

# 白山だより

\*\*\* ご入学おめでとうございます! \*\*\*



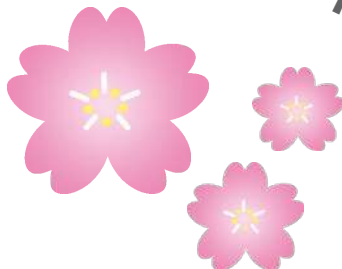
大三小学校



家城小学校



川口小学校



白山中学校



倭小学校



ハツ山小学校

4月6日(月)、白山地域内の小学校5校で令和8年度の入学式が行われ、にこにこ笑顔でちょっぴり緊張ぎみの新1年生が元気に学校生活をスタートしました。翌7日(火)には白山中学校でも新入生を迎えて入学式が行われ、希望を抱いた初々しい生徒達の姿が見られました。

～ 新入生の皆さん、保護者のみなさま  
ご入学おめでとうございます!!～

学校名	新1年生 (名)	全校数 (名)
家城小学校	4	35
川口小学校	8	48
大三小学校	22	113
倭小学校	5	52
ハツ山小学校	1	25
計	40	273
白山中学校	41	143



# 熱中症にご用心

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。  
近年、6月頃から気温が急上昇し、  
梅雨入り前後でも真夏日になる日が増えています。  
体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症が特に発生しやすく、  
重症化しやすいため注意が必要です。

## ■どんな症状が危険？

次のような症状が出たら、すぐに涼しい場所へ移動し、  
体を休めることが大切です。

- ・めまい、立ちくらみ、顔のほてり
- ・筋肉のけいれん（足がつるなど）
- ・頭痛、吐き気、ぐったりして動けない
- ・返事がおかしい、意識がもうろうとしている

※ 特に意識障害やけいれんがある場合は、  
救急要請が必要な危険な状態です。



## ■予防方法は？

日常のちょっとした工夫で予防できます。

- ・こまめな水分補給（のどが渇く前に）
- ・エアコンや扇風機の活用（室内でも油断しない）
- ・帽子・日傘・涼しい服装で外出
- ・無理をしない（暑い日は作業時間を短く）
- ・高齢者や子どもへの声かけ  
（自分で気づきにくいことがあります）

## ■暑さ指数（WBGT）って？ 毎日確認しましょう！

熱中症の危険度を示す指標です。気温だけでなく、湿度、日射・輻射（ふくしゃ）などを総合的に評価するため、熱中症リスクをより正確に判断できます。環境省サイトなどで確認できます。

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険（31以上）	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒（28以上31未満）		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒（25以上28未満）	中程度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意（25未満）	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

熱中症予防情報サイト（環境省ホームページ）



## 気象庁で「酷暑日」が新設されました

令和8年4月、気象庁は、最高気温が40℃以上の日の名称を「酷暑日」に決定しました。

酷暑日は特に熱中症の危険が高まるため、外出や作業は慎重に判断しましょう。

## 日最高気温 気象庁が定める名称

新名称 40℃以上 **酷暑日**

35℃以上 **猛暑日**  
30℃以上 **真夏日**  
25℃以上 **夏日**

## 4/1～「リクエスト型」交通の運行がスタート（コミュニティバス）

4月1日から新たにリクエスト型交通の運行を開始しました。

ご予約に応じて、ご自宅近くの乗降場所（ミーティングポイント）から目的地付近の乗降場所まで乗り合わせて運行します。（ご利用には初回登録と事前予約が必要です。）



従来（定時定路線）型交通と併せて、ご利用ください。

【リクエスト型のご利用方法の概要】※詳しくは津市ホームページ又は「ご利用案内」パンフでご確認ください。

### 1 利用登録（初回のみ） ※次の3通り

- ①ウェブサイト（24時間受付）
- ②電話（予約受付コールセンター：059-253-0032）  
月～金 9：00～18：00（年末年始を除く）
- ③申込書による登録（白山総合支所、各出張所）

### 2 利用予約（ご利用の都度）

ウェブサイト又は電話（予約受付コールセンター）で予約（利用日の7日前から乗車する1時間前まで予約可能）

### 3 ご利用について

乗車時間の5分前までに乗車場所へ  
車が来たら予約の氏名等を伝えて乗車し、  
運賃は降車時にお支払いください。

津市ホームページ  
津市リクエスト型交通  
（予約制）について



白山地域ミーティングポイント図



## イベント情報

### 第3回 夏休み Kids ワークショップ in 青山高原

- 日時：2026年8月9日（日）10：00～15：00  
※荒天中止（雨天：管理センター内で小規模開催）
- 場所：青山高原保健休養地 児童公園
- 内容：～見て、触って、やってみる～  
親子で夢中になれるお仕事体験&ワークショップが大集合!!
- 対象：小学生とその家族
- 定員：100名程度（予約不要、入退場自由）
- 参加費：各出店者ブースで異なります。（当日会場でご確認ください。）
- お問い合わせ先：青山高原保健休養地管理センター（電話059-269-3226）

高原のプールは、  
7月18日からオープン!!



