地域だより「みさと通信」は、年４回の発行（次号は ７月１日 発行です）

美里町PRキャラクター「ラブミー」

地域だより「みさと通信」

みさと

平成28年4月1日発行
第48号 春 spring quarter

編集発行／
津市美里総合支所
地域振興課
☎ 279－8111

人権かるたで楽しく交流！

２月１５日、中野文化会館で長野教育集会所地区学習会の「学びの発表会」が開催され、地区学習会参加児童による和太鼓の演奏や人権学習の取り組みについての発表後、人権かるた取りを通して、参加の皆さんと交流を深めました。

美里中学校卒業式
～旅立ちの日に～

3月8日、美里中学校で卒業式が行われ、3年生24人が思い出の学び舎を巣立ちました。式では一人一人が壇上に上がり、名前を呼ばれると、凛とした表情で卒業証書を受け取っていました。

新津市誕生10周年を祝って

３月６日、白山総合文化センターで市民文化芸術発表会が開催され、市内各地域から20の郷土芸能団体が集まり、美里町からも各種団体の皆さんが参加して、文化交流を深めました。

◉舞台出演
　珠美会美里支部、美里龍神太鼓
◉作品展示
　美里アートクラブ、美里水彩画クラブ、絵手紙サークルみさと

春の全国交通安全運動　４月６日（水曜日）から４月１５日（金曜日）まで

美しい里の人

美里町内で様々な分野で活動している人を紹介します。今回は、美里町で食を通じた健康づくりのボランティア活動等について取り組まれています**美里ヘルスメイト**の皆さんを訪ねてお話を伺いました。

美里ヘルスメイト

（津市食生活改善推進協議会美里支部）

Q．どんな活動をしていますか？

私たちヘルスメイトは、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、食を通じた健康づくりのボランティアとして全国で約16万人、津市では現在約420人（美里町では26人）が活動しています。保健センターや公民館で料理講習会など、健康づくりのための食の普及活動を行っています。

Q．これからどんな活動をしていきたいですか？

ヘルスメイトは食生活改善推進員として、食生活や健康に関するさまざまなことを学んでいます。また食生活を通じて健康づくりに関するボランティア活動を行っています。

定期的に開催される教室で得た知識と技術を、家庭や身近な地域で生かし、健康づくりの輪を広げていきたいと思います。私たちと一緒に活動していただける方を募集しています。

◀２月２７日、美里農業研修センターの調理室で、美里地区社協の配食サービス用のお弁当を作りました。季節を感じていただけるように、彩り豊かに作ったお弁当は大変好評でした。

「美里水源の森」の整備を進めています

森を育む人づくり

美里水源の森（美里町南長野）の水源かん養林等を活かして、子どもたちが自然を体験できる場をつくり、自然や環境保全を学べる場として活用するために、緑と水と文化に包まれた美しい里づくりを進めています。平成27年度は、散策道（1,160m）、駐車場（1,706㎡）の整備が実施され、水源の森での里山体験学習等のイベントが開催されました。

森の中での交流

（１０月２５日）

TOTO株式会社の東海地域の社員とその家族（163人）の参加による、どんぐりの森づくりが美里水源の森内の企業の森で行われました。また、美里ボランティア会や森林（もり）づくり三重の協力により、森での遊びや地域交流会も行いました。

森林の果たす役割を学ぶ

（１０月２７日）

長野川流域環境保全協議会が整備を進めている「美里水源の森」で、美里林業研究グループ主催の森林体験学習が行われ、美里地区の小学５年生（32人）が、玉切りや間伐体験を行いました。森林組合による枝打ち見学も行われ、森林の果たす役割や管理について学びました。

※美里水源の森の整備には、**「みえ森と緑の県民税」**が活用されています。

美里保健センターからのお知らせ

☎ 279−8128

乳幼児健康相談

乳幼児健康相談では、「すくすく健康相談」と「のびのび身体測定」を隔月で実施します。
「すくすく健康相談」・・・育児、お子さまの成長、健康に関する相談
「のびのび身体計測」・・・お子さまの身体測定（スタッフと一緒に測ります。）

開催場所
美里社会福祉センター
受付時間
９：３０～１１：００
持ち物
母子健康手帳
対象
小学校入学まで

乳幼児健康相談日程

4月 4日 （月）	すくすく健康相談 （保・栄・歯）
5月 2日 （月）	のびのび身体計測
6月 6日 （月）	すくすく健康相談 （保・栄）
7月 4日 （月）	のびのび身体計測
8月 1日 （月）	すくすく健康相談 （保・栄）
9月 5日 （月）	のびのび身体計測
10月 3日 （月）	すくすく健康相談 （保・栄・歯）
11月 7日 （月）	のびのび身体計測
12月 5日 （月）	すくすく健康相談 （保・栄）
翌年 1月16日 （月）	のびのび身体計測
2月 6日 （月）	すくすく健康相談 （保・栄・歯）
3月 6日 （月）	のびのび身体計測

※保＝保健師の相談、栄＝栄養士の相談、歯＝歯科衛生士の相談

運動施設の講座の紹介

保健センター運動施設では、ストレッチ体操や水中運動などの講座を実施しています。

講座名		曜日	時間	予約	定員
ストレッチ体操		火～日曜日	10:15～10:45	不要	なし
水中運動	初級	火・水曜日	11:00～11:45	要	25人
	中級	木・金曜日	11:00～11:45	要	25人
	上級	木・土曜日	(木)18:30～19:15 (土)11:00～11:45	要	25人
初心者ウォーキング		水・土曜日	13:00～13:30	要	20人
ゆっくりのびのび体操		木曜日	13:00～13:45	要	20人
水中のんびり歩行		火・金曜日	13:00～14:00	要	10人

