

Let's unite

つながる ながる しがすき

8

2025

広報津
No.464

Tsu City Public Relations

広報 っ!



Pick up

03 **市長対談** 津駅周辺の将来像
～バスタ構想から、まちの再編を描く～

08 **特集** 津市合併20周年の歩み Vol. 3

10 津市職員採用試験を実施

23 リアル体感! あそべる恐竜博

今月の表紙



新しいまちづくりに向けて動き出した津駅周辺の立体模型を手に、駅近くの幼稚園へ。模型上に、年少の仲良し3人組が小さな手で積み木を並べたり、ミニカーを走らせたりする姿に、未来の津市が見えるようでした。

撮影日 7月2日
ところ 南立誠幼稚園

撮影の様子を津市行政チャンネル「まるっと津ガイド」のコーナー「ワンシーン」で紹介しています。

ケーブルテレビ 123ch または YouTube でご覧ください。



人口と世帯数

(2025年6月1日現在)

	前月比
世帯	129,249世帯(+94世帯)
人口	266,742人(-76人)
男	129,816人
女	136,926人

市政へのご意見・ご要望

地域連携課

〒514-8611

津市西丸之内23-1

☎229-3105

☎229-3366

✉info@city.tsu.lg.jp



津市の情報はここから

津市公式
ホームページ



津市公式
LINE



ボートレース津
レース開催情報



YouTube
行政情報チャンネル



Facebook
津市シティ
プロモーション情報



防災情報メール
防災メールの登録



マチイロ
広報津アプリ



Meetsu!
シティプロモーション
特設サイト



ごみ分別
ガイドブック



津市長のメッセージ

バスタプロジェクトの実現に向け 津駅周辺基盤整備のビジョンを策定



津市長 前葉 泰幸

津駅は明治24年に開業し、今年で134年目を迎えます。明治29年竣工の2代目駅舎は「なまこ壁」で親しまれ、昭和48年には国鉄と地元資本で共同建設した民衆駅「津ステーションビル」(チャム)が竣工しました。昭和54年に駅前広場が完成し、周辺にはオフィスや商業施設が立ち並びましたが、時代とともに利用形態が変わり、現在では駅前広場内はタクシーと一般送迎車の交錯で混雑し、広場外の路上で高速バス等の乗降が行われるなど課題が見られます。

このような中、令和2年の道路法改正により、バス・タクシーなど事業者専用の停留施設を道路附属物に位置付けることが可能となり、国は、全国23カ所の一つとして、津駅周辺へ直轄事業による交通ターミナル「バスタ」を導入しようと、令和3年から調査をスタートしました。津市はこのバスタプロジェクトを津駅前を大きく変えるチャンスと捉え、50年振りに駅周辺の再編を進めるため、津駅周辺の基盤整備の将来像を描くビジョンを策定しました。

国が進める調査に合わせ、県は東口県道の歩道拡張を計画し、津市は東西を2階レベルで往来できる自由通路の整備を目指します。津市がこのビジョンを策定することで、バスタプロジェクトの調査が一層加速し早期の事業化に繋がることを期待するとともに、国・県・市がしっかりと手を取り、将来を見据えたまちづくりに取り組みます。

動画でも配信中!

津市長に聞く!
津市の今



津駅周辺の将来像

～バスタ構想から、まちの再編を描く～

建設政策課 ☎229-3194 FAX229-3345



名城大学 理工学部
社会基盤デザイン工学科 教授
松本 幸正
YUKIMASA MATSUMOTO

「人と環境にやさしい交通まちづくり」をテーマに交通・都市・まちづくりに関する研究に取り組む。令和2年度から津市地域公共交通活性化協議会会長を務めるなど、津市の地域公共交通に精通する。



国土交通省
中部地方整備局 道路部長
望月 拓郎
TAKURO MOCHIZUKI

平成11年旧建設省入省。道路局環境安全・防災課地域道路調整官、国土政策局広域地方政策課調整室長等の要職を歴任後、令和5年7月から現職を務める。

津市長
前葉 泰幸
YASUYUKI MAEBA



なまこ壁で親しまれた2代目駅舎が象徴的な昭和46年の津駅東口



現在のロータリーが作られつつあった昭和40年ごろの津駅西口

新たな津駅の姿へと動き始めた 駅周辺道路空間の再編事業

市長 津駅周辺は行政、商業、オフィスなどさまざまな都市機能が集積し、また複数の公共交通の路線が乗り入れる交通の結節点でもあります。その歴史をひもときますと、津駅は明治24年に開業。駅の東口・西口では昭和39年～56年に土地区画整理事業が行われ、昭和48年に現在の西口が、同

Introduction

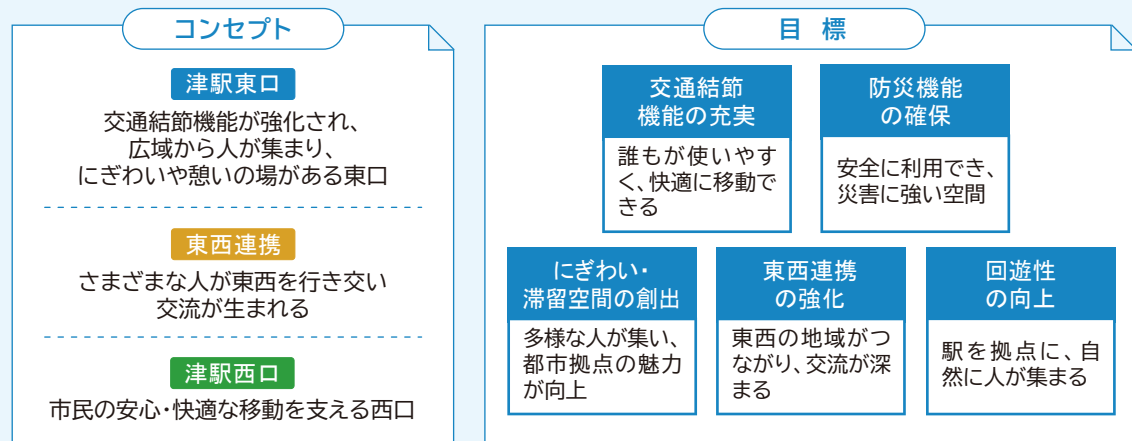
津駅の開業とともに発展を遂げてきた津駅周辺エリア。利用者の増加に伴う駅前広場の混雑や、東西エリアの分断などの課題が増える中、道路法改正を契機に、津駅周辺道路空間の半世紀ぶりの再編に向けて動き始めています。

今回の市長対談では、中部地方整備局望月拓郎道路部長と名城大学松本幸正教授に、バスタプロジェクトの構想や津駅周辺の再開発についてお話を伺いました。

54年に東口のロータリーが完成しました。このような中、特に大きく姿を変えたのは駅の西側で、丘陵地に住宅地や文教施設が建ち並ぶようになりました。もともと東側には商業施設やオフィスがたくさんあり、駅西も同様に発展してきたわけです。

今、この津駅の西口・東口の姿を50年ぶりに変えていくと、国・県・市が話を進めています。この取り組みはちょうど5年前、令和2年の道路法の改正により「バスタプロジェクト」が位置付けられたことを契機にスタートしていますが、この内容についてお聞かせください。

津駅周辺基盤整備ビジョンにおける コンセプト・目標



© Google Landsat / Copernicus AirbusData SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO Data Japan Hydrographic Association



バススタ新宿(東京都渋谷区)

望月 バスタとは集約型公共交通ターミナルのことで、その整備・運営をバスタプロジェクトといいます。「みち・えき・まちが一体となった新たな未来空間の創出」をコンセプトに、バス利用者や周辺住民を中心とした空間づくりを推進しています。バスや鉄道など多様な交通モードの連結が目的の一つで、官民連携の推進のために民間開発やPPP／PFIなども活用しながらまちづくりをしていくものです。もう一つ大事なことがICTの活用で、ハード整備だけではなく、ICT技術を使ったソフト面の整備も進めています。これらを通じて、地域の活性化や災害対応の強化、生産性の向上などを目指し、現在、全国23カ所でバスタプロジェクトが進められています。

