募をいただきありがとうございました。

正解は、①期日前投票 ②不在者投票 ③選挙管理委員会 ④在外選挙人名簿 ⑤在外投票でした。正解者多数のため、抽選で10人の当選者を決定し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

イベント

人権啓発講演会

白山市民会館
☎262-7026 FAX262-5638

と き 9月10日(土)
13時30分～15時
30分(13時開場)



ところ 白山市民会館 2階大会議室

内容 松村元樹さん(反差別・人権研究所みえ常務理事)による講演「無関心でいられても無関係でいられない人権問題～三

重県)の包括的差別解消・禁止条例をどう活かすか～」 ※手話通訳、託児あり

募集

ワイドパンツ講習会

環境学習センター
☎237-1185 FAX237-5385

着なくなった浴衣を使ってはきやすいワイドパンツを作ってみませんか。



と き 9月11日(日)13時～16時
ところ 環境学習センター(津市リサイクルセンター2階)

対象 市内に在住の人
定員 抽選8人 ※当選者には9月4日(日)午前に連絡
持ち物 浴衣、ミシン、裁縫道具など

申し込み 電話またはファクスで同センターへ
締め切り 9月3日(土)17時
※月曜日休館

シニアパソコン教室

中央公民館
☎228-2618 FAX229-5150

と き 9月16日(金)10時～12時、13時30分～15時30分

ところ 高田短期大学(一身田豊野)

内容 Zoomの設定と使い方

講師 情報ボランティアみえ

対象 市内に在住・在勤・在学の60歳以上のパソコン初心者で、Eメールの送受信ができる人

定員 抽選各10人

持ち物 カメラ付きノートパソコン

申し込み 往復はがきで講座名、受講希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 8月31日(水)必着

HP 津市 令和4年度公民館講座

検索



「高野尾地区社会福祉協議会」の紹介

地域とつながる vol.62



高野尾地区社会福祉協議会
会長 稲垣 元康 さん

Q 地域の特徴は？

津市の西北部に位置し、中央には志登茂川が流れています。伊勢自動車道芸濃インターが近く、古くは参宮客でにぎわい
“伊勢別街道”と呼ばれた県道津関線が東西に走っています。

また、三重サツキなどの花木や野菜、米が生産され、自然環境に恵まれた地域です。

Q どんな活動をしている？

新型コロナウイルス感染症の影響から、感染防止対策を講じて地域の皆さんとPTA、子どもたち、そして育成会が参加し、ふれあい事業として

三世代交流ができるゲームなどを行いました。

また、地域で培われてきた食文化である“とりめし”の歴史を一冊にまとめ、各家庭に配布しました。その他、敬老会、環境美化事業、楽しくサロン、下校時の見守り、地域づくり事業など、地域の皆さんが楽しく交流ができる居場所づくりを提供するため、さまざまな活動を行っています。



ふれあい事業の様子

Q 今後の活動への思いは？

地域で昔から親しまれ、地元の味でもある「高野尾のとりめし」の普及に取り組むと共に、「交流による地域連携」をコンセプトに自治会、老人クラブ、小学校などと共同で世代を超えた地域連携に努めていきます。

市からのお知らせ



募集

**令和4年度後期
科目履修生・聴講生**
三重短期大学学生部
☎232-2341 ☎232-9647

科目履修生・聴講生は、所定の時間割の中から受講したい科目を選択して学習でき、本科生と同様に学内の施設を利用できます。ま

た、科目履修生は学習する科目について所定の成績を修めると単位が認定されます。

対象 令和4年3月31日現在で18歳以上

選抜方法 書類審査

出願方法 8月16日(火)から三重短期大学で配布する願書を直接窓口へ提出

出願期間 8月31日(水)～9月2日(金)9時～17時

合格発表 9月9日(金)14時に学内に掲示、または同短期大学ホームページへ掲載



9月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

| | | |
|---|---|--|
| サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。 | バドミントン(8面) | 6日(火)、7日(水)、13日(火)、14日(水)、27日(火)、28日(水)、29日(木) |
| | バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面) | 1日(木)、8日(木)、15日(木) |
| | 卓球(24台) ※新型コロナウイルス感染防止対策のため台数を減らす場合があります。 | 1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木) |
| 久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) | 卓球(3台) | 毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります) |
| 河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) | 卓球(2台) | 毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります) |
| 芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) | バドミントン、ソフトバレー(アリーナ) | 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) |
| | 卓球(剣道場) | |
| 美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) | ソフトバレー | 13日(火) |
| | バドミントン | 16日(金) |
| 安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) | バドミントン、ソフトバレー、卓球 | 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) |
| 香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時) | バドミントン、ソフトバレー、卓球など | 5日(月) |
| 一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時) | バドミントン、ソフトバレー、卓球など | 10日(土)、18日(日)、24日(土) |
| 白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時) | バドミントン | 5日(月) |
| | 卓球 | 19日(月・祝) |

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 9月の開催日程



問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944

| 9月 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------------------------------|----|-----|----|--------|----|--------|-----|-------|-----|-------|----|--------|----|-----|-------|------------------------|----|-----------------|----|--------------|-----------------|-------|--------|-------|----|--------|----|-----|----|-----|--|----|--|-----|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | |
| スタンド | 津 | ルークシーシリーズ第14戦スカパー！ ・JLC杯争奪戦 | | | | | | | | | | | | | | | | 津PR第1戦津インクル開設11周年記念レース | | | | | | | | | | FM三重杯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | メイン | GⅡMB大賞(児島) GⅡ江戸川 | | | | | | | | | | | | | | | | GⅠ徳山周年 GⅢひわこ | | | | | PGⅠヤングダービー(多摩川) | | | | | GⅠ尼崎周年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ディ | 鳴門♡ | | | | 常滑 | | | | | | | | | | | | | | | | 常滑♡ GⅢひわこ | | 戸田 | | GⅢひわこ | | 尼崎 | | 宮島 | | | | | | 児島 | | 平和島 | | | | | | | | |
| | | ひわこ | | 戸田 | | 宮島 | | | | | | | | | | | | | | | | | | GⅢひわこ | | 平和島 | | 児島 | | 江戸川 | | | | | | 江戸川 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 平和島 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| モーニング | | 唐津 | | | | 三国 | | | | | | | | | | | | | | | | 唐津 | | | | | 三国 | | | | | | | | | 鳴門 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | GⅢ三国M | | 鳴門 | | | | | 徳山 | | | | | | | | | 徳山 | | 唐津R | | | | | | | | | | |
| 津インクル | 津 | ルークシーシリーズ第14戦スカパー！ ・JLC杯争奪戦 | | | | | | | | | | | | | | | | 津PR第1戦津インクル開設11周年記念レース | | | | | | | | | | FM三重杯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ディ | GⅡMB大賞(児島) | | | | GⅢ江戸川♡ | | | | 尼崎 | | | | GⅠ徳山周年 | | | | GⅢひわこ | | PGⅠヤングダービー(多摩川) | | | | | GⅠ尼崎周年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鳴門♡ | | | | 宮島 | | | | GⅢ平和島 | | | | 常滑♡ | | | | GⅢひわこ | | 戸田 | | GⅢひわこ | | 尼崎 | | 宮島 | | 常滑 | | 児島 | | 平和島 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ひわこ | | 戸田 | | 常滑 | | 宮島 | | | | ひわこ | | 尼崎 | | 多摩川 | | 戸田 | | GⅢひわこ | | 平和島 | | 児島 | | 江戸川 | | | | 戸田 | | 江戸川 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 常滑 | | | | | | | | 尼崎 | | 宮島 | | 平和島 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 薄暮 | 福岡 | | 浜名湖 | | | | GⅠ福岡周年 | | | | | | | | 浜名湖 | | GⅢ福岡M | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 浜名湖 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 浜名湖 | | | | | | | | | | |
| | モーニング | 唐津 | | | | 三国 | | | | 徳山 | | | | 鳴門 | | | | 唐津 | | | | 三国 | | | | | | | | 鳴門 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ナイター | | | | | | | | 唐津 | | | | GⅢ三国M | | | | 鳴門 | | | | 徳山 | | | | 唐津R | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | GⅠ桐生周年 | | | | | | 蒲郡 | | | | 住之江 | | 桐生 | | 丸亀 | | 住之江 | | 蒲郡 | | 若松 | | 住之江 | | 下関 | | 丸亀 | | 大村 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 丸亀 | | 若松 | | 大村 | | | | 下関R | | | | 大村 | | | | GⅢ桐生♡ | | | | 丸亀 | | 蒲郡♡ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

