



ひとり親家庭のための「初めてのパソコン講習」

コース	と き
平日昼 全3回	4月12日・19日・26日いずれも火曜日10時～15時 ※1時間の昼休憩あり
平日夜 全6回	4月8日～26日の毎週火・金曜日18時30分～20時30分

内 マウス操作、文字入力、インターネットの使い方など **対** 県内に在住のひとり親家庭等の親、またはその子ども(独身の30歳まで)、寡婦 **定** 各10人 **費** 1,000円程度(テキスト代)

申 3月14日(月)～31日(木)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 桜橋二丁目131 県社会福祉会館4階、**FAX** 228-6301、**E** boshikafu@za.ztv.ne.jp)へ ※申込用紙は同センターのホームページからダウンロード、または電話で同センター(**TEL** 228-6298)へ請求

自衛官候補生など

防衛省では、令和4年度採用の自衛官候補生・一般曹候補生・一般幹部候補生・予備自衛官補を募集しています。応募資格など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部のホームページをご覧ください。

問 同本部津募集案内所(**TEL** 224-4324)

みえ夢学園高校科目履修生

4月から1年間の科目履修生を募集します。科目は、陶芸と中国語です。

対 20歳以上 **定** 各若干人 **費** 1科目3,408円(予定)～ ※教材費が別途必要

申 3月14日(月)～16日(水)10時～17時に同校(**TEL** 226-6317)へ

スコーレ家庭教育講座

日 3月11日(金)10時～11時30分(受け付けは9時30分～) **場** 県生涯学習センター4階中研修室(県

総合文化センター内) **対** 子育て中の人 **定** 40人 **費** 500円

申 3月7日(月)～10日(木)に電話またはEメールでスコーレ東海事務所(**TEL** 058-216-3700、**E** mie@schole.org)へ

熟年男女のふれ合い・お話し会

気の合う仲間を見つけて楽しい人生を過ごしましょう。費用など詳しくはお問い合わせください。

日 3月12日(土)11時30分～12時30分(受け付けは11時～) **場** ポルタひさい2階交流活動室C **対** 60～80歳の配偶者のいない人 ※保険証などを持参 **定** 男女各10人 **申** 久居サークルクラブ代表(**E** fuji077@yahoo.co.jp)へ

問 同クラブ代表(**TEL** 080-3623-4966)

健康

薬を知る講座

日 3月13日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ3階第7会議室 **内** 「脳卒中を起こさないために 高血圧、高脂血症の薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など **定** 先20人 ※予約不要

問 津薬剤師会(**TEL** 255-4387)

①暮らしの保健室

②みかん大 よりみちカフェ

日 3月17日(木)①10時～12時 ②13時30分～15時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** ①看護師・保健師による健康相談、フットケア ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり

問 同大学(**TEL** 233-5655)

認知症の人と家族の会津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 3月12日(土)10時～12時 **場**

新町会館研修室1 **対** 認知症の人や家族介護者 **定** 30人 **費** 300円(認知症の人は無料)

申 認知症の人と家族の会三重県支部担当(**TEL** 090-6462-8365)へ

転倒予防教室

日 3月24日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 転倒予防体操、講話「生きがいで認知症予防」 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各35人

申 津市社会福祉協議会(**TEL** 213-7111)へ

無料相談

司法書士による相談会

日 3月16日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続(相続税を除く)、多重債務、金銭問題など **定** 先8人(新規優先)

申 3月8日(火)8時30分から地域連携課(**TEL** 229-3105)へ

消費生活相談

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 市本庁舎3階市民交流課内 **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)

問 津市消費生活センター(**TEL** 229-3313)



カウンセラー相談(面談・電話)

と き	内 容
毎週火曜日(第5火曜日除く)13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
毎月第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対** 市内に在住の人

申 男女共同参画室(**TEL** 229-3103)へ