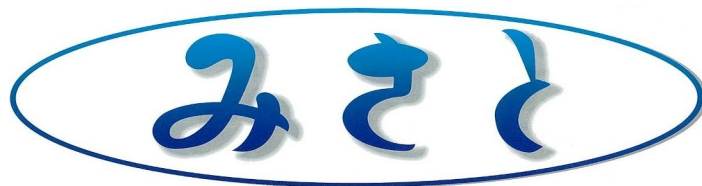




地域だより「みさと通信」



令和7年7月1日発行
第855号 夏 summer quar-

編集発行／
津市美里総合支所
地域振興課
☎ 279-8111



ご入学・ご入園 おめでとうございます



4月8日、みさとの丘学園で入学式が行われ、19人の児童が入学しました。

入学式では、9年生のお兄さんお姉さんに手をつないでもらい体育館に入場し、担任の先生から名前を呼ばれると1年生はしっかり返事をし、起立しました。

これから始まる9年間の学園生活、みんな仲良く、元気に、勉強や運動に取り組みましょう。



4月9日、みさと幼稚園の入園式が行われました。

担任の先生から名前を呼ばれた子ども達は、元気に返事をしたり、少し恥ずかしそうに手をあげたりと、一生懸命返事をしました。

3歳児7名の子ども達が入園し、これから先生や友だちと一緒にいっぱい遊びます。

いっぱい遊んで、心も体も大きくなってね！！

あいうえお保育園が開園1周年を迎えました。

4月1日に行われた入園・進級式では新たに0歳児から4歳児合わせて12名の園児が入園しました。37人のお友だちが元気な顔を合わせ、にぎやかな声が保育園に響き渡りました。これからたくさん遊んで楽しく過ごしましょう。



美里地域のために、ご尽力いただきます

●令和7年度自治会長 【 】内は地区名

【五百野】鈴木 弘美	【足 坂】鈴木 満	【三 郷】服部 勝	【南長野】小林 玉季
【北長野】伊藤 順通	【細 野】古川 命孝	【平 木】谷口 平和	【中 野】野澤 利宏
【桂 畑】高本 成樹	【家 所】清水 裕順	【穴 倉】川合 貞則	【高座原】正岡 隆文
【日南田】今井 重美	【船 山】寺坂 行雄	【長谷山ハイツ1】平井 龍治	
【長谷山ハイツ2】志野 充			

（敬称略）





薬剤師会からの健康情報

津薬剤師会 ☎255-4387

対症療法と原因療法とは



<対症療法>

「**症状に対しての治療**」を意味します。

例えば、咳や鼻水の場合は「咳止め」や「鼻水止め」が処方されます。ウイルスが原因でも風邪薬はウイルスをやっつける訳ではありません。咳や鼻水の強さが5であれば、2や3にまで**少し症状が軽くなるように、という薬です**。風邪薬のCMでは飲めばすぐに症状がなくなるような宣伝をしていますが、対症療法の薬なので、飲めばピッタリ症状が止まるわけではありません。

解熱剤も同様で、解熱剤でウイルスをやっつける訳ではなく、一時的に熱を下げる作用がある薬です。

参考

人間の風邪のほとんどがウイルス性で、まず抗菌薬を使わないでもたいていは4日くらいには解熱します。しかし、発熱が5日、6日以上持続すれば、細菌感染の合併（二次感染）を起こしている場合があるので、細菌感染合併の有無を調べる事もあります。

<原因療法>

「**原因そのものに対しての治療**」です。

例えば、インフルエンザ・ウイルスに感染した場合にタミフルという飲み薬、イナビルやリレンザなどの吸入薬が処方されます。これらはインフルエンザ・ウイルスの増殖を阻害する効果があるので、**ウイルスを直接やっつけてくれる薬です**。

美里ふるさと資料館からのお知らせ

☎279-3501



3月は「美里嬉野教室 作品展」、4月は前川まゆかイラスト作品展「よりみちびより」を開催しました。

つづけて、5月1日から6月29日まで「美里水彩画二人展」を開催しました。

いずれの展示も、美里地区の風景などを取り入れた作品を展示するなどして、多くの来館者を楽しませてくれました。

また、7月6日からは、美里プラモデルフェスタ「模型展」を開催する予定です。

美里図書館からのお知らせ

☎279-8122

●開館時間 9時～17時

●休館日

毎週火曜日

●おはなし会（7月～9月）

とき 7月27日(日)10:30～

ところ 美里文化センター2階

語り手 どんぐり

館内整理日 7月17日(木)