もう一度英語を 学んでみませんか

中央公民館
☎228-2618 ☎229-5150

学生の頃のように
学んでみたい人向け
に、気軽に楽しい英
語講座「もう一度英
語を学んでみせんか」を開催します。



と き 9月26日(月)～来年3月
13日(月)の第2・4月曜日15
時～16時30分(全10回)

ところ 中央公民館

対 象 市内に在住・在勤の人

定 員 抽選15人

費 用 3,000 円

申し込み 往復はがきで、講座
名、住所、氏名、年齢、電話番
号を、中央公民館(〒514-
0027 大門7-15 津センターパ
レス2階)へ ※1通につき1
人。津市ホームページからも申

し込み可

締め切り 8月31日(水)必着

HP 津市 令和4年度公民館講座 検索

会計年度任用職員(短期)

資産税課
☎229-3132 ☎229-3331

任用期間 11月1

日(火)～来年3

月31日(金)

定 員 2人

勤務時間 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝・休日、12月
29日(木)～1月3日(火)を除く

勤務場所 市本庁舎

業務内容 データ入力、その他事
務補助 ※詳細は面接時に説明

対 象 パソコンを使った事務の
経験があり、実務的な入力・計
算・表作成などができる人

試験内容 パソコンでのデータ入
力試験、面接

賃 金 日額7,263円(通勤手当



は別途支給、駐車場なし)

申し込み 直接窓口または電話で
資産税課へ

申込期間 8月16日(火)～9月15
日(木)

パブリックコメント

津市スポーツ施設整備計画(案)
スポーツ振興課

☎229-3254 ☎229-3247

閲覧期間 8月18日
(木)～9月16日(金)

閲覧場所 スポーツ
振興課、総務課情
報公開室、各総合支所地域振興
課、津市ホームページ

提出方法 直接窓口または郵送、
ファクス、Eメールでスポーツ
振興課(〒514-0056 北河路町19-
1 メッセウイング・みえ2階、
☎229-3254@city.tsu.lg.jp)へ

募集期間 8月18日(木)～9月16
日(金)必着



気軽にお得に芸濃地域を巡ってみませんか 芸濃名所めぐり+津の名所旧跡2022秋

芸濃ふるさとガイド会のみなさんの案内により芸濃地域を中心に市内の名所旧跡をまわるバス
ツアーです。乗降場所は津駅または芸濃総合文化センターからお選びください。①と㊥はウオー
キングコースになります。

| コース 番号 | コース | と き | 申込締切 (必着) |
|-----------|---|-----------|--------------|
| ① | 棕本宿の名所旧跡と初馬寺の恵比 寿天 | 9月29日(木) | 9月15日(木) |
| ② ★ | 大正の面影旧明村役場庁舎と高山 神社・津城跡 | 10月6日(木) | 9月22日(木) |
| ③ ★ | 平維盛ゆかりの成覚寺と津観音 | 10月20日(木) | 10月6日(木) |
| ④ | 石山観音磨崖仏めぐりと四天王寺 | 10月27日(木) | 10月13日(木) |
| ⑤ ★ | 連子格子の町並み楠原宿とえんま 堂 | 11月10日(木) | 10月27日(木) |
| ⑥ | 雲林院の町並みと紅葉の河内溪谷 と円光寺 | 11月24日(木) | 11月10日(木) |
| ① | 昔の面影残る伊勢別街道の楠原宿 と棕本宿ウオーキング(約7.3km) ※雨天中止の場合あり | 10月13日(木) | 9月29日(木) |
| ㊥ ★ | 河内溪谷・錦杖湖畔「紅葉」ウオー キング(約6.9km) ※雨天中止の場合あり | 11月17日(木) | 11月4日(金) |

乗降場所、時間

●ローソン津駅前店前(栄町三丁目)…9時30分
集合、16時到着 ※集合場所までは公共交通

機関をご利用ください。

●芸濃総合文化センター…10時集合、16時30分
到着

定 員 各コース抽選20人

費 用 各コース1,200円(保険料、食事代、土産
代などを含む) ※★印のコースは昼食がス
ペシャルランチコースで1,800円

申し込み 往復はがき、またはEメールで希望
コース番号、希望の乗降場所、代表者の住
所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員(代
表者を含め3人まで)の住所・氏名・年齢を、芸
濃総合支所地域振興課
(〒514-2292 芸濃町棕本
6141-1、☎266-2510
@city.tsu.lg.jp)へ
※1通につき1コースのみ



問い合わせ 芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2510 ☎266-2522

まちの 情報ひろば

♪ イベント

「つうの会」不登校・ひきこもり 親の会

日 8月25日(木)19時～21時 **場**
アスト津3階 **内** 不登校で悩んで
いる保護者を中心とした集まり
※誰でも参加できます。 **費**200円
問同会担当(☎080-1987-4008)

第15回津市人権・同和教育研究 協議会 研究大会

「差別の現実から深く学び、差
別を許さない社会をつくろう」を
テーマに、分散会形式で学校教育
部会、社会教育部会、行政／企業
部会から報告します。

日 9月3日(土)13時30分～16時
30分 **場** 芸濃総合文化センター・
芸濃中学校
問 同協議会事務局(☎265-5547)

募 集

韓国料理の体験教室

日 9月3日(土)11時～13時 **場** 津
リージョンプラザ2階栄養指導室
内 キンパ、チヂミ料理 **定員** 20人
費 1,500円(三重県日韓親善協会会
員は1,000円)
申 電話またはEメールで同協会
事務局(☎090-1563-9743、
✉m.nikkan.info@gmail.com)へ