ご予約及びご相談は、
専用電話 ☎ 279-3550
ＦＡＸ ☎ 279-2088

開館日 火曜日～日曜日
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始
開館時間 10時～20時（日・祝日は10時～17時）
使用料 16歳～64歳 300円
65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方 150円

【利用講習会の御案内】
開催時間 開館日の15:00～15:30
日曜日の11:00～11:30
費用 無料
持ち物 身分を証明するもの（運転免許証・保険証・障がい者手帳など）
※施設を利用するには、あらかじめ利用講習会を受講する必要があります。

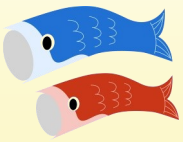
美里図書館からのお知らせ（4月～6月）

☎ 279−8122

おはなし会 ところ 美里文化センター２階 学習室

４月１４日（木）15時～ なり☆プロ
※４月２０日（水）10時30分～ どんぐり
※4月20日は、美里図書館おはなしコーナーで開催
５月１２日（木）15時～ なり☆プロ
５月１８日（水）10時30分～ Maimaiくらぶ
６月 ９日（木）15時～ なり☆プロ
６月１５日（水）10時30分～ Maimaiくらぶ

●開館時間 ９時～１７時
●休館日 火曜日
毎月最終木曜日（館内整理日）



市営コミュニティバス
回数券をご利用ください！

回数券
各12枚綴り
1,000円
（100円券）
2,000円
（200円券）

市営コミュニティバスをご利用の際には、便利でお得な回数券をご利用ください。
回数券はバス車内のほか、美里総合支所地域振興課でも取り扱っています。

辰水神社のジャンボ干支

ふるさと愛好会の皆さんが制作した申のジャンボ干支が美里町家所の辰水神社前に昨年末から2月末まで飾られました。干支の制作は昭和61年の寅から始まり、今回で31作目です。現在は、JR名松線の伊勢奥津駅（津市美杉町）近くの休憩施設前の広場に移設され、地域の観光PR役を担っています。

入園・入学 おめでとうございます！

津市立幼稚園入園式 小中学校入学式

（　）内は、新入園・入学者数

- 長野小学校　4月6日（水）（4人）
- 高宮小学校　4月6日（水）（12人）
- 辰水小学校　4月6日（水）（17人）
- 美里中学校　4月7日（木）（27人）
- みさと幼稚園　4月8日（金）（20人）

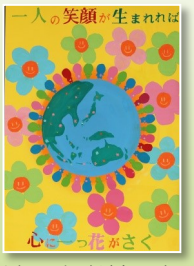
平成27年度 津市人権作品表彰

◆人権標語　入選

美里中学校１年 榎田 未結さん

「なくそうよ　差別という名のきょうかい線」

◆人権ポスター　入選



美里中学校２年
吉川 綾香さん

高宮小学校６年
大形 凪沙さん

美里地区地域懇談会を公開で開催します！

どなたでも傍聴できます。
お気軽にお越しください。

◆と　き
4月21日（木）18時30分～

◆ところ
美里社会福祉センターホール

●平成28年度 狂犬病予防集合注射について（雨天実施）

犬の登録と狂犬病予防注射はどの会場でも行えます。

費用　・犬の登録代　3,000円（生涯１回）
　　・注射代　3,200円（狂犬病予防注射代　2,650円　注射済票代　550円）

問い合わせ　美里総合支所 地域振興課　☎２７９－８１１９

と　き　4月14日（木）

9：30～ 9：40	平木多目的集会所
9：50～10：05	北長野休養施設
10：15～10：25	中野集会所
10：35～10：55	桂畑文化センター
11：05～11：25	南長野生活改善センター
11：35～11：55	市美里庁舎駐車場

と　き　4月15日（金）

9：30～ 9：50	農協美里支店
10：00～10：20	旧農協辰水支店
10：30～10：40	長谷山ハイツ第1集会所
10：50～11：00	高座原公民館
11：10～11：20	穴倉営農組合倉庫

美里地域の新しい義務教育学校の校章デザインを募集します！

津市教育委員会では、平成２９年度の美里地域の施設一体型小中一貫校の開校に向けて、保護者や地域住民の皆様と共に準備を進めているところです。

学校教育法の改正（平成２８年４月施行）を受け、この小中一貫校を、新たな学校の種類として規定された修業年限９年の「義務教育学校」として開校することになりました。

学校の名称は「津市立みさとの丘学園」となります。

「津市立みさとの丘学園」では、９年間の一貫した教育活動や、日常的な幅広い異年齢児童生徒との交流等を進めることにより、「学力向上」「学校生活の充実」「豊かな人間性・社会性の育成」を目指します。

「津市立みさとの丘学園」の校章について、デザインを募集します。

新しい学校にふさわしいデザインを、ふるってご応募ください。応募要項や応募用紙は、「広報津（4月16日号）」と同時配付します。

●●● 春の全国交通安全運動　４月６日（水曜日）から４月１５日（金曜日）まで ●●●