

丹生俣の獅子舞、寄舞いを実施！！

8月14日(水)、丹生俣の獅子舞が実施されました。丹生俣の獅子舞は、市の無形民俗文化財に指定され、丹生俣神楽保存会(三浦守会長)の9人によって保存継承されています。本番は例年8月14日で、4月から8月半ばまでに約20回に及ぶ練習が行われます。

当日は、朝7時から丹生俣地内の約80戸を回る門付け(かどづけ)により厄払いが行われます。午後の寄舞いは、村中安全、五穀豊穡が祈願されるもので、暑さ対策と古来からの場所ということで、今年から中俣にある薬師堂境内で行われました。剣の舞、大神楽など天狗と獅子による4曲が披露され、多くの人が集まりました。



旧国鉄伊勢奥津駅給水塔、保存事業始まる！

JR名松線伊勢奥津駅の隣にある蒸気機関車の給水塔は、7月19日(金)に国の登録有形文化財「旧国鉄伊勢奥津駅給水塔」として登録が決定されました。

この給水塔が建てられたのは、名松線が全線開通した昭和10年。建築からすでに約90年、機関車が蒸気からディーゼルに変わって約60年が経過し、タンクをはじめ塔全体の劣化がかなり進んでいます。8月8日(木)から27日(火)の間、足場を設置し、文化財の調査実績のある建築士による現況調査が行われました。

今後、どのような修理等を行い適切に保存していくか検討が進められます。



現況調査中の給水塔



モノクロ写真をAIソフトによりカラー加工したもの

担当：地域振興課
電話：272-8080

目次

丹生俣の獅子舞、寄舞いを実施！！	1
旧国鉄伊勢奥津駅給水塔、保存事業始まる！	1
美杉子ども会「体験学習会」開催	2
学ぼう、語ろう、つながろう 美杉の獣害対策「美杉地区獣害対策研修会」開催！	2
10月下之川健康相談	3
共同募金にご協力をお願いします	3
美杉地区社協「ふれ愛のつどい」のご案内	3
がん検診・健康診査・結核健診のお知らせ	4
地域医療を担う人材求む！！	4
和田Dr.の健康一口メモNo.66	5
栄養パトロールからのお知らせ	5
健康づくり推進員からのお知らせ	6
子育てサークルそらまめ	6
美杉の石造物	6
美杉地域人権学習会のお知らせ	6
美杉人権センター「知ってほしい身近な人権」	7
津市森林セラピーイベント情報	7
行政相談のご案内	8
美杉幹部交番からのお知らせ	8
美杉図書室からのお知らせ	8
マイナンバーカードの出張申請受付窓口開設	8

美杉子ども会「体験学習会」開催

8月25日(日)、美杉子ども会体験学習会が美杉総合文化センターで開催されました。

参加した美杉小学校13人の児童は、2班に分かれ、カレーライスを作りました。材料を洗って切ることや、お米を研いで炊くことなど、はじめて体験する児童もいましたが、「自分たちで作ったカレーライスはおいしい」と言いながら、おかわりする姿がみられました。

午後のレクリエーションでは、キャンドルづくりを行い、溶かしたいろいろな色のロウを紙コップに少しずつ流し込み、何層もの色のオリジナルのキャンドルができあがりました。

その後、児童は水鉄砲で水遊びをし、びしょ濡れになりながら夏休み最後の楽しい思い出をつくりました。



学ぼう、語ろう、つながろう 美杉の獣害対策 「美杉地区獣害対策研修会」開催！

開催日時 10月24日(木)

13:00～14:30 研修会 講師 新海佑太氏

14:30～16:00 交流会

場 所 津市美杉総合文化センター美杉の郷ホール(多目的ホール)
(津市美杉町八知5580-2)

