

令和 8 年度　　こころとからだの介護予防教室日程表

※赤字箇所：変更後の日程及び変更後の会場

令和 8 年 7 月 1 日現在
津市健康福祉部地域包括ケア推進室

	地区	開催会場	クラス名	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1	西橋内	新町会館 研修室 1 及び 2 (新町三丁目4番23号)	A	10：30 ～11：30	8月25日(火)	9月29日(火)	10月27日(火)	11月24日(火)	12月08日(火)	12月22日(火)	1月12日(火)	1月26日(火)	2月09日(火)	3月09日(火)
			B	13：30 ～14：30	8月25日(火)	9月29日(火)	10月27日(火)	11月24日(火)	12月08日(火)	12月22日(火)	1月12日(火)	1月26日(火)	2月09日(火)	3月09日(火)
2		津センターパレス内 中央公民館 ホール (津市大門 7ー 1 5)	A	13：30 ～14：30	8月31日(月)	9月07日(月)	10月05日(月)	10月19日(月)	11月02日(月)	12月07日(月)	12月21日(月)	2月01日(月)	2月15日(月)	3月01日(月)
			B	15：30 ～16：30	8月31日(月)	9月07日(月)	10月05日(月)	10月19日(月)	11月02日(月)	12月07日(月)	12月21日(月)	2月01日(月)	2月15日(月)	3月01日(月)
3	東橋内	敬和公民館 大会議室 (寿町21-22)		10：00～11：00	8月31日(月)	9月07日(月)	10月05日(月)	10月19日(月)	11月02日(月)	12月07日(月)	12月21日(月)	2月01日(月)	2月15日(月)	3月01日(月)
4	橋北	津西ふれあい会館 研修室1及び 2 (観音寺町1005-24)	A	13：30 ～14：30	9月01日(火)	9月15日(火)	10月06日(火)	10月20日(火)	11月17日(火)	12月01日(火)	12月15日(火)	1月19日(火)	2月02日(火)	3月02日(火)
			B	15：30 ～16：30	9月01日(火)	9月15日(火)	10月06日(火)	10月20日(火)	11月17日(火)	12月01日(火)	12月15日(火)	1月19日(火)	2月02日(火)	3月02日(火)
5	一身田	一身田公民館 多目的室A/B/C (一身田町293-3)		14：30～15：30	8月21日(金)	10月30日(金)	11月20日(金)	12月18日(金)	12月25日(金)	1月15日(金)	1月29日(金)	2月19日(金)	2月26日(金)	3月12日(金)
6	橋北	橋北公民館 研修室A (羽所町700)	A	10：30～11：30	8月17日(月)	9月07日(月)	9月28日(月)	10月19日(月)	11月02日(月)	11月16日(月)	12月07日(月)	12月21日(月)	1月18日(月)	2月01日(月)
			B	13：30～14：30	8月17日(月)	9月07日(月)	9月28日(月)	10月19日(月)	11月02日(月)	11月16日(月)	12月07日(月)	12月21日(月)	1月18日(月)	2月01日(月)
7	一身田	北部市民センター 大会議室 (栗真中山町816-10)	A	13：30～14：30	8月21日(金)	9月11日(金)	10月23日(金)	11月13日(金)	12月11日(金)	12月18日(金)	1月22日(金)	2月12日(金)	2月19日(金)	3月12日(金)
			B	15：30～16：30	8月21日(金)	9月11日(金)	10月23日(金)	11月13日(金)	12月11日(金)	12月18日(金)	1月22日(金)	2月12日(金)	2月19日(金)	3月12日(金)
8		白塚市民センター 大ホール (白塚町2111)	A	13：30～14：30	9月02日(水)	9月25日(金)	10月28日(水)	11月04日(水)	12月02日(水)	12月09日(水)	1月27日(水)	2月24日(水)	3月10日(水)	3月24日(水)
