

## クラス対抗百人一首大会

## 芸濃中学校

12月12日（金）の6時間目に、1年生はクラス対抗百人一首大会を行いました。大会を行うために級長が実行委員会となり、事前にチーム分けをしたり、ルールを説明したりして準備を進め、当日を迎えました。

百人一首大会当日は、6時間目がスタートする前に、みんなで協力して机を並べ替え、スムーズにスタートできるように級長を中心に自主的に準備していました。大会が始まり読み札が読まれ始めると、みんな集中して机の上に並べられた取り札を注意深く確認し、見つけたら素早くとっていました。しんとした緊張感が新しい読み札が読まれ始めるたびに走り、「はい」と言って札をとった後、チームでとても喜んでいる姿がありました。中にはなかなか取れなくて、くじけそうになっている子もいましたが、周りの子の励ましにより最後までみんなで楽しむことができました。「勝ち負けも大切だけど、みんなで楽しめる百人一首大会にする」という目標をおおむね達成することができました。



## シイタケの菌打ち体験

## 明小学校

1月29日（木）に3・4年生児童が、明っ子いきいき支援の会の「明の森チーム」の皆さんと一緒に、シイタケの菌打ち体験をしました。毎年中学年の児童がホダ木と呼ばれる1mほどの長さの丸太にシイタケの菌を打ち、約1年後に収穫をします。3・4年生児童はみんなワクワクして活動に臨んでいました。

いきいき支援の会の方から作業の進め方について説明をもらい、実際に作業に入っていました。グループの子たちで協力しながら、そして要所要所でいきいき支援の会の方のアドバイスを受けながら作業を進めていきました。



地域の方と一緒に明地区ならではの活動ができて、児童にとっても思い出に残る時間となりました。来年の秋のシイタケ収穫がとっても楽しみです。



## 持久走記録会

## 芸濃小学校



体力の向上をめざして、体を動かす楽しさを味わいながら一定の速さで走ることに全校で取り組みました。1・2年生は3分間、3・4年生は4分間、5・6年生は6分間の時間内に運動場のトラックを何週走ることができるか挑戦します。1月から体育の授業等で走り始め、少しずつ走る距離を伸ばしていきました。2月に行われた記録会では、保護者の方等の声援を受け、自分の目標に向かってがんばって走ることができました。

## 5歳児劇遊びよい

## 芸濃こども園

子どもたちが大好きな物語や、これまで関心をもってきたことを題材に劇遊びに取り組みました。クラスの友だちと配役や衣装、セリフまで話し合っ、子どもたちの意見や考えを大切に聞き入れながら進めてきました。

友だちと歌をうたったり、音に合わせて「こうやって歩こうか」と表現したり、試行錯誤しながらお面や小道具を作ったりして、みんなで一つの劇をしようという目標に向かって楽しんできました。



遊びは学び、学びは遊び やってみたいが 学びの芽

子どもたちは、これまでの遊びの中で想像力、表現力を育み“わくわく”し好奇心を抱き“なぜ?どうして?”と興味関心が育ったり、“試してみたい、もっと知りたい”という探究心を持ったりと『学びの芽』が少しずつ育ちつつあるようです。

## ササユリ・ウォーク会に参加しませんか？

毎月2回（第1・3火曜日）に芸濃保健センター前に集合し、仲間と一緒にウォーキングしています。  
※天候等により、急きょ変更になる場合があります。

■集合時刻 13時30分

■日にち（予定）

【4月】 7日、21日

【5月】 5日、19日

【6月】 2日、16日



詳しくは、芸濃保健センター（☎266-2520）まで、お問い合わせください。

## ●芸濃地域健康な地域づくり委員会からのお知らせ●

4月は、入学、進級、就職、転勤など、生活環境が変わり、生活リズムに変化が起こりやすい時期ですね。気持ちよく一日を過ごすために、朝ごはんはしっかり食べていただきたいと思います。そこで今回は、芸濃地域健康な地域づくり委員会メンバーの食生活改善推進員さんに簡単に栄養価の高い朝食メニューをご紹介します。