参 加 費 無料 ※事前予約は不要

研修内容 野生生物対策アドバイザーとして活躍する新海佑太氏による「複数人での罠管理のポイント」と「くくりわな入門」の研修を行い、その後に交流会を開催。



問い合わせ: 津市広域獣害対策連絡協議会 担当 山口 ☎090-8826-4842

10月下之川健康相談

下之川健康相談所で健康相談を無料で実施しています。血圧測定や尿検査、栄養指導も受けられますので是非ご利用ください。

日 時 10日(木)・24日(木) 13:30～16:30

☆相談日:毎月第2、第4木曜日(祝日の場合は、休業となります。)

場 所 下之川健康相談所(下之川地域住民センター内)

問い合わせ:相談日(13:30～16:30) ☎276-0333(下之川健康相談所)
相談日以外(平日、8:30～17:15) ☎272-8084(市民福祉課)

共同募金にご協力をお願いします

「赤い羽根共同募金」がはじまります！



10月1日
～12月31日



集めさせていただいた募金は、主に美杉地域の福祉活動に使われています。
みなさまのあたたかいご協力を、よろしくお願いします。

問い合わせ: 社会福祉協議会 美杉支部 ☎274-0022

美杉地区社協「ふれ愛のつどい」のご案内

劇団「さむらい」による涙あり、笑いありの人情芝居と踊り・歌で構成されたステージをお楽しみ下さい。

日時:10月12日(土)午後1時30分より

場所:美杉総合文化センター

美杉の郷ホール(多目的ホール)

入場料:無料

みなさまのご来場をお待ちしています。



問い合わせ: 美杉地区社会福祉協議会 ☎274-0022



がん検診・健康診査・結核健診のお知らせ

下記の日程で、がん検診・健康診査・結核健診を実施します。すでに申し込みは開始しています。

健(検)診の対象者で受診券をお持ちの人は、三重県健康増進事業センター(電話:059-221-5115)までお申し込みください(8:30~17:15、土日祝日・年末年始を除く)。

詳しくは、「広報津」6月16日号と同時期に配布の「令和6年度 津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

日 程		場 所	胃がん(X線)	胸 部 レントゲン		大腸がん	子宮がん	(乳がん マンモ)	肝炎ウイルス	前立腺がん	特定健診 (津市国保)	後期高齢者健診
				肺がん	結核健診※							
10月9日 (水)	9:00~11:00	美杉 保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:00			●	●	●	●	●	●	●	●	●
※ 11月1日 (金)	9:00~11:00	多気地域 住民センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:00	下之川地域 住民センター		●	●	●			●	●	●	●

※ 台風の影響により中止となった健(検)診の代替日です。

問い合わせ:【特定健診】 津市 保険医療助成課 保険担当 ☎229-3317
 【後期高齢者健診】 津市 保険医療助成課 後期高齢者医療担当 ☎229-3285
 【がん検診等】 津市 美杉保健センター ☎272-8089

地域医療を担う人材求む!!

三重大学医学部医学科学学校推薦型選抜「地域枠B」の出願者を募集

津市では、地域医療に携わる医師を確保するため、三重県内での地域医療に貢献する意志がある出願者を募集します。出願には市長の推薦が必要となります。

- ◆ 推薦枠募集人員 2名
- ◆ 申込期限 令和6年10月24日(木)17:15(期限必着)
- ◆ 選考方法 面接試験(令和6年10月下旬~11月上旬を予定)
- ◆ 主な推薦要件
 - ①三重大学の推薦要件を満たすこと。
 - ②推薦希望者を現に扶養する者が津市美杉町に3年以上居住していること。
 - ③卒業後、三重県内で地域医療に携わると確約できること。

※詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、津市ホームページ・三重大学ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ:〒514-0035 津市西丸之内37番8号
 津市健康福祉部地域医療推進室 ☎229-3372 Fax229-3018

