# 安濃だより

編集発行
安濃総合支所 地域振興課
電話 268－5511

2025 7
No.65 SUMMER


生まれ変わったトレーニングルームで、健康づくりをもっと身近に

安濃中央総合公園内体育館 事務室 ☎268-0100

## 安濃体育館内 トレーニングルーム

利用料金
1人1回
310円
高校生以上
一般
回数券・定期券も使用可

安濃体育館内のトレーニングルームが、2025年4月よりリニューアルオープンしました。これまで以上に快適で安全な環境を目指し、新たなトレーニングマシンを導入しました。

初心者から上級者まで幅広い層の方が利用しやすいよう、使いやすさにこだわった設備が整っています。

また、フロアのレイアウトも一新し、 開放感のある空間でのびのびと運動を楽しめるようになりました。

健康づくりやリフレッシュの場として、ぜひお気軽にご利用ください。

▲津市運動施設（安濃地域）HP

### 1 スミスマシン

スクワットやベンチプレスなどの基本的な筋力運動を安全かつ効率的に行うことができます。

安全ストッパーが装備されているため、ひとりでもトレーニングを行いやすいのも魅力です。

### 2 トレッドミル

速度・傾斜を調整できるランニングマシンで、脂肪燃焼や心肺機能の向上に効果があり、健康維持やダイエットに最適です。

### 3 チェストプレス

### 4 レッグプレス／カーフプレス

### 5 レッグエクステンション

### 6 シーテッドレッグカール

### 7 ラットプルダウン／シーテッドロー

### 8 ランニングバイク

## 最後の花火大会

安濃総合支所 地域振興課　☎268-5511

# あのう「光れ！しかけ花火」祭りFINAL

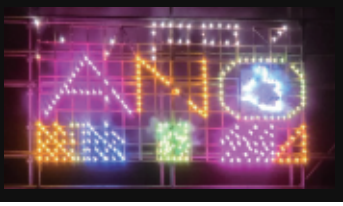
津市合併前から安濃地域の夏の風物詩として長年親しまれてきました、あのう「光れ！しかけ花火」祭りが実行委員の高齢化、人員不足及び物価高騰による資金不足等により、継続実施が困難な状況となったことから令和7年の開催をもって終了することになりました。

最後を飾る花火が夏の夜空を彩りますので、皆さまのご来場をお待ちしています。

**8月15日 金 17:30～**

雨天開催、荒天中止、順延なし

安濃中央総合公園内
多目的グラウンド




## 火曜日が祝休日の場合もご使用できます！

サンヒルズ安濃 管理室　☎268-5811

# サンヒルズ安濃内 ハーモニーホールの休館日の変更

ハーモニーホールは毎週火曜日を休館日としていますが、令和7年4月1日から利用者の利便性の向上として火曜日が祝休日の場合、ホールは休館日とせず、直後の平日を休館日としています。

祝休日のイベントにぜひご利用ください。

## 安濃子育て支援センター

わくわくランド
サンヒルズ安濃内　☎268-5832

# わくわくランド 子育てイベント開催

**わくわくランド**では、毎日午前、午後に１５分程度の親子遊びやその月にお誕生日を迎えるお子様の誕生会も行っています。支援センターでいろいろな遊びを通して親子でスキンシップを楽しみましょう。

詳しくは、安濃子育て支援センターにお問い合わせください。

### 8月～9月のイベント

場所 安濃子育て支援センター　時間 10:30～11:30 受付時間10:00～

| とき | 行事名 | 申込期間 | 定員(抽選) |
|---|---|---|---|
| 8月 6日(水)<br>8月 7日(木) | 「夏祭りだ★ワッショイ！」<br>(みんなでゲームして踊って楽しもう！) | 7月7日(月)～10日(木) | 各日25組<br>7月15日(火)抽選 |
| 9月17日(水) | 「保健師さんのお話＆歯磨き指導」<br>(歯科衛生士) | 8月12日(火)～14日(木) | 25組<br>8月19日(火)抽選 |

