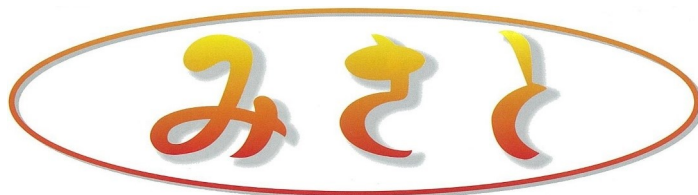




地域だより「みさと通信」は、年4回の発行（次号は1月1日発行です）

地域だより「みさと通信」



令和6年10月1日発行
第82号 秋 fall quarter

編集発行／
津市美里総合支所
地域振興課
☎ 279-8111



男子バレーボール部、8年生：織田 俊さん（水泳）が東海大会出場！

みさとの丘学園後期課程の運動部に所属する9年生にとって中学校生活最後となる「津市中学校夏季総合体育大会」が6月30日（日）から市内各会場で開催されました。

選手からは、これまで積み重ねてきた成果を出し切ろうとワンプレーに思いを込めて戦う姿が、またベンチではチーム一丸となり、最後まで諦めずに大きな声で応援する姿がたくさん見られました。

そして、**男子バレーボール部は、県大会で第3位（津市大会は2位）**となり、また個人として**県中学校水泳競技大会に出場した8年生の織田 俊さんは男子400m個人メドレーで3位**となり、それぞれ東海大会への出場が決定しました。

バレーボール部9年生と織田さんに一言いただきました。



（前列左から松本さん、向出さん、中村さん）



織田 俊さん

☆松本 悠里（キャプテン）

みんなでつかった東海大会の切符なので、全力でプレーします。

☆向出 南央

僕たちはキャプテンを信じています。プレーは全力で楽しみます。

☆中村 壮輔

中学校最後の大会でここまでこられたのもみんなのおかげなので、全力プレーでみんなのいい思い出ができるように頑張ります。

自分ができることをやり切って県大会よりいいタイムを出し、後から振り返ってよかったと思える東海大会にします。

コミュニティバスの運行について

地域振興課 ☎ 279-8111

コミュニティバスは、運行する道路状況（冬季の路面凍結）、気象条件（台風の接近）等により安全な運行が困難であると判断した場合は、運行経路の変更又は運休等を行うことがあります。

運行状況等の確認については、美里総合支所地域振興課までお問い合わせください。





薬剤師会からの健康情報

津薬剤師会 ☎255-4387

口（喉）が乾燥するのはなぜ？

唾液の分泌が低下して、口（喉）が乾いた状態のことを**口腔乾燥症（ドライマウス）**と言います。

この原因の一つに、**薬の副作用**があります。薬の作用によって、唾液の分泌が低下して口の渇きを引き起こす可能性があります。喉が渇くのは副作用であると同時に薬が効いている証拠ともいわれています。



喉の渇きが気にならない場合

そのまま服用してもよい。

喉が渇きすぎると感じる場合

薬が合わない可能性があるため、主治医と相談して原因薬剤の減量、中止、変更などを検討。

症状について

軽度の場合：口の中のネバネバやヒリヒリ感、虫歯、歯垢の増加、口臭が強くなる。

重度の場合：唾液分泌量が低下し、口腔内の渇きが進行し、強い口臭、舌表面のひび割れ、痛みによる摂食障害、会話しづらいなどの症状。場合によっては歯周病になることも。

美里ふるさと資料館からのお知らせ

☎279-3501

7月3日から8月25日にかけて、美里アートクラブさんによる「絵画展」が実施されました。

つづけて、9月1日から長野教育集会所の「夏休み子どもたちの作品展」が10月末まで展示されています。

これらは、夏休み中に実施された子どもたちを対象とした人権教養講座の作品で、子どもたちの生き生きとした作品が展示されています。さらに、長谷山荘「描く会」の作品展を同時開催中です。

また、11月からは、小山貞介さんのリリアン額縁展を開催する予定です。



美里図書館からのお知らせ

☎279-8122

●開館時間 9時～17時

●おはなし会（10月～12月）

とき

10月27日（日）10:30～ どんぐり

ところ

美里文化センター2階

*体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

*暴風警報、特別警報などの気象に関する警報が発令された場合、中止・閉館になる場合があります。

●休館日

毎週火曜日

特別整理日 10月15日（火）～10月25日（金）

館内整理日 11月28日（木）

年末年始 12月28日（土）～1月4日（土）





祇園祭礼（北長野・細野）と地蔵踊り（桂畑）が行われました！！

祇園祭

8月11日、北長野の長野神社境内で、市無形民俗文化財の祇園祭礼が行われました。

病魔退散を祈願し、牛頭天王（ござてんのう）に奉納される踊りで、毎年お盆に実施されています。踊り手の衣装は、田植えの装束が原型ともいわれ、農作物の豊作の願いが込められていると言われてます。



