

3年 校区探検

芸濃小学校

5月13日（火）、20日（火）に、社会科の学習で、『校区探検』を行いました。芸濃ふるさとガイド会のみなさんに案内していただき、校区内にある寺院や神社、名勝地をまわりました。実際に見学することで、どんな建物があるのか知ったり、地域の特徴をつかんだりすることができました。



4年 社会見学

芸濃小学校

6月19日（木）、片田浄水場、津市西部クリーンセンター、津市リサイクルセンターに社会見学に行ってきました。4年生の子どもたちはたくさん質問したり、意欲的にメモを取ったりするなど、進んで見学していました。社会科の授業で学んだことを実際に見ることで、さらに学びが深まりました。



4年 社会見学

明小学校

6月13日（金）、津市の小学校の残菜をたい肥化する「くるりんフード事業」を実施している、有限会社三功に社会見学に行きました。捨てるか燃えるごみとして処分される残菜を、微生物の力を借りて発酵させてたい肥にして、そのたい肥でまたおいしい野菜などを作るという「リサイクル・ループ」の話を、4年生の子たちはメモを取りながら真剣に聞いていました。実際にたい肥を作っている様子も見せてもらいました。自分にできることを考える、素敵な学びができました。



2年生 校外学習

芸濃中学校

5月14日に芸濃中学校2年生が津市最高峰の経ヶ峰（819m）へ登山に行きました。事前計画の段階から、地域にお住いの登山ガイドの方や学校運営協議会の委員さんの方々に協力いただき全員が無事に登頂することができました。

初めて登山を経験する生徒も多い中、仲間と励ましあいながら経ヶ峰に挑む姿はとても素敵でした。山頂ではそれぞれが持ってきたお弁当を食べました。休憩時には、遠くに向かって「やっほー!」とやまびこを楽しんだりする姿もあり楽しんで過ごしていました。

ご協力いただいた地域の皆様、本当にありがとうございました!



3年生 修学旅行

芸濃中学校

～仲間と共に過ごした3日間～

5月13日（火）～15日（木）の3日間、3年生が広島・兵庫・大阪へ修学旅行に行ってきました。

「た・の・し・も・う～平和と命を学び、未来に向けて私たちができることは何かを考える～」という目標を生徒たち自ら掲げ、平和の尊さや平和講話、大阪市内班別学習など普段の学校生活では経験できない学びに対し「仲間と共に」真剣に取り組んでいました。



芸濃地域スポーツ大会(野球の部)が開催されました

8月14日（木）、芸濃グラウンドで芸濃地域スポーツ大会野球の部が行われ、4チームによるトーナメント戦が行われ、熱戦の中、明星Bが優勝しました。



優勝 明星B

安西地区子ども見守り隊の活動

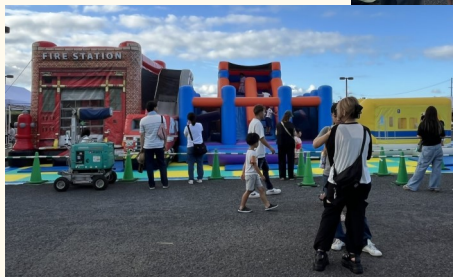
～七夕飾りに見送られて～

平成20年に安西地区の保田孝さんが立ち上げた「安西地区子ども見守り隊」の皆さんにより、毎日、交通安全街頭指導が行われています。この日は小野平区公民館前付近に児童が作った七夕飾りが登場し、季節感のある登校風景が見られました。



げいのうこども天国が開催されました

7月20日(日) 芸濃総合文化センターで地域の子どもから大人まで楽しめる夏のイベントとして「げいのうこども天国」が開催され、大変暑い中、約1,800人の来場者がありました。



たき火から守ろう！大切な命と自然



たき火は一つ間違えば、**火災の原因**になります。

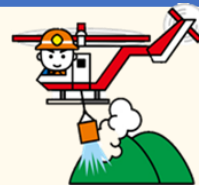
右のグラフは過去(平成23年から令和6年)に津市内で発生した林野火災の原因別出火件数です。