			B	15：30～16：30	9月02日(水)	9月25日(金)	10月28日(水)	11月04日(水)	12月02日(水)	12月09日(水)	1月27日(水)	2月24日(水)	3月10日(水)	3月24日(水)
9	橋南	橋南公民館 会議室A・B (修成町12-1)	A	10：30～11：30	8月28日(金)	8月31日(月)	10月30日(金)	11月30日(月)	12月25日(金)	12月28日(月)	1月29日(金)	2月26日(金)	3月01日(月)	3月26日(金)
			B	13：30～14：30	8月28日(金)	8月31日(月)	10月30日(金)	11月30日(月)	12月25日(金)	12月28日(月)	1月29日(金)	2月26日(金)	3月01日(月)	3月26日(金)
10		橋南市民センター 大ホール (阿漕町津興1162)	A	13：30～14：30	8月26日(水)	9月09日(水)	9月30日(水)	10月14日(水)	11月25日(水)	12月23日(水)	1月13日(水)	1月20日(水)	2月10日(水)	3月03日(水)
			B	15：30～16：30	8月26日(水)	9月09日(水)	9月30日(水)	10月14日(水)	11月25日(水)	12月23日(水)	1月13日(水)	1月20日(水)	2月10日(水)	3月03日(水)
11	南が丘	たるみ老人福祉センター 機能回復訓練室 (垂水1300-30)	A	10：30～11：30	8月18日(火)	9月01日(火)	9月15日(火)	10月06日(火)	10月20日(火)	11月10日(火)	11月24日(火)	12月08日(火)	12月22日(火)	1月19日(火)
			B	10：30～11：30	8月19日(水)	9月09日(水)	10月07日(水)	10月21日(水)	11月04日(水)	11月25日(水)	12月23日(水)	1月13日(水)	2月24日(水)	3月03日(水)
12		津南防災コミュニティセンター 大ホール (半田3249-11)	A	13：30～14：30	8月18日(火)	9月01日(火)	9月15日(火)	10月06日(火)	10月20日(火)	11月10日(火)	11月24日(火)	12月08日(火)	12月22日(火)	1月19日(火)
			B	15：30～16：30	8月18日(火)	9月01日(火)	9月15日(火)	10月06日(火)	10月20日(火)	11月10日(火) ※会議室A・B	11月24日(火)	12月8日(火) ※会議室A・B	12月22日(火)	1月19日(火)
13	西郊	西部市民センター 大会議室 (野田1-1)	A	13：30～14：30	8月25日(火)	9月08日(火)	9月29日(火)	10月13日(火)	10月27日(火)	11月17日(火)	12月01日(火)	12月15日(火)	1月12日(火)	1月26日(火)
			B	15：30～16：30	8月25日(火)	9月08日(火)	9月29日(火)	10月13日(火)	10月27日(火)	11月17日(火)	12月01日(火)	12月15日(火)	1月12日(火)	1月26日(火)
14		片田公民館 研修室 (片田井戸町17-2)	A	10：30～11：30	8月12日(水)	9月16日(水)	10月14日(水)	11月18日(水)	12月16日(水)	1月06日(火)	1月20日(水)	2月03日(水)	2月17日(水)	3月17日(水)
			B	13：30～14：30	8月20日(木)	9月03日(木)	9月24日(木)	10月08日(木)	11月12日(木)	11月26日(木)	12月24日(木)	1月14日(木)	1月28日(木)	2月25日(木)
15	美里	美里社会福祉センター ホール (美里町三郷46-3)		13：30～14：30	8月19日(水)	9月16日(水)	10月07日(水)	10月21日(水)	11月18日(水)	12月16日(水)	1月06日(水)	2月03日(水)	2月17日(水)	3月17日(火)

