



お気軽に  
ご相談ください

## 津市産前・子育て 応援ヘルパー派遣 のご案内

津市に居住し、妊娠・出産・子育てに対して不安や負担を抱え、日常生活に支援を必要とする家庭に、ヘルパーがご自宅（※）を訪問し、家事や育児等の支援を行います

※ 派遣先は自宅(住民票所在地)となります

### 利用できる人

津市に住民票がある **妊娠中または  
就学前の児童を養育している人**で、  
日中、家族等の支援が得られない人



### 利用時間・料金

🎵 利用時間 🎵

最大 48時間/年間  
多胎児家庭については、最大96時間/年間まで  
週一回1時間程度(原則、一回2時間以内)  
※特別な事情がある場合はご相談ください

🎵 料金 🎵

1時間あたり 1,000 円  
※市町村民税非課税世帯・生活保護世帯:無料

津市健康福祉部こども家庭センター  
こども家庭相談担当 ☎ 059-229-3284

# サービス内容

原則、平日の午前8時から午後6時まで  
日常の家事や育児をお手伝いします。



「上の子の世話まで  
手がまわらない・・・」

- ◆ おむつ交換や沐浴のお手伝い
- ◆ 授乳のお手伝い
- ◆ 遊び相手や見守り など

「つわりがひどくて  
家事と育児が大変・・・」

- ◆ 食事の支度や片付け
- ◆ 部屋の清掃や洗濯 など

「健診や買い物に  
子連れて行くのが大変・・・」

- ◆ 外出の付き添い
- ◆ 日用品の買い出し など

詳しいサービス内容等  
は、津市ホームページ  
でご確認ください。



津市ホームページ

※保護者と未就学児が在宅の時に限ります  
(妊娠中の場合を除く)

## Step1

こども家庭センター  
に相談

## Step2

利用申請と  
支援内容の打合せ(面談)

## Step3

サービスの  
利用開始



身近に頼れる人  
がなくて、家事  
や育児に困って  
います



申請書を提出し、  
具体的な利用内  
容等について打  
合せ



申請から  
2週間程  
度で利用  
開始可能

### 【受付方法】

- ◆ 来庁・電話(平日8:45~16:00)
- ◆ 相談フォーム(24時間)

※市公式LINE・市ホームページからアクセス

津市公式LINE  
友だち登録



相談フォーム  
(津市ホームページ)



津市健康福祉部こども家庭センター  
こども家庭相談担当 ☎ 059-229-3284