※公共事業における官民連携の手法

交通拠点性が高い産業構造と気運の高まりがもたらした津駅のバスタプロジェクト

市長 県内では四日市市と津市の2カ所でバスタ構想が進んでいます。1つの都道府県で2カ所以上のプロジェクトが動いているのは、東京・神奈川・沖縄・三重だけで、私たちとしては大きな期待を寄せているところです。

松本 県内2カ所というのは大変喜ばしいことだと思います。四日市市と津市は人口規模、そしてDID(人口が集中している地区)における面積・人口ともに県下1、2位というところで、産業構造が集約され、交通の拠点性も高い。集めて運ぶ公共交通にとって、ふさわしい人口・土地利用になっています。昼夜間人口比率も高く、仕事やショッピングのために昼間の人口が夜間よりも多いという特徴も見られます。

また、鉄道やバス路線が多数乗り入れており、国道も通っている。交通ネットワークの拠点性が高いことがバスタに選ばれた理由だと思っています。

特に津市は、津なぎさまちの航路がありますので、これもありですね。

そして何より大事なものは、地元のやる気や機運だと思います。津駅東口・西口の整備から50年が経ち、地域と産業界で「新しいまちづくりに向けて津駅を盛り上げていこう」という機運が高まっているというところではないでしょうか。

交通分析で見た津駅の課題
鉄道ではなく拠点として「まちの顔」となるために

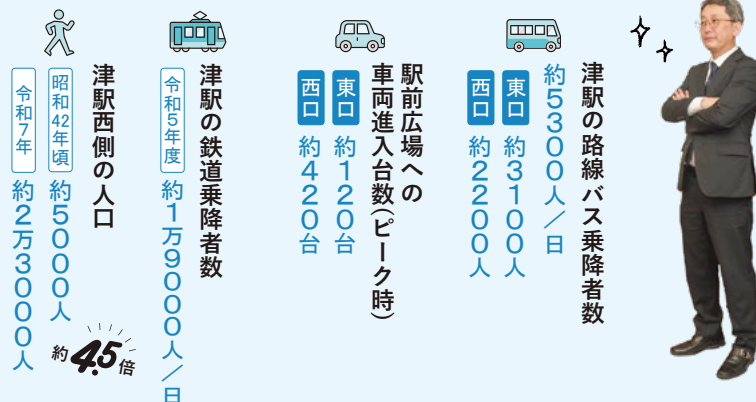
市長 バスタへの期待が高まる中、国において進めていただいている調査の中で見えてきた課題を教えてください。

望月 昨年の交通量調査において、路線バスの乗降者数は1日当たり5000人強と多くの利用がありました。その中で、東口のロータリー北側では、朝夕のピーク時にバス車両の混雑や乗降者と歩行者の錯綜が見られ、広さが足りていない所があると思われる。また、南側ではタクシーと一般車が錯綜し、さらに高速バス停留所はロータリーから離れた所にあり、屋根もな

津駅の現状



東西駅前広場における混雑の解消に向けて、バス・送迎車両・鉄道・歩行者の状況等を把握するための調査を実施しました。



く不便さがうかがえました。
市長 西口でもロータリーの見直しを進めています。離れた所にバス停があり交通の支障になっています。東口においても送迎バスの乗り場などが離れた場所にありますが、松本先生はこの交通分析をどのように見られますか。
松本 タクシーと一般車は混在しているのですが、バスは

分かれていきますので、悪いわけはありません。ただ、駅の東西にバス停があり、初めて津市に降り立った人にとって分かりにくく、この点は解消すべき問題です。
 また、一般車の流れが悪く、駅からまちへ向かう人の流れがバス待ち行列と交錯してしまつのは、将来的な改善が望まれます。

そして、駅とは交通の結節点であり「まちの顔」でもあります。駅からまちの中心へうまくつなぐ必要もあると感じます。

市長 鉄道としてではなく「拠点」として考えることが大切なんですね。その上で、バスタにどのような機能を持たせるべく構想を進めておられますか。

望月 バスタは公共交通の結節点であると同時に、地域のゲートウェイ(玄関口)として核となる施設です。公共交通機関の結節点として、鉄道やバス、国道23号からの一般車・タクシーなどを途切れなくつなぐことが大切です。また観光客も含む利用者が容易にバスを利用できるよう、ICT技術等も活用して分かりやすく案内する必要があります。

そして、バスタの機能の一つに防災機能があります。津駅周辺は昼間に働きに来る方が大勢いらっしゃる中で、万が一大きな地震が発生した時に、津駅が安全に一時避難できる施設となることを求められます。

公共交通ターミナルを整備

するだけでは、地域の活性化は図れません。周辺の開発も含め、民間の力とうまく連携して進めることが大切だと思います。

駅とまちがつながる
にぎわいと滞留空間を生む
バスタ上部空間の活用

市長 仮定の話ですが、東口にバスターミナルを整備する場合、平面的な利用のみならず立体的な利用も制度的には可能なのでしょうか。

望月 立体道路制度を活用することで、道路の上部空間に建物を建てることや地下空間を活用することも可能です。

市長 バスタでは駅の屋根をデッキとして活用するケースがありますが、これに加え上部空間をホテルやオフィス、レジデンスなどに活用する可能性も考えられます。このような津駅のあり方についてどう考えますか。

松本 津駅前には面積が限られていますので、立体道路制度を最大限に活用して駅周辺に集客機能を持つてくることは望ましいことだと思います。

津駅周辺の課題と将来像

津駅東口・西口・東西連携の課題と、ビジョンで示す目指すべき将来像をご紹介します



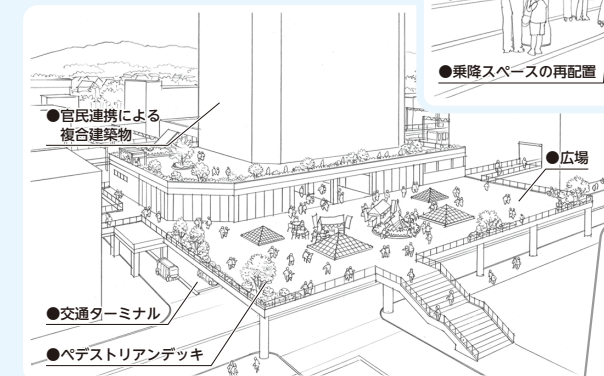
東口駅前広場



- ロータリー内への車両の集中と送迎車両の錯綜による混雑
- 乗車待ちの行列と歩行者の錯綜、道路上でのバスの乗降、14カ所に点在するバス乗降場

将来像

多様な移動手段を集約する交通ターミナルとして整備することで、機能を強化



道路の上部空間を活用し、地域の活力を引き出すことで都市拠点としての魅力を向上

西口駅前広場



- 送迎車両の乗降場に明確なルールがなく公共交通と錯綜
- 歩道が狭く、通勤・通学の歩行者とバス降車時の人の流れで歩道内が混雑

課題



将来像

安全性の高い歩行空間と乗降スペースの再配置による、誰もが使いやすく快適に移動できる空間へと再編。

東西の移動



- 整備後56年が経過した歩道橋は、老朽化により通行止めに
- 地下道が鉄道駅から離れた位置にあるため、乗り換えが不便

課題



将来像

案内誘導を充実させ、誰もが安心して歩ける駅周辺の歩行空間を整備

松本 もう一つ大事なことは、駅前だけで全てを完結させないことです。駅前に少し欠けているものがあって、それがまちにあり、駅とまちがつながっていく。そんな発想を持つていただきたいと思います。オフィスが集積すれば昼間人口が増え、昼間人口が増えればお店が集まり、周辺開発も進むという好循環につながります。そういう意味で立体化は床面積を増やす有効策だと思っています。建設コストや維持管理も踏まえた上で、将来を見据えながらどんな駅がふさわしいかを、市民の皆さんと一緒に描いていく必要があります。

