

# ニュース いちしNEWS

一志総合支所  
地域振興課 発行  
電話: 293-3000  
FAX: 293-5544  
令和8年6月1日  
第70号

## 川合文化会館で各種講座の開講式が行われました！



4月9日(木)川合文化会館

令和8年度教養文化講座の開講式を開催しました。

当日は、各講座の概要説明に続き、津市教育委員会の中根恵子さんより「すべての人が安心して暮らせる地域をめざして」と題した講話をしていただきました。また、西本館長とともにリコーダー演奏も行われ、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

最後には、各講座の講師と受講生との顔合わせが行われ、新年度の活動に向けて交流を深める機会となりました。

## コスモス作業所の竣工式がありました！

作業所外観



テープカット



5月1日(金)より新たな環境で事業を開始するコスモス作業所の竣工式が4月18日(土)にありました。新しいコスモス作業所は、とことめの里パターゴルフ場跡地に建設されたため、とことめの里一志とともに地域福祉の拠点として需要が高まります。また、ストレッチャー浴、介護用リフト等設置されており、きめ細やかなサービスが可能な施設です。さらに、お花見や外出行事、バーベキュー等の楽しい行事も行われます。

## 一志文化協会加盟サークルおよび団体の紹介

一志文化協会は、一志地区における文化芸術振興、会員の親睦を図るとともに文化香るまちづくりを目指すことを目的に活動しています。

(令和8年4月1日現在)

美術文化部 10サークル			歴史文化部 3サークル		
【サークル名】	活動拠点	会員数	【サークル名】	活動拠点	会員数
大仰句会サークル	大井公民館	5	矢頭の子クラブ	波瀬公民館	5
未花流生け花サークル	〃	4	一志町郷土文化協会	一志高岡公民館	12
フォトいちし	波瀬公民館	5	一志町歴史語り部の会	郷土資料館	12
水墨画サークル(川合)	川合公民館	4	舞台文化部 17サークル		
趣味の和(切り絵・行燈等)	一志高岡公民館	4	歌謡サークル	大井公民館	6
水彩画サークル志彩会	〃	8	合唱団ラピス	〃	8
洋画サークルー洋会	〃	11	一志民謡会	〃	8
折り紙サークル	〃	10	ジンジャー(フラダンス)	川合公民館	13
俳句志季サークル	〃	7	よさこい志舞	〃	20
水墨画教室	〃	5	和音澄咲会	〃	4
生活文化部 13サークル			らくらくピアノ楽っピー	〃	8
茶の湯サークル	大井公民館	4	らくらくピアノ楽っピーらのん♪	〃	7
着付けサークル	〃	8	らくらくピアノアンダンテ	〃	6
桜会(リメイク)	波瀬公民館	8	ククイ(ママのフラダンスサークル)	〃	2
ミモザA(パン作り)	川合公民館	8	マジックサークル	一志高岡公民館	5
メロンパンA(パン作り)	〃	9	コスモス3Bサークル	〃	8
ミモザB(パン作り)	〃	6	舞踊鶴千会	〃	5
手作りパン土曜サークル	〃	11	舞踊撫子会	〃	6
リフレッシュ気功サークル	〃	6	津太極拳幸友会一志サークル	〃	25
手打ち「うどん・そば」研究会	一志高岡公民館	13	一志吟詩会	〃	5
ヨガサークル	〃	16	1・2・3・STEPS(フォークダンス)	〃	8
いきいきヨガサークル	〃	13	☆団体 1(舞台文化部所属) 活動拠点 川合公民館		
一志町囲碁クラブ	〃	24	こどものフラダンス(小1~小6)6名		
健康体操サークル	〃	19	◆総計【サークル 43(会員381名)・団体1】		



一志町の花コスモス

入会方法など興味・関心のある方は下記担当まで!

一志文化協会 担当(田端) TEL 090-4081-1357



## 消防署からのお知らせ

# 熱中症の予防・対策を 確認しましょう！

6月は、梅雨期から夏期に移り変わっていく時期です。  
これからの時期は、気温がだんだんと高くなるでしょう。  
ご家庭で、「予防」と「対策」を確認しておきましょう。

### 熱中症の意味を知っていますか？

- ・『熱中症』とは、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。
- ※家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### 熱中症の予防・対策



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

※ 「熱中症予防のための情報・資料サイト」（厚生労働省）をもとに作成

## ＜令和8年度 健診・がん検診等のお知らせ＞

一志保健センターにおいて、下記の日程で健（検）診を実施します。対象で受診券をお持ちの人は、希望される健診日の申し込み開始日より三重県健康管理事業センター（電話059-221-5115）までお申し込みください。がん検診等受診券をお持ちでない人は6月24日以降に一志保健センターまでお問い合わせください。

※大雨や台風、大雪等により、急遽日程の変更や中止となる場合があります。最新の情報は、下記までお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

※結核健診の申込は不要ですが、他の健（検）診と同様に予告なく中止になる場合がありますので、受診前に一志保健センターへ実施状況についてご確認の上、受診をお願いします。

日程			特定健診 (※1)	後期高齢者健診	39歳以下健康診査	胃がん検診 (X線)	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診		前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	胸部レントゲン (※2)		申し込み開始日
									マンモ	エコー			肺がん検診	結核健診	
									申し込み必要(三重県健康管理事業センターTEL059-221-5115)						
7月28日	火	9:00~11:00				●	●						●	●	7/1 (水)
9月8日	火	9:00~11:00	●	●		●	●		●		●	●	●	●	7/27 (月)
		13:30~15:00			●			●	●						
10月6日	火	9:00~11:00	●	●		●	●				●	●	●	●	8/31 (月)
		13:30~15:00			●		●	●	●	●					
11月10日	火	9:00~11:00	●	●		●	●		●		●	●	●	●	10/5 (月)
12月1日	火	9:00~11:00				●	●						●	●	10/26 (月)
		13:30~15:00			●		●	●	●	●	●	●			
令和9年 2月2日	火	9:00~11:00				●	●						●	●	
		13:30~15:00					●	●	●						

(※1) 特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の40歳～74歳の人が受けられる健康診査のことです。

(※2) 65歳以上の人は「肺がん検診」または「結核健診」のいずれかを選択してください。

◎対象の健（検）診は、年齢、受診歴により異なりますので、受診券をご確認ください。

◎津市国民健康保険加入者及び非課税世帯の人の自己負担金免除書類を変更しています。

詳しくは広報津7月号と同時期に配付の「令和8年度 がん検診と健康診査のご案内」または市ウェブサイトをご確認ください。

◎津市のがん検診は、早期がんを発見し、治療することによりがんで亡くなる人を減らすことを目的としています。自覚症状のある人は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

国は受診を特に推奨する対象者の年齢を69歳以下としています。

メリット・デメリットを理解し、正しい知識を持って受診しましょう。



### 【問い合わせ】

<b>&lt;特定健診&gt;</b>	津市保険医療助成課 保険担当	電話 059-229-3317
<b>&lt;後期高齢者健診&gt;</b>	津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当	電話 059-229-3285
<b>&lt;がん検診等&gt;</b>	津市一志保健センター	電話 059-295-0112