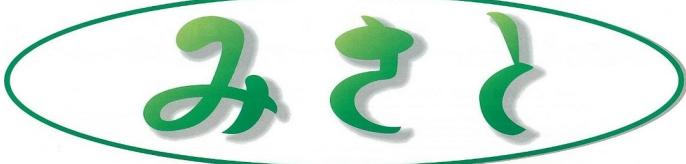




地域だより「みさと通信」は、年4回の発行（次号は7月1日発行です）



## 地域だより「みさと通信」



令和7年4月1日発行  
第84号 春 spring quarter  
編集発行／  
津市美里総合支所  
地域振興課  
☎ 279-8111

### 2月15日（土）「みさと交流発表会」が開催されました！

みさとの丘学園にて、今年は「『みる』『きく』『しる』『つたえる』～みんなの心にひびくように～」をテーマとして「みさと交流発表会」が開催されました。

前期課程の1年生から6年生が、美里創造学習などの学習を通して気づいたことや考えたこと、自分や周りのこと振り返り、自分がこれから大切にしたいことなどを一生懸命に発表することができました。

どの学年も学んできたことや、自分たちで考えたことを自分たちの言葉でしっかりと伝えることができました。

また、他の学年の発表を聞いて、感じたことや考えたことを伝え合い、聞き合うことができ、みんなの力で素敵な「みさと交流発表会」にすることができました。



### 2月21日（金）「生活発表会」が開催されました！

みさと幼稚園では、2月21日に全園児で生活発表会をしました。子どもたちは、日頃楽しんでいる歌や合奏、劇などを発表しました。当日は、少しドキドキしながらも、お家の人に見てもらう嬉しいいっぱいに発表することができました。子どもたちは、たくさんの拍手をもらってとても満足そうでした。5歳児は、クラスのみんなでやり遂げた達成感を、3・4歳児は、のびのびと表現する楽しさを味わうことができました。



3, 4歳児  
劇遊び「どうぞのいす」  
“好きな動物になって「いただきます」”



5歳児  
劇「ブレーメンのおんがくたい」  
<きりんぐみバージョン>  
“みんなでここで楽しく暮らそう！  
ハッピーエンド！”





## 薬剤師会からの健康情報

津薬剤師会 ☎255-4387

薬物依存とは？



くすりやアルコールは正しく使ってこそ「くすり」  
毒に変わらないように注意しましょう！！

薬物の乱用を繰り返すと、その結果として脳は慢性定な異常状態に陥ります。薬物の効果が切れてくると、薬物が欲しいという強い欲求（渴望）がわいてきて、その渴望を自己コントロールできずに薬物を乱用してしまう状態のことを「**薬物依存**」といいます。

薬物依存は「**身体依存**」と「**精神依存**」に分けられます。

身体依存

アルコール依存症を例にみてみよう！

長年大量のアルコールを飲み続けた人は、いつの間にか、体内にはアルコールがあるものだという体に変化します。そのような人が飲酒できない状況下におかれたら、身体は異変を起こします。手の震えや幻覚・意識障害などの“振戦せん妄”と呼ばれる離脱症状を呈することがあります。このような状態になる場合、その人は**身体依存**になっています。

身体依存になってしまふと、離脱症状の苦痛を避けるために、何としてもアルコールを手に入れるための行動（薬物探索行動）を起こし、飲酒が繰り返されることになります。

精神依存

渴望（薬物が欲しいという強い欲求）に抗しきれず、自制が効かなくなつた脳の障害（状態）です。**精神依存**だけでは、**その薬物が切れても、身体的な不調は原則的にはでません。**

## 美里ふるさと資料館からのお知らせ

☎279-3501

1月から2月にかけて、北長野在住の前田松之進さんによる「趣味の木工作品展」、3月は主に辰水地区で活動している小川さんの「美里嬉野水彩画教室」の作品展を開催しました。



地元の方だけでなく、市外から多くの方が訪れ、みなさん各作品の前で足をとめて、じっくりと見入っていました。

また、4月1日から4月29日まで、辰水地区在住の前川まゆかさんによるイラスト作品の展示が開催されます。

## 美里図書館からのお知らせ

☎279-8122

●開館時間 9時～17時

●おはなし会（4月～6月）

とき 5月25(日)10:30～

ところ 美里文化センター2階

語り手 どんぐり

●休館日

毎週火曜日

毎月最終木曜日（館内整理日）

\*熱や咳などの症状がみられる方は、ご遠慮ください。

\*おはなし会は、状況によっては、中止になる場合があります





## 美里分署通信

☎279-2136

### 『山のレジャーを楽しむために』

美しい自然を満喫できる春が到来し、気候もちょうどよく、美しい花や緑が見られる春は、登山やハイキングに最適なシーズンです。しかし、山では季節を問わず、年間を通じ多くの事故が発生しています。