50年先まで使う空間として駅・道路・周辺エリアをトータルでデザインしていく

市長 バスタプロジェクトを進めていただく上では、まちとのつながりがとても大事だということですね。ちょうど県が「ほこみち制度(歩行者利便増進道路制度)」を活用した東口県道の歩道拡張を検討されています。市では、東西自由通路を整備することで東口

活用し、例えば容積率の緩和により望ましい建物、施設誘導をコントロールすることも考えられます。全国の駅前広場の開発事例では、駅前だけを開発した場合に比べ、周辺も一体的に開発した場合の方がまちにとって良い結果が見られています。

開発に当たっては「これから50年使う駅として駅周辺も含めトータルデザインする」「周辺道路も含めた検討をする」「バスのネットワークを充実させる」という3つの要素が大切だと思います。そして一番大事なのは、歩行者が安心してくつろげる、歩きたくなるウォーカブルな空間づくりです。このような視点を持つて取り組むことで、快適な駅前空間になると思います。

望月 津駅周辺の取り組みは、これまで津市・三重県と一緒に調整してきて、この度、津市がビジョンを取りまとめ、こんなエリアにしたいという方向性を示してくださいました。今後は、公共交通ターミナルを整備するならば、どのような機能を持たせるのか、また松本先生が仰る通

のバスタと西口をつなぐ構想があり、まだ具体的な場所は決まっていませんが、これもまちを繋ぐ大きな考え方の一つです。

東口駅前広場に目を向けますと、津市が所有する駅前広場の道路用地は約5700㎡です。駅前広場全体では約7400㎡ですが、平面利用としてはやや狭い感があります。今の発想としては、津駅の道路用地にバスタを持つてくるのが考えられ、もう一つの考え方として、JRさんのご意向にもよりますが、駅ビルと一体的に捉えていけば、より高い建物が建てられるということも考えられます。これはあくまでも可能性というお話ですが、バスタから駅前再編の議論が始まり、まちづくりへ展開しようとしています。このようなまちの再開発の姿について専門の見地からご助言いただければ幸いです。

松本 その発想は素晴らしいと思います。古いビルはいずれ再開発しなければならぬ中で、この機に乗じて一体的にやれば、1プラス1が2以上になる。都市計画の手法を

津市 市長対談

動画で対談全編がご覧いただけます

MAYOR'S TV SHOW

津市は合併20周年

平成18年1月1日、平成の大合併といわれる中でも、津市・久居市・河芸町・芸濃町・美里村・安濃町・香良洲町・一志町・白山町・美杉村の10市町村による大きな合併で、「津市」が誕生しました。令和8年1月に合併20周年を迎えることを記念し、6月号から7回にわたりカテゴリ別に本市の20年の歩みを振り返っています。

津市合併
20年の
歩み

Vol. 3

子どもの未来が 輝くまちに 子ども子育て・教育の取り組み

津市では、公立認定こども園6施設の整備や民間事業者の施設整備に対する支援などにより、保育定員を1558人分拡充しました。また、「こども基金」を創設し、津市独自の施策として子どもと妊産婦の医療費助成の所得制限撤廃や窓口無料化の拡充を行い、子どもの予防接種費用助成も開始しました。

令和7年3月には「こども計画」を策定し、「こどもまんなか社会実現会議」を設置するなど、子ども・若者、子育て当事者の思いを事業に直接反映するための取り組みを進めています。

教育分野では、美里地域において県下初の義務教育学校を開校。また、幼児教育で培われた学びを小学校教育につなげ

る「架け橋プログラム」の取り組みを市内すべての小学校区で行い、地域や保護者と一体となって学校づくりを推進するための学校運営協議会も全校に設置しました。

さらに、GIGAスクール構想の実現に向けた約2万人分のタブレット端末の配備、9校の校舎の大規模改修や12校の校舎の長寿命化改修、トイレの洋式化率約40%向上、全小中学校の教室へのエアコン設置など、子どものための学校環境を整備してきました。

今後も未来を担う子どもたちが安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。
※文中・年表の数字は全て令和7年3月末現在

2015



げいのう わんぱく

2021



就学前日本語教室「つむぎ」の授業の様子

大規模改修後の西が丘小学校

2017



香良洲浜っ子幼児園

白山こども園

みさとの丘学園

令和
7
2025

令和
6
2024

令和
5
2023

令和
4
2022

令和
3
2021

令和
2
2020

令和
1
2019

平成
30
2018

平成
29
2017

平成
28
2016

平成
27
2015

平成
26
2014

平成
25
2013

平成
24
2012

平成
23
2011

平成
20
2008

- 教育振興ビジョンを策定
- 中央学校給食センターの供用を開始
- 初期日本語教室「ぎずな」を開設
- まん中こども館をオープン
- 中央公民館を津センターパレスへ移転
- 小中一貫教育基本方針を策定
- 小規模特認校制度を導入
- 総合教育会議を設置
- げいのう わんぱくをオープン
- 児童発達支援センター「つうぽっぽ」をオープン
- 育児休業に伴う退園（育休退園）を廃止
- 子どもの医療費助成を中学生まで拡大
- 津市の教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策の大綱を策定
- 義務教育学校「みさとの丘学園」を開校
- 公立のこども園の整備を開始（6園）
- 小中学校に教員支援員を導入
- トイレの快適化計画（洋式化）が完了（31校474基）
- 倒壊の危険性がある小中学校のプールのブロック塀を撤去・改修（20校）
- 幼稚園、保育所、認定こども園などで3歳児以上の利用料が無償化
- GIGAスクール構想の実現に向けた取り組みを開始
- 幼児教育アドバイザーを配置（5人）
- 就学前日本語教室「つむぎ」を開設
- 校舎の大規模改修事業が完了（9校）
- 児童・生徒用1人1台タブレット端末の活用を本格化（約2万台）
- 学校運営協議会を全学校に設置
- 校舎の長寿命化改修事業を開始（12校）
- 公立保育所・認定こども園でICTシステムを導入
- 架け橋プログラムの取り組みを開始
- 全小中学校の教室へのエアコン整備が完了
- 三重大学・子ども教育センターを設置
- 保育施設における使用済み紙おむつの持ち帰りを廃止
- 1か月児無料健康診査事業を開始
- ポートレース事業収益金を活用し「こども基金」「学校施設整備基金」を創設
- こども家庭センターを開設
- 保育士・幼稚園教諭等就労開始
- 応援事業を開始
- 子どもと妊産婦の医療費助成の所得制限を撤廃し窓口無料化を拡充
- こども計画を策定
- こどもまんなか社会実現会議を設置
- 三重短期大学の名称を津市立三重短期大学に変更
- 産前・子育て応援ヘルパー派遣事業を開始
- こども安心サポート任意予防接種費用助成事業を開始

2024



1か月児健診

2020



タブレットを使用した授業の様子

2018



洋式化されたトイレ

2013



まん中こども館

2011



中央学校給食センター

募集

一緒に働きませんか

津市職員



採用試験を実施

人事課 ☎22913106 ㊟22913347

※消防職は消防総務課(☎25410351)

学芸員・幼稚園教諭は教育総務課(☎22913292)へ

令和7年度津市職員採用試験を実施します。採用日は令和8年4月1日です。申し込み方法や受験資格など詳しくは、市ホームページまたは市本庁舎1階案内、各総合支所等で配布する受験案内をご覧ください。

技術職・保健師は第2次が最終試験

9月試験

募集職種・採用人数 左表のとおり

受付期間 8月1日(金)～27日(水)

第1次試験日 9月21日(日)

