

津市内無料相談のご案内 & 相談カレンダー7月号



弁護士



司法書士



土地家屋調査士



行政書士

市政への要望・市民相談・生活相談は・・・
地域連携課、久居総合支所生活課、各総合支所地域振興課へ

地域連携課
059-229-3105

安濃総合支所 地域振興課
059-268-5511

久居総合支所 生活課
059-255-8839

香良洲総合支所 地域振興課
059-292-4374

河芸総合支所 地域振興課
059-244-1701

一志総合支所 地域振興課
059-293-3000

芸濃総合支所 地域振興課
059-266-2510

白山総合支所 地域振興課
059-262-7011

美里総合支所 地域振興課
059-279-8111

美杉総合支所 地域振興課
059-272-8080

※ 各相談とも、祝・休日、年末年始は休みです。
 ※ 各実施団体等の都合により、急遽変更・中止することがあります。

① 日本司法支援センター（法テラス） 情報提供・弁護士による無料法律相談 サポートダイヤル ○平日 午前9時～午後9時 ○土曜日 午前9時～午後5時 ◆ 法的トラブル （☎0570-078374） ◆ 犯罪被害者支援 （☎0120-079714） ※弁護士による無料法律相談は一定の 資力以下の方が対象（予約制）	② 三重弁護士会の各種相談 (1)多重債務（個人の借金）相談 ○毎週水・金曜日 午後1時～午後3時 (2)交通事故相談 ○毎週火・金曜日 午前10時から午後0時30分 ※相談時間は1人30分以内 ◆ 三重弁護士会 （☎228-2232） (3)高齢者のための電話相談会 ○第2・4金曜日 午前10時～正午 高齢者（原則65歳以上）を対象と した弁護士による電話相談 ※原則、祝日等を除く ◆ 三重弁護士会（電話相談） （☎228-3167）																																	
③ 男女共同参画のための法律相談 ○第2木曜日（原則） 午前10時～正午 離婚、親権、性差別に関する事など ○定員4人（新規相談者優先） ※相談時間は1人30分以内 ※市内に在住する人 申込締切日:相談日前週水曜日午後4時 （定員を超える場合は抽選） ◆ 津市男女共同参画室 （☎229-3103）	④ 行政相談 ○7月7日（火） 午後1時30分～午後3時30分 アスト津4階会議室4 ○7月13日（月） 午後1時30分～午後3時30分 久居総合福祉会館北館2階会議室 ○7月21日（火） 午後1時30分～午後3時30分 津センターパレス3階相談室1 ◆ 三重行政監視行政相談センター （☎227-6661）	⑤ 行政書士定例無料相談 ○第2木曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時 遺言書・遺産分割協議書 各種契約書・法人設立 許認可申請等に関する相談 ◆ 三重県行政書士会 （☎226-3137）																																
⑥ 司法書士常設相談 ○第1～3水曜日 午後1時30分～午後4時30分 ※電話相談は午後4時まで 登記・相続・裁判手続き 多重債務・後見制度に関する相談 予約：平日 午前10時～午後4時 ◆ 三重県司法書士会 面談予約（☎221-5553） 電話相談（☎273-6300）	⑦ 土地家屋調査士登記相談 ○第4火曜日 午後1時～午後4時 不動産（土地・建物）の調査・測量 表示登記・境界に関する相談 予約：平日 午前9時～午後5時 ◆ 三重県土地家屋調査士会 （☎227-3616）	⑧ 消費生活相談 ○平日 午前9時～正午 午後1時～午後4時 契約行為等に係る消費生活の相談 ※市内在住・在勤・在学の個人 ◆ 津市消費生活センター （本庁舎3階市民交流課内） （☎229-3313）																																
⑨ フレンテみえ相談室 (1)女性のための総合相談（☎233-1133）※予約が必要な相談は「女性のための電話相談」にて承ります。 ①女性のための電話相談 <table><tr><th>相談時間／曜日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr><tr><td>朝：午前9時～正午</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>昼：午後1時～午後3時30分</td><td>○</td><td>—</td><td>—</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>夜：午後5時～午後7時</td><td>※</td><td>—</td><td>—</td><td>○</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr></table> ※月曜日が祝日の場合は朝・昼相談あり（翌、平日は休館日） ②女性のための面接相談 「①女性のための電話相談」の後に、 希望や必要に応じて相談をお受けします。 ※③、④も同様 ③女性の弁護士による法律相談 ○第1・3土曜日 午後1時30分～午後4時30分 ※第3土曜日は託児あり（無料） ④女性のための電話相談（☎233-1134） ○第1木曜日 午後5時～午後7時 ○第4土曜日 午前10時～正午 ⑤みえにじいろ相談～性の多様性に関する相談～（☎233-1134） ○電話相談 第1日曜日 午後1時～午後7時 第3金曜日 午後2時～午後8時 ○SNSによる相談 第2金曜日 午後2時～午後8時 第4日曜日 午後1時～午後7時 ◆ フレンテみえ（☎233-1131） ⑥女性の臨床心理士による心理相談 ○第2・4水曜日 午後1時～午後3時30分			相談時間／曜日	月	火	水	木	金	土	日	朝：午前9時～正午	○	○	○	○	○	○	○	昼：午後1時～午後3時30分	○	—	—	○	○	○	○	夜：午後5時～午後7時	※	—	—	○	—	—	—
相談時間／曜日	月	火	水	木	金	土	日																											
朝：午前9時～正午	○	○	○	○	○	○	○																											
昼：午後1時～午後3時30分	○	—	—	○	○	○	○																											
夜：午後5時～午後7時	※	—	—	○	—	—	—																											

