

美杉中学校2年生 職場体験学習

6月4日～6日の3日間、美杉中学校の2年生は、八知保育園・美杉郵便局、道の駅美杉、千年希望の杜、三浦林商の5つの事業所にお世話になり、職場体験学習を行いました。

生徒にとっては初めてのことでとても緊張していましたが、事業所の皆さんから丁寧に仕事のやり方を教えていただき、とても充実した時間を過ごすことができました。事前訪問の日程調整の電話から始まり、3日間の職場体験を通して、働くことの大変さや心構えなど日頃の学校生活では学ぶことのできない、貴重な経験をさせていただきました。お世話になった事業所の皆さん、ありがとうございました。(美杉中学校)



美杉中学校3年生 修学旅行

6月4日～6日の2泊3日で、美杉中学校3年生は、東京方面に修学旅行に行きました。1日目は国会議事堂に行き、特別プログラムで模擬法案の審議を体験しました。その後、浅草寺の仲見世通りを散策し、スカイツリーに上って展望回廊から東京の街を眺めました。2日目は、第五福竜丸展示館を見学後、班ごとに計画したルートで都内を回りました。集合場所のディズニーランドには、どの班も時間どおりにたどり着くことができました。3日目は、JICA地球ひろばへ行って展示を見たりお話を伺ったりして、その後、上野公園に行き、国立科学博物館を見学しました。

3日とも天候に恵まれ、予定どおりに学習を進めることができました。中学校の修学旅行ならではの体験をさせていただき、良い思い出ができました。(美杉中学校)



担当：地域振興課

電話：272-8080

目次

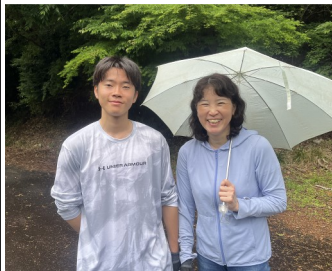
美杉中学校2年生 職場体験学習	1
美杉中学校3年生 修学旅行	1
君ヶ野ダム湖畔エコウオーク (清掃活動)を開催	2
地域おこし協力隊より	2
8月下之川健康相談	3
美杉高齢者生活福祉センター 支援ハウス入居のご案内	3
マイナンバーカード出張申請 受付窓口開設します！	3
各地区の夏祭り・盆踊り日程	3
がん検診・健康診査・結核健診の お知らせ	4
みずぎ秋まつりを開催します 25年前のタイムカプセルを 開封します！	4
和田Dr.の健康一口メモNo.76	5
栄養パトロールからのお知らせ	5
健康づくり推進員からのお知らせ	6
子育てサークルそらまめの お知らせ	6
美杉の石造物	6
美杉地域人権学習会のお知らせ	6
クマに注意してください！	6
美杉人権センター 「知ってほしい身近な人権」	7
伊勢地でミツマタの剪定が 行われました	7
美杉総合支所からのお知らせ	7
美杉小学校1・2年生、 梅の収穫体験	8
津市美杉森林セラピーイベント	8
美杉図書室からのお知らせ	8
美杉幹部交番からのお知らせ	8

君ヶ野ダム湖畔エコウオーク(清掃活動)を開催

6月14日(土)、雲出川流域の環境保全等に取り組む新雲出川物語推進委員会が、雲出川漁協の方々等と協力しながら、雲出川周辺の環境保全と地域振興を目的としたエコウオークを開催しました。

市内のみならず神奈川県横浜市の方や会社員数人の同僚とその家族など計140人が参加し、君ヶ野ダム湖周辺の森林セラピー・君ヶ野ダム湖畔コースを中心に清掃活動を行いました。

エコウオークに参加された方からは、「家族で楽しんでいます(子どもと2人と夫婦で参加した男性)」、「毎年清掃活動に参加しています(市内の仲間12人で参加)」、「森で歩くのが好きで参加しました。自然が気持ちいいです。(会社の仲間に参加の男性)」との話を伺いました。



地域おこし
協力隊より

北欧のゲームが、笑顔をつなぐ 木をなげて、木をたおす「モルック」

この地での暮らしが始まって以来、日々のふれあいのなかで、地域に根ざした「人と人とのつながり」の大切さを、あらためて実感しています。

今回は、そんな「つながり」を育むきっかけとなる、北欧生まれのレクリエーションスポーツをご紹介します。その名は「モルック」。フィンランドの森で生まれたこの遊びは、木製のピンとスティックを使い、誰でも気軽に楽しめるシンプルなスポーツです。