	地区	開催会場	クラス名	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
16	南郊	高茶屋市民センター 大ホール（高茶屋4-37-60）		10：30～11：30	8月28日（金）	9月04日（金）	9月25日（金）	11月06日（金）	11月27日（金）	12月04日（金）	1月08日（金）	1月22日（金）	2月05日（金）	3月05日（金）
17		雲出市民センター ホール（雲出本郷町1390）		14：30～15：30	8月28日（金）	9月04日（金）	9月25日（金）	11月06日（金）	11月27日（金）	12月04日（金）	1月08日（金）	1月22日（金）	2月05日（金）	3月05日（金）
18	香良洲	香良洲保健センター 保健会議室 （香良洲町2167）		10：30～11：30	8月24日（月）	9月14日（月）	10月26日（月）	11月09日（月）	11月30日（月）	12月14日（月）	1月18日（月）	2月08日（月）	2月22日（月）	3月08日（月）
19	河芸	河芸ほほえみセンター 研修室 1 及び 2 （河芸町浜田868）	A	13：30～14：30	8月24日（月）	9月14日（月）	10月05日（月）	10月26日（月）	11月09日（月）	12月14日（月）	1月25日（月）	2月08日（月）	2月22日（月）	3月08日（月）
			B	15：30～16：30	8月24日（月）	9月14日（月）	10月05日（月）	10月26日（月）	11月09日（月）	12月14日（月）	1月25日（月）	2月08日（月）	2月22日（月）	3月08日（月）
20		上野公民館 第 1 及び第 2 研修室 （河芸町上野834-4）		13：30～14：30	9月04日（金）	9月18日（金）	10月02日（金）	10月16日（金）	11月06日（金）	11月20日（金）	12月04日（金）	1月15日（金）	2月05日（金）	3月05日（金）
21	豊里	山室町センター （大里山室町3655-1）		10：30 ～11：30	9月02日（水）	9月25日（金）	10月28日（水）	11月11日（水）	12月02日（水）	12月09日（水）	1月27日（水）	2月10日（水）	3月10日（水）	3月24日（水）
22		豊が丘会館 大会議室 （豊が丘2-1-1）		10：30 ～11：30	9月04日（金）	9月18日（金）	10月02日（金）	10月23日（金）	11月06日（金）	11月27日（金）	12月11日（金）	1月22日（金）	2月12日（金）	3月12日（金）
23	芸濃	雲林院福祉会館 多目的室 （芸濃町雲林院1019）		10：30 ～11：30	8月21日（金）	9月11日（金）	10月16日（金）	11月13日（金）	12月04日（金）	12月18日（金）	1月08日（金）	2月05日（金）	2月19日（金）	3月05日（金）
24		芸濃総合支所 大会議室 （芸濃町椋本6141-1）		10：30 ～11：30	8月24日（月）	10月05日（月）	10月26日（月）	11月09日（月）	12月14日（月）	1月25日（月）	2月08日（月）	2月22日（月）	3月08日（月）	3月15日（月）
25	安濃	安濃中公民館 多目的ホール （安濃町東観音寺483）	A	10：30 ～11：30	8月20日（木）	9月03日（木）	9月24日（木）	10月08日（木）	10月29日（木）	11月26日（木）	12月03日（木）	12月17日（木）	1月07日（木）	2月04日（木）
			B	10：30 ～11：30	8月25日（火）	9月08日（火）	9月29日（火）	10月13日（火）	10月27日（火）	11月17日（火）	12月01日（火）	12月15日（火）	1月12日（火）	1月26日（火）
26	久居	久居総合福祉会館 レクリエーションホール （久居東鷹跡町20-2）	A	13：00 ～14：00 ※10：30～12：00	9月03日（木）	9月24日（木） ※	11月12日（木）	12月03日（木）	12月17日（木）	1月07日（木）	1月21日（木）	2月04日（木）	2月25日（木） ※	3月18日（木）
			B	14：30 ～15：30 ※13：30～15：00	9月03日（木）	9月24日（木） ※	11月12日（木）	12月03日（木）	12月17日（木）	1月07日（木）	1月21日（木）	2月04日（木）	2月25日（木） ※	3月18日（木）
27	久居西	稲葉公民館 大研修室 （稲葉町1905-3）		13：30 ～14：30	8月17日（月）	8月31日（月）	9月28日（月）	10月05日（月）	10月19日（月）	11月02日（月）	11月16日（月）	12月14日（月）	1月18日（月）	2月15日（月）
28		榑原市民館 多目的ホール （榑原町10032）		13：30 ～14：30	8月28日（金）	9月11日（金）	10月02日（金）	10月23日（金）	11月06日（金）	11月27日（金）	12月11日（金）	1月08日（金）	1月22日（金）	2月12日（金）
29	久居東	久居さくらが丘集会所 （久居桜が丘町1813-6）		14：00～15：00	8月24日（月）	9月14日（月）	10月26日（月）	11月09日（月）	11月30日（月）	12月14日（月）	1月18日（月）	2月08日（月）	2月22日（月）	3月08日（月）
30	一志	とこめの里一志 会議室 （一志町井関1792）	A	13：00～14：00	8月27日（木）	9月10日（木）	10月08日（木）	11月05日（木）	11月19日（木）	12月10日（木）	1月14日（木）	1月28日（木）	2月18日（木）	3月11日（木）
			B	14：30 ～15：30	8月27日（木）	9月10日（木）	10月08日（木）	11月05日（木）	11月19日（木）	12月10日（木）	1月14日（木）	1月28日（木）	2月18日（木）	3月11日（木）
31	白山	白山保健センター 多目的ホール （健康増進室＋保健指導室） （白山町川口892）	A	13：00～14：00	8月18日（火）	9月08日（火）	9月29日（火）	10月20日（火）	11月10日（火）	12月01日（火）	12月22日（火）	1月26日（火）	2月16日（火）	3月09日（火）
			B	14：30 ～15：30	8月18日（火）	9月08日（火）	9月29日（火）	10月20日（火）	11月10日（火）	12月01日（火）	12月22日（火）	1月26日（火）	2月16日（火）	3月09日（火）
32	美杉	美杉高齢者生活福祉センター （美杉町奥津929）		10：00～11：00	8月18日（火）	9月08日（火）	9月29日（火）	10月20日（火）	11月10日（火）	12月01日（火）	12月22日（火）	1月26日（火）	2月16日（火）	3月09日（火）