募集職種	採用人数
事務職	20人程度
技術職(土木)	10人程度
技術職(機械)	2人程度
技術職(建築)	2人程度
技術職(電気)	2人程度
保育士	15人程度
保健師	2人程度
技能員(清掃員等)	10人程度
技能員(調理員)	7人程度
消防職	8人程度

職務経験の例
土木技術者や
主任介護支援員など

36歳になる人から受験可能

職務経験者対象

募集職種・採用人数 左表のとおり

受付期間 8月1日(金)～9月17日(水)

第1次試験日(水)

書類選考

募集職種	採用人数
事務職	8人程度
技術職	
保健師(兼)看護師	1人程度
学芸員	1人程度
事務職(障がい者対象)	1人程度

保育士との併願が可能

幼稚園教諭

募集職種 幼稚園教諭

採用人数 2人程度

受付期間 8月1日(金)～22日(金)

第1次試験日 9月7日(日)

障がい者対象

募集職種 事務職(障がい者対象)

採用人数 1人程度

受付期間 8月1日(金)～27日(水)

第1次試験日 11月2日(日)

先輩職員からのメッセージ

私は今年4月に津市役所に入庁し、資産税課で固定資産税に関する業務を担当しています。まだまだ学ぶことはたくさんありますが、先輩に優しく教えてもらいながら、同期や同僚と助け合って業務に励んでいます。

行政の仕事は、市民の皆さんの生活を支えるやりがいのある仕事だと思います！さまざまな職種や経歴をもつ職員が、それぞれのフィールドで活躍している津市役所で、自分の強みを生かし、一緒に充実した市役所ライフを送ってみませんか？

先輩職員の声をもっと見る↓



今年度からスタート

学校推薦枠(高等学校)

募集職種 技術職(土木)

採用人数 若干名

受付期間 8月1日(金)～27日(水)

第1次試験 書類選考

津市を退職した人が対象

キャリアリターン

募集職種 全職種(短期大学教員を除く)

採用人数 若干名

受付期間 8月1日(金)～9月17日(水)

第1次試験 書類選考



忘れずに申請しよう

福祉医療費

受給資格証の交付

保険医療助成課 ☎ 229-3158 FAX 229-5001

福祉医療費助成制度は、妊産婦や子どもなどの受給対象者が、資格確認書などを使って医療機関等にかかった場合に、一部負担金（保険診療分の1〜3割）を助成するものです。助成額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受給資格がある人

受給資格証（妊産婦医療費を除く）の有効期限は毎年8月31日です。本人や保護者、扶養義務者等の前年中所得を基準に9月1日に更新されます。前年中所得が基準未満であることを確認できる人には8月中旬に新しい受給資格証を送付します。更新の手続きが必要な人と、所得の状況などにより受給資格を失う人（子ども医療費受給者以外）には、8月中旬に通知します。

受給資格がない人

前年中所得で判定されることなどにより、これまで該当しなかった人も受給できるようになる場合があります。下記の対象に該当する場合は、申請手続きを行ってください。



一人親家庭等



対象

- 子どもを養育している配偶者のいない父または母、および子ども
- 父母のいない子ども、および子どもを監護している配偶者のいない人
- 配偶者に重度の障がいがある父または母、および子ども
- 配偶者から1年以上遺棄されている父または母、および子ども
- 配偶者からの暴力（DV）被害で避難している父または母、および子ども

※子ども…18歳になった日以降の最初の3月31日までの者

所得制限 あり

障がい者



対象 次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳（1〜3級）の交付を受けている
- 療育手帳（A・B1）の交付を受けている、または知能指数が50以下と判定されている
- 精神障害者保健福祉手帳（1〜2級）の交付を受けている

所得制限 あり

65歳以上障がい者

対象 上記の対象に該当する後期高齢者医療制度の被保険者

所得制限 あり

子ども



対象 15歳になった日以降の最初の3月31日までの子ども

所得制限 なし（所得情報の確認が必要）

妊産婦



対象 妊娠5カ月以上で出産月の翌月末日までの妊産婦

所得制限 なし（所得情報の確認が必要）

精神障がい者



対象 次の全てを満たす人

- 精神障害者保健福祉手帳（1〜2級）の交付を受けている
- 本人と扶養義務者が津市に引き続き1年以上居住している
- 指定医療機関（精神科）に継続して90日を超えて入院している

所得制限 あり



お知らせ



令和8年度園児を募集

幼稚園と



こども園(1号認定)

学校教育課 ☎229-3391 FAX229-3257

幼稚園と認定こども園(1号認定)について、教育標準時間利用(幼稚園の利用)の就学前の子どもの募集についてお知らせします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象となる園児

- 3歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- 4歳児 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- 5歳児 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ



市立幼稚園



願書配布開始日 8月18日(月)

配布場所 学校教育課、各幼稚園、各教育事務所

受付期間 9月1日(月)～16日(火)

受付場所 希望する幼稚園

市立認定こども園



願書配布開始日 8月18日(月)

配布場所 保育こども園課、各認定こども園

受付期間 9月1日(月)～16日(火)

受付場所 希望する認定こども園

私立幼稚園・認定こども園など



私立幼稚園・認定こども園、三重大学教育学部附属幼稚園の募集内容など詳しくは、各園にお問い合わせください。

幼稚園、認定こども園(1号認定)の預かり保育は、「保育の必要の認定」を受けている場合、無償化の対象となります。

問い合わせ

- 市立幼稚園…学校教育課(☎229-3391、FAX229-3257)、各園、各教育事務所
- 市立認定こども園…保育こども園課(☎229-3167、FAX229-3451)、各園
- 私立幼稚園・認定こども園、三重大学教育学部附属幼稚園…各園



子育て応援ナビ



妊婦・親と子の教室



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

妊娠中の健康管理や子育てをサポートする教室を開催します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

教室名	とき(9月)	ところ	対 象	定員(先着)
離乳食教室 (初期)	8日(月) 14時～15時	芸濃保健 センター	妊婦、離乳食 開始頃の乳児 の保護者	20人程度 ※初めての 人優先
マタニティ 倶楽部	10日(水) 10時～12時	中央保健 センター	妊婦(パート ナーの参加可)	20人程度

申し込み 8月20日(水)より、二次元コードから



こども誰でも通園制度が 始まります！



保育こども園課 ☎229-3270 ☎229-3451

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは、普段保育所等に通っていない子どもが、保護者の就労要件などを問わず、保育所等の施設を利用できる制度です。10月から香良洲浜っ子幼児園で開始します。

利用には申請や面談などが必要です。8月1日(金)から申請が可能になりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 象 市内に在住の保育所等に通っていない6カ月～満3歳未満の子ども

利用日時 月～金曜日9時～15時(祝・休日、年末年始を除く)

利用上限 1人当たり10時間/月

費 用 1人当たり300円/時間



児童扶養手当 現況届は8月29日まで



こども政策課 ☎229-3155 ☎229-3451

ひとり親家庭等を対象とする児童扶養手当の受給者には、7月末に「現況届お知らせ通知書」を送付しています。現況届は、毎年8月1日の状況を届け出ること、引き続き手当を受給できるかを確認するためのものです。提出がないと11月分以降の手当(翌年1月支給分)が受けられなくなりますので、必ず提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

提出場所 こども政策課、各総合支所市民福祉課(福祉課)

締め切り 8月29日(金)

時間外・休日受付窓口を開設

仕事などで平日の開庁時間内に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください。

と き 時間外…8月4日(月)・5日(火)・21日(木)・22日(金)18時～20時

休日…8月17日(日)9時～16時

ところ こども政策課(市本庁舎3階) ※時間外は市本庁舎北側地下の休日・夜間受付から、休日は本庁舎1階玄関から入ってください。



楽しみながら学ぶ 子どもICTクラブ



中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

Windowsの基礎・ネットワーク関連をクイズ形式で楽しく学びます。子ども向けプログラミングScratchや小型コンピューターmicro:bitを利用して、Maqueen(ロボットカー)を自動運転させ、チームに分かれて競走しましょう。各回の内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