先日、神奈川県厚木市で開催されたモルックの日本大会には、全国から約300チーム・1,500人の参加者が参戦し、熱戦が繰り広げられました。私も、長崎県壱岐島に暮らす友人のチームを応援するため現地を訪れ、会場全体を包む熱気と笑顔のあふれる雰囲気を感じることができました。

現在、日本には約170万人のモルック愛好者がいるといわれ、地域や世代を超えた「人と人との輪」が全国に広がっています。

モルックの魅力は、年齢や体力に関係なく誰もが一緒にプレイできること。そして何よりも、競技中の声かけや笑い声が自然に生まれ、会場全体が「つながりの場」になることです。勝敗にこだわらず、遊びのなかで思いやりや対話が育まれていく。そんな懐かしさも新鮮な時間が、参加者の間に広がっていました。

そして今、美杉でも、皆さんとともに、モルックを体験する場づくりが少しずつ始まっています。

初めて体験した地域の方が、「簡単そうだけど、思うようにいかないなあ」「合計得点を50点にするために、倒すピンをちゃんと狙わなあかん」と笑顔で話してくださったのが、とても印象的でした。

この北欧生まれのスポーツには、無理なくマイペースで楽しめるだけでなく、相手のプレイを尊重する「フェアプレイの精神」がしっかり根づいています。

美杉の豊かな自然や文化、地域のあたたかな人とのつながりに、北欧の遊びが少し加わることで、日常に新しいリズムと笑顔が生まれることを期待しています。これからも、「誰かと笑い合える時間」が、美杉のあちこちで、ゆるやかに広がっていきますように。



地域おこし協力隊 畑 颯治さん

8月下之川健康相談

下之川健康相談所で健康相談を無料で実施しています。血压測定や尿検査、栄養指導も受けられますので是非ご利用ください。

日 時 14日(木)・28日(木) 13:30～16:30

☆相談日:毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場 所 下之川健康相談所(下之川地域住民センター内)

問い合わせ:相談日(13:30～16:30) ☎276-0333(下之川健康相談所)
相談日以外(平日8:30～17:15) ☎272-8084(市民福祉課)

美杉高齢者生活福祉センター支援ハウス入居のご案内

美杉高齢者生活福祉センターでは、高齢等により独立して生活することに不安のある方に向けて、安心して健康で明るい生活が送れるよう支援するため、生活支援ハウスの運営を行っています。(定員14室17名)

◎入居条件

入居にあたっては、次の条件すべてに該当しなければなりません。

- 1 津市内に住所があり、65歳以上の一人暮らし、又は夫婦のみで構成される世帯
 - 2 独立して生活することに不安のある方
 - 3 自炊ができる方
 - 4 養護老人ホームへの入所措置の基準に該当している方
- (※詳しくは下記までお問い合わせください)

◎利用料金

居室料	1ヶ月につき	所得に応じた額
共益料	1ヶ月につき(1室1人)	10,000円
	1ヶ月につき(1室2人)	12,000円

入居のご相談は、問い合わせ先へ



問い合わせ:市民福祉課 ☎272-8084・津市社会福祉協議会美杉支部 ☎274-0022

**マイナンバーカード出張申請受付窓口
開設します！**

会場、日時は次のとおりです。当日は無料で写真撮影を行います。

8月11日(月)	午前	グリーンハウス美杉
	午後	〃
8月12日(火)	午前	下之川地域住民センター
	午後	多気地域住民センター
8月13日(水)	午前	竹原地域住民センター
	午後	伊勢地地域住民センター
8月15日(金)	午前	八幡地域住民センター
	午後	太郎生多目的集会所

※午前は10:00～12:00、午後は14:00～16:00です。

※詳しくは、市民福祉課にお問い合わせください。

問い合わせ:市民福祉課 ☎272-8083

各地区の夏祭り・盆踊り日程

開催日	夏祭り・盆踊り(8月)	会 場
13(水)	八知地区納涼大会	美杉総合文化センター 屋外多目的広場
13(水)	川上高厳寺盆踊り 花火大会	高厳寺駐車場
13(水)	太郎生夏まつり	太郎生多目的集会所 駐車場
14(木)	丹生俣の獅子舞	薬師堂
14(木)	KT21夏まつり	上太郎生旧消防詰 所裏広場
15(金)	竹原納涼盆踊り大会	旧竹原小体育館
24(日)	下多気盆おどり	西向院境内

