

令和7年度　　こころとからだの介護予防教室日程表

令和7年7月14日現在
津市健康福祉部地域包括ケア推進室

	地区	開催会場	クラス名	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1	西橋内	新町会館 研修室 1 及び 2 （新町三丁目4番23号）	A	10：30 ～11：30	8月19日（火）	9月02日（火）	9月30日（火）	10月07日（火）	10月28日（火）	11月25日（火）	12月23日（火）	1月27日（火）	2月03日（火）	3月03日（火）
			B	13：30 ～14：30	8月19日（火）	9月02日（火）	9月30日（火）	10月07日（火）	10月28日（火）	11月25日（火）	12月23日（火）	1月27日（火）	2月03日（火）	3月03日（火）
2		津センターパレス内 中央公民館 ホール （津市大門7ー15）	A	13：30 ～14：30	9月01日（月）	10月06日（月）	10月20日（月）	11月17日（月）	12月01日（月）	12月15日（月）	1月05日（月）	2月02日（月）	2月16日（月）	3月02日（月）
			B	15：30 ～16：30	9月01日（月）	10月06日（月）	10月20日（月）	11月17日（月）	12月01日（月）	12月15日（月）	1月05日（月）	2月02日（月）	2月16日（日）	3月02日（月）
3	東橋内	敬和公民館 大会議室 （寿町21-22）		10：00～11：00	9月01日（月）	9月29日（月）	10月06日（月）	10月20日（月）	12月01日（月）	12月15日（月）	1月05日（月）	2月02日（月）	2月16日（日）	3月02日（月）
4	橋北	津西ふれあい会館 研修室1及び2 （観音寺町1005-24）	A	13：30 ～14：30	8月26日（火）	9月16日（火）	10月21日（火）	11月04日（火）	11月18日（火）	12月02日（火）	12月16日（火）	1月20日（火）	2月17日（火）	3月17日（火）
			B	15：30 ～16：30	8月26日（火）	9月16日（火）	10月21日（火）	11月04日（火）	11月18日（火）	12月02日（火）	12月16日（火）	1月20日（火）	2月17日（火）	3月17日（火）
5	一身田	一身田公民館 多目的室A/B/C （一身田町293-3）		14：30～15：30	8月22日（金）	8月29日（金）	9月12日（金）	9月29日（月）	10月31日（金）	11月21日（金）	12月19日（金）	1月16日（金）	1月30日（金）	2月20日（金）
6	橋北	橋北公民館 研修室A （羽所町700）	A	10：30 ～11：30	8月18日（月）	9月29日（月）	10月20日（月）	11月10日（月）	12月01日（月）	12月15日（月）	2月02日（月）	2月16日（月）	3月23日（月）	3月30日（月）
			B	13：30 ～14：30	8月18日（月）	9月29日（月）	10月20日（月）	11月10日（月）	12月01日（月）	12月15日（月）	2月02日（月）	2月16日（月）	3月23日（月）	3月30日（月）
7	一身田	北部市民センター 大会議室 （栗真中山町816-10）	A	13：30 ～14：30	8月29日（金）	9月26日（金）	10月17日（金）	11月07日（金）	11月21日（金）	12月12日（金）	1月09日（金）	2月06日（金）	2月20日（金）	3月13日（金）
			B	15：30 ～16：30	8月29日（金）	9月26日（金）	10月17日（金）	11月07日（金）	11月21日（金）	12月12日（金）	1月09日（金）	2月06日（金）	2月20日（金）	3月13日（金）
8		白塚市民センター 大ホール （白塚町2111）	A	13：30 ～14：30	8月20日（水）	9月10日（水）	10月01日（水）	10月15日（水）	11月12日（水）	12月03日（水）	12月24日（水）	1月21日（水）	2月18日（水）	3月11日（水）
			B	15：30 ～16：30	8月20日（水）	9月10日（水）	10月01日（水）	10月15日（水）	11月12日（水）	12月03日（水）	12月24日（水）	1月21日（水）	2月18日（水）	3月11日（水）
9	橋南	橋南公民館 会議室A・B （修成町12-1）	A	10：30 ～11：30	8月30日（土）	9月20日（土）	10月04日（土）	10月18日（土）	11月01日（土）	11月22日（土）	12月06日（土）	12月20日（土）	1月17日（土）	2月14日（土）
			B	13：30 ～14：30	8月30日（土）	9月20日（土）	10月04日（土）	10月18日（土）	11月01日（土）	11月22日（土）	12月06日（土）	12月20日（土）	1月17日（土）	2月14日（土）
