



春の町民囲碁まつり

日 5月22日(日)10時～(受け付けは9時30分～) **場** 一身田公民館
内 棋力別のリーグ戦 **定先** 24人
費 1,500円(昼食代を含む)
申 5月9日(月)～19日(木)に同公民館囲碁サークル木曜会担当(☎232-1079)へ

仲間と一緒にバレーボールをしませんか

津市婦人バレーボール連盟では、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。練習は子どもと一緒に参加できます。気軽にお問い合わせください。

対 市内に在住の既婚者または30歳以上の女性
申 電話またはEメールで同連盟担当(☎090-7315-3582、✉mika3728@gmail.com)へ

高田短期大学付属図書館公開講座 図書館司書と楽しむ文学とおしゃべりの講座(全4回)

と き	テーマ
6月22日(水) 14時40分～16時10分	ドナルド・キーン ～日本文学再発見～
9月21日(水) 14時40分～16時10分	源氏物語 ～序章～
10月12日(水) 14時40分～16時10分	詩をどう読むか
11月30日(水) 14時40分～16時10分	小津安二郎 ～世界の評価～

場 同短期大学付属図書館(一身田豊野) **対** 18歳以上で全4回参加できる人 **定抽** 15人

申 5月30日(月)までに必着で、はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、高田短期大学付属図書館(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも申し込み可

問 同短期大学(☎232-2310)

親子で長崎取材しませんか

長崎で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

日 8月8日(月)～11日(木・祝) **場** 長崎原爆資料館(長崎市)など **対**

市内に在住の小学4～6年生と保護者 **定抽** 9組

申 5月18日(水)までに、郵送またはEメールで日本非核宣言自治体協議会事務局(〒852-8117 長崎県長崎市平野町7-8 長崎原爆資料館内、✉info@nucfreejapan.com)へ

問 同事務局(長崎市役所平和推進課内、☎095-844-9923) ※詳しくは同協議会ホームページをご覧ください。

健康

薬を知る講座

日 5月8日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ3階第7会議室
内 「喘息、肺気腫など～呼吸器の疾患と治療薬～」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など **定先** 20人 ※予約不要
問 津薬剤師会(☎255-4387)

認知症のひとと家族の会 津地区つどい

認知症のひとや家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 5月14日(土)10時～12時 **場** 新町会館研修室1 **対** 認知症のひとや家族介護者 **定** 30人 **費** 200円(認知症の人は無料)

申 認知症のひとと家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

暮らしの保健室

日 5月19日(木)10時～12時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** 看護師等による健康チェック・健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費** 100円(フットケア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加)

問 同大学(☎233-5655)

男性料理講座

「自分と家族の健康づくり」

初心者向けの料理講座です。

日 5月25日、6月29日、7月27日、9月21日、10月26日、11月30日いずれも水曜日10時～12時30分 ※各日で内容が変わります。 **場** 津リージョンプラザ2階栄養指導室 **定** 各15人 **費** 100～400円程度/回

※内容や申し込み方法など、詳しくは食生活改善推進協議会津支部へお問い合わせください。

問 同支部担当(☎090-5856-0569)

転倒予防教室

日 5月26日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 転倒予防体操と講話「人生100年！のぼそう健康寿命」 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各35人

申 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

無料相談

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

カウンセラー相談(面談・電話)

と き(毎月)	内 容
毎週火曜日13時～18時 ※第5火曜日を除く	面談・ 電話相談 (予約優先)
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対** 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ

おわび 広報津4月16日号4ページに掲載の歳入の状況における繰入金(財政調整基金)の予算額に誤りがありました。「51億1,000円」は正しくは「51億1,000万円」です。おわびして訂正します。