詳細については、各地区の実行委員会や代表者にお問い合わせください。

なお、天候や地域の諸事情で中止や変更となる場合がありますのでご了承ください。

がん検診・健康診査・結核健診のお知らせ

～あなたとあなたの大切な人のためにがん検診、健康診査を受けましょう！～

がん検診は市内であれば、お住いの地区以外でも受診でき、病院で受ける「個別検診」、保健センターなどで受ける「地域巡回検診」、健診センターで受ける「施設検診」のいずれかを選択できます。

下記の日程で、がん検診・健康診査・結核健診を実施します。

検(健)診の対象者で地域巡回検診での受診をご希望の人は、申込開始日から三重県健康管理事業センター(電話: 059-221-5115)までお申し込みください。

下記日程のほか、10月8日(水)に美杉保健センターにて地域巡回検診を予定しています。

美杉保健センターでは午前中に検(健)診を実施します。

詳しい日時、内容等は、「広報津」7月号と同時期に配布の「令和7年度 津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。



日 程		場 所	胃がん(X線)	胸 部 レントゲン		大腸がん	子宮がん	乳がん (マンモ)	肝炎ウイルス	前立腺がん	特定健診 (津市国保)	後期高齢者健診
				肺がん	結核健診※							
①8/29(金)	9:00～11:00	多気地域住民センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30～15:00	下之川地域住民センター		●	●	●			●	●	●	●
②9/3(水)	9:00～11:00	太郎生多目的集会所	●	●	●	●			●	●	●	●
	13:30～15:00			●	●	●	●					
③9/26(金)	9:00～11:00	八幡地域住民センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30～15:00	伊勢地地域住民センター		●	●						●	●
申込開始日		①7月29日(火) ②8月1日(金) ③8月25日(月)										
申込先	三重県健康管理事業センター「健診センターサンテ」 ☎059-221-5115 (8:30～17:15) 土日祝日を除く											
持ち物	検(健)診受診券・自己負担金(免除対象者は必要書類)・加入している医療保険を確認できるもの											

※ 結核健診の申し込みは不要です。結核健診を受診するには、肺がん検診の受診券が必要となりますので、忘れずにお持ちください。

- 大雨や台風等により日時、内容等が変更または中止になる場合がありますのでご了承ください。
- 国が推奨する対象年齢・受診間隔等は検診の利益が不利益を上回ることが科学的に認められています。がん検診の受診については、国は特に推奨する人の年齢を69歳以下としています。
- 受診対象となる検診は、年齢や受診歴により異なりますので、受診券でご確認ください。
- 津市国民健康保険加入者及び非課税世帯の人の自己負担金免除書類を変更しています。詳しくは広報津7月号と同時期に配布の「令和7年度 がん検診と健康診査のご案内」または市ホームページをご確認ください。

問い合わせ:【特定健診】 津市 保険医療助成課 保険担当 ☎229-3317
 【後期高齢者健診】 津市 保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285
 【がん検診等】 津市 美杉保健センター ☎272-8089



みすぎ秋まつりを開催します



日 時 11月1日(土) 9:00～15:00 「雨天決行」
 ※展示作品観覧日時 10月31日(金) 13:00～17:15
 11月 1日(土)～3日(月・祝) 8:30～17:15
 会 場 津市美杉総合文化センター・美杉庁舎駐車場
 催 物 (文化部門)作品展示や文化発表・(イベント部門)物産販売、各種ブース出展、ステージイベント等

みすぎ秋まつりの展示作品募集！

文化部門の展示作品募集は、別紙折込チラシをご覧ください。

25年前のタイムカプセルを開封します！

みすぎ秋まつり当日に、八知駅前広場に設置されているタイムカプセルを開封します。
 自分宛の手紙をタイムカプセルへ入れた方は、身分証明書を持参のうえ当日お越しください。開封後準備が整い次第、15時までの間、手紙をお渡しします。
 なお、当日お渡しできなかった手紙は、郵送します。