関連ホームページ



津市



三重大学





和田Dr.の

健康一口メモ No.66 ～ 胸やけ(胃食道逆流症) ～

皆さん、おかわりないでしょうか。今月は胸やけについてお話しします。

胸やけは胃酸を多く含んだ胃内容物が食道へ逆流することにより起こります。最も多い原因は、胃食道逆流症です。胃カメラをして食道に炎症があれば逆流性食道炎、炎症がなければ非びらん性胃食道逆流症に分類されます。診断は、胃カメラをする(胸やけの原因となる、胃潰瘍、胃がん、食道がんなどについての評価もできます)、胃カメラをしていない場合は、胃酸の分泌を抑える薬(ランソプラゾール、エソメプラゾールなど)を2～8週間内服して症状が改善するかを確認します。胃食道逆流症による胸やけには、胃酸の分泌を抑える薬が良く効きます。夜食、大食、早食いを避けることも大切です。

津市家庭医療クリニック 美杉町奥津929番地(美杉高齢者生活福祉センター内) ☎274-0066

【管理者: 和田Dr.】 ※伊勢地診療所巡回時は ☎090-9025-6632

【診療科目】内科、外科 ※金・土・日は休診 ※検診・予防接種要予約

診療受付時間	月	火	水	木
8:30～11:30	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
13:00～16:00	訪問診療		巡回診療(伊勢地)	訪問診療

※発熱、咳、咽頭痛、鼻水等の症状のある方は、毎週月・火・木曜日(※当日11:00まで予約受付)11:30～12:00に外来診療します。診断にはコロナウイルス等抗原検査(小学生以上対象)を実施(費用2,000円程度)。受診前に必ず予約のご連絡をお願いします。

※保険証としてマイナンバーカードが利用できます(伊勢地診療所は利用できません)

津市国民健康保険竹原診療所 美杉町竹原2777番地 ☎262-3076 (火金午後のみ)

【管理者: 田中Dr.】 ※竹原診療所では発熱、咳等の外来診療は行っていないので、ご了承ください。

【診療科目】内科

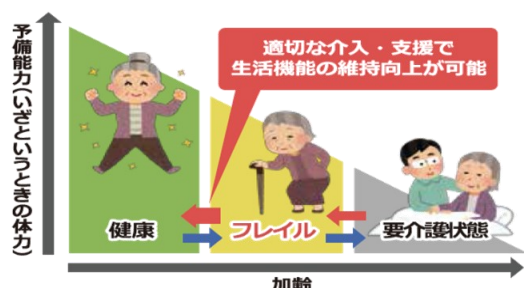
診療受付時間	火	金
13:00～16:00	外来診療(和田Dr.)	外来診療(田中Dr.)

※竹原診療所はマイナンバーカードが利用できません。

栄養パトロールからのお知らせ

後期高齢者健診を受け、早めのフレイル予防を！

フレイルとは、加齢とともに体やこころの働き、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。フレイルを放置すると要介護となる可能性があります。早めの対策で、健康な状態に戻ると言われています。老いの坂道を「年のせい」「仕方がない」とあきらめてしまうのではなく、健診を受けて、フレイルに早めに気づき健康に暮らしましょう。



フレイルのサインを見逃さないで!!

- ☐ 体重が減ってきた
- ☐ おせることが増えてきた
- ☐ 外出が億劫になってきた
- ☐ 食べ物が噛みにくい など

栄養パトロールって??

保健師や管理栄養士、歯科衛生士等の専門職が、地域の高齢者の集まりの場に出向き、生活習慣に関する講話やチェックを行います。また、低栄養やフレイルのリスクの高い人に、訪問などで相談や支援を行います。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ: 美杉保健センター ☎272-8089