10		橋南市民センター 大ホール （阿漕町津興1162）	A	13：30 ～14：30	9月03日（水）	9月24日（水）	10月22日（水）	11月05日（水）	11月26日（水）	12月10日（水）	1月14日（水）	2月04日（水）	3月04日（水）	3月25日（水）
			B	15：30 ～16：30	9月03日（水）	9月24日（水）	10月22日（水）	11月05日（水）	11月26日（水）	12月10日（水）	1月14日（水）	2月04日（水）	3月04日（水）	3月25日（水）
11	南が丘	たるみ老人福祉センター 機能回復訓練室 （垂水1300-30）	A	10：30 ～11：30	9月02日（火）	9月30日（火）	10月21日（火）	11月11日（火）	12月02日（火）	12月23日（火）	1月20日（火）	2月10日（火）	3月03日（火）	3月17日（火）
			B	10：30 ～11：30	9月03日（水）	10月01日（水）	10月15日（水）	11月05日（水）	11月26日（水）	12月17日（水）	1月14日（水）	2月04日（水）	3月04日（水）	3月25日（水）
12		津南防災コミュニティセンター 大ホール （半田3249-11）	A	13：30 ～14：30	9月02日（火）	9月30日（火）	10月21日（火）	11月04日（火）	12月02日（火）	12月23日（火）	1月20日（火）	2月03日（火）	3月03日（火）	3月17日（火）
			B	15：30 ～16：30	9月02日（火）	9月30日（火）	10月21日（火）	11月04日（火）	12月02日（火）	12月23日（火）	1月20日（火）	2月03日（火）	3月03日（火）	3月17日（火）
13	西郊	西部市民センター 大会議室 （野田1-1）	A	13：30 ～14：30	8月27日（水）	9月17日（水）	10月08日（水）	10月29日（水）	11月19日（水）	12月17日（水）	1月07日（水）	1月28日（水）	2月25日（水）	3月18日（水）
			B	15：30 ～16：30	8月27日（水）	9月17日（水）	10月08日（水）	10月29日（水）	11月19日（水）	12月17日（水）	1月07日（水）	1月28日（水）	2月25日（水）	3月18日（水）
14		片田公民館 研修室 （片田井戸町17-2）	A	10：30 ～11：30	9月16日（火）	10月07日（火）	11月04日（火）	11月18日（火）	12月16日（火）	1月06日（火）	1月27日（火）	2月03日（火）	2月17日（火）	3月24日（火）
			B	10：30 ～11：30	8月27日（水）	9月17日（水）	10月08日（水）	10月29日（水）	11月19日（水）	12月24日（水）	1月07日（水）	1月28日（水）	2月25日（水）	3月18日（水）
15	美里	美里社会福祉センター ホール （美里町三郷46-3）		13：30 ～14：30	8月19日（火）	9月09日（火）	10月07日（火）	11月18日（火）	12月09日（火）	1月06日（火）	1月27日（火）	2月17日（火）	3月10日（火）	3月24日（火）

	地区	開催会場	クラス名	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
16	南郊	高茶屋市民センター 大ホール（高茶屋4-37-60）		10：30～11：30	8月22日（金）	9月05日（金）	10月03日（金）	10月17日（金）	11月07日（金）	11月28日（金）	12月05日（金）	1月23日（金）	2月06日（金）	3月06日（金）
17		雲出市民センター ホール（雲出本郷町1390）		14：30～15：30	9月05日（金）	10月03日（金）	10月17日（金）	11月07日（金）	11月28日（金）	12月05日（金）	1月09日（金）	1月23日（金）	2月06日（金）	3月06日（金）
18	香良洲	香良洲保健センター 保健会議室 （香良洲町2167）		10：30～11：30 ※一部変更あり	8月18日（月）	9月10日（水） ※14：30～15：30	9月22日（月）	10月27日（月）	11月12日（水） ※14：30～15：30	12月10日（水） ※14：30～15：30	12月22日（月）	1月19日（月）	2月4日（水） ※14：30～15：30	3月16日（月）
19	河芸	河芸ほほえみセンター 研修室1及び2 （河芸町浜田868）	A	13：30～14：30	9月22日（月）	10月06日（月）	10月27日（月）	11月17日（月）	12月08日（月）	12月22日（月）	1月26日（月）	2月09日（月）	3月02日（月）	3月16日（月）
			B	15：30～16：30	9月22日（月）	10月06日（月）	10月27日（月）	11月17日（月）	12月08日（月）	12月22日（月）	1月26日（月）	2月09日（月）	3月02日（月）	3月16日（月）