⑩ 就職氷河期世代の就職相談 ○平日 午前9時～午後6時 ○第1・3土曜日 午前10時～午後5時 ※概ね35歳から59歳の方、 及びその家族 面談(要予約) ◆マイチャレ三重(アスト津3階) (おしごと広場みえ内) (☎222-3309)	⑪ 就職出張相談 ○第3月曜日(祝日の場合は第1月曜日) 白山総合文化センター研修室 午後1時～午後4時 ○第3金曜日 芸濃総合文化センターアリーナ内会議室 午後1時～午後4時 面談(要予約) 予約: 平日午前9時～午後6時 ◆若者就業サポートステーション・みえ (☎271-9333)	⑫ 就職相談 ○平日 午前9時～午後6時 電話 面談(要予約) ※15歳～49歳までの無業状態に ある方及びそのご家族・関係者 ◆若者就業サポートステーション・みえ (☎271-9333)	⑬ 若者等の就職に関する相談 ○平日 午前9時～午後6時 ○第1・3土曜日 午前10時～午後5時 ※大学、短大、専門学校等の在学生 ※現在フリーター等で安定した 就職を目指している方 面談(要予約) ◆おしごと広場みえ (アスト津3階) (☎222-3309)
⑭ 学生及び未就職卒業者の ための就職相談 ○平日 午前9時～午後6時 毎週月曜日 午後2時～午後5時 ※臨床心理士による予約相談 ※大学、短大、高専、専門学校等 の在学生 ※留学生 ※若年者で安定した就職を 目指している方 ◆みえ新卒応援ハローワーク (アスト津3階) (☎229-9591)	⑮ 社会保険労務士による 労働相談 ○毎週水曜日 午後1時～午後4時 電話 面談(要予約) 予約: 平日 午前9時～午後5時 ◆三重県社会保険労務士会総合労働相談所 (☎228-6064)	⑯ 労働相談 (1)労働相談 ○月・水・金曜日 午前9時～午後5時 ○火・木曜日 午前9時～午後7時 (2)弁護士相談 ○第2金曜日 午後1時～午後4時 ※電話による予約制 (2日前までに) 予約: 平日 相談受付時間内 電話 面談 面談(要予約) ◆三重県労働相談室 (☎213-8290)	⑰ メンタルヘルス相談 ○第2金・第4水曜日 午後6時～午後7時 午後7時～午後8時 面談(要予約) ○相談場所 サン・ワーク津 ※市内に在住または在勤する勤労者 ※津市HPメンタルヘルス相談 申込フォームより予約 ◆津市商業振興労政課 (☎229-3114)
⑱ カウンセラー相談 ○第1～4火曜日 午後1時～午後6時 ○第3金曜日 午後5時～午後7時 面談 電話 ○相談場所 本庁舎3階相談室 ※相談時間は1人50分以内 ※市内に在住する人 ※予約優先 ◆津市男女共同参画室 (☎229-3103)	⑲ 犯罪被害者のための相談 ○平日 午前10時～午後4時 ※相談内容に応じて、必要な 方には、カウンセリング・ 法律相談を案内します。 電話 メール 面談(要予約) ◆みえ犯罪被害者総合支援センター (☎221-7830)	⑳ 性犯罪・性暴力被害者の ための相談 ○平日 午前9時～午後5時 ※相談内容に応じて、必要な 方には、カウンセリング・ 法律相談を案内します。 SNS メール 電話 面談(要予約) ◆みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」 (☎253-4115) (#8891)	㉑ 人権相談 ○平日 午前8時30分～午後5時15分 ・みんなの人権110番 (☎0570-003-110) インターネット人権相談 LINEじんげん相談 ※詳細は法務省のホーム ページ若しくは以下の 電話番号へ直接お問い 合わせください。 電話 面談 メール LINE ◆津地方法務局人権擁護課 (☎228-4193)
㉒ こども家庭相談 ○平日 午前8時45分～午後4時 電話 面談 こどもの心身の発達・家族関係・ 生活習慣のしつけ・こどもを取り 巻く環境等、子育てでお困りの方 ◆津市こども家庭センター (☎229-7830)	㉓ 女性相談 ○平日 午前9時～午後4時 電話 面談 DV・離婚など女性が抱える さまざまな問題に関する相談 ◆女性相談室(本庁舎1階) (☎229-3400)	㉔ こころとからだの健康相談・子育てなどの相談 ○平日 午前9時～午後5時 電話 面談(要予約) 中央保健センター ☎ 229-3164 久居保健センター ☎ 255-8864 河芸保健センター ☎ 245-1212 芸濃保健センター ☎ 266-2520 美里保健センター ☎ 279-8128 安濃保健センター ☎ 268-5800 香良洲保健センター ☎ 292-4183 一志保健センター ☎ 295-0112 白山保健センター ☎ 262-7294 美杉保健センター ☎ 272-8089 ※都合により、他のセンターを ご案内する場合があります。	