問い合わせ:みすぎ秋まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎272-8082



和田Dr.の

健康一口メモ No.76 ～ むくみ(浮腫) ～

皆さん、おかわりないでしょうか。今回はむくみ(浮腫)についてお話しします。むくみは、皮膚の下にある皮下組織の部分に余分な水分がたまっている状態のことをいいます。手足や顔が腫れぼったくなります。特に膝から下の部分から足先に見られることが多いです。また**体重が増えます**。

体の両側にみられるむくみの原因は、病気によるもの、病気以外のもの、薬の副作用によるものがあります。

- ・病気によるもの: 心不全、腎臓病、低たんぱく血症(肝硬変、栄養失調)、甲状腺機能低下症など
- ・病気以外のもの: 長時間の立位・座位、塩分・水分のとりすぎ、お酒の飲みすぎなど
- ・薬の副作用: 降圧薬(カルシウム拮抗薬)、鎮痛薬(非ステロイド性抗炎症薬)、ステロイドなど

次回は、むくみの予防・治療についてお話しします。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

【管理者: 和田Dr.】 ※伊勢地診療所巡回時は ☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科 ※金・土・日・祝は休診 ※検診・予防接種要予約

診療受付時間	月	火	水	木
8:30 ~ 11:30	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
13:00 ~ 16:00	訪問診療		巡回診療(伊勢地)	訪問診療

※8月8日(金)から17日(日)は休診させていただきます。

※保険証としてマイナンバーカードが利用できます。
※伊勢地診療所、竹原診療所はマイナンバーカードが利用できません。初診の方は保険証、資格確認書又はマイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」をご持参ください。

※発熱、咳、咽頭痛、鼻水等の症状のある方は、毎週月・火・木曜日(※当日11:00まで予約受付)11:30~12:00に外来診察します。診断にはコロナウイルス等抗原検査(小学生以上対象)を実施(費用2,000円程度)。受診前に必ず予約のご連絡をお願いします。

津市国民健康保険竹原診療所 美杉町竹原2777番地 ☎262-3076 (診療時間のみ)

【管理者: 田中Dr.】 【診療科目】内科 ※祝日は休診

診療受付時間	火	金
13:00~16:00	外来診療(和田Dr.)	外来診療(田中Dr.)

※8月12日(火)は休診させていただきます。

※竹原診療所では発熱、咳等の外来診療は行っていないので、ご了承ください。

栄養パトロールからのお知らせ

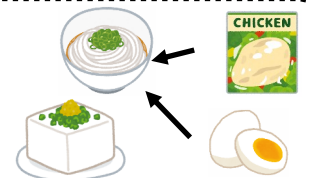
暑い時期も「1日3食」「水分摂取」で元気にフレイル予防!

夏は気温や湿度の高さによって身体に負担がかかり、食欲が低下しがちです。

しかし、食事摂取量が減ると筋力の低下や、低栄養による免疫の低下を招くため、のど越しのいい麺類などもうまく取り入れながら「1日3食」きまった時間に食べましょう。

ポイント

- ★麺類やごはん・パンだけでなく、サラダチキンやハム、卵などをプラスし、タンパク質を補いましょう!
- ★食欲が低下している時には、酸味や辛味を付けると食べやすくなります。
- ★冷奴やツナ缶、鯖缶等、すぐに食べられるものもおすすめです。



筋肉の8割は水分でできているため、筋肉量が減少傾向にある高齢者は脱水になりやすく、脱水により電解質のバランスが崩れると、筋肉の機能が低下しやすく転倒等のリスクが増加します。

1回にまとめて飲むと、尿として排泄されてしまうため、のどが渇く前に、こまめに飲むことが大切です。

ポイント

1日コップ8杯(1.5L)を目安に、水分摂取を心がけましょう!

