



かわげだより

52号

令和4年6月1日
発行
河芸総合支所 地域振興課
TEL 059-244-1701

情報マガジン

令和4年度津市消防団河芸方面団辞令交付式

令和4年4月3日(日)、河芸庁舎で津市消防団河芸方面団辞令交付式が行われました。

河芸方面団では、駒田弘一河芸方面団長が津市消防団本部副団長、浅井信義河芸方面副団長が河芸方面団長に昇任されたほか、昇任5名、新任6名の異動がありました。新任団員は緊張した面持ちで幹部からの激励を受け、辞令交付式終了後、「訓練礼式」という消防の号令に伴う動き方を訓練しました。

今回の異動により、河芸町では4月1日時点で総勢175名(うち女性団員8名)の消防団員が、任務に従事することとなりました。

地域住民の安全安心を担う消防団として地域に密着した活動を展開していきますので、今後も消防団活動への参加など、一層のご理解とご協力をお願いいたします。



女性消防団員募集中!



あなたも
地域の守り人に
なりませんか。

(対象) 市内に在住・在勤の18歳以上、65歳以下の健康な人
【問い合わせ】 北消防署河芸分署 TEL 245-0119

河芸方面団の女性消防団では、年齢も職業も様々な仲間が、地域の安全を守りたいという共通の目的のもと、地域への啓発、救急救命や避難所設営に関する研修等、無理なく楽しんで続けられる活動をしています。

興味を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。



市民人権講座

3月3日(木)、河芸庁舎研修室で市民人権講座が開催されました。

反差別・人権研究所みえの原田朋記氏「すべての子どもたちの人権が保障された社会をつくるために」、同所属の安田賢行氏「『わたし』からはじめる多文化共生」の2つの講演が行われ、身近な問題について考えを深める機会となりました。

今後も魅力ある講座を開催していく予定ですので、たくさんのご参加をお待ちしております。





豊津小学校 32人



上野小学校 44人



黒田小学校 23人



千里ヶ丘小学校 83人

卒業 おめでとう!



朝陽中学校 171人

3月11日(金)に中学校、18日(金)に小学校4校の卒業式が行われ、卒業生は、在校生や教職員、保護者のみなさんから大きな拍手で見送られながら、思い出がいっぱい詰まった学び舎を巣立って行きました。

また、4月6日(水)に小学校4校、7日(木)に中学校の入学式が行われ、新1年生はこれから始まる新しい学校生活に期待を膨らませていました。



朝陽中学校 160人

入学 おめでとう!



豊津小学校 17人



上野小学校 31人



黒田小学校 20人



千里ヶ丘小学校 103人

シルバーエミカをご利用ください!

●シルバーエミカをお持ちの皆さんへ

4月25日(月)からお手持ちのシルバーエミカに今年度分の乗車ポイントを付けるポイントチャージを実施しています。お手持ちのシルバーエミカにポイントをお付けしますので、お近くの受付場所へお持ちください。また、臨時窓口(千里ヶ丘出張所)も次のとおり開設しますのでご利用ください。

対象

令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日まで)に乗車ポイントを使用した人

※乗車ポイントを使用しなかった場合は、チャージはありません。使用しなかった2,000ポイントは引き続き使用できます。

受付場所・時間

◎市本庁舎1階高齢福祉課、
各総合支所市民福祉課(福祉課)
8:30～17:15(土・日曜日、祝・休日除く)

◎臨時窓口(千里ヶ丘出張所)

受付日時 6月2日(木)13:00～15:00

※ポイントチャージは、お住まいの地域に関係なくどの受付場所でもチャージできます。



持ち物

本人の氏名が記入された
シルバーエミカ



チャージについて

お手持ちのシルバーエミカに、2,000ポイント(1ポイント1円相当)を上限に毎年度チャージします。チャージするポイントは、前年度に使用した乗車ポイント分です。

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が過ぎた場合はチャージできませんので、有効期限通知書が届いたら更新手続きを行ってください。チャージは、更新手続きの翌日以降可能となります。その際は、マイナンバーカードも持参してください。

道の駅津かわげ
からのお知らせ
駅長からのひとこと



常日頃、道の駅津かわげをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

おかげさまで開駅6周年を迎え、また、来駅500万人を達成することができました。地元のお客様のご利用のおかげと感謝しております。次は1,000万人を目指し、河芸に根付いた道の駅を目指し努力してまいります。

今後ともご愛顧いただきますようお願いいたします。

祝

令和4年5月8日

来駅500万人
達成!



