

げいのうかわら版

令和6年10月1日発行

第78号 秋

芸濃総合支所地域振興課

☎059-266-2510

1年 夏の遊び

芸濃小学校

7月9日（火）、生活科の学習で、『なつのおそび』をしました。大きなシャボン玉を作ったり、水鉄砲で的をねらったりして、楽しく遊ぶことができました。自分たちで育てたあさがおの花を潰して色水も作りました。



4年 社会見学

芸濃小学校

6月18日（火）、津市水道資料館と津市西部クリーンセンターに社会見学に行ってきました。4年生の子どもたちはたくさん質問したり、意欲的にメモを取ったりするなど、進んで見学していました。社会科の授業で学んだことを実際に見ることで、さらに学びが深まりました。



デイキャンプ(5・6年)

明小学校

7月19日（金）の午後、学校に5・6年生が集まり、デイキャンプを行いました。今年もグループに分かれて思い出の動画を作り、キャンプファイヤーのあとで上映会をしました。夕食にはキーマカレーを作り、先生たちといっしょに美味しくいただきました。夜は、火の女神から分けていただいた「協力の火」と「友情の火」でキャンプファイヤーに点火し、フォークダンス「ジェンガ」やオリジナルゲーム「はさんで走って」、花火大会などで楽しい時間を過ごしました。みんなで協力し、友情を深めたデイキャンプでした。



充実した修学旅行でした

芸濃中学校

5月14日（火）～16日（木）の3日間、3年生が広島・香川・神戸・大阪へ修学旅行に行ってきました。「Smile Learn」という目標を子どもたち自ら掲げ、普段の学校生活では見られない仲間の一面に触れながら笑顔で学んでいました。公共の場所での過ごし方やマナー等について学びながら、先を考えて行動するという事に関して、この3日間で大きく成長する姿を見せてくれました。



最後の大会で力を振り絞りました！

芸濃中学校

津市中学校体育連盟各種大会及び吹奏楽連盟コンクールが開催されました。

3年生にとっては最後の大会となりました。《入賞のみ紹介》

【野球部】 3位 県大会出場

【柔道部】 個人階級別3位：伊藤 凌駕、吉井 大稀、バブ 江斗 ヲダ ヲイ 県大会出場

【吹奏楽部】 三重県吹奏楽コンクールB編成の部 金賞

【バドミントン】 鈴鹿地区中学校総合体育大会バドミントン大会 シングルス3位：眞弓 仁

【ソフトテニス】 東海中学校総合体育大会ソフトテニス大会 団体3位：堀 愛梨 全国大会出場

ささゆい・ウォーク会に参加しませんか？

毎月2回（第1・3火曜日）に芸濃保健センター前に集合し、仲間と一緒にウォーキングしています。※天候等により、急きょ変更になる場合があります。

- 集合時間 13時30分
（※10/1のみハイキングのため10時集合）
- 日にち（予定）
- | | |
|-------|--------|
| 【10月】 | 1日、15日 |
| 【11月】 | 5日、19日 |
| 【12月】 | 3日、17日 |



詳しくは、芸濃保健センター（☎266-2520）まで、お問い合わせください。

安西地区子ども見守り隊の活動

～ 七夕飾りに見送られて ～

平成20年に安西地区の保田孝さんが立ち上げた「安西地区子ども見守り隊」の皆さんにより毎日、交通安全街頭指導が行われています。この日は多門区公民館前付近に児童が作った七夕飾りが登場し、季節感のある登校風景が見られました。



～ 津地区防犯協会から表彰 ～

安西地区子ども見守り隊は、結成されてから15年にわたり地域の小学校の登校を見守り続けており、安西小学校が閉校になってからも、スクールバスで通学する子ども達を毎日バス乗り場で見守り、子ども達からも厚い信頼を受けています。

