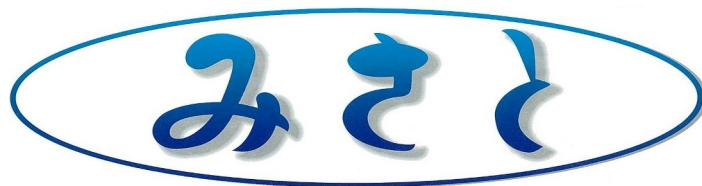




地域だより「みさと通信」は、年4回の発行（次号は10月1日発行です）



地域だより「みさと通信」



令和4年7月1日発行
第73号 夏 summer quarter

編集発行／
津市美里総合支所
地域振興課
☎ 279-8111



ご入学・ご入園 おめでとうございます

4月7日、みさとの丘学園で入学式が行われ、27人の児童が入学しました。



担任の先生に続いて体育館に入場した新入生。緊張しながらもこれからの学校生活に期待を膨らませているような、いきいきとした表情でした。これから9年間にわたる学園生活が始まりました。



4月8日、みさと幼稚園で入園式が行われ、3歳児10人の子どもたちが仲間に加わり総勢29人となりました。保護者が見守る中、名前を呼ばれた園児は、元気いっぱい大きな返事をして答えていました。また、先生といっしょにチューリップの歌を歌ったり、手遊びをしたりしました。これから始まる幼稚園生活、いっぱい遊んで、たくさんのお友だちを作り、みんないっしょに楽しく過ごします。



今年の「美里夏まつり」は開催を中止します

「美里夏まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、令和4年度の開催は中止とさせていただきます。

美里の夏の風物詩「たくさんの人が集い、みんなが楽しめるイベントの開催」が実現できるよう、次年度に向けての計画、準備をしていきますので、皆様におかれましては、今後ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。

美里まつり実行委員会



美里地域のために、ご尽力いただきます

●令和4年度自治会長 【 】内は地区名（敬称略）

【五百野】西川 一美	【足 坂】浅井 秀志	【三 郷】服部 勝	【南長野】森田 正美
【北長野】細谷 演夫	【細 野】榎本 周芳	【平 木】橋本 貞男	【中 野】山川 稔也
【桂 畑】中西 正博	【家 所】増井 昌紀	【穴 倉】前川 稔彦	【高座原】朝倉 敬博
【日南田】今井 稔	【船 山】寺坂 行雄	【長谷山ハイ1】平井 龍治	【長谷山ハイ2】前田 幸三





災害に備えて、普段からの準備

非常持出品は、災害が発生して避難する時に、まず最初に持ち出すべきもので、リュックサックなどに入れておきましょう。持ち出し品は、なんでもあれば便利かも知れませんが、持ち出せるものには、重さの関係もあり限りがあります。すぐになければ困るものを準備しておきましょう。

例えば、懐中電灯、ラジオ、非常食、水、現金、健康保険証のコピー、メガネ、スリッパ、衣類、生理用品、ティッシュペーパー、軍手、常備薬、乾電池、充電器など



非常備蓄品は、救援物資が届くまでの数日間を自給自足できるよう家庭で備蓄しておきましょう。食料と水は最低3日分、できれば7日分を目標に確保しておきましょう。

例えば、食器類、サランラップ、敷物、筆記具、洗面具、タオル、簡易トイレ、使い捨てカイロなど

ローリングストックとは、備蓄品を回転させて備える方法。

普段から食べ慣れている食品、食材、加工品を少し多めに買って置き、使ったら、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食品等を備蓄しておく方法です。

いつものように買い物して、買い置き用のスペースを少し増やすだけで取り組める防災対策です。

日常的に食べているおいしいものを少し余分に買い置きしておくことで、災害時に普段に近い食事をすることができます。

それによって心が落ち着いたり、活力も湧いてきたりする効果も期待できます。

非常持出品、非常備蓄品は、

何を準備しておくのかを、ご自身で、ご家族といっしょに考えてください。

ローリングストックについても、まずはお試してください。



薬剤師会からの健康情報

くすりは、たくさん飲んだからといって、効果が高まるわけではなく、場合によっては副作用や中毒症状が現れることもあります。医師や薬剤師に指示された量や製品に記載されている用量を必ず守りましょう。

また、薬を服用する際は、服用期間を守ることも大事です。「自覚症状が治まったから」と、自分で判断して服用をやめてしまう人もいますが、それにより再発したり、完治しなかったりすることもあります。医師や薬剤師から服用期間を指示されている場合には、服用期間の途中で症状が治まってきても、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