大学通信教育秋期合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学の相
談コーナーで、講義内容や学習方
法、受講手続きを直接相談できま
す。

日 8月27日(土)11時～16時 **場**
愛知県産業労働センター ウィンク
あいち8階(名古屋市)

悲しい数字 6月分 (2022年累計)

火災件数……………4件(62件)
うち住宅火災……………1件(17件)
救急出動数……………1,306件(8,030件)
交通事故数……………660件(3,921件)
死亡者……………1人(2人)
負傷者数……………57人(361人)

市民の動き 7月1日現在

世帯数……127,787世帯
(前月比128世帯増)
人 口……273,292人
(前月比68人増)
男性……132,988人
女性……140,304人

申 私立大学通信教育協会ホーム
ページから

問 同協会(☎03-3818-3870)

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①9月14日(水)10時～15時 ②
9月21日(水)13時～15時30分
場 ①同センター作業室(三重町津
興) ②久居総合福祉会館 **対** 市内
に在住の60歳以上で臨時・短
期・簡易な仕事を探している人
申 同センター(☎224-4123)へ



第134期ボートレーサー

公営競技であるボートレースの
選手を9月9日(金)まで募集して
います。応募資格など詳しくは、
ボートレーサー養成所のホーム
ページをご覧ください。

問 日本モーター
ボート競走会津
支部(☎226-
2430)



高田短期大学公開講座

音楽と体操とおしゃべりタイム!

「心が動けば身体も動く」を
テーマに、音楽と体操を組み合わ
せた介護予防を学びませんか。

日 10月2日(日)10時～11時30分
場 同短期大学育児文化室(一身田
豊野) **対** 18歳以上 **定員** 20人

申 9月16日(金)必着で、はがきに
講座名、住所、氏名、年齢、電話
番号を記入し、高田短期大学公開
講座係(〒514-0115 一身田豊野
195)へ ※同短期大学ホーム
ページからも申し込み可

問 同短期大学(☎232-2310)

危険物取扱者試験予備講習会

日 10月5日(水)9時～16時45分
場 県生涯学習センター中研修室
(県総合文化センター内) **対** 乙種
第4類を受験する人 **定員** 50人程
度 **費** 7,000円(テキスト代を含む)
申 9月5日(月)～9日(金)17時に
津市防火協会ホームページから

問 同協会
(☎256-
4222)



乳幼児をもつ保護者の集い(オン ライン)

Zoomを利用して、ちょっと心
のひと休み。気軽におしゃべりし
ませんか。開催日時は津友の会
ホームページまたはインスタグラ
ムで確認してください。

申 電話またはファクス、Eメール
で津友の会担当
(☎・FAX 225-9150、
✉tsutomonokai
@gmail.com)へ



武道教室(10月～来年3月)

| 種 目 | 受講料 (半期分) |
|---|--------------|
| 柔道・剣道・空手道・ 太極拳・なぎなた・ 弓道 (各40回程度) | 1万5,300円 |
| 空手道・居合道・ 合気道・太極拳 (各20回程度) | 1万1,300円 |

場 三重武道館 **対** 小学生以上(合気
道は小学4年生以上、弓道は中学
生以上)

申 9月1日(木)～30日(金)に、直
接三重県武道振興会窓口(メッセ
ウイング・みえ
1階)へ ※日曜
日・祝日を除く
9時～17時15分
問 同会事務局(☎
229-2100)



健康

三重病院「健康フェスタ2022」

日 9月11日(日) 9時～12時 場 三重病院外来ホール(大里窪田町)

内 検査コーナー…内臓脂肪・骨密度・血圧・酸素飽和度(SpO2)測定、身体測定(身長・体重)、ロコモチェック、握力測定 実演コーナー…スキンケア、手指衛生

問 同病院担当(☎232-2531)

無料相談

子どもの人権110番

相談電話☎0120-007-110

8月26日(金)～9月1日(木)は子どもの人権110番の強化週間です。期間中の平日8時30分～19時、土・日曜日は10時～17時に子どもの人権に関する電話相談を受け付けています。

問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 9月8日(木)10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎3階相談室

対 市内に在住の人(新規優先)

定 8人(1人30分以内)

申 9月2日(金)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時 場

三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内

不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談

申 同調査士会(☎227-3616)へ



高齢者のための無料電話相談

(弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3143

日 毎月第2・4金曜日10時～12時(祝・休日、年末年始を除く)

対 65歳以上の高齢者やその親族

問 三重弁護士会(☎228-2232)

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場

みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県

社会保険労務士会(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

消費生活相談

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎3階市民交流課内 内 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)

問 津市消費生活センター(☎229-3313)

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定9人)を配布 場 津センターパレス3階 内 遺言書、遺産分割協議書などの作成に係る相談

問 津市社会福祉協議会(☎213-7111)

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。

場 三重弁護士会館(中央) 内 交通事故に関する相談(面談)

申 月～金曜日9時～17時に同弁護士会

(☎228-2232)へ



行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県行政書士会事務局(広明町) 内 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書・各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関する

申 同行政書士会(☎226-3137)へ



9月の行政相談・市政相談

行政相談員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

| とき(9月) | ところ |
|---------------------|-------------------------|
| 6日(火)13時30分～15時30分 | アスト津4階 会議室4 |
| 12日(月)13時30分～15時30分 | 久居総合福祉会館北館2階 会議室 |
| 14日(水)9時30分～11時30分 | 芸濃福祉センター1階 相談室1 |
| 26日(月)13時30分～15時30分 | 津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室 |

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

| とき(9月) | ところ |
|---------------------------|-------------------------|
| 5日(月)9時30分～11時30分 | 久居総合福祉会館南館2階 談話室1 |
| 14日(水)9時30分～11時30分 | 芸濃福祉センター1階 相談室1 |
| 15日(木)13時～16時(受け付けは15時まで) | 津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室 |

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、

☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)





無料相談

司法書士による専門相談

(相続・贈与・土地問題など)

日 毎月第2土曜日13時～16時
(祝・休日、年末年始を除く) ※

12時から整理券(定先18人)を配布

場 津センターパレス3階

問 津市社会福祉協議会(☎213-7111)

交通事故被害者支援センター相談

員による交通事故相談(要予約)

日 毎月第3金曜日13時～16時
(祝・休日、年末年始を除く) 場

市本庁舎 定 3人

申 相談日の前日までに電話または

ファクスで同センター(☎080-

9995-1225、

☎050-3510-

9130)へ



不動産相談所(面談は要予約)

日 月・火・木・金曜日

10時～12時、13時～

15時(祝・休日、年末

年始を除く) 場 三重県不動産会館

(上浜町一丁目) 内 不動産取引な

どに関する相談(電話相談も可)

