

香良洲かわら版

令和5年11月発行第4号 No.68
津市香良洲総合支所地域振興課
電話 059-292-4374
Mail 292-4374@city.tsu.lg.jp

令和5年10月15日(日)

香良洲町民体育祭



自治会対抗綱引き

🏆 小松・稲葉区

自治会対抗リレー

🏆 馬場・高砂区

10月15日、香良洲小学校で町民体育祭が開催されました。
雨上がりの清々しい青空のもと、スポーツを通じて交流を深めました。

幼稚園で運動会が開催されました

9月30日、香良洲浜っ子幼稚園で運動会が開催されました。園児たちは、元気いっぱい競技を楽しみ、笑顔あふれる一日となりました。



小学校で運動会が開催されました

9月23日、香良洲小学校で運動会が開催されました。子どもたちは楽しく体を動かし、日頃の練習の成果を発揮しました。



きらめき図書館からお知らせ

きらめき図書館には約 40,000 冊の本があります。一般書や児童書、雑誌、DVD などたくさんの資料の中からおすすめの本を紹介します。

三重の新しい楽しみ方と土地の魅力をユルリと紹介。ちょっとおでかけしたくなりますよ。きらめき図書館以外の、津市内の図書館でも貸出・閲覧ができます。ぜひ手に取って読んでみてください。



読むと行きたくなる。行くと住みたくなる—
「たび活×住み活 in 三重」
著者：大沢 玲子 出版社：ファーストステップ出版

開館時間 9時～17時（月・水～日曜日、祝日）

休館日 毎週火曜日、毎月最終木曜日、年末年始（12月28日～1月4日）

問い合わせ きらめき図書館 ☎292-4191

～^{かりん}香梨より『花もちづくり』のお知らせ～

毎年恒例の『花もちづくり』を開催します。お正月の飾りにいかがでしょうか。

と き：12月4日（月）13時30分～15時

ところ：サンデルタ香良洲すこやかルーム

定 員：先着30名 ※定員になり次第、締め切ります。

参加費：1,000円

持ち物：手拭き用タオル

申 込：11月13日（月）より申し込み開始。香良洲保健センター（☎292-4183）へ連絡、または、サンデルタ香良洲に設置している申し込み用紙に記入の上、同保健センターへ提出。

^{かりん}**香梨**は、『健康は笑顔から』を合言葉に、地域のみなさんが、健康に元気で過ごせるよう健康づくりの輪を地域に広げる活動を行っています。自分自身が健康になり、さらに地域の方々と楽しく交流しながら一緒に活動しませんか？



光と波の健康ウォーキング

～保健センターからのお知らせ～

寒くなると空気が乾燥し気温が低くなるため、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。感染症予防のために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策をしましょう。

Point 感染予防の基本は手洗いから

- ①  石けんをつけ
手のひらをよくこする
- ②  手の甲をのばす
ようにこする
- ③  指先・爪の間を
念入りにこする
- ④  指の間を洗う
- ⑤  親指と手のひらを
ねじり洗いのする
- ⑥  手首も忘れず洗う

手洗いの前に
・時計や指輪は外しておきましょう
・爪は短く切っておきましょう



■ 洗い残しの多いところ
■ やや洗い残しの多いところ

Point 日頃の体調管理が大切

抵抗力を高めるために、バランスの取れた食事・適度な運動・十分な休息をとることが大切です。



【環境コーナー】

<年末年始のごみ収集日について>

年末年始は以下のとおりごみ収集を変更します。

ごみの分別をして早めの排出にご協力ください。

また、香良洲エコ・ステーションの開場日時にもご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/24	25	26	27	28	29	30
	可燃 A (地家・馬場・ 高砂・桜町・ 稲葉)	可燃 B (砂原・小松・ 浜浦・川原)	容プラ	可燃 A	可燃 B	容プラ
12/31	1/1	2	3	4	5	6
← 12/31 まで 1/1 まで ごみの収集はありません				可燃 A	可燃 B	
7	8	9	10	11	12	13
	可燃 A	可燃 B	容プラ	可燃 A	可燃 B	

◎香良洲エコ・ステーション開場日時

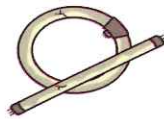
年末：12月30日（土）午前まで 年始：1月4日（木）から

<危険ごみはエコ・ステーションへ>

収集するごみの中に、使い捨てライター等の危険ごみが混入していることがあります。
再度、「家庭ごみ収集カレンダー」等をご確認いただき、以下の危険ごみは、香良洲エコ・ステーションに出してください。

蛍光管（電球形含む）

- 割れないよう紙で包む。
- 保護カバー（購入時の箱など）に入れる。



乾電池



水銀入り体温計

- 割れないように紙に包み、透明または半透明の袋に入れる。



- 簡易卓上カセット式ガスボンベ
- スプレー缶
- 使い捨てライター

※中のガスを使い切る



今後の行事予定

12月29日（金） 年末夜警(香良洲方面団)

1月14日（日）予定 香良洲方面団表彰伝達式（香良洲方面団）