

健康づくりだより

令和4年5月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中 央	☎229-3164	安 濃	☎268-5800
久 居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河 芸	☎245-1212	一 志	☎295-0112
芸 濃	☎266-2520	白 山	☎262-7294
美 里	☎279-8128	美 杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の場合があります。

健康相談・栄養相談

各保健センターでは、予約の上で健康相談・栄養相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

妊産婦教室

教室名	ところ (保健センター名)	と き	内容など
マタニティ 倶楽部	中 央	6月8日(水) 10:00～11:45	赤ちゃんとの暮らし(保健師)・子育て絵本(図書館職員)

対 象 妊婦とその夫(パートナー)

定 員 先着15人程度 ※初めての人優先

申し込み 5月20日(金)から同保健センターへ

赤ちゃんの離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	ところ (保健センター名)	と き (6月)	対 象
離乳食教室 (初期)	芸 濃	13日(月) 10:00～11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
	一 志	22日(水) 10:00～11:00	
離乳食教室 (中期)	中 央	21日(火) 10:00～11:00	離乳食開始後1カ月からの乳児を持つ保護者

定 員 先着各15人程度 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 5月23日(月)から各保健センターへ

7月から 始まります 津市がん検診と健康診査(39歳以下)

がん検診は不要不急ではなく必要な外出です

コロナ禍でもご自身の健康管理のために、定期的ながん検診・健康診査を受けましょう。以下に該当する人には、6月下旬に受診券を発送します(対象年齢は令和5年3月31日時点です)。

- 25～30・35歳の女性
- 40～45・50・55・60歳の人
- 41～74歳の津市国民健康保険加入者
- 過去3年間に津市が実施したがん検診・健康診査(39歳以下)を受診した人
- 無料クーポン券対象者(令和4年4月1日時点で20・40歳の女性)

左記以外の方は6月22日(水)から受診券の発行受け付けを開始します

受診券の発行を希望する人は、津市ホームページから申請、または最寄りの保健センターまでご連絡ください。詳しくは広報津6月16日号と同時期に配布する「津市がん検診と健康診査のご案内」または津市ホームページをご覧ください。

HP 津市がん検診 検索



厚生労働省ががんの早期発見のための啓発動画を公開しています



応急診療所の夜間受付時間変更のお知らせ

津市応急クリニックと津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニックの夜間診療の受付時間を4月1日から変更しています。受診を希望する人は、受付時間内にお越しください。

津市応急クリニック

受付時間	19時30分～ <u>22時30分</u>
診療時間	19時30分～23時

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック

受付時間	19時30分～ <u>22時30分</u>
診療時間	20時～23時