## 6月5日は環境の日 6月は環境月間

環境の日は、1972年6月5日から開催された国連人間環境会議を記念して定められたものです。国連では6月5日を世界環境デーと定めており、日本では環境基本法で環境の日と定めています。

今年も「市民一斉清掃 津市“はくさん”を美しくする運動」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

白山地域では6月14日（日）を一斉清掃デーとしています。（※実施いただく地区ごとに日時と場所が異なります。詳しくは自治会等にご確認ください。）



（環境省 HP より）

開催日	時間	会場	イベント名	主催	入場料
6月14日(日)	10:00~16:00	ギャラリー・多目的室・和室	ピクニック パラダイス マルシェ	Wonderful Picnic Party 実行委員会	無料
6月27日(土)	13:30~15:45	ホール	三重県内男女共同参画連携映画祭 2026	男女共同参画室	無料
7月2日(木)~ 7月5日(日) 7月6日(月)	9:00~17:00 9:00~15:00	ギャラリー	写真展「奈良大和路万葉散歩」 ~写真で巡る万葉歌と 歴史ロマン~	浅山 昇	無料
7月26日(日)	10:00~16:00	ギャラリー	ピクニック パラダイス マルシェ	Wonderful Picnic Party 実行委員会	無料
8月1日(土) 8月2日(日)	9:30~17:00 9:30~18:00	ホール	第71回三重県高等学校演劇大会 中南勢地区大会	三重県高等学校演劇連盟	無料
8月5日(水)	13:00~16:00	ホール	第40回三重県高等学校日本音楽演奏会	三重県高等学校文化連盟日本音楽部門	無料
8月22日(土) 8月23日(日)	10:00~18:00	ギャラリー	くらし応援 津市プレミアム付 商品券2026 土日販売所	商業振興労政課	無料

うぐいす図書館からのお知らせ

☎262-5000

行事名	開催日	時間	内容
えいごであそぼ!	★毎月第2日曜日 【6月は第3日曜日、8月はお休み】 6月21日、7月12日	11:00~	英語で書かれた本の読み聞かせ、簡単な遊び
おはなし会012 (赤ちゃん向け)	★毎月第3金曜日 6月19日、7月17日、8月21日	11:00~	絵本や紙芝居の読み聞かせ、わらべうた
うぐいすのおはなし会	★第1土曜日 6月6日、7月4日、8月1日	11:00~	手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアターなど

★クラフトバンド講座

クラフトバンドで小さなかごを作ります

- ・とき 7月18日(土) 9:30~11:30
- ・ところ 白山総合文化センター・多目的室
- ・講師 大西ふさ子さん
- ・対象 一般(中学生以上)
- ・定員 15人(先着順)
- ・費用 300円(材料代)
- ・申込み 6月22日(月) 10時から直接窓口または電話でうぐいす図書館へ(☎262-5000)

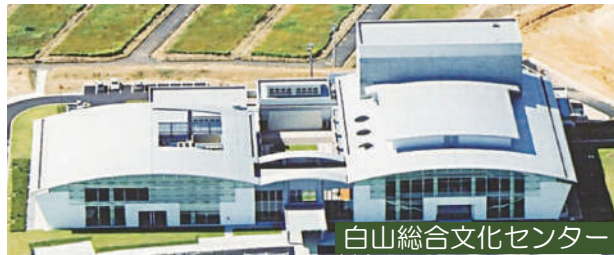
★バルーンアート

風船でいろいろなものを作ります

- ・とき 8月23日(日) 9:30~11:30
- ・ところ 白山総合文化センター・多目的室
- ・講師 松本英子さん
- ・対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
- ・定員 15人(先着順)
- ・費用 300円(材料代)
- ・申込み 7月24日(月) 10時から直接窓口または電話でうぐいす図書館へ(☎262-5000)



うぐいす図書館



白山総合文化センター



しらさぎホール

白山総合支所からのお知らせ

◇情報おまちしています◇

★白山地域のあんなこと、こんなこと、地域のみなさんが大切にしているものや風景、活躍している団体・個人の情報などおよせください。白山だよりで紹介していきたいと思ひます。

◇白山総合支所の令和8年度の新体制◇

- ・白山総合支所長 山下 潤子
- ・副総合支所長 (兼) 地域振興課長 中西 智徳
- ・危機管理担当副参事 松本 巧也
- ・産業振興・環境担当副参事 長井 弘紀
- ・市民福祉課長 瀬田 義久

よろしくお願ひいたします!

<編集・発行>

白山総合支所地域振興課

〒515-2603

津市白山町川口 892 番地

☎ 059-262-7011

Fax 059-262-5010