7月 相談カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ②多重債務相談 ⑥司法書士常設相談 ⑮労働相談（社労士）	2 ⑨男性のための電話相談	3 ②多重債務相談 ②交通事故相談	4
5 ⑨にじいろ相談	6 ⑪就職出張相談（白山総合文化センター）	7 ②交通事故相談 ④行政相談（アスト津） ⑩カウンセラー相談	8 ②多重債務相談 ⑥司法書士常設相談 ⑮労働相談（社労士）	9 ③法律相談（男女共同参画室） ⑤行政書士定例無料相談	10 ②多重債務相談 ②交通事故相談 ②高齢者電話相談会 ⑨にじいろ相談 ⑯弁護士相談 ⑰メンタルヘルス相談	11
12	13 ④行政相談（久居総合福祉会館）	14 ②交通事故相談 ⑩カウンセラー相談	15 ②多重債務相談 ⑥司法書士常設相談 ⑮労働相談（社労士）	16	17 ②多重債務相談 ②交通事故相談 ⑨にじいろ相談 ⑪就職出張相談（芸濃総合文化センター） ⑯カウンセラー相談	18
19	20	21 ②交通事故相談 ④行政相談（津センターパレス） ⑩カウンセラー相談	22 ②多重債務相談 ⑮労働相談（社労士） ⑰メンタルヘルス相談	23	24 ②多重債務相談 ②交通事故相談 ②高齢者電話相談会	25 ⑨男性のための電話相談
26 ⑨にじいろ相談	27	28 ②交通事故相談 ⑦登記相談 ⑩カウンセラー相談	29 ②多重債務相談 ⑮労働相談（社労士）	30	31 ②多重債務相談 ②交通事故相談	

詳しくは2・3ページの各番号をご覧ください
※ 平日毎日開催のものは記載を省略しています。