と き 9月13日(土)、10月4日(土)、11月8日(土)、12月13日(土)13時30分～16時30分(全4回)

ところ 中央公民館情報研修室

講 師 みえICTを考える会スタッフ

定 員 抽選15人

対 象 市内に在住・在学の小学4年生～中学生

費 用 3,500円(教材費など)

申し込み 二次元コードから

締め切り 8月18日(月)





津市からのお知らせ

NEW TSU

ニューツ



定額減税補足給付金(不足額給付金)のご案内



市民税課 ☎229-3130 📠229-3331

■定額減税／定額減税補足給付金(調整給付金)／定額減税補足給付金(不足額給付金)とは

定額減税は令和6年分所得税と令和6年度住民税所得割に対して行われた減税です。この定額減税において、令和6年分推計所得税(令和5年分所得税)や令和6年度住民税所得割に対し、減税しきれない額を計算し、令和6年に「定額減税補足給付金(調整給付金)」として給付しました。

令和6年分所得税の確定に伴い、定額減税しきれない額を再度計算し、定額減税補足給付金(調整給付金)を上回る額になった場合、その差額を「定額減税補足給付金(不足額給付金)」として給付します。また、本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった場合(対象要件は以下を参照)も給付対象となります。

※不足額給付は令和7年1月1日時点で住民票を登録している自治体が実施

■不足額給付金の対象要件・給付額

不足額給付① 令和7年の不足額給付金算出時点の「定額減税しきれない額」が、令和6年に給付した「調整給付金」の額を上回る人に対して、その差額を給付

不足額給付② 次の全ての条件を満たす人に4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円)を給付

- 所得税・個人住民税所得割ともに定額減税の対象外
- 扶養親族等として定額減税の対象外…事業専従者(青色・白色)または合計所得金額48万円超
- 次のいずれの支給対象世帯にも該当していない
 - 令和5年度住民税非課税世帯給付金(7万円)
 - 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)
 - 令和6年度新たな住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯給付金(10万円)

■8月から不足額給付金の案内を発送

令和6年1月1日以前から津市に住民登録がある人は、8月中に津市から不足額給付金の案内を郵送しますので、10月31日(金)までに申請してください。

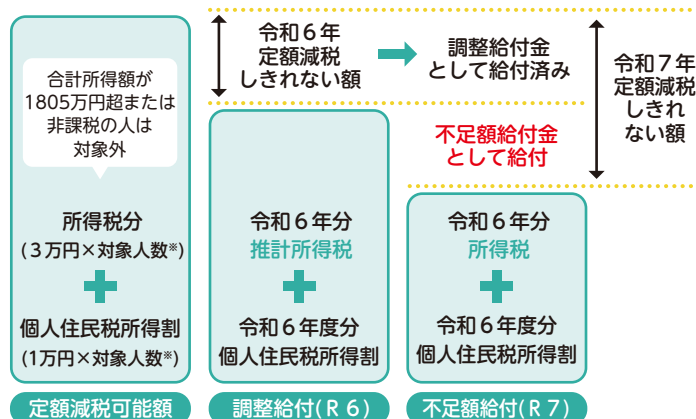
令和6年度個人住民税が他市区町村で課税対象の人(国外に居住していたために対象外の人も含む)へは、9月初旬に案内を発送します。

不明な点は、給付金コールセンターまでお問い合わせください。

給付金コールセンター(☎0120-772-668)

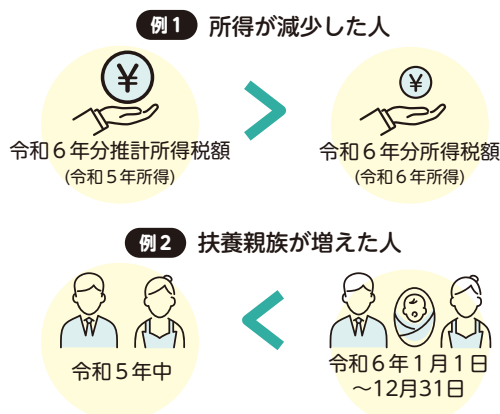
開設期間 8月1日(金)～10月31日(金) 8時30分～17時15分 ※土・日曜日、祝・休日を除く

不足額給付金のイメージ



※対象人数は本人と扶養親族(国外居住者を除く)の合計です。

不足額給付金の給付が想定されるケース



特定不妊治療費助成制度のお知らせ

保険医療助成課 ☎229-3158 FAX 229-5001



特定不妊治療の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。4月1日以降に開始した治療分から、新たな助成制度を追加しました。申請条件や助成額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 次の全ての要件を満たす夫婦

- 治療開始時点で法律上の夫婦または事実婚の夫婦
- 夫婦の一方または双方が津市の住民基本台帳に記載されている
- 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満

申請期限 特定不妊治療が終了した日から60日以内(終了した日を1日目とする)

助成の種類	助成回数
① 保険適用の特定不妊治療と併用して実施された、保険適用外の先進医療費への助成※1	上限なし(条件あり)
② 保険適用終了後の特定不妊治療に対する回数追加の助成	1子あたり保険適用の治療の回数と③を含め通算8回まで
NEW ③ 着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含む特定不妊治療費助成※2	● 1子あたり通算6回まで ● 1子あたり保険適用の治療の回数と②を含め通算8回まで

※1 保険適用外の先進的な医療技術として国に認められたもので、保険診療と組み合わせて実施できるもの

※2 治療初日における妻の年齢が35歳以上43歳未満で、2回以上の特定不妊治療による胚移植の不成功の既往を有する不妊症、2回以上流産の既往を有する不育症、または夫婦のいずれかに染色体構造異常が確認されている場合

特定健康診査を受けて生活習慣病を予防しよう

保険医療助成課 ☎229-3317 FAX 229-5001

受診券を対象者へ6月下旬に送付しました。5月14日～9月10日に新たに津市国民健康保険に加入した人の受診券は、8月中旬から順次発送します。

健診内容など詳しくは、同封の案内または広報津7月号と同時期に配布の「令和7年度がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。また、健診を受けていない人には電話や訪問による勧奨を行いますのでご了承ください。健診の結果、生活習慣の改善が必要であると判断された場合は、専門職の支援が無料で受けられる特定保健指導の案内が届きますので、ご利用ください。

対象 津市国民健康保険に加入中の40～74歳 ※昭和25年9月1日～昭和26年1月25日生まれの方は、後期高齢者医療制度の切り替え時期と重なるため、75歳の誕生日前日までに受診してください。

受診方法 県内の協力医療機関による個別健診または市内で行う集団健診のいずれかを予約

健診の期限 個別健診…11月、集団健診…来年1月

費用 500円(令和6年度市・県民税非課税世帯の人は無料)



津の文化薫る 催し物のご案内

文化振興課 ☎229-13250 FAX 229-13344

服部博之×駒田早代 スペシャルコンサート

三重県ゆかりのアーティストが巡る「津市ふるさとアーティストライブツアー2025」。太鼓奏者の服部博之さんと三味線奏者の駒田早代さんによるスペシャルコンサートを開催します。今回初となる2人のアーティストの共演をお楽しみください。

河芸公演
とき 9月13日(土) 14時
ところ 河芸公民館

美里公演
とき 9月20日(土) 14時
ところ 美里文化センター

費用 1500円
申し込み 二次元コードから、または久居アルスプラザサービスセンター(☎2534161)へ



服部博之

駒田早代

催し物一覧



コミュニティ助成事業の 実施団体を募集

地域連携課 ☎229-3110 FAX 229-3366

コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)は、自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として実施しており、地域コミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るために行っているものです。