～森もり元気になろに！美杉～ 健康づくり推進員からのお知らせ

ウォーキングは誰でも、いつでも、どこでも、出来る運動です。生活習慣病予防、ストレス解消、肥満予防などに効果があり、体力の維持向上につながります。

ウォーキングのお知らせ

日 時：10月23日（水） 9：30～14：00

集合場所：伊勢奥津駅

集合時間：9：30

参加費：100円

持ち物：弁当、飲み物、動きやすい服装

申し込み：10月18日（金）までに美杉保健センターにご連絡ください。

伊勢本街道
周辺散策！



子育てサークル そらまめ

親子のふれあいと交流の場として、集まっています。ぜひ、気軽にお越しください！

保健師・栄養士・歯科衛生士 健康相談・身体測定

日 時：10月18日（金）9：30～12：00

※受付は11：00まで

場 所：美杉保健センター

持ち物：母子手帳、バスタオル

歯科衛生士による歯科相談も実施しています。

問い合わせ：美杉保健センター ☎272-8089

美杉の石造物 ～石仏の5つのかたち～

3月号（第167号）で、五つのかたちのうち「舟形」と「箱形」の石仏について紹介しました。今回は、それ以外の形の石仏について説明します。

自然石に仏像を彫ったものには、2つの種類があります。ひとつは墓地などにある比較的小さな石に彫ったもの、もうひとつは、人が動かせないような巨石に彫ったものです。前者には特に名前はありませんが、あえていえば「自然石石仏」と呼んでもいいかもしれません。後者は「磨崖仏」（まがいぶつ）と呼んでいます。

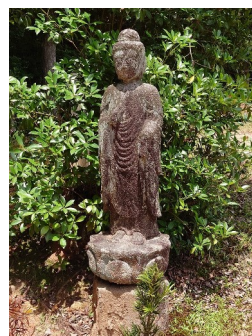


自然石石仏

五つめは、石を立体的に彫ったものです。このような石仏を、「丸彫」（まるぼり）と呼んでいます。

石仏は、おおまかにこの5つに分類できます。石仏は、人々のさまざまな思いにより造られるものです。石仏を見かけましたら造った人の思いを想像してみてください。

（津市石造物調査会）



丸彫

美杉地域人権学習会のお知らせ

～みんなが笑顔になるために～

【下之川地区】

日時：10月23日（水） 10：00～11：30

場所：下之川地域住民センター

講師：社会福祉法人洗心福祉会

竹下彰人さん

演題：「認知症になった家族の人権を考える」

ご近所の方と、お誘いあわせのうえ、お越しください。



問い合わせ：美杉人権学習会運営委員会
（美杉教育事務所内） ☎272-8091



美杉人権センター「知ってほしい身近な人権」 ～ほじょ犬ってなんだろう？～



ほじょ犬は、目や耳、手足に障がいのある方をサポートする「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のことです。障がいのある方が、自立と社会参加をするための大切なパートナーで「身体障がい者補助犬法」に基づき、必要な訓練を受けているので、社会的マナーを守ることができる犬です。公共交通機関、救急車、病院、お店、その他施設等、いろいろな場所ではほじょ犬の同伴は受け入れる義務があります。しかし、ほじょ犬の同伴を拒んだり、ほじょ犬にイタズラや暴力を振るったり、利用者やほじょ犬に暴言を言う人がいます。ここではほじょ犬の役割をご紹介します。

盲導犬 見えない、見えにくい人が安全に歩けるようサポートします。障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角や段差を教えたりします。ハーネス(胴輪)をつけていて「盲導犬」と表示しています。



介助犬 手足に障がいのある人の日常生活動作をサポートします。物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、服を着たり脱いだりする介助をします。ケープ(胴着)という服に「介助犬」と表示しています。



聴導犬 聞こえない、聞こえにくい人に必要な生活音を知らせます。玄関のチャイム音、メールやファックス等の着信音、赤ちゃんの泣き声、車のクラクション音等を聞き分け教えます。ケープ(胴着)という服に「聴導犬」と表示しています。



ポイント 体に障がいのある方をサポートするほじょ犬は、社会参加に欠かせない大切なパートナーです。また、ほじょ犬はペットではありません。体が不自由な人の体の一部で、どこでも一緒に行動します。ほじょ犬は仕事で利用者の指示がとても大切です。ほじょ犬の気を引くような行為は利用者を危険にさらす場合があります。仕事の邪魔にならないよう、ほじょ犬には目を合わさない、声を掛けない、わざと音を立てるなどはせず、利用者を見守ってください。もし利用者が困っているようであれば、「何かできることはありますか？」とやさしく声をかけてみてください。障がいのある方が日々の暮らしをよりよく過ごせるような社会実現を目指しています。ご理解とご協力をお願いします。