## あのう温泉

安濃総合支所 地域振興課　☎268-5511

# あのう温泉 回数券 還付のお知らせ

あのう温泉は、源泉設備機器の不具合により休業が長期間に及ぶことが見込まれることから、回数券の残回数に応じて使用料を還付します。還付申請手続きは安濃総合支所地域振興課で行ってください。(あのう温泉では受付できません。)

なお、回数券には使用期限はありませんので、営業再開後も使用できます。

| | |
|---|---|
| 持ち物 | 回数券・印鑑（朱肉で押すもの） |
| 還付期間 | 令和7年5月1日から営業再開まで |
| 還付申請先 | 安濃総合支所1階　地域振興課窓口 |
| 受付時間 | 平日の午前8時30分から午後5時15分まで |

▲津市HP

## マイナンバーカード

安濃総合支所 市民福祉課 市民担当　☎268-5514

# 出張申請窓口開設！

**おうちの近くでマイナンバーカードが申請できる!**
**顔写真撮影無料!**

**対象**
- ○初めてマイナンバーカードを申請される津市民
- ○現在お持ちのマイナンバーカードの有効期限が残り３カ月を切った津市民

※元々所持していたマイナンバーカードを紛失している場合や、
有効期限まで残り３カ月を切っていない方は受付できません。

**場所・日時**

| 会　場 | 日　程 | | 受付時間 | |
|---|---|---|---|---|
| 安濃交流会館（あのう温泉） | 7/25 | 金 | PM | 2:00～ 4:00 |
| 草生公民館 | 7/28 | 月 | AM | 10:00～12:00 |
| 村主公民館 | | | PM | 2:00～ 4:00 |
| 安濃公民館 | 7/29 | 火 | AM | 10:00～12:00 |
| 明合公民館 | | | PM | 2:00～ 4:00 |
| サンヒルズ安濃（2F大会議室） | 8/24 | 日 | AM | 10:00～12:00 |
| | | | PM | 2:00～ 4:00 |

**持ち物**

○**本人確認書類**（①②のいずれか）
**①顔写真付きの本人確認書類１点**（運転免許証・パスポート・在留カード等）
**②顔写真の付いていない本人確認書類２点**
（資格確認書・健康保険証・年金手帳・介護保険証・母子健康手帳・福祉医療費受給資格証・学生証等）

※本人確認書類は「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されている有効期限内のものに限ります。
また書類に記載された情報が住民票の最新の情報と一致している必要があります。

○**通知カードまたは個人番号通知書**
○**個人番号カード交付申請書**（お持ちの方のみ）
○**住民基本台帳カード**（お持ちの方のみ）

**注意事項**
- ●必ずご本人がお越しください。
- ●１５歳未満又は成年被後見人の方が手続きする場合は、法定代理人の同行と本人確認書類の提示が必要です。

## 国民健康保険 後期高齢者医療 被保険者証が変わります

**現在交付している被保険者証及び資格確認書の有効期限は、令和７年７月３１日です。**
**令和７年８月１日以降は、加入されている保険の種類やマイナ保険証の利用登録状況により、医療機関等の窓口で提示する書類が異なります。**
**新しい書類は７月中に送付されます。**
**詳しくは広報津７月号または津市ホームページをご確認ください。**

安濃総合支所 市民福祉課 福祉担当　☎268-5516

## リサイクル本を無料で提供！

安濃図書館　☎268-5822

# 図書リサイクルコーナーのお知らせ

リサイクルコーナーを設けて除籍した本や雑誌を無料で提供しています。
ぜひ、お立ち寄りください。

※お一人様１０冊までとなります。

場　所　津市安濃図書館
対象者　津市内在住・在勤の方

## 熱中症予防！ちょっと ひと涼み

安濃総合支所 地域振興課 危機管理担当　☎268-5511

# クーリングシェルター

*指定暑熱避難施設*

熱中症予防の休憩場所としてご利用ください
施設のルールを守ってご利用ください

クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラート（暑さ指数35以上）が発表された際に、冷房が効いた部屋を開放し、暑さ（熱さ）をしのぎ、熱中症などの対策に役立てる施設です。安濃地域では安濃図書館がご利用いただけます。