申 月～金曜日10時～12時、13時～

15時に三重県宅地建物取引業協

会津支部(☎227-1010)へ



スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人

申 ①②④⑤⑦⑧⑩⑪⑬⑰…各競技

団体へ申し込み、③⑥⑨⑫⑭～

■津市民スポーツ教室

| | 種 目 | と き | と ころ | 対 象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|---|------------|--------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------|----------------|
| ① | ラグビーフットボール | 9月17日(土) 10:00～12:00 | 海浜公園内陸上競技場 | 4歳～中学生 | 60人 | 当日会場にて受付 |
| ② | ソフトテニス | 9月23日(金・祝) 9:00～16:00 | ①久居スポーツ公園内テニスコート ②古道公園内テニスコート | 中学1・2年生 (①男子 ②女子) | ①100人 ②120人 | 9月1日(木)～12日(月) |
| ③ | サッカー | 10月8日(土) 10:00～12:00 | 海浜公園内陸上競技場 | 小学3年生 | 100人 | 9月1日(木)～22日(木) |

■津市民体育大会

| | 種 目 | と き | と ころ | 対 象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|---|---------------------|--------------------------------------|--|--------------------|--------|-----------------------|
| ④ | サッカー (シニアの部) | 9月18日(日) | 海浜公園内陸上競技場 | 津市サッカー協会 加盟のチーム | 6チーム | 8月22日(月)～ 9月2日(金) |
| ⑤ | 卓球 | 10月2日(日) | サオリーナ メインアリーナ・サブアリーナ | 小学生以上 | 600人 | 8月26日(金)～ 9月9日(金) |
| ⑥ | ボウリング | 10月2日(日) | 久居ボウリングセンター (久居井戸山町) | 小学生以上 | 50人 | 9月1日(木)～29日(木) |
| ⑦ | 陸上 | 10月9日(日) | スポーツの杜伊勢第2競技場 (伊勢市) | 小学生以上 | 500人 | 9月1日(木)～16日(金) |
| ⑧ | グラウンド・ゴルフ | 10月11日(火) | 河芸第1・2グラウンド | 60歳以上 | 300人 | 9月1日(木)～30日(金) |
| ⑨ | 軟式野球 (一般の部) | 10月16日・23日、 11月6日・13日の いずれも日曜日 | 津球場公園内野球場、 芸濃グラウンド、 安濃中央総合公園内野球場 | 大学・社会人チーム | 24チーム | 9月1日(木)～26日(月) |
| ⑩ | テニス | 10月22日(土) | 津市民テニスコート | 高校生以上 | 288組 | 9月1日(木)～ 10月2日(日) |
| ⑪ | バスケットボール (中学生の部) | 10月22日(土)・29日 (土)・30日(日) | 安濃中央総合公園内体育館、 芸濃総合文化センター内アリーナ | 中学生 | 18チーム | 9月1日(木)～15日(木) |
| ⑫ | ボウリング | 10月23日(日) | 津グランドボウル(垂水) | 小学生以上 | 50人 | 9月1日(木)～ 10月20日(木) |
| ⑬ | 剣道 | 10月23日(日) | 芸濃総合文化センター内アリーナ | 小学生以上 | 上限なし | 9月1日(木)～20日(火) |
| ⑭ | ソフトテニス (一般の部) | 10月30日(日) | 津市民テニスコート | 中学3年生以上 | 上限なし | 9月1日(木)～30日(金) |
| ⑮ | バレーボール (中学生の部) | 11月5日(土)・6日 (日) | 芸濃総合文化センター内アリーナ | 中学生男子 | 8チーム | |
| ⑯ | バレーボール (中学生の部) | 11月12日(土)・13日 (日)・19日(土) | 安濃中央総合公園内体育館 | 中学生女子 | 18チーム | |
| ⑰ | 空手道 | 11月27日(日) | 安濃中央総合公園内体育館 | 4歳以上 | 100人 | 9月1日(木)～ 10月1日(土) |

詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)



てら まち ひゃく はっ とう 寺町百八灯

8月15日頃を中心に行われるお盆は、祖先をまつる日本の夏の行事です。市内各地でもかんこ踊りなどが行われるこの時期、かつて津城下では「寺町百八灯」という盆行事がありました。寺町百八灯は、大坂冬の陣と夏の陣で戦没した藤堂藩士をしのび、旧盆の7月15日の夕べに行われていたものです。

初代津藩主である藤堂高虎は、現在の愛媛県今治市から、慶長13(1608)年9月に伊賀上野に、翌10月に津に入城しました。その後、慶長19(1614)年に大坂冬の陣に、そして翌年の元和元年に高虎の旧主である豊臣氏が滅亡した大坂夏の陣に参戦しています。

夏の陣では、現在の大阪府八尾市にあたる場所で、豊臣方の長宗我部盛親、木村重成の部隊と交戦しました。「八尾・若江の戦い」と呼ばれるこの戦いは両軍で多くの死傷者を出し、後に八尾にある常光寺に藤堂家家臣七十一士の墓と位牌がまつられました。

ちなみに、これら家臣の菩提を弔うため、高虎は寛永5(1628)年に京都市にある南禅寺の三門を再建しています。この三門は、後に歌舞伎の演目「楼門五三桐」の中で、石川五右衛門が楼上から満開の桜を見て「絶景かな、絶景かな」というせりふを言ったことで有名になりました。

さて当時、津城下町の形成に当たり、城下東側の防御として、そして漁業・商業の発展のために堀川が開削されました。極楽橋から入江町堀留まで通じていた堀川の西側には商人が集まり、東側には寺院が建ち並んでいました。この川沿いの東側に植わっていた柳に、大坂冬の陣・夏の陣の戦没者供養のため108個の高張

ちょうちんがともされたことが「寺町百八灯」の始まりです。

寺町百八灯は、第二次世界大戦中の灯火規制により廃止されるまで、この地域のお盆の風物詩として行われていました。堀川は昭和39年に埋め立てられ、現在は岩田川沿いの北側に架かる極楽橋付近にわずかに昔の面影を残しています。寺町百八灯も忘れられたものとなり、極楽橋中継ポンプ場入口に設置した石碑にその由来が記されるのみとなっています。



寺町百八灯の石碑



極楽橋と堀川の名残



このまち 津市で輝く

Vol.68



潮風香るこの町で 伝え守る伝統と地域の絆

約4300人が暮らす香良洲地域は、津市の東部、伊勢湾と雲出川に面した三角州地帯に位置する。今年3月には香良洲橋が架け替えられ、よりアクセスしやすくなった海岸には、潮干狩りや海水浴に多くの人が訪れる。

遠浅の海に張った網の中に魚を放ち、つかみ捕りする「立て干し」や、地域の名産品である梨の授粉や収穫に携わるなど、全国的にも珍しい行事が授業の一環として取り組まれているのも、地域の絆が強い香良洲ならではの。

「香良洲地域では、お木曳きや宮踊りなどの伝統行事も多く行われていて、おじいちゃんやお父さんも代々参加してきたと聞いています」と、香良洲小学校で児童会長を務める米川さん。

津市無形民俗文化財にも登録されている「香良洲神社のお木曳き行事」は20年に一度行われる。香良洲神社の式年遷座に必要な木材をお木曳き車に積み込み練り歩く一大行事で、地域住民が総出で参加する。「次の開催は令和15年。22歳の時、僕も家族や友達と絶対に参加します」と、大切にしている伝統行事への思いを語ってくれた。