人権に関わること、お困りごと、いつでもご相談ください！ 美杉人権センター ☎272-8096



津市森林セラピーイベント情報



月 日	イベント名称	コース名等	募集期間	募集人数	参加料
11/5(火) 7:00～11:30	みすぎ低山ほっこりセラピー	高東山コース	10/15～10/23	12人	2,500円(保険込)
11/8(金) 9:30～15:00	苔の緑の上に紅葉・・美しい色彩 秋の大洞へ行きましょう	大洞山石畳コース	10/21～10/30	10人	4,000円(昼食、保険込)
11/15(金) 7:00～11:30	みすぎ低山ほっこりセラピー	霧山コース	10/28～11/6	12人	2,500円(保険込)
11/23(土・祝) 9:30～14:00	秋色を楽しむウオーク	君ヶ野ダム湖畔コース	11/5～11/14	50人	1,500円(昼食、保険込)

※天候などにより中止となる場合があります。



イベント
予約は
こちら



問い合わせ: 津市森林セラピー基地運営協議会 ☎272-8082

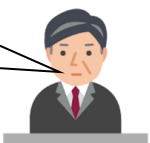
行政相談のご案内

行政相談(市政相談)では、国や市の行政に関するご意見・ご要望を受け付けています。
無料で相談でき、秘密は固く守られます。

日時 10月10日(木) 13:30～15:00
場所 グリーンハウス美杉
(JR名松線伊勢八知駅隣り)



予約は不要です。
当日直接お越しください



年間日程表

開催月日	時間
令和6年 10月 10日(木)	13:30 ～ 15:00
〃 12月 5日(木)	〃
令和7年 1月 9日(木)	〃

問い合わせ: 地域振興課 ☎272-8082

美杉幹部交番からのお知らせ

美杉幹部交番で行う10月の運転免許更新手続きは、次のとおりです。

※住民票の住所が美杉町の方限定です。



【実施日】10月1日(火)

【受付時間】9:30～11:00

【講習時間】優良講習 10:00～10:30
一般講習 10:00～11:00

【持ち物】写真と更新案内はがきをご用意ください。

※高齢者の方は講習証明書もお忘れなく。

【次回手続き】11月5日(火)予定

問い合わせ: 美杉幹部交番 ☎272-0210

美杉図書室からのお知らせ

おはなし会を開催します。

とき 10月17日(木)10:00～
ところ 美杉総合文化センター
内容 絵本の読み聞かせ

楽しいよ。
みんな来てね!



～テーマコーナーからのご紹介～

◎10月のテーマ: 新しく買った本

10月は「新しく買った本」を展示スペースで紹介します。何を读もうか迷っている方は、ぜひご利用ください。

問い合わせ: 美杉図書室 ☎272-8092

マイナンバーカードの出張申請
受付窓口開設

下記のスケジュールで、マイナンバーカードの出張申請受付窓口を開設します。

当日は、無料で写真撮影を行います。

○手続きに必要なもの

個人番号カード交付申請書、通知カード(または個人番号通知書)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類
※詳しくは、市民福祉課にお問い合わせください。

○スケジュール

(午前:10:00～12:00、午後:14:00～16:00)

日	時	場 所
10月 1 日 (火)	午前	八幡地域住民センター
10月 1 日 (火)	午後	伊勢地地域住民センター
10月 2 日 (水)	午前	竹原地域住民センター
10月 2 日 (水)	午後	太郎生多目的集会所
10月 25 日 (金)	午前	下之川地域住民センター
10月 25 日 (金)	午後	多気地域住民センター
11月 2 日 (土)	午前	道の駅美杉
11月 2 日 (土)	午後	下之川住民交流センター

問い合わせ: 市民福祉課 ☎272-8083

【電話番号】 美杉総合支所

地域振興課 272-8080・8082・8085 市民福祉課 272-8083・8084 美杉人権センター 272-8096

美杉保健センター 272-8089 美杉教育事務所 272-8091