「**たき火**」が41%と一番多く発生しています。



次の注意事項を守り、たき火による火災を防ぎましょう！！

- 1 風の強い日、空気の乾燥した日はたき火を中止する
- 2 水バケツ等、すぐに消火できる準備をする
- 3 たき火実施中は、絶対にその場を離れない
- 4 帰宅前に、確実に消火されているのか再度確認を



消防署への届出

たき火等の火災と紛らわしい煙を発する行為をする場合は、津市火災予防条例に基づき、事前に消防署への**届出**が必要となります。

※ 届出用紙は津市のホームページ若しくは各消防署所にあります。

※ 消防署への焼却行為の届出は、火災予防上設けられているもので、届け出るにより屋外焼却が合法化されるものではありませんので、ご注意ください。

問い合わせ先：津市消防本部予防課 TEL 059-254-0356

北消防署芸濃分署 TEL 059-265-2500

ささゆい・ウォーク会に参加しませんか？

毎月2回（第1・3火曜日）に芸濃保健センター前に集合し、仲間と一緒にウォーキングしています。※天候等により、急きょ変更になる場合があります。

■集合時間 13時30分（※10/7のみハイキングのため10時集合）

■日にち（予定）【10月】 7日、21日

【11月】 4日、18日

【12月】 2日、16日

詳しくは、芸濃保健センター（☎266-2520）まで、お問い合わせください。

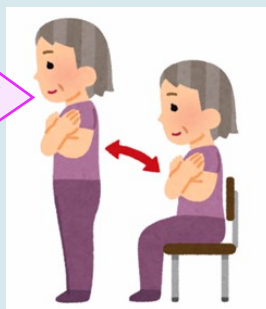


● 芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ ●

最近、歩く速度が遅くなったような気がする、階段の上り下りが前よりもしんどい、このように感じることはありませんか？ 年齢が高くなるにつれて筋肉量が少なくなり、筋力が衰える、サルコペニア（加齢性筋肉減弱）になる人がみられます。このような状態が続くと日常生活に影響が出始めて、だんだんと外出がおっくうになるなど生活の質も低下してしまいます。そこで、芸濃地域健康な地域づくり委員会のメンバー「健康・元気・ひろめ隊」さんに、筋力維持のための簡単にお家でできる体操などについて、お話を伺いました。

「椅子で行うスクワット」

- ①椅子に座り、腕を胸の前でクロスします。
 - ②その状態で立ったり座ったりします。
- ※音楽をかけてリズムに合わせて行うのもおすすめです！



！ポイント！

- ☆できるだけ勢いをつけずにゆっくり行いましょう。
- ☆ふらついた時に手をつくことができるように、しっかりしたテーブルの前で行いましょう。

健康・元気・ひろめ隊さんからメッセージ：

健康で元気に過ごすためには筋力の維持が大切です。
私たちと一緒に頑張りましょう！



『津市健康づくり推進連絡協議会芸濃支部 ～健康・元気・ひろめ隊～』

健康・元気・ひろめ隊は、楽しく健康づくりをモットーにウォーキングやスクエアステップ、健康体操、音楽療法などを行っています。健康づくりのボランティアとして、保健センターや地域の公民館などで活動しています。活動の詳細は芸濃保健センター（☎266-2520）へお問い合わせください。

『 芸濃 健康に感謝する日！ 』

芸濃町では、平成15年より町の健康課題を考える機会を作り、芸濃地域健康な地域づくり委員会として活動をしてきました。11月23日は勤労感謝の日にちなんで「芸濃 健康感謝の日」とし、健康づくりを考える日として啓発活動を行っています。

忘年会・新年会など各種宴会

錫杖湖水荘

会席料理 4,000円～

※宿泊・宴会等団体（10名様以上）のお客様は、マイクロボスによる無料送迎を行っていますので予約時にご相談ください。



恵まれた地元の山や海の幸と新鮮野菜を活かした会席料理をご用意しております。

忘年会、新年会、歓送迎会などの各種宴会や、法事、お祝い、ご会食など幅広くご利用いただけます。

◎ご予算や料理の内容、予約状況については、お気軽にお問い合わせください。



季節によって料理の内容が異なる場合があります

ダムカレーのお持ち帰りも出来ます。



ご予約・お問い合わせは

☎ 265-2019