来駅500万人ありがとうイベント

6月18日(土)

500万人達成記念キップ配布

6月19日(日)

レストランにて500円丼

6月18日(土)～6月19日(日)

500円ワンコインセール(数量限定)

ハムや冷凍食品をはじめ各種商品をワンコインにて販売いたします。

数量限定のため、品切れの際はご容赦願います。



毎月の道の駅津かわげの日(数量限定)

4日・24日 ハムの日

切れ端を集めた徳用袋の販売

15日

津のものキッチンの日

定食または丼をご注文の方に
ドリンク1杯サービス

24日

ポイント2倍デー

25日

ベイクの日

LINEクーポンでお買い得商品配信

☆道の駅津かわげ LINE始めました☆

お得なクーポンを発信しています。

QRコードでお友達追加

お願いします!



春爛漫 河芸名所めぐり



道の駅津かわげと河芸「江」の会では、コラボ事業として、毎年2回、春と秋に河芸町内の名所めぐりを開催しています。

4月14日(木)に開催された第8回目の行程は、彌尼布理神社、浄光寺、黒田城跡、津市の無形民俗文化財である世だめし粥占いの紙芝居見学と、道の駅での食事や新鮮な野菜の詰め放題等で、参加した人たちは春の暖かい空気の中、楽しいひと時を過ごしました。





～河芸保健センターからのお知らせ～ お口のフレイル予防

フレイルとは、加齢とともに心身の活力(筋力や認知機能、社会とのつながり等)が低下した状態をいいます。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

歯と口は「かむ」「飲み込む」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など重要な役割があり、歯の健康は全身に影響します。お口の機能の衰えは、フレイルへの入り口ともいわれています。

まずは自分のお口や身体の状態を知ることが健康維持への第一歩です。

最近、こんなことはありませんか？

- ☐ 滑舌が悪くなった ☐ 食べこぼしが増えた ☐ お茶や汁物でむせる
☐ 噛めない食品が増えた ☐ 口の中が乾燥する

あてはまる人は、できることから始めてみましょう！

今日から始める! お口の機能を守るトレーニング

ぶくぶく・がらがらうがい

いつもより時間や回数を増やしてみましょう。

<ポイント>

◎頬をしっかり

ふくらませ、
ぶくぶくして吐き出す。

◎のどの奥で

がらがらして吐き出す。



唾液腺マッサージ

唾液が出ると食べ物をまとめやすくなり、飲み込みやすくなります。

<ポイント>

◎指の腹で唾液腺(耳下、顎下)に触れ、円を描くようにやさしくマッサージする。

お口の体操

舌やお口を動かし、嚙んだり飲み込んだりする筋肉を鍛えます。

<ポイント>

◎舌を「バー」と出したり、舌先で上唇や口角に触れます。

◎「パ」「タ」「カ」「ラ」とはっきりと繰り返し発音しましょう。

(参考資料)通いの場で活かすオーラルフレイル対応マニュアル～高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けて～(2020年度版)

【問い合わせ】 河芸保健センター TEL245-1212

ウミガメの上陸と産卵

昨年は河芸町の浜にアカウミガメが7月末に1回上陸、産卵しました。十数年前はひと夏に4～5回の産卵が確認されていましたが、近年の上陸、産卵回数は年間1～2回程度です。原因は不明ですが、海岸堤防近くの灯りで砂浜が明るい場所があることが影響していると考えられます。

毎年5月中旬から8月中旬までがアカウミガメの上陸・産卵シーズンですが、写真のようなウミガメの足跡を浜で見た場合、また、ウミガメの死体を見つけた時は、ウミガメネットワーク三重へご連絡ください。

【連絡先】 ウミガメネットワーク三重 会長:米川

TEL 090-5600-0221 umigamenetmie@gmail.com



河芸地域の行事(6・7・8月)

今年度のざるやぶり神事の実施有無は、5月下旬以降決定します。

■かわげだよりは、年4回発行しています。