地蔵踊り

8月24日、桂畑の洞雲寺境内で、市無形民俗文化財の地蔵踊りが行われました。

毎年8月24日に、洞雲寺の子安地蔵に奉納される踊りで、家内安全と安産を祈願するために多くの人が集まります。踊り手の動きに合わせて枝が回る様子は幻想的な光景です。



美里分署通信

☎279-2136

悪質な訪問販売にご注意を！！

全国的に消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売による被害が発生してます。

例えば、「消防署から来ました」「消火器の使用期限が過ぎているので、交換が必要です」「住宅にも消火器の設置が義務付けられました」など、言葉巧みに交換や購入を迫り、不当な金額を請求する事例が多く発生しています。

不審に思ったら、その場ではっきりと断り、最寄りの消防署や消費生活センターに相談しましょう。

トラブル防止のポイント

- ①消防署職員は訪問販売はしません！
- ②「使用期限が切れている」と言われたら、使用期限は本体に表示されているので確認する。
- ③あやしいと感じたら、契約書等には安易にサイン、押印しない。
- ④「名刺を要求する」「身分証明書の提示を求める」など、相手の身分を確認する。
- ⑤悪質な業者と契約してしまっても諦めない。状況によってはクーリングオフ制度を活用して契約の解除等を行える場合があるので、消費生活センターに相談する。

三重県消防操法大会結果について

令和6年7月21日に開催された大会は、近年稀にみる大熱戦であり、順位こそ残念な結果になりましたが、大会本番に最高タイムを叩き出すことができました。

また、地域の皆様からの多大なるご声援をいただき、全力を出し切り大会を終えました。

<小型ポンプ操法の部>

出場順	出場団	総得点	競技時間（秒）
1	鳥羽市消防団	84.33	42.50
2	津市消防団美里方面団	82.00	44.47
3	鈴鹿市消防団	84.00	48.48
4	御浜町消防団	80.83	44.44
5	亀山市消防団	86.16	45.90
6	松阪市消防団	85.00	44.67
7	紀北町消防団	82.00	44.59





つ・環境フェスタ開催！！

つ・環境フェスタ実行委員会事務局
(津市環境政策課) ☎229-3139

つ・環境フェスタを開催します！ご家族そろってご来場ください☆

テーマ

だったんそ

脱炭素、身近なことから始めよう！

～子ども達の未来のために～

とき

令和6年11月23日(土) 10:00～15:00

ところ

メッセウイングNHW (メッセウイング・みえ)

内容

環境をテーマにした体験コーナー、緑と花のコーナー
地元物産を扱う地産地消・飲食コーナー
舞台コーナーの催し、小中学生の環境学習
環境ポスター展示、フリーマーケットなど



体験コーナー



美里保健センターからのお知らせ

☎279-8128

「人や社会とのつながりをもつ」ことのススメ

社会とのつながりを失う事が「健康な状態と要介護状態の中間地点」と位置付けられるフレイルの最初の入り口と言われています。あなたも地域の活動に参加してみませんか？

津市では、地域と人のつながりを大切に自身の健康はもちろん、赤ちゃんからお年寄りまでの健康づくりをサポートするヘルスボランティア(健康づくり推進員・食生活改善推進員・母子保健推進員)が活動しています。

私たちヘルスボランティアです

健康づくり推進員

健康に関する知識を楽しく学び、ウォーキングなどを通じて地域の健康づくりを進めています。美里地区ではラブミーくらの愛称で活動しています



食生活改善推進員

健康的な食生活について学び、料理を通じて食生活の大切さを伝えています。市民の方を対象としたヘルシー料理講習会も開催しています。



母子保健推進員

乳幼児がいる家庭への訪問や子育て広場などを開催して妊娠中の心配事、育児の相談などに応じ、地域で安心して子育てができるように見守っています。



美里地域のヘルスボランティア メンバー大募集

「津市の母子がみんなで楽しく子育てができるように」また、「津市の母子をみんなで見守ろう!」という願いをこめ、愛称「つぼみん」として活動しています!

ヘルスボランティアになるためには、養成講座の受講が必要となります。
「どんな活動をしているか知りたい」、「自分も活動に参加したい」等、ヘルスボランティアの活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