令和8年度に設備などの整備を希望する自治会は、9月12日(金)までに地域連携課へお問い合わせください。
※要件を満たしても助成が受けられない場合があります。

泉ヶ丘自治会

地域のコミュニティ活動の促進を図るために、集会所に椅子や机、電子ホワイトボードなどの備品を宝くじ助成金で整備しました。



国家試験対策講座 in津市立三重短期大学

大学総務課 ☎232-2341 FAX 232-9647

講座内容など詳しくは、三重短期大学ホームページをご覧ください。

	講座名	とき	対象
①	社会福祉士 国家試験 対策講座	9月5日(金)・12日(金)・26日(金)、 10月10日(金)	社会福祉士国家試験の 受験資格を有する人 (見込みを含む)
②	管理栄養士 国家試験 対策講座	9月26日(金)、10月10日(金)・24日(金)、 11月7日(金)	管理栄養士国家試験の 受験資格を有する人 (見込みを含む)

時間 17時50分～19時20分、19時30分～21時

ところ 同短期大学(①管理棟演習室1 ②校舎棟)

申し込み 二次元コードから、またはファクス、Eメールで、希望講座名と開催日、氏名、電話番号を同短期大学(①☎fukushi-csw@st.tsu-cc.ac.jp ②☎mietan-shokuei@st.tsu-cc.ac.jp)へ

締め切り 各開講日の1週間前まで



社会福祉士



管理栄養士

とき(9月)	内容(講師)
9日(火) 13時30分～15時	短歌 (橋本俊明さん)
10日(水) 10時～12時	川柳・ユーモア川柳 (阪本きりりさん)
10日(水) 13時30分～15時30分	エッセイ・小説 (藤田明さん、松嶋節さん)
18日(木) 10時30分～12時	俳句 (山崎満世さん)
25日(木) 13時30分～15時	詩 (北川朱実さん)

定員 先着各30人
申し込み 8月7日(木)～26日(火)に電話で文化振興課へ

「津市民文化」津文芸広場各部門の選者による入門講座を開催します。執筆などを始めてみようと思う人には絶好の機会です。参考資料として「津市民文化第19号」(500円)を使用します(当日会場でも販売)。
ところ 津リージョンプラザ2階 第2会議室

**気軽にチャレンジ！
文芸入門講座**



今踏み出す、文芸への一歩

部 門	応募点数	提出方法
短歌	1人につきいずれも3句(3首)まで	部門ごとに、はがき(詩・連句は封書でも可)またはEメール
俳句		
川柳		
ユーモア川柳	1人につき1編(1行最大18文字×50行まで。空白の行を含む)	分野名を明記して郵送またはEメール
詩		
連句	1グループにつき1巻まで	分野名を明記して郵送またはEメール
エッセイ、ノンフィクション、短編小説、評論など	1人につき左記分野の中から1作品のみ(400字詰め原稿用紙4～10枚以内)	

※1人につき2部門まで

締め切り 10月31日(金) ※消印有効
不要、☎229-3250@city.tsu.lg.jpへ

津市民文化の津文芸広場へ作品を投稿してみませんか。対象など詳しくはお問い合わせください。
応募方法 郵送で「津市民文化」部門応募」と朱書き、またはEメールの件名に「入力の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、文化振興課(〒514-8611 住所不要、☎229-3250@city.tsu.lg.jp)へ

**「津市民文化」第20号
文芸作品を募集**



文化振興課 ☎229-3250 FAX 229-3344

先輩創業者さんによる トークセッション！



経営支援課 ☎236-3355 📠236-3356

起業している人やこれから創業を考えている人が、学び、交流できる「ビジネスカフェ」を開催します。

と き 8月19日(火)13時30分～15時30分

ところ 津市ビジネスサポートセンター

内 容 村田安理沙さんによる講演「自分でもできるかな？から始まるデザイナーの話」、創業相談専門家の高原祥子さんによる創業プチセミナー、交流会

定 員 15人程度

申し込み 二次元コードから

村田安理沙

Pisces works 代表

歯科助手や事務職を経験した後、2021年6月に名刺やチラシなどのデザイナー業を開業。事業者向けのInstagramや公式LINEの運営方法から印刷物のデザインまでトータルでアドバイスを行っている。



シニアパソコン・ スマートフォン教室



中央公民館 ☎228-2618 📠229-5150

旅行をテーマにして、インターネットで情報収集をする方法を学んでみませんか。パソコンでの講義を中心に、スマートフォンの活用方法もご紹介します。

と き 9月6日(土)10時～14時45分

ところ 中央公民館情報研修室

講 師 情報ボランティアみえスタッフ、学生ボランティア

対 象 市内に在住・在勤・在学の60歳以上

定 員 抽選20人

費 用 500円(教材費)

持ち物 スマートフォン(持っている人のみ)、昼食、飲み物

申し込み 二次元コードから、または直接窓口(返信用はがき持参)、往復はがきで講座名、氏名、住所、年齢、電話番号を中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人有効

締め切り 8月18日(月)必着

出会い応援イベントに 参加しませんか？



こども政策課 ☎229-3390 📠229-3451

「TAMAMAGOTOと縁むすび〜クッキーで彩る、素敵な出会い〜」を開催します。クッキーにアイシングでデコレーション体験をした後、1対1のトークを楽しむ出会い応援イベントです。1人での参加はもちろん、友だち同士の参加も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



と き 10月4日(土) 1部(33～45歳)…9時30分～12時45分、2部(23～35歳)…13時15分～16時30分

ところ 中央公民館調理実習室

対 象 市内に在住・在勤・在学、または津市に興味がある23歳～45歳の独身の人

定 員 抽選男女各10人程度 ※9月25日(木)に抽選結果を通知

費 用 1,500円

申し込み 市ホームページから ※申し込み後、受け付け完了メールを送信

締め切り 9月23日(火・祝)

ごみ出しサポート 収集事業のご案内



環境政策課 ☎229-3258 📠229-3354

要介護認定や障がい者認定を受けており、日常ごみを地域のごみ一時集積所へ自ら搬出することが困難な世帯を対象に、日常ごみの戸別収集を行っています。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

内 容 指定の曜日に各世帯を巡回して収集 ※燃やせるごみは週1回、燃やせるごみ以外は月1回

対 象 次の①～③全てに当てはまる人・世帯

①市内に在住のホームヘルパー利用者、またはごみ出しが困難な状況の人

②介護認定(要介護2以上)を受けている人、または、肢体不自由もしくは視覚障害2級以上のいずれかに該当する人

③単身者、または②の対象者のみの世帯、または②の対象者と子ども(高等学校卒業まで)のみの世帯



忘れずに受けましょう はかりの定期検査



市民交流課
☎229-3252 FAX 227-8070

商店や工場、病院などで取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で定められています。これらのはかりをお持ちの場合は、必ず定期検査が計量士による代検査を受けてください。なお、家庭用のはかりは対象外です。

市が行う定期検査の開催場所など詳しくは、二次元コードをご覧ください。

緑化・美化運動の案内



都市政策課
☎229-3290 FAX 229-3336

自治会などの団体に対して、公園や道路等の緑化・美化運動に取り組むための花苗などを支給します。

時 9月21日(日)～来年3月9日(月)
申 8月1日(金)～15日(金)に二次元コードから、または郵送で都市政策課(〒514-8611 住所不要)へ



女性のための就職応援 エクセルセミナー



男女共同参画室
☎229-3103 FAX 229-3366

就労意欲を持つ女性のためのエクセルパソコンセミナーです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 9月5日～10月3日の毎週金曜日
10時～12時(全5回)

所 中央公民館情報研修室

対 市内に在住・在勤・在学でエクセルの基本操作などができる女性

申 8月1日(金)～18日(月)にはがき、またはファクス、Eメールで男女共同参画室(〒514-8611 住所不要、☎229-3103@city.tsu.lg.jp)へ