「将来は人の役に立つ仕事がしたい。それと有名にもなりたいです。香良洲のことが大好きだから、有名人になっても香良洲の行事には絶対に参加して、伝統を守ってみたいです」。

有名人になっても 地域行事は絶対参加！

PROFILE

2010年生まれ。地域のお気に入りの場所である香良洲神社で行われる「輪くぐり」は毎年家族で参加する。伝統行事「宮踊り」では太鼓を叩きたい！

香良洲小学校児童会長

米川 旺太
(11)

特技の
ルービック
キューブは
1分で完成！

サッカーチームで
ゴールキーパーを
務める



Page
2-3

香良洲小学校児童が、香良洲地域を紹介♪

地熱を使って一年中快適。夏はひんやり、床冷暖房の家。



便利で快適
来店予約サービス♪



来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪詳細はQRコードから！

ユニバーサルホーム 津店
059-223-7001

津市垂水261-1 中目新聞津ハウジングセンター内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

津市のうどん・そば処 さのさき



とろとなす天おろしうどん
手間を惜しまず丁寧に...
ひとつひとつにこだわって作っています
皆様のご来店をお待ちしております

津市大里睦合町 311-3
059-212-0438



広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務財部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
三宅印刷株式会社

広告掲載欄

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

水道だより

私たちの暮らしの中の水道 vol.17

令和4年8月16日発行
上下水道管理課

☎237-5811 FAX237-5819

身近にある水道について知っていただくために、水道事業の現状・課題・経営状況をシリーズでお伝えしています。今回はご家庭での漏水対応についてお知らせします。

水漏れを発見したら

対応者

漏水事例

問い合わせ先

個人



修理業者などへ依頼(有料)

●宅地内

※住居などを解体する際に宅地内の水道管等を破損した場合は、原因者が対応・費用負担

●蛇口・水洗トイレ

●給湯器・太陽熱温水器

津市水道指定給水装置工事事業者
(水道指定工事店)

HP 津市 水道指定給水装置工事事業者 検索



水道指定工事店、器具販売店、ハウスメーカーなど

器具販売店、ハウスメーカーなど

津市



●公道・公道から水道メーターまでの漏水

●水道メーター付近の漏水で、漏水場所が不明確なもの

●集合住宅などの第2止水栓(水道メーター)の漏水

※2階以下の集合住宅で市が設置したメーターに限る。

水道工務課

☎237-5814 FAX237-1210

宅地内の配管は個人の所有物です

宅地内の配管は個人の所有物ですが、右図が示す通り、公道から水道メーターまでの漏水は、津市が修理などの維持管理を行っています。

その他、ご不明な点は水道工務課へお問い合わせください。

問い合わせ 水道工務課

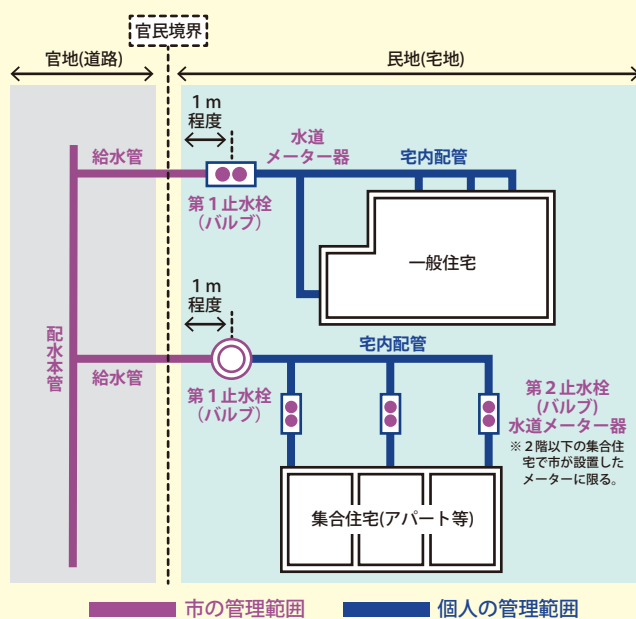
☎237-5814 FAX237-1210

無料で漏水調査をしています

宅地内のどこで漏水しているか分からない場合や漏水が疑われる場合は、上下水道サービスセンターへお問い合わせください。

問い合わせ 上下水道サービスセンター

☎237-5821 FAX239-0512



今の水道を維持することはもちろん、50年先、100年先の世代まで安定して水道水を届け続けるのは、今を生きる私たちの責任です。

下水道だより

未来に引き継ぐ下水道 vol.15

令和4年8月16日発行
上下水道管理課

☎237-5811 FAX237-5819

津市の下水道事業をもっと知っていただくために、下水道事業の現状・課題・経営状況をシリーズでお伝えしています。

下水道設備の整備や維持管理には多額の費用がかかります。適切に使用することで施設や機械の寿命を延ばし、維持管理にかかる経費の削減につながります。そこで、今回はマンホールポンプの仕組みと、下水道に流してはいけないものについてお知らせします。