お茶かお水で摂りましょう



問い合わせ: 美杉保健センター ☎272-8089

森もり元気になろに！美杉 ～健康づくり推進員からのお知らせ～

津市健康づくり推進連絡協議会美杉支部は、「森もり元気になろに！美杉」として現在15名で活動しています。

〈活動報告〉

7月8日(火)に広告を使って鍋敷きを作りました。みんなで教えあいながら、楽しく制作し、仲間との関係を深めることができました。



今年度は、スクエアステップ体操やウオーキング、グラウンドゴルフの開催を予定しています。みなさんも一緒に健康づくりに取り組みませんか？

問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089

美杉の石造物 ～下太郎生猿子の庚申塔～

庚申塔とは、旧暦で60日に一度巡ってくる庚申の日に徹夜で時を過ごす庚申待の供養を目的に造られた石塔です。今回紹介する庚申塔は、柱状の大洞石正面中央に「庚申」と力強い文字が深く刻まれ、その上には太陽と月を表す円形のくぼみが横並びに配置されています。よくみると、左側のくぼみの中は三日月状の表現があるので月であることがわかります。遠目に眺めると、まるで人気キャラクター「ガチャピン」のように見えます。



猿子庚申塔

石造物を漏れなく調査するためには、地元の方のみなさんの協力が欠かせません。庚申塔は、国道422号から一段下がった名張川沿いの民家裏に祀られています。案内がなかったら、おそらくこの庚申塔は見落としていたでしょう。地元の方々の調査への協力の大切さを改めて実感。これからもよろしくお願いします。(津市石造物調査会)



子育てサークル そらまめのお知らせ

親子のふれあいと交流の場として、サークル活動を行っています。妊婦さん、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です！

保健師による 身体測定・子育て交流会

日時：8月21日(木)10:30～11:30

場所：美杉保健センター

美杉図書室のおはなし会の後に開催します♪

計測ご希望の方は、母子健康手帳をお持ちください！



美杉地域人権学習会のお知らせ

～みんなが笑顔になるために～

【八幡地区人権学習会】

日時：8月29日(金)19:00から

場所：八幡地域住民センター

講師：NPO法人みすぎ杉の実福祉会
施設長 阪田 崇稔 さん

演題：『人生いろいろ』

ご近所の方とお誘いあわせのうえ、お越しください。



問い合わせ：美杉人権学習会運営委員会
(美杉教育事務所内) ☎272-8091

クマに注意してください！

全国各地でクマが出没し、被害が発生しています。白山地域でも目撃されており注意が必要です。クマによる事故を未然に防ぐため次の点を心がけてください。

- 1 クマを集落に近づけない
生ごみ等のエサになるものを適切に管理
- 2 クマにあったら落ちついて行動
大声を出したり、背を向け走って逃げない
目をあわせたままゆっくりと後退してください





美杉人権センター「知ってほしい身近な人権」 ～災害時の人権はどう守る？～



災害が発生すると、多くの人が避難所生活を余儀なくされます。そんな中、避難所運営等で様々な配慮に欠けた事例が報告されています。偏見や差別の基となる噂を流したり、それら不確かな情報に基づいて他人を不当に扱うなどの人権侵害が日頃にも増して問題となっています。災害時の人権への配慮を理解し、誰もが安心して過ごすことのできる避難所運営が行えるよう、避難所で必要な配慮をいくつかあげてみました。

避難者の心身の健康維持のため、男女双方の意見を出し合い、きめ細かく対応する



男女別の安全で使用しやすいトイレや性的少数者が安心して使用できる多目的トイレを設置する



ほじょ犬やペットと避難できるエリアなどを設ける



感染症や食中毒を予防する



難聴の方や外国の方に対して、様々な方法で意思疎通の配慮を行う



乳幼児のいる家庭や介護・介助が必要な人のためのエリアなどを設ける



女性用品(生理用品、下着等)を配布する際は、女性が配布する



男女別の更衣室、授乳室、入浴施設を確保し、更衣室や入浴施設は個別に利用できる時間を設ける



DV、性暴力から女性や子ども達を守るため、2人以上での行動を呼びかけたり、巡回警備をする



ポイント

避難所がそれぞれ役割を持ち、自立的な運営を行うことが、目指すべき避難所運営の姿であると考えられています。たくさんの人との共同生活になるため、女性や性的少数者、外国人、高齢者、障がい者などの方は我慢しがちです。困難な時だからこそ、互いを思いやり、助け合い、協力していくことが大切です。