地域密着型サービス 事業者の公募



介護保険課
☎229-3149 FAX 229-3334

地域密着型サービス施設の整備を進めるため、サービス事業者を公募します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

公募対象サービス

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護

成年後見制度、遺言書の 活用術を学ぼう



地域包括ケア推進室
☎229-3294 FAX 229-3334

成年後見制度や遺言書の保管などを学ぶ研修会「もしものときのために知って得する制度活用術」を開催します。ご自身や家族のこれからのために参加してみませんか。

時 9月27日(土)14時～16時
所 久居アルスプラザときの風ホール
定 先着300人

申 8月8日(金)より二次元コードから、または電話で地域包括ケア推進室へ

第2回認知症 サポーター養成講座



地域包括ケア推進室
☎229-3294 FAX 229-3334

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、手助けするサポーターを養成します。認知症になっても安心して暮らせるまちを一緒に作りましょう。

時 9月17日(水)14時～15時30分

所 津リージョンプラザ2階第2会議室

定 先着30人

申 8月8日(金)より二次元コードから、または電話で地域包括ケア推進室へ



スポーツ施設
一般公開



大会・教室
一覧

SPORTS

**参加者募集！
第34回オザスコ杯争奪サッカー大会**

時 9月27日(土)～28日(日)
所 香良洲サッカー場、香良洲グラウンド
対 市内に在住の小学4～6年生
(1チーム15人まで)
¥ 3000円/チーム
申 8月29日(金)までに申込用紙
を津市スポーツ協会(☎27731
5522)へ

**エンジョイ！
軟式野球フェスティバル2025**

各都道府県のスポーツ少年団の代表
が集う全国大会が津球場公園内野球場
や安濃中央総合公園内野
球場等で開催されます。
観戦に来てください！

時 8月8日(金)～11日
(月・祝)



ENJOY MOVING YOUR BODY
スポーツ通信

スポーツ振興課
☎229-13254

FAX 229-13247

市営住宅入居者募集

市営住宅課

☎229-3190 FAX229-3213

8月1日(金)から配布する申込用紙に必要書類を添えて、直接市営住宅課または同課分室(☎255-8853)へ提出してください。 ※郵送・ファクスでの申込用紙の配布、受け付けはできません。

☎8月12日(火)～20日(水)

※一部の住宅では随時入居者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

市営アスト駐車場を改修します

商業振興労政課

☎229-3225 FAX229-3335

来年1月から市営アスト駐車場の改修工事を行います。工事期間中も駐車場は営業しますが、駐車場の一部の利用が制限される場合があります。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



第140期ボートレーサー募集

事業推進課

☎224-5106 FAX224-9944

公営競技であるボートレースの選手を9月5日(金)まで募集しています。今回の募集から、インターネットでの申し込みが可能になりました。応募資格など詳しくは、二次元コードをご覧ください。



津の未来のために、今できること

脱炭素コラム

環境政策課 ☎229-3212 FAX229-3354



補助金などの支援



地域脱炭素プラットフォーム

05

再生可能エネルギー

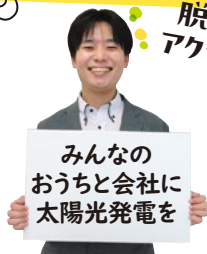
再生可能エネルギーとは、太陽光、水力、風力、バイオマスなど、繰り返し使われて持続的に利用できるエネルギーのことです。

その中でも身近な太陽光発電は、太陽の光を太陽光発電設備によって電力に変えることで発電するもので、自宅で消費したり、電力会社へ売電したりすることで節約になるほか、パネルを屋根に設置することで遮熱効果も得られます。

また、日中であれば停電時にも電気を確保することができ、蓄電池を併用すれば発電した電力を夜間でも使用できるため、災害時に役立ちます。

太陽光発電設備の導入については、補助金のほか、お得に購入できる共同購入事業もありますので、ぜひご活用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わたしたちの脱炭素アクション



アイチューザー 岩本 健志郎さん

太陽光発電設備などを大量一括購入することで価格を抑え、家庭や企業への設備の普及拡大に取り組んでいます。

< 広告 >

伝えます。相続の知恵、遺言状。

創立51年

相続・交通事故・離婚・借金・労働は

初回相談30分無料

三重弁護士会所属 弁護士

石坂俊雄 村田正人 福井正明
伊藤誠基 森 一恵

三重合同法律事務所 ☎059-226-0451

〒514-0033 津市丸之内33-26 (津地方裁判所前) ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

「パパ育休のススメ」 受賞作品展示会

こども家庭センター
☎229-3120 FAX229-3451



8月28日(木)まで、津図書館1階で三重県が男性の育児参画推進の取り組みの一環として行った「パパ育休のススメ 職場のエピソード大賞」の受賞作品を展示します。

男性の育休取得・育児参画について一緒に考えてみませんか。



上級救命講習

消防救急課
☎254-1600 FAX254-1607

いざというときに備えて、応急手当を学びませんか。

時 9月21日(日)9時～18時

所 中消防署安濃分署

内 人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの使い方、止血法、傷病者管理法、副子固定法など

定 先着20人

申 8月12日(火)～22日(金)に電話で消防救急課へ

「歴史散歩 総集編 増補版」 発売中

生涯学習課
☎229-3251 FAX229-3257

広報津で連載している歴史散歩総集編の増補版(第200回まで)を販売しています。津の歴史を学び、各所を散歩してみませんか。

所 津市教育委員会庁舎2階生涯学習課、津リージョンプラザ、各教育事務所

¥2,000円



News

Be

Healthy

and

Happy



健康づくりインフォメーション

健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

こころとからだの 健康相談



申し込み方法など詳しくは、二次元コードをご覧ください。

こころの健康相談

時 8月20日(水)14時～16時

所 中央保健センター

申 8月8日(金)から

健康・栄養相談

時 9月17日(水)9時30分～11時

所 中央保健センター

家庭での食中毒に ご注意ください

食中毒は1年を通じて発生しますが、細菌が原因となるものは夏場に多く発生します。

食中毒予防の3原則

- 菌を付けない…調理前に手を洗う
- 菌を増やさない…生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れる
- 菌をやっつける…食材を中心までよく加熱する

フレイル予防で夏を 元気に乗り切ろう！

夏場は熱中症予防とフレイル予防の両方を意識することが大切です。暑さによる食欲不振や夏バテ、外出機会の減少などで身体機能が低下しやすく、特に高齢者にはフレイルのリスクが高まります。適切な水分摂取、涼しい時間帯での活動や外出、タンパク質を意識した食事をして、フレイルを予防しましょう！

< 広 告 >



**手作りプリン専門店
プリンタイム**

三重県産の食材を使用した健康的で優しい甘さのプリン、季節や世界のプリン、40種類以上のプリンをテイクアウト。
年中無休で営業中！お気軽にお越しください。

本誌特典 (2025年9月末まで有効) 定番のたまごプリン

インスタフォローと本誌のご提示でお支払い総額から **10%割引**

※他券との併用不可 ※コピー不可 ※1度のお会計につき1回のみ使用可能

三交バス「三重町」バス停前
津ヨットハーバー近く
営業時間 10:00-17:00

本店

至鈴鹿
津セントラルバス
フェニックス通り
津松菱
岩田橋南詰交差点
藤方交差点

伊勢湾
・マックスバリュ
・ファミリーマート
・プリンタイム 津三ツ上
三重県津市柳山津興411-1
☎050-8885-0583

近鉄道路沿い
出入りしやすい
駐車場完備！

電車利用の際に
仕事や学校帰りに
営業時間 平日 12:30-20:30 土日祝 10:00-20:30

津駅改札内店

至名古屋
・アスト津
・プリンタイム
近鉄2F改札内
西口 東口
ファミリーマート
近鉄・JR 津駅
至伊勢
三重大津市羽所町242

市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

農繁期における田畑 付近の通行にご注意を

農林水産政策課

☎229-3172 FAX229-3168

田植えや稲刈り、野菜の収穫などの農繁期には、田畑近くの道路は農耕車や農業者が普段より多く通行します。

田畑近くの道路を通行するときは、事故防止のため、安全運転を心がけましょう。



川や水路で異常を発見 したらすぐに連絡を

環境保全課

☎229-3140 FAX229-3354

「川に油が流れている」「魚の死骸が浮いている」など、川や水路で異常を発見したら、環境保全課または三重河川国道事務所(☎229-2218)へ連絡してください。きれいな川と私たちの暮らしを守るため、迅速な通報をお願いします。