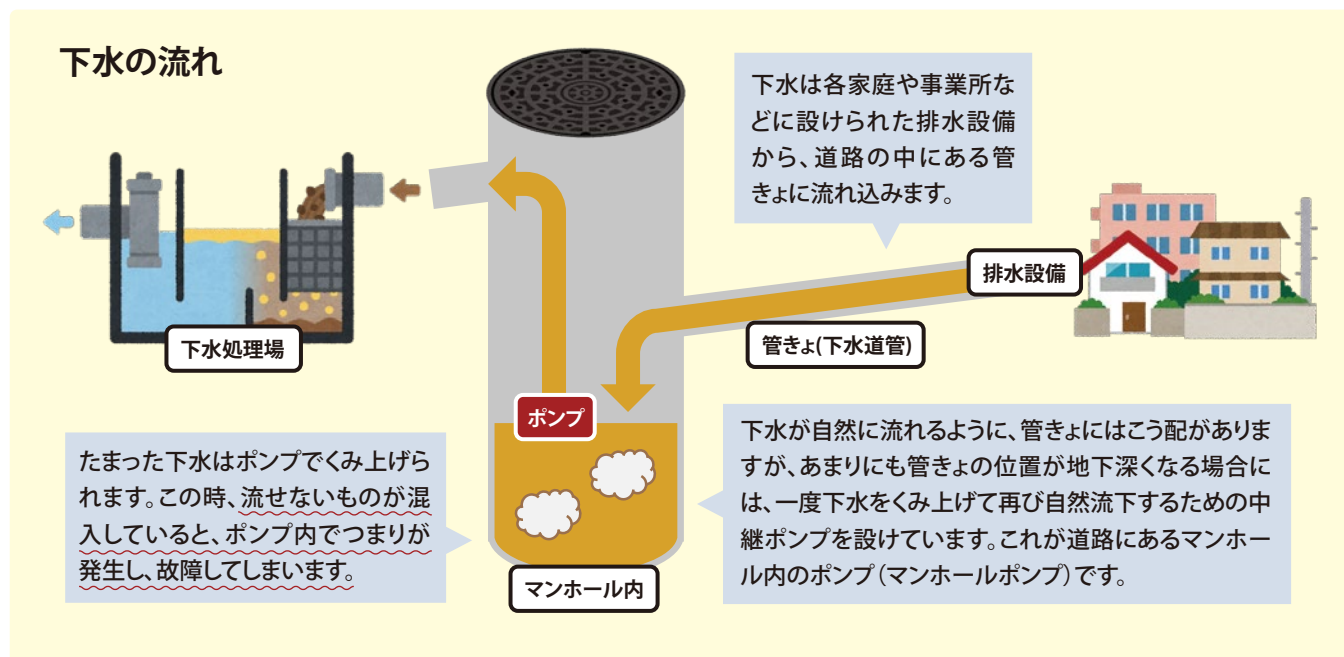
マンホールポンプの仕組み

家庭や事業所から出る下水は、いつ排水されてもきちんと処理されるよう、24時間体制でさまざまな施設や機械が動き続けています。しかし、下水施設で処理できないものを流してしまう人が後を絶たず、下水道のつまりが多発しています。

下水は道路にあるマンホール内に設置したポンプ(マンホールポンプ)でくみ上げられ、下水処理場へ送られます。このマンホールポンプは小さい

施設のため、流せないものが入るとつまりが発生し、ポンプが停止してしまいます。

下水が流せなくなると、多くの世帯でトイレや炊事などができなくなり、多大な影響が生じます。快適な生活を送るため、そして下水施設の維持管理にかかる経費の削減のためにも、下水道に流すことができるものを再確認し、適切な利用にご協力ください。



下水道のつまりが多発しています！

下水道のつまりの原因で多いもの

- ×ウエットティッシュ ×ティッシュペーパー
- ×ペーパータオル ×マスク ×生理用品
- ×紙おむつ ×タオル
- ×水に溶けにくいトイレットペーパー※

※近年、水に溶けにくいトイレットペーパーが流通しており、マンホールポンプのつまりが多発しています。



問い合わせ 下水道工務課 ☎239-1036 FAX239-1037

2022

9月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき7月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
～令和4年8月16日発行～

| | |
|--------------|-----------|
| 津リージョンプラザ | ☎229-3300 |
| アストプラザ | ☎222-2525 |
| 久居アルスプラザ | ☎253-4161 |
| 河芸公民館 | ☎245-2222 |
| 芸濃総合文化センター | ☎265-6000 |
| 美里文化センター | ☎279-8111 |
| サンヒルズ安濃 | ☎268-5811 |
| サンデルタ香良洲 | ☎292-3113 |
| 一志農村環境改善センター | ☎293-5611 |
| 白山総合文化センター | ☎262-5893 |
| 美杉総合文化センター | ☎272-8080 |

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

ホー ル 等

■津リージョンプラザ お城ホール

| 日 | 曜日 | 催し物 | 開演 | 終演 | 入場料 | 問い合わせ |
|----|-----|---|---------------|---------------|---|---|
| 2 | 金 | 村林浩代・パール三重合唱団 チャリティーコンサート ～世界の平和を願って～ | 18:30 | 20:30 | 前売り 大人1,500円 高校生以下1,000円 当日 大人2,000円 高校生以下1,500円 | 村林浩代・パール三重合唱団 チャリティーコンサート実行委員会 ☎090-6766-5916(村林) |
| 4 | 日 | 訓峯会 津軽三味線おさらい会 | 12:00 | 18:00 | 無料 | ☎090-9020-1408(鈴木) |
| 10 | 土 | 日中国交正常化50周年記念 日中友好コンサート | 13:30 | 16:10 | 前売り 500円 当日 1,000円 学生無料 | 三重県日中友好協会 ☎227-0470 |
| 11 | 日 | コンセール・ドゥ・ドゥマン | 13:30 (予定) | 19:00 (予定) | 無料 | ドゥマンの会 ☎224-0198 |
| 18 | 日 | 令和4年度 吟詠発表大会 | 9:30 | 14:30 | 無料 | 津岳風会 ☎090-7862-1370(畠山) |
| 19 | 月・祝 | 第2回 Tone Poem 演奏会 ～日本の心を現代の響きにのせて～ | 14:00 | 16:00 | 大人2,000円 高校生以下1,000円 | Tone Poem 事務局 ☎255-8377 |
| 25 | 日 | 第28回 みえ県民文化祭 マンドリンとギターの仲間 大集合 in つ | 13:30 | 16:30 | 無料 | 三重県ギターマンドリン連盟事務局 ☎090-1865-8257 |

■アストプラザ アストホール

| 日 | 曜日 | 催し物 | 開演 | 終演 | 入場料 | 問い合わせ |
|----|----|--------------------|-------|-------|-----|-------------------------------------|
| 24 | 土 | シベリア抑留体験の労苦を語り継ぐ集い | 13:00 | 15:00 | 無料 | 全国強制抑留者協会 三重県支部 ☎059-378-0020(林) |

■久居アルスプラザ ときの風ホール

| 日 | 曜日 | 催し物 | 開演 | 終演 | 入場料 | 問い合わせ |
|----|-----|---|-------|-------|--------|---|
| 4 | 日 | 第56回 伊勢津民謡歌まつり | 12:30 | 16:00 | 無料 | 伊勢津民謡会 ☎234-2515(吉川) |
| 19 | 月・祝 | Cheerful girls 27 2nd Stage (チアダンス) | 14:00 | 16:00 | 無料 | Cheerful girls 27 ☎090-7683-5287(堀江) |
| 21 | 水 | 月イチ アルス寄席 出演:笑福亭呂好 | 13:30 | 14:40 | 1,000円 | 久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161 |
| 24 | 土 | 大人のためのふるさと学び塾 能・狂言とはなんぞや! ? ～霧山新能の魅力に触れて～ | 10:00 | 12:00 | 1,000円 | |

■久居アルスプラザ アートスペース

| 日 | 曜日 | 催し物 | 開演 | 終演 | 入場料など | 問い合わせ |
|----|----|-----------------------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------------------|
| 4 | 日 | ぶんがくあそび工房 「楽しい自分の町をイメージしてつくろう」 | 13:30 | 15:30 | 1,000円 (要事前申し込み) | 久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161 |
| 8 | 木 | アルスBOOKトークナイト ～欧米の絵本シリーズ～ | 19:00 | 21:00 | 1人 5,000円 (全3回・要事前 申し込み) | |
| 15 | 木 | | | | | |
| 22 | 木 | | | | | |

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

| 日 | 曜日 | 催し物 | 開演 | 終演 | 入場料 | 問い合わせ |
|----|-----|--------------------------|-------|-------|--------|----------------------------------|
| 18 | 日 | ゾントーク室内合奏団 第46回 定期演奏会 | 14:00 | 16:00 | 1,000円 | ゾントーク室内合奏団 ☎090-2619-7857(坂口) |
| 23 | 金・祝 | 安濃町敬老会 | 13:30 | 15:30 | 無料 | 安濃町敬老会実行委員会 ☎268-5833(前田) |