**安濃図書館**　10:00～18:00
火曜日、毎月最終木曜日、特別整理期間は開放不可

安濃地域　あなたとあなたの大切な人のためにがん検診、健康診査を受けましょう！

# がん検診・健康診査のお知らせ

津市のがん検診は、早期がんを発見し、早期治療することでがんで亡くなる人を減らすことを目的としています。

**日　時**　**10月17日**（金）受付9:00～11:00
※申込開始 9/10（水）～

**場　所**　**津市安濃保健センター**

**申込先**　三重県健康管理事業センター
**健診センターサンテ**
☎221-5115　(8:30～17:15) 土日祝日を除く

◀健診センターサンテ

**持ち物**
①検(健)診受診券
②自己負担金（免除対象者は必要書類）
③加入している医療保険を確認できるもの

| 実施する検（健）診 |
|---|
| 胃がん(X線) |
| 大腸がん |
| 乳がん(マンモ) |
| 前立腺がん |
| 肝炎ウイルス |
| 肺がん |
| 結核健診※ |
| 特定健診(津市国保) |
| 後期高齢者健診 |

※結核健診の申し込みは不要ですが、肺がん検診の受診券が必要です。

◀津市がん検診

○大雨や台風等により日時、内容等が変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。
○対象の検(健)診は、年齢、受診歴により異なりますので、受診券をご確認ください。
○国が推奨する対象年齢・受診間隔等は検診の利益が不利益を上回ることが科学的に認められています。がん検診の受診については、国は特に推奨する人の年齢を69歳以下としています。
○津市国民健康保険加入者及び非課税世帯の人の自己負担金免除書類を変更しています。

詳しくは、広報津７月号と同時期に配付の「令和７年度　がん検診と健康診査のご案内」または市ホームページをご確認ください。

**お問い合わせ**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 【特定健診】 | 津市 | 保険医療助成課 | 保険担当 | 電話 229-3317 |
| 【後期高齢者健診】 | 津市 | 保険医療助成課 | 後期高齢者医療担当 | 電話 229-3285 |
| 【がん検診等】 | 津市 | 安濃保健センター | | 電話 268-5800 |

## まちなか探訪　内多地区の土蔵

土蔵（以下：蔵）は、各地区にあり、貯蔵・保管を目的とした伝統的な建物です。特徴は、外壁を土壁とし耐火性を高め、漆喰仕上げ・焼杉の鎧壁を付加する事で、対候性に加え、重厚感の漂うものになっています。

内多地区の蔵は、路地観察で四十棟現存します。

高さは、二階建相当の蔵が多く、大きさも様々です。美濃屋川を中心に分布していますが、高台の常夜燈付近でも集中が見られます。

床面高さは、５０センチ程度から１mを超えるものまで色々。構造面からは、明り取りの小窓を有する一般的な密閉型、屋根下が漆喰壁でない開放型の蔵が有ります。

他にも二棟が渡しで連なった蔵もあります。

また、蔵の多くは、側面に色々な大きさの庇を付け、何らかの作業をしやすいように作られています。

このような事から、米以外にも多種・多量の貯蔵・保管品があり、蔵を中心に貯蔵品加工や熟成が行われていたと考えられます。

江戸時代に書かれた三国地誌・勢陽雑記には、津綟子の布が同地区でも織られていたと記されており、原材料、製品等の保管に使われたと推測されます。

細部をみると、コテ絵のある蔵、ナマコ壁のある蔵、基礎部の石組みに加工が入った蔵があり、夫々こだわりが見られます。

安濃ガイド会　- 草陰 -