また、バス乗り場周辺の草抜きや清掃も積極的に行い、子ども達が安心して登校出来る環境づくりに日々努めています。

以上の功労をたたえ、7月18日、津警察署において津市防犯協会から表彰を受けました。

げいのうこども天国が開催されました

7月21日（日）芸濃総合文化センターで地域の子どもから大人まで楽しめる夏のイベントとして「げいのうこども天国」が開催され、約1,500人の来場者がありました。



芸濃地域スポーツ大会(野球の部)が開催されました

8月14日（水）、芸濃グラウンドで芸濃地域スポーツ大会野球の部が行われ、4チームによるトーナメント戦が行われ、熱戦の中、球友会が優勝しました。



優勝 球友会

● 芸濃 健康に感謝する日！

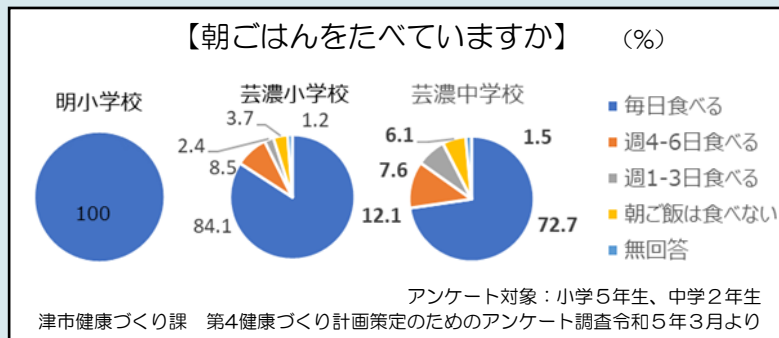
芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ

芸濃町では、平成15年より町の健康課題を考える機会を作り、芸濃地域健康な地域づくり委員会として活動をしています。11月23日は勤労感謝の日になんで「芸濃 健康感謝の日」とし、健康づくりを考える日として啓発活動を行っています。

今回、津市健康づくり課が実施した第4次健康づくり計画策定のためのアンケート調査より、お子さんの朝ご飯に関するデータから、健康な地域づくり委員の駒田医院 駒田敏之先生に朝食についてお問い合わせしました。



芸濃町の小学生、中学生の毎日朝ごはんを食べているお子さんの割合は右のグラフのとおりです。朝ごはんを食べずに活動しているお子さんは、体調が心配ですが、どのような影響が身体にありますか？



駒田先生より

朝食を食べないと脳のエネルギー源となるブドウ糖が不足し、午前中の集中力や記憶力が低下します。また、自律神経機能のバランスも悪くなり、立ちくらみや気分が悪くなることもあります。朝食を毎日食べるメリットは、①体力と学習能力が上がる②早起きの習慣がつき、生活リズムが整う③栄養バランスがよくなるなどです。実際に朝食を毎日食べる子ども達は食べない子ども達に比べて学校の成績や学力テストの点数が良いことも報告されています。ご飯やパンなどの炭水化物、卵・肉・魚・大豆などのタンパク質、野菜、果物などのビタミンや食物繊維を摂ることを意識しましょう。食べる時間がない時は、バナナと牛乳や、サプリメントなどで効率的にブドウ糖と水分を摂ったり、果物などでビタミンを摂るように工夫すると良いと思います。

【メンタルヘルス講演】久居病院精神科認定看護師による、こころの不調の基礎知識と関わり方について
日時：10月24日(木)14時～15時半 会場：芸濃庁舎 大会議室 申し込み不要
(津市社会福祉協議会芸濃支部、津北部西地域包括支援センター、芸濃保健センター共同開催)

忘年会・新年会など各種宴会
飲み物10%OFF
+特製プリンをサービス



対象は12月1日～1月31日まで。会席料理4,000円以上の団体予約をいただいたお客様。(カラオケ・部屋代は対象外となります。)

※宿泊・宴会等団体(10名様以上)のお客様は、マイクロバスによる無料送迎を行っていますので予約時にご相談ください。

錫杖湖水荘

会席料理 4,000円～

恵まれた地元の山や海の幸と新鮮野菜を活かした会席料理をご用意いたしました。

忘年会、新年会、歓送迎会などの各種宴会や、法事、お祝い、ご会食など幅広くご利用いただけます。

◎ご予算や料理の内容、予約状況については、お気軽にお問い合わせください。

◎施設では感染予防をしています。



季節によって料理の内容が異なる場合があります

ダムカレーのお持ち帰りも出来ます。



ご予約・お問い合わせは



265-2019