展 示 施 設 等

■津リージョンプラザ

| と き | 催し物 | ところ | 入場料 | 問い合わせ |
|--|---------------|---------------------------|-----|---|
| 3日(土)・4日(日) 9:00～16:30 | 津市中地区教育科学展 | 生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー | 無料 | 津市中地区教育科学展実行委員会事務局 ☎228-3674(藤水小学校 小林) |
| 10日(土)・11日(日) 9:00～16:30 | 第33回 津市社会科展 | 生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー | 無料 | 津市社会科展実行委員会事務局 ☎230-2028(豊里中学校 辻) |
| 21日(水)～25日(日) 9:00～17:00 (21日は13:00から、 25日は15:00まで) | 第9回 芳墨会合同水墨画展 | 生活文化情報センター (展示室) | 無料 | 芳墨会 ☎090-2939-5912(荒木) |

■アストプラザ ギャラリー

| と き | 催し物 | ところ | 入場料 | 問い合わせ |
|--------------------------------|-------------|----------|-----|-------------------------------------|
| 23日(金・祝)～25日(日) 10:00～16:00 | シベリア抑留関係展示会 | ギャラリー1・2 | 無料 | 全国強制抑留者協会 三重県支部 ☎059-378-0020(林) |

■久居アルスプラザ

| と き | 催し物 | ところ | 入場料 | 問い合わせ |
|---|-----------------------|----------|-----|--|
| 2日(金)～4日(日) 9:00～17:00 (4日は16:00まで) | 水彩画教室エバグリーン 生徒作品展 | ギャラリー | 無料 | 村田幸一水彩画教室 エバグリーン ☎090-8733-6516(村田) |
| 10日(土) 10:00～16:00 | ピクニック マルシェ | ギャラリー | 無料 | ワンダフルピクニックパーティー 実行委員会 ☎080-3068-3337(田中) |
| 14日(水)～18日(日) 9:00～17:00 | 第43回 儂雅会日本画展 | ギャラリー1・2 | 無料 | 儂雅会 ☎256-5271(臼杵) |
| 16日(金)～18日(日) 10:00～17:00 (18日は15:00まで) | 第25回 世界の帆船模型展 | ギャラリー3 | 無料 | モデルシップメイト・ジブ ☎090-4089-5322(宮崎) |
| 21日(水)～25日(日) 9:00～17:00 (25日は16:00まで) | つくりびと展・拾四 -光(ひかる)- | ギャラリー | 無料 | つくりびと展・実行委員会 ☎293-0175(松尾) |
| 30日(金)～10月2日(日) 9:30～17:00 (2日は16:00まで) | メイプルリーフ パッチワークキルト展 | ギャラリー | 無料 | パッチワークキルト メイプルリーフ ☎090-8951-5364(小久保) |

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ [検索](#)

健康づくりだより

令和4年8月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

| 保健センター名 | 問い合わせ | 保健センター名 | 問い合わせ |
|---------|-----------|---------|-----------|
| 中央 | ☎229-3164 | 安濃 | ☎268-5800 |
| 久居 | ☎255-8864 | 香良洲 | ☎292-4183 |
| 河芸 | ☎245-1212 | 一志 | ☎295-0112 |
| 芸濃 | ☎266-2520 | 白山 | ☎262-7294 |
| 美里 | ☎279-8128 | 美杉 | ☎272-8089 |

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

と き 9月27日(火) 9時30分～11時
ところ 中央保健センター
内 容 保健師、栄養士による健康や栄養に関する相談など
対 象 18歳以上
定 員 先着3人
申し込み 8月23日(火)から同保健センターへ
 ※上記以外の保健センターでは、予約による健康相談を随時実施しています。

マタニティ倶楽部

と き 9月21日(水) 10時～11時45分
ところ 久居保健センター
内容(講師) 赤ちゃんとの暮らしの講話(保健師)、子育て絵本の紹介(図書館職員)
対 象 妊婦とその夫(パートナー)
定 員 先着15組程度
申し込み 8月22日(月)から同保健センターへ

産後ケア事業の紹介

出産後に育児を支援してくれる人がおらず、産後の体調や育児に不安がある、出産後1年未満の産婦とその子どもを対象に産後ケアサービスを最長7日間実施しています。利用方法など詳しくは各保健センターへお問い合わせください。

実施場所 市内協力医療機関(産婦人科)、助産所
費 用 有料(生活保護世帯無料)

受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター コールセンター ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24 ☎0120-840-299
 医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの健康で悩んでいる人やその家族の相談に精神科医師が応じます。

と き 9月15日(木) 14時～、15時～
ところ 久居保健センター
定 員 先着各1人
申し込み 8月23日(火)から同保健センターへ

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

| | ところ (保健センター名) | とき (9月) | 対 象 |
|---------------|------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 離乳食教室 (初期) | 一 志 | 21日(水) 10:00～ 11:00 | 妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者 |
| 離乳食教室 (中期) | 芸 濃 | 12日(月) 10:00～ 11:00 | 離乳食開始後1カ月頃からの乳児を持つ保護者 |
| 離乳食教室 (後期) | 久 居 | 14日(水) 10:00～ 11:00 | 離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者 |

定 員 先着各15人程度 ※初めての人優先
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 8月23日(火)から各保健センターへ

食中毒にご注意ください

食中毒は原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

食中毒を防ぐために

- 調理をするときや食べる前など、小まめに手を洗う。
- 食品を買うときは消費期限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保存する。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持する。
- 食品は十分に加熱し、保存した食品を温め直すときも十分に加熱する。

健康づくり実践企業取り組み報告



津市健康づくり
実践企業マーク

健康づくり実践企業とは、社員の健康づくりを積極的に行い、津市第3次健康づくり計画の取り組みを進めている企業です。今回は、東進産業で行われている健康づくりのための取り組みについて、安全・品質管理室の吉田さんにインタビューしました。



Q 健康づくりに対する考えを教えてください！

A 業務は安全に取り組む必要がありますが、そのためには健康が大切です。社員の健康を守るため、日々健康づくりに関する情報を発信しています。

Q どのような方法で情報発信されていますか？

A 主な情報発信の場は夕礼と安全大会です。夕礼では離れた場所で働いている社員もリモートで参加できるので、多くの社員へ発信することができます。この時期は毎日朝食を食べるこ

と、特にみそ汁を飲むことを推進しています。朝食を食べることで、必要な塩分と水分の補給ができ、熱中症予防につながると考えています。

Q 取り組みを進めて社員の反応はいかがですか？

A 健康づくりへの意識が高まり、昨年の現場の事故発生件数は0件でした。今後も健康づくりのための取り組みを続けていきたいと思っています。

大量に汗をかいた時は塩分補給も大切ですね！



9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間です

長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、大きく変わった生活様式。この状況がいつまで続くか分からない不安や恐怖。これらをストレスに感じている人も多いのではないのでしょうか。