20		上野公民館 第1及び第2研修室 （河芸町上野834-4）		13：30～14：30	9月25日（木）	10月02日（木）	10月30日（木）	11月13日（木）	12月04日（木）	1月08日（木）	1月29日（木）	2月05日（木）	2月19日（木）	3月19日（木）
21	豊里	山室町センター （大里山室町3655-1）		10：30～11：30	8月20日（水）	9月10日（水）	9月24日（水）	10月22日（水）	11月12日（水）	12月03日（水）	12月10日（水）	1月21日（水）	2月18日（水）	3月11日（水）
22		豊が丘会館 大会議室 （豊が丘2-1-1）		10：30～11：30	9月25日（木）	10月02日（木）	10月30日（木）	11月13日（木）	12月04日（木）	1月08日（木）	1月29日（木）	2月05日（木）	2月19日（木）	3月19日（木）
23	芸濃	雲林院福祉会館 多目的室 （芸濃町雲林院1019）		10：30～11：30	8月29日（金）	9月26日（金）	10月17日（金）	11月07日（金）	11月21日（金）	12月12日（金）	1月09日（金）	2月06日（金）	2月20日（金）	3月13日（金）
24		芸濃総合支所 大会議室 （芸濃町棕本6141-1）		10：30～11：30	9月01日（月）	9月22日（月）	10月06日（月）	10月27日（月）	11月17日（月）	12月08日（月）	12月22日（月）	1月12日（月）	3月02日（月）	3月16日（月）
25	安濃	安濃中公民館 多目的ホール （安濃町東観音寺483）	A	10：30～11：30	9月04日（木）	9月18日（木）	10月16日（木）	11月06日（木）	11月20日（木）	12月11日（木）	1月15日（木）	2月12日（木） ※研修室2・3	3月05日（木）	3月26日（木）
			B	13：30～14：30	9月12日（金）	10月03日（金）	10月24日（金）	12月05日（金）	12月26日（金）	1月16日（金）	1月30日（金）	2月27日（金）	3月06日（金）	3月27日（金）
26	久居	久居総合福祉会館 レクリエーションホール （久居東鷹跡町20-2）	A	13：30～14：30	8月22日（金）	9月05日（金）	9月19日（金）	10月10日（金）	10月31日（金）	11月14日（金）	11月28日（金）	12月19日（金）	1月23日（金）	2月13日（金）
			B	15：30～16：30	8月22日（金）	9月05日（金）	9月19日（金）	10月10日（金）	10月31日（金）	11月14日（金）	11月28日（金）	12月19日（金）	1月23日（金）	2月13日（金）
27	久居西	稲葉公民館 大研修室 （稲葉町1905-3）		13：30～14：30	9月01日（月）	9月25日（木）	10月06日（月）	10月20日（月）	11月10日（月）	12月01日（月）	12月15日（月）	1月19日（月）	2月02日（月）	3月02日（月）
28		榑原市民館 多目的ホール （榑原町10032）		13：30～14：30	9月05日（金）	9月26日（金）	10月10日（金）	10月24日（金）	11月07日（金）	11月28日（金）	12月12日（金）	1月23日（金）	2月06日（金）	3月13日（金）
29	久居東	久居さくらが丘集会所 （久居桜が丘町1813-6）		10：00～11：00	9月09日（火）	9月30日（火）	10月14日（火）	10月28日（火）	11月11日（火）	11月25日（火）	12月09日（火）	12月23日（火）	1月13日（火）	1月27日（火）
30	一志	とことめの里一志 会議室 （一志町井関1792）	A	10：00～11：00	8月26日（火）	9月30日（火）	11月04日（火）	11月25日（火）	1月13日（火）	1月27日（火）	2月10日（火）	2月24日（火）	3月03日（火）	3月31日（火）
			B	13：30～14：30	8月26日（火）	9月30日（火）	11月04日（火）	11月25日（火）	1月13日（火）	1月27日（火）	2月10日（火）	2月24日（火）	3月03日（火）	3月31日（火）
31	白山	白山保健センター 多目的ホール （健康増進室＋保健指導室） （白山町川口892）	A	10：00～11：00	8月19日（火）	9月16日（火）	10月21日（火）	11月11日（火）	12月09日（火）	12月16日（火）	1月20日（火）	2月17日（火）	3月10日（火）	3月24日（火）
			B	13：30～14：30	8月19日（火）	9月16日（火）	10月21日（火）	11月11日（火）	12月09日（火）	12月16日（火）	1月20日（火）	2月17日（火）	3月10日（火）	3月24日（火）
32	美杉	美杉高齢者生活福祉センター （美杉町奥津929）		10：00～11：00	8月21日（木）	9月11日（木）	9月25日（木）	10月09日（木）	10月23日（木）	11月13日（木）	11月27日（木）	12月11日（木）	1月15日（木）	2月12日（木）