#### 事前にしっかり情報収集をしましょう

登山する山の地形や登山道、過去の事故情報などを把握し、装備や服装・ルート選び・スケジュールを立てるようしてください。

#### 無理のない登山計画を立てましょう

体力や体調、登山の経験・技量に見合った山やコースを選び、適宜休憩をとることも考慮しながら、明るいうちに下山できるような計画を立てましょう。

#### 単独での登山は控えましょう

ひとりで遭難や怪我をした場合、通報が遅れ搜索・救助の開始までに日数がかかり、助かる命も助からなくなってしまいます。

自身の技量や体力、準備など総合的に考えて、無理のない楽しい登山を行ってください。

## 経ヶ峰ハイキングはいかが？

地域振興課 ☎279-8119

暖かく、身体を動かすのが気持ちのよい季節となりました。

標高819mの経ヶ峰は、登山道が整備され、頂上には木組みの展望台が整備されています。青山高原、笠取山、伊勢湾、渥美半島などが眼下に広がり、富士山が見えることもあります。

「近くにあるけど登ったことない」という方も多くいらっしゃるのではないかと思います。

このベストシーズンに、一度ハイキングに出かけてみてはいかがでしょう？



#### 美里からの5ルート

- ・**高座原ルート**（約3時間） 芦谷林道終点から登るルート。
- ・**穴倉ルート**（約3時間） 別所林道終点から穴倉川上流を歩くルート。
- ・**三郷ルート**（約3時間30分） 柳谷林道からめなし地蔵経由で登るルート。
- ・**細野ルート**（約2時間30分） コース途中からの眺望も楽しめるルート。
- ・**平木ルート**（約3時間） 鳥羽の尾林道から尾根を歩くルート。

※詳しくは、津市ホームページ内「経ヶ峰ハイキングコース案内と周辺散策マップ」をご覧ください。

### 経ヶ峰の名前の由来

経ヶ峰は、かつては地名の「安濃」からとった「安濃岳」と呼ばれていました。昔、長野家の家臣の進藤左金吾（近藤左金吾という説もある）が、山頂に「大般若経百巻」を埋めたことから「経ヶ峰」と呼ばれるようになったと言われています。





## 美里保健センターからのお知らせ

☎279-8128

美里保健センターで実施していました乳幼児を対象とした「のびのび身体測定」「すくすく健康相談」は令和7年4月から定期的な開催がなくなります。

お子さまの体重や身長の計測、妊娠や出産、授乳や離乳食など、育児への困りごとに対する相談は随時対応させていただきますので、気軽にご連絡ください。

保健師が不在の場合があるので事前連絡をお願いします。



<相談時間> 平日 午前9時から午後5時  
事前にご連絡をいただき、時間調整後に対応いたします。

## 美里地区社会福祉協議会からのお知らせ

☎279-2999



美里地区の民生委員・児童委員、主任児童委員が開催するころころ広場、プチころ＆ママタイムのお知らせです。対象は未就学児（0歳から）とその保護者で、どちらも事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

**ころころ広場** 日時：原則毎月第1月曜日（※5月、11月は第2月曜日）  
10時から11時

場所：美里社会福祉センター ホール

内容：主任児童委員を中心に遊びの広場を開催

### プチころ＆ママタイム

日時：原則毎月第3月曜日（※7月、9月は第4月曜日）  
10時から11時

場所：農業研修センター 2階

内容：子育てボランティアが保護者と一緒にこどもを見守り、好きなおもちゃで遊べる場所です。

## 消防団施設等が強化されました！

地域の安全・安心

美里方面団第3分団の施設は、車庫が3箇所に点在し、いずれも団員の詰所としての機能がなかったことから、消防・防災力の向上を目的に、同分団車庫の集約を行い、旧美里高齢者生活福祉センターを利用し、第3分団車庫・詰所を整備しました。

これに伴い、同施設の管理運営を津市から美里方面団に委任する引渡式が、令和7年2月23日（日）に行われました。

また、消防団の災害対応能力の向上を図るため、第2分団のポンプ積載車が更新されました。



第2分団ポンプ積載車



第3分団車庫・詰所