人権に関わること、お困りごと、いつでもご相談ください。津市美杉人権センター ☎ 272-8096

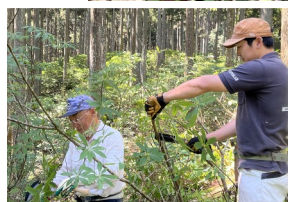
伊勢地でミツマタの剪定が行われました

6月28日(土)、津市商工会青年部美杉支部とミツマタを活かした地域づくり協議会の計12人が、合同でミツマタ群生地にあるミツマタの剪定を行いました。

ミツマタの皮は和紙の原料となりますが、良い和紙をつくるためには、大きくなったミツマタの木の剪定をし、木の若返りを行う必要があるそうです。

ミツマタを原料とする美杉和紙は、美杉小学校の児童に贈られた卒業証書となったり、ミツマタの和紙づくり体験会が行われたりと、ミツマタは地元にとって大切な資源となっています。

参加者の方からは、「地域の資源をみんなで守っていききたいと思います」との声が聞かれました。



〈美杉総合支所からのお知らせ〉 美杉総合文化センター 会議室の使用制限について

9月に任期満了に伴う三重県知事選挙が予定されています。

このため、告示日から選挙当日までの間、美杉総合文化センターの「会議室1・会議室2」を期日前投票所及び投票所として使用しますので、ご利用いただくことができません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ：
地域振興課 ☎ 272-8080

美杉小学校1・2年生、梅の収穫体験

6月13日(金)、美杉小学校の1・2年生の児童計8人が、多気地域にある梅林にて梅の収穫を行いました。

たげ愛郷会(たげあいきょうかい、多気老人クラブ)が主催で行ったもので、地域の活動と収穫の楽しさを児童に知ってほしいと企画されました。

海住克己会長は、桃栗三年柿八年、梅はすいすい十三年との言葉があるほど梅の実を実らすのが難しいところこれだけの実が実った喜びと、児童に体験を楽しんでほしいとの思いを話されました。

児童からは、(1年生)「梅がいっぱい取れて嬉しかったです」「楽しかったです」、(2年生)「大きな梅が袋いっぱい取れて嬉しかったです」と、喜びの声が聞かれました。



学校生活や行事の様子をホームページに随時掲載しています。

6年生の子どもたちが総合的な学習の時間で作成した美杉小学校や美杉の魅力を紹介する動画も掲載しています。

＜美杉小学校ホームページ＞
こちらの2次元コードを読み取ってください。

※「学校だより」は、美杉総合支所、各美杉地域出張所でもご覧いただけます。



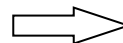
津市美杉森林セラピーイベント



日時	イベント名称	コース名等	募集期間	募集人数	参加料
9/6(土) 9:00～16:00	アマゴの郷 清流ウォーク	平倉コース	8/18～8/28	30人	2,500円(昼食、保険込)
9/7(日) 10:00～14:30	レッツ エン ジョイ! ノル ディックウォー キング(4)	石名原地内	8/18～8/28	15人	2,000円(昼食、保険込)
9/21(日) 9:30～15:00	草木から美し い色合いの草 木染を楽しもう	竹原地内	9/1～9/11	12人	5,000円(昼食、材料、保険込)

※天候などにより中止となる場合があります。

イベント予約はこちらから



問い合わせ:

津市森林セラピー基地運営協議会 ☎272-8082

美杉図書室からのお知らせ

おはなし会を開催します。

と き 8月21日(木) 10:00～10:30

ところ 健康づくり室(美杉総合文化センター内)

内 容 絵本の読み聞かせ

楽しいよ。
みんな来てね!

～テーマコーナーからのご紹介～

◎ 8月のテーマ: むかしむかし...なはなし

～臨時開館・休館日のお知らせ～

・臨時開館日: 8月 28日(木)

・臨時休館日: 9月 4日(木)



問い合わせ: 美杉図書室 ☎272-8092

美杉幹部交番からのお知らせ

美杉幹部交番で行う8月の運転免許更新手続きは、下記のとおりです。

※住民票の住所が美杉町の方限定です。



【実施日】 8月5日(火)

【受付時間】 9:30～11:00

【講習時間】 優良講習 10:00～10:30

一般講習 10:00～11:00

【持ち物】 写真と更新案内はがきをご用意ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】 9月2日(火)予定

問い合わせ: 美杉幹部交番 ☎272-0210

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 美杉人権センター 272-8096

美杉保健センター 272-8089 美杉教育事務所 272-8091