

出前健診

出前健診とは？

自治会や自主グループなどで、下記の対象者を15人以上集めていただき、健診ができる会場を用意していただけたら、津市が委託する健診事業者を派遣し、健診を行います。



健診の種類	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	津市国民健康保険に加入している 40～74歳の人	三重県後期高齢者医療制度に加入している人 (65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)
	妊産婦や長期入院、施設に入所中の人は 健診の対象とはなりません。	
実施期間	令和7年7月～11月	
内 容	・身体計測 身長・体重・BMI・腹囲(特定健診のみ) ・診察 ・血圧測定 ・尿検査 (尿蛋白と尿糖及び尿潜血) ・血液検査 脂質検査：HDLコレステロール・LDLコレステロール(※) ・空腹時中性脂肪(やむを得ない場合は随時中性脂肪) - 腎機能検査：血清クレアチニン・eGFR・BUN(尿素窒素) - 肝機能検査：AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・アルブミン - 血糖検査：空腹時血糖(やむを得ない場合は随時血糖)とHbA1c - 尿酸代謝検査：尿酸 - 貧血検査等：赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値 ・心電図検査 ・眼底検査(一定の基準を満たし医師が必要と認めた場合のみ実施) (※)LDLコレステロールはnon-HDLコレステロールに代わることがあります。	
自己負担金	令和6年度市民税・県民税課税世帯 500円 令和6年度市民税・県民税非課税世帯 無料	無料



通院治療中の人も
健診を受けましょう！

すでに、令和7年度中に受診券を使用して特定健康診査や後期高齢者健康診査を受診された人は出前健診の対象になりません。年度内に、2回以上受診されますと、**全額自己負担**になりますのでご注意ください。

申し込み・問い合わせ先：津市 保険医療助成課保険担当
電話番号 059-229-3317