### 【豆乳フレンチトースト】



#### 材料（2人分）

食パン（5枚切）2枚

鶏卵 40g

A 豆乳（無調整）60g

きな粉 3g

砂糖 小さじ 2（6g）



#### 作り方

- ①食パンは縦横半分に切り、4等分する。
- ②Aを混ぜ合わせ、浸漬液をつくる。
- ③フライパンにバターを入れてから点火し、①を②にくぐらせて、両面を焼く。

### 食生活改善推進員になって一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食を通じた健康づくりのボランティアとして啓発活動をしています。保健センターや地域の公民館で健康づくりの調理実習を開催し、減塩や野菜をたっぷり食べる献立を地域のみなさんにお伝えしています。



活動の詳細は、こちらのQRコードをご覧ください。



### 🦷はじめよう！歯と口の健康づくり🦷

歯と口は「噛む」「飲み込む」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など大切な役割があります。日頃から歯と口の健康に関心を持ち、良い環境を保つための習慣づくりが大切です。

#### 心がけること

- 正しいブラッシング方法で食後の歯みがきを習慣にします。
- 歯科のかかりつけ医をもち、定期的に歯科検診を受けます。
- むし歯や歯周病などについて理解し、予防に心がけます。
- よく噛んで食事をします。
- 症状があるときは早めにかかりつけ医に相談します。



# 令和8年4月からコミュニティバスの運行が変わります。

令和8年4月1日から、現在運行している定時定路線型の運行に加えて、新しくリクエスト型の運行を開始します。

新しい運行図及びご利用案内につきましては、津市ホームページや「広報津」（4月号）の同時配布物をご覧ください。

## リクエスト型運行が加わります（月・金曜日運行）

「リクエスト型」とは、利用する際に予約をする方式です。ご利用いただくためには会員登録（初回のみ）が必要です。

ご利用になる場合、専用ウェブサイトまたは電話でコールセンターへ電話し、乗車するバス停、行先のバス停、希望する時間等をお知らせください。



津市リクエスト型交通受付サイト

## 現行の「定時定路線型」の運行曜日が変わります

芸濃北ルートは「火・木・金曜」から「火曜」に、芸濃南ルートは「月・水・土曜」から「水曜」に、それぞれ運行曜日が変わります。

## 運賃が変わります

一乗車につき300円

※割引制度有り

（シルバーエミカ提示の方100円等）



## 野焼きの防止にご協力をお願いします



悪気はなくても・  
**野焼きは原則禁止です！**

農業での野焼きであっても、ご近所の迷惑になるときは止めていただきますよう、ご協力をお願いします。

## ＜お問い合わせ＞

事前登録・予約について

予約受付コールセンター

☎059-253-0032

運行内容について

芸濃総合支所地域振興課

☎059-266-2510

都市計画部交通政策課

☎059-229-3289



プリンを持つ飛び出しくん

# 錫杖湖水荘

GW・休日は緑豊かな自然の中で！

会席料理5,000円（税込）から

錫杖湖水荘では、恵まれた地元の山や海の幸と新鮮野菜を活かした会席料理をご用意いたしました。歓送迎会、忘年会、新年会などの各種宴会や、法事、お祝い、ご会食など幅広くご利用いただけます。

◎ご予算や料理の内容（和食・洋食など）、予約状況については、お気軽にお問い合わせください。

◎宿泊・宴会等団体（10名様以上）のお客様は、マイクロバスによる無料送迎を行っていますので予約時にご相談ください。

錫杖湖畔キャンプ場・落合の郷では、事前に申し込んでいただくことで、300円/人（ただし落合の郷は310円/人）で日帰りバーベキューをお楽しみいただけます（9時～15時）。錫杖湖畔キャンプ場、落合の郷でのバーベキュー等のご利用は事前に錫杖湖水荘までお問い合わせください。



季節によって料理の内容が異なる場合があります。写真は6,000円（税込）のお料理です。

ダムカレーのお持ち帰りも出来ます

ご予約・お問い合わせは

☎ 265-2019