9月 4日(木)

9月25日(木)

※館内整理日も休館です。





はじめまして

美里駐在所 ☎279-2110 津警察署 ☎213-0110

令和7年3月24日、津警察署河芸町交番から美里駐在所に赴任してまいりました林 涼介（はやし りょうすけ）です。

私は松阪市の出身で、美里町に住むのは初めてですが、長野トンネルの西側にある旧大山田村阿波地区の伊賀警察署猿野駐在所に8年間勤務しており、美里町から旧久居市を生活圏としていたため、なじみ深く感じております。

美里町の皆さんは大変親切で、美里町にきて間もない私を助けてくださり、本当にありがたく思っております。

至らぬところも多々あるかと思いますが、美里町の安心、安全のため尽力していきますので、よろしくお願いします。

事件、事故をはじめ、不審者情報や各種相談等につきましては、いつでも遠慮なく美里駐在所、津警察署に連絡してください。



美里分署通信

☎279-2136

熱中症は予防が大切です！

特に高齢者や子どもは注意！！

原因

熱中症は運動や労働、高温環境などによって生まれた熱が、高温多湿の環境でうまく放散されずに体にこもり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることが原因で起こります。

症状

めまいや失神、頭痛、吐き気、倦怠感、ひどい場合には痙攣や意識を失うこともあります。

対策

暑い日や熱い時間帯はできるだけ外出を避け、室内でも油断せずエアコンを適度に活用し、こまめに塩分や水分を補給しましょう。（夜間の睡眠時にも注意が必要です）

我慢は熱中症のもとです！

暑さ、喉の渇き、体調不良を我慢せず早め早めの対策を心がけてください！

立岩をご存じですか？

地域振興課 ☎279-8111

美里町の南長野、長野川にかかる立岩橋（たていわばし）です。（写真①）三重交通の分郷（ぶんごう）バス停の南にあります。

この橋の下にふたつの大きな岩が寄りかかるようにして立っていることから、この岩を立岩（たていわ）と呼んでいます。上の平たい岩は、幅8m、高さ6mという巨大なものです。（写真②）



ふたつの大きな岩の間に小さな岩があり、横から見ると夫婦仲良く子どもを抱えているように見えることから、地元では「夫婦岩」と呼んでいます。昔から、この巨岩（夫婦岩）に対する信仰があり、立岩明神という神社がこの地にありましたが、明治41年に他の大小の神社と共に長野神社に合祀されたため、現在は社殿などは残っていません。

立岩には、宝篋印塔（ほうきょういんとう）と梵字が刻まれています。一般的に宝篋印塔は死者の供養のため建てられるものです。この岩に刻まれた宝篋印塔も、室町時代に長野氏の供養のために刻まれたものと伝えられています。





美里保健センターからのお知らせ

☎ 279-8128



【美里地域のがん検診等のお知らせ】

美里保健センターで、下記の日程で検（健）診を実施します。

がん検診等の受診券は6月下旬に送付しました。

受診券をお持ちでない人は、問い合わせ先へご連絡ください。

【実施日】 10月20日(月) 【受付時間】 9:00～11:00	特定健診※1	後期高齢者健診	(※線) 胃がん	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	胸部レントゲン ※2	
							肺がん	結核健診
【申し込み先】 三重県健康管理事業センター 『健診センターサンテ』	9月12日(金)より 059-221-5115へ電話 (平日8:30～17:15)						不要	

- ・大雨や台風により日時、内容等が変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。
- ・対象の検（健）診は、年齢、受診歴により異なりますので、受診券をご確認ください。
- ・国が推奨する対象年齢・受診間隔等は検診の利益が不利益を上回ることが科学的に認められています。がん検診の受診については、国は特に推奨する人の年齢を69歳以下としています。
- ・津市国民健康保険加入者及び非課税世帯の人の自己負担金免除書類を変更しています。詳しくは広報津7月号と同時期に配付の「令和7年度 がん検診と健康診査のご案内」または市ホームページをご確認ください。

(※1) 津市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人が受けられます。

(※2) 65歳以上の人は、肺がん検診か結核健診のどちらかを選択してください。



津市がん検診👉

【お問い合わせ】

〈特定健診〉	津市保険医療助成課	保険担当	☎059-229-3317
〈後期高齢者健診〉	津市保険医療助成課	後期高齢者医療担当	☎059-229-3285
〈がん検診等〉	津市美里保健センター		☎059-279-8128