周りの人が気付かないうちに、一人で大きな悩みを抱え、精神的に追い詰められてしまうこともあります。「死にたい」と悩んでいる人は、「生きたい」という本心との間で感情が揺れており、言葉や行動の変化(食欲不振、不眠、体調不良、感情の不安定さなど)となって自殺の危険性を示す何らかのサインを出していることが多くあります。

周りの人は、その「いつもと違う様子」に気付いたら、見逃さず、声をかけましょう。



あなたにもできる自殺予防のための行動

【気づき】「眠れていますか？」「元気がないけど大丈夫？」など、自分にできる声かけをしましょう。

【傾聴】気持ちを否定したり、話題をそらしたりせず、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

【つなぎ】こころの病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、専門家への相談につなげましょう。

【見守り】あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

話をすること、言葉にすることは解決の第一歩です。
24時間対応で、誰でも利用できる窓口があります。
よりそいホットライン ☎0120-279-338

その他、相談先はこちら
(津市ホームページ「こころのSOS」)



子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人へ費用助成を行います

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の積極的勧奨(予診票等の個別通知)の差し控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎて自費で接種した人へ接種費用の助成(償還払い)を行います。必要書類や申請方法など詳しくは津市ホームページをご覧ください。

対 象 平成9年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた女性のうち、定期接種の対象年齢

(小学校6年～高校1年相当)を過ぎて、令和4年3月末までにHPVワクチンを自費で受けた人
※令和4年4月1日時点で津市に住民登録のある人が対象

対象ワクチン サーバリックス(2価ワクチン)、ガーダシル(4価ワクチン)またはシルガード9(9価ワクチン)



HP 津市 HPVワクチン 償還払い 検索

月刊

図書館たいむず



令和4年8月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

●映画鑑賞会(無料)

- 9月4日(日)…邦画「パパはわるものチャンピオン」(111分)
- 9月18日(日)…影絵劇「銀河鉄道の夜」(48分)

と き いずれも14時～(13時30分開場)

ところ 津図書館 2階視聴覚室

定 員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館 ☎229-3321

●絵本作家講演会 「はっとりひろきさん 読み聞かせ&お話し会」(無料)

三重県在住の絵本作家はっとりひろきさんをお招きして、絵本をスクリーンに映しての読み聞かせや、絵本ができるまでのお話をさせていただきます。

と き 10月30日(日)13時30分～15時

ところ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

定 員 先着35人

対 象 小学生以上

申し込み 9月25日(日)9時から同文学館で入場整理券を配布(1人2枚まで)

問い合わせ 同文学館 ☎254-0011

●楽しい読み聞かせ講座(無料)

絵本、昔話、紙芝居などの読み聞かせと表現について学びます。

と き 9月9日、10月14日、11月11日、12月9日いずれも金曜日13時30分～15時30分(全4回)

ところ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

講 師 久居おはなしの会かたつむり会員

定 員 先着15人

申し込み 8月19日(金)9時から
直接窓口または電話で同文学館
(☎254-0011)へ



●大人のための音読会

早口言葉、詩、名作の音読などを行います。

と き 10月12日、11月9日、12月14日いずれも水曜日10時～12時(全3回)

ところ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

講 師 鈴木実千代さん(朗読インストラクター)

定 員 先着20人

申し込み 9月2日(金)9時から直接窓口または電話で同文学館 ☎254-0011へ

●特別整理期間(休館)のお知らせ

安濃図書館とうぐいす図書館では、蔵書点検のため次の期間休館します。

期間中の本の返却は図書館の返却ポストをご利用ください。DVDなどの視聴覚資料は、開館後直接カウンターへ返却してください。

■安濃図書館

と き 9月20日(火)～30日(金)

問い合わせ 同図書館 ☎268-5822

■うぐいす図書館

と き 9月27日(火)～10月7日(金)

問い合わせ 同図書館 ☎262-5000



●調べ物があるときはご相談ください

日常生活での疑問があったり古い新聞記事を探したり調べ物があるときは、各図書館カウンターへご相談ください。担当職員が解決のヒントとなる図書館資料を探すお手伝い(レファレンスサービス)をします。以下の資料も所蔵しています。

●郷土資料

津市・三重県内に関する内容が書かれた資料や県内にゆかりのある人が出版した資料

●参考資料

辞書・事典や行政資料、法令集、判例集、地図など

●古文書

津図書館と久居ふるさと文学館では、所蔵している古文書が閲覧できます。

※古文書の閲覧は手続きが必要です。詳しくは同図書館または同文学館へお問い合わせください。



9月のおはなし会など

| | 内容など | と き | 語り手 |
|---------------|--|---|----------------------------------|
| 津図書館 | ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会) | ①3日②10日③17日④24日いずれも(土)15時～ | ①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船 |
| | おはなし会 (絵本、紙芝居など) | 8日・15日いずれも(木)15時15分～、 22日(木)15時～ | 図書館職員 おんばいがえしの会 |
| | ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け) | 15日(木)14時15分～ | |
| 久居ふるさと 文学館 | おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど) | 3日・17日いずれも(土)15時～ | かたつむり |
| | おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ) | 7日・21日いずれも(水)15時～ | わらべ |
| | おはなしであそぼう！ (体・声を使ってお話の中を体験) | 10日(土)15時～ | かたつむり |
| | おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感) | 12日(月)10時30分～ | どんぐり |
| | 絵本DEお話ししよう会 (大人向け・参加者が発表会形式でおこなう絵本の読書会) | 15日(木)10時～ | かたつむり |
| | ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介) | 24日(土)15時～ | |
| | だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など) | 28日(水)11時～ | |
| 河芸図書館 | 楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など) | 18日(日)11時～ | ラッコの会 |
| 芸濃図書館 | おはなし会 (絵本、紙芝居など) | 10日・24日いずれも(土)11時～ | こんぺいとう |
| 安濃図書館 | おはなし会 (絵本、紙芝居など) | 17日(土)10時30分～ | やまびこ会 |
| きらめき 図書館 | おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど) | 8日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼児園内子育て支援センターで開催 | 図書館職員 |
| 一志図書館 | ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居) | 10日(土)11時～ | ひなたぼっこ |
| | 小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び) | 15日(木)11時～ | 図書館職員とボランティア |
| | 大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り) | 19日(月・祝)15時～ | あをの会 |
| | とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など) | 24日(土)15時～ | 図書館職員とボランティア |
| うぐいす 図書館 | おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など) | 2日(金)11時～ | 図書館職員とボランティア |
| | ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど) | 3日(土)15時～ | よみっこ |
| | おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど) | 7日・14日・21日いずれも(水)15時～ | 図書館職員 |

9月 図書館カレンダー

は、休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

津図書館
(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館
(☎254-0011) 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
(☎254-0464) 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

芸濃図書館
(☎265-6004) 9時～17時

美里図書館
(☎279-8122) 9時～17時

きらめき図書館
(☎292-4191) 9時～17時

一志図書館
(☎295-0116) 10時～18時

美杉図書室
(☎272-8092) 9時～17時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

安濃図書館
(☎268-5822)
10時～18時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

うぐいす図書館
(☎262-5000)
10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は
9時～17時)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

河芸図書館
(☎245-5300)
10時～18時