薬についてご不明点などありましたら津薬剤師会へご相談ください。

お問い合わせ：津薬剤師会 ☎255-4387





美里ふるさと資料館からのお知らせ

☎279-3501

4月から5月までは、美里水彩画クラブさんによる作品展が開催され、この1年間で描き溜めた作品を入れ替えるなどして、多くの作品が展示されたことから、中には何度も来館される方もみえ、ゆっくりと鑑賞されていました。



(昨年度の様子)

6月5日からは、山口氏による「ジオラマ展」を開催しています。7月16日には展示内容を入れ替えて

8月28日まで展示する予定です。

一度ご覧になった方でも、展示内容が変更されますので、楽しめることと思います。ぜひご来館下さい。



美里図書館からのお知らせ

☎279-8122

●開館時間 9時～17時

●休館日 毎週火曜日

●おはなし会 (7月～9月)
とき

7月27日(水)10時30分～ **どんぐり**
7月30日(水)10時30分～ **なり☆プロ**

館内整理日
7月14日(木)
9月1日(木)
9月29日(木)



ところ

美里文化センター2階

* 熱や咳など風邪の症状がみられる方は、ご遠慮ください。
* マスクの着用をお願いします。
* 受付で、検温・消毒をお願いします。

美里分署通信

☎279-2136

『住宅用火災警報器について』

皆さん、住宅用火災警報器をご存じでしょうか。火災が発生した時は、煙の臭い、目で煙や炎を見たり、耳でパチパチという音を聞いたり、五感で気づくことがほとんどですが、それでは、就寝中や仕切られた部屋で集中している際は気付きににくいものです。

そこで、家庭内で、いち早く火災を知らせてくれるのが住宅用火災警報器です。

その住宅用火災警報器の設置義務化から10年以上が経過しています。設置してから10年以上経過すると電池の寿命から必要な時に鳴らないケースが出てきます。



10年以上を経過していませんか？

一度確認して経過している場合は住宅用火災警報器の交換をお願いします！



美里保健センターからのお知らせ

検（健）診機関では安心して受診してもらえるように、検温や消毒などの感染予防に努めています。

発熱や風邪症状のないときに、マスクを着用して受診する等、市民の皆様も感染防止対策にご協力をお願いします。

実 施 日 10月17日(月)	特定健診※2	後期高齢者健診	胃がん検診（X線バリウム）	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診（マンモグラフィ）	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	胸部レントゲン ※1	
									肺がん検診	結核健診
申し込み先	申し込み開始日 8月29日（月）より 三重県健康管理事業センター ☎059-221-5115								不要 ※3	
【実施時間】 9時～11時	●	●	●	●	－	－	●	●	●	●
13時30分～15時	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－

◆会場は、美里保健センター（津市美里町三郷44番地1）です。

◆健診、がん検診の予約、受診の際は、受診券が必要です。受診を希望される方で、受診券をお持ちでない場合は、下記へご連絡ください。

詳細については、受診券に同封されるお知らせ、または広報津6月16日号と同時期に配布の『津市がん検診と健康診査のご案内』（冊子）をご覧ください。

（※1）65歳以上の人は、肺がん検診か結核健診のどちらかの選択となります。

（※2）特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の40～74歳の人が受けられる健康診査です。

（※3）結核健診の申し込みは不要ですが、感染症の流行により予告なく中止になる場合がありますので美里保健センターにご確認ください。

◆今年度から非課税世帯の人のがん検診自己負担金金額面免除の必要書類が一部変更となりました。

(1)①住民票の写し(世帯全員分、一人世帯の人も必要)

②年税額が0円と記載のある令和4年度市民税・県民税所得課税証明書

(住民票に記載のある人全員分が必要。但し、平成19年4月2日以降生まれの人は不要)

* (1)は、①②の2点が必要

(2)令和4年度発行の津市国民健康保険の特定健康診査・受診券で負担額の料金表示が(一)のもの

(3)津市交付の三重県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証で最新のもの

(4)後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証で最新のもの

* 証明書類の写しは、検診の受診ごとに必要になりますので、予め必要部数(写し可)をご準備ください。

【お問い合わせ】

〈特定健診〉津市保険医療助成課 保険担当 ☎229-3317

〈後期高齢者健診〉津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285

〈がん検診等〉津市美里保健センター ☎279-8128

掲載の予定等は、大雨や台風、感染症の流行等により、急遽、変更・中止となる場合があります。