通報のポイント

いつ、どこで、どんな河川の状況かを伝えてください。



8月は道路ふれあい月間 10日は道の日

建設政策課

☎229-3196 FAX229-3345

国土交通省では、道路を利用して皆さんに道路の役割や大切さを認識してもらうために、8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」としています。この機会に、道路の大切さを再認識し、安全・快適な利用を心がけましょう。



友だち募集中

津市公式

LINEアカウント



くらしに役立つ情報をお届けします

災害・防災 子育て イベント

所蔵資料の リサイクルフェア

津市立三重短期大学附属図書館

☎232-2341 FAX232-9647

図書館資料を有効活用するため、除籍した図書(専門書など)を1人10冊まで無償でお譲りします。

時 8月26日(火)14時～18時

所 同図書館 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

対 市内に在住・在勤・在学の人

令和7年第3回 津市議会定例会

議事課

☎229-3222 FAX229-3337

時 本会議…8月25日(月)、9月1日(月)～4日(木)・25日(木)

常任委員会…9月8日(月)建設水道、9日(火)教育厚生、10日(水)経済環境、11日(木)総務財政
決算特別委員会…9月12日(金)・16日(火)・予備日17日(水)

いずれも10時～

所 津市議会議場または委員会室
※詳しくは、津市議会ホームページをご覧ください。



津市図書館司書おすすめの本

『日本全国

なんでもナンバーワン図鑑』

スタジオタッククリエイティブ出版

建物や施設から、乗り物、イベントまで、あらゆるジャンルの日本一を写真で紹介しています。都道府県別の紹介もあるので、ナンバーワンを見に行く旅もおすすめです。



「人形劇団どもならん」による公演を開催します。詳しくは市図書館ホームページをご覧ください。

時 9月13日(土)
第1部…10時30分～11時30分
第2部…14時～15時

所 津市立図書館2階視聴覚室

定 先着各60人(小学生以下は保護者同伴)

申 8月11日(月・祝)から同館1階カウンターで整理券を配布

市図書館HP



津市図書館人形劇開催のご案内

図書館へ行こう！



津市図書館 ☎229-3321 FAX229-1458



津市消防音楽隊 創立50周年記念コンサート

11.24(月・休) 13:00-15:30

県総合文化センター大ホール



津市消防音楽隊

消防総務課 ☎254-0353 ☎256-7755

津市消防団学生機能別団員と津市消防音楽隊による合同演奏や、津市消防団の女性消防団員による寸劇など消防団員が活躍するステージのほか、三重県警察音楽隊、ポッカレモン消防音楽隊(名古屋市)がゲスト出演します。

申し込み 8月1日(金)~31日(日)に二次元コードから、または、往復はがきで氏名、住所、年齢、電話番号、希望座席数(5席まで)を消防総務課(〒514-1101 久居神神町2276)へ ※往復はがきの記入例は二次元コードからご覧ください。

Pick up!

イベント
& スポット

津市 イベントカレンダー



森林セラピーイベント



美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 ☎272-1119

森林の癒やし効果でリフレッシュ！申し込み方法など詳しくは、二次元コードをご覧ください。

コース名	と き	費 用	申込期間
アマゴの郷 清流ウオーク (平倉コース)	9月6日(土)	2,500円	8月18日(月) ~28日(木)
レッツ エンジョイ！ ノルディックウオーキング4 (石名原地内)	9月7日(日)	2,000円	
草木から美しい色合いの 草木染を楽しもう (竹原地内)	9月21日(日)	5,000円	9月1日(月) ~11日(木)

※費用は昼食代、保険料を含む



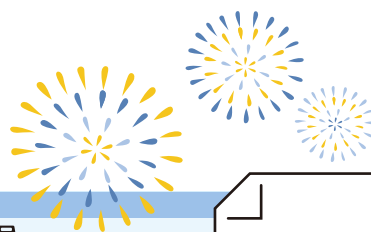
人権啓発講演会

9.13(土) 13:30-15:00

白山市民会館 2階大会議室

白山総合支所地域振興課 ☎262-7026 ☎262-5638

内 容 上川多実さん(BURAKU HERITAGE)による講演「部落問題を通して考える日常のなかの差別」 ※手話通訳あり



Memo



昨年の津花火大会
ISO:100 絞り:F9
レリーズと広角レンズを使用

さっそくチャレンジ！
8月2日(土)は久居花火大会
15日(金)はあいう「光れ！しかけ花火」祭り

☐ スマートフォン…手振れを防ぐために三脚などで固定します。ピントを花火に合わせて、明るさ(露出)を少し下げると、色が飛ばず鮮やかに写せます。ズームは画質が落ちるので控えめに！

📷 一眼レフカメラ…マニュアルモードに設定し、ISOは100、絞りはF8〜F13程度。レリーズ(リモートシャッター)の使用がおすすめです。三脚は必須！

打ち上げ花火を美しく撮影するためのコツをご紹介します。夏の思い出をより鮮やかに残してみませんか。

広報課がいく！

花火撮影のコツ

広報課 ☎229-3111 ☎229-3339



ようこそ
古代の
地球へ!!

豪快に
吠える!



ティラノサウルスを
吠えさせることが
出来るかな?

友達に
なろう!



ヴェロキラプトルと遊ぼう

リアル体感!
**あそべる
恐竜博**
きょう りゅう はく

僕に
つかまって!



ブラキオサウルスに
つかまろう!

背中に
乗ろう!



アパトサウルスに乗って
記念撮影しよう!

ほうとう
咆哮を
聞こう!



カモン/カモン!
ネオパナートルを吠えさせよう!



8.9(土) ▶ 8.31(日) 9:45-16:30

※8.20(水)は休館

📍ポートレース津ツキードーム



事業推進課 ☎224-5106 📠224-9944

大迫力の恐竜を体感できる「あそべる恐竜博」は、大人も子どもも夢中になれるイベント。リアルな恐竜のロボットや恐竜の知識を深める体験を楽しもう!

時 間 ① 9時45分～10時30分 ② 10時40分～11時25分 ③ 11時35分～12時20分
④ 13時～13時45分 ⑤ 13時55分～14時40分
⑥ 14時50分～15時35分 ⑦ 15時45分～16時30分

申し込み 二次元コードから

※20歳以上の方はレース開催日のみレース場への入場料金100円が必要 ※20歳未満は保護者同伴

この夏、
ポートレース津で
古代の地球に
ショートトリップ♪



“書く文化”を継承する

唯一無二の場所へ



店内BGMは
お気に入り曲から
チョイス♪

試し書き用紙に描かれた
芸術的な落書きは
額装して展示

このまち

津市で輝く

vol. 104

ミフジ 代表取締役 三藤 友喜 さん

1986年生まれ。明治大学卒業後、東京での企業勤めを経て、2012年、ミフジ株式会社に入社。2020年、5代目代表取締役に就任。ギター演奏・音楽鑑賞・Namiki万年筆をこよなく愛す。

明治37年創業のミフジは、二度の大戦や不況、デジタル化など、時代の波を乗り越えてきた紙と文具を扱う老舗店だ。入社わずか数年で先代社長である父の予期せぬ急逝に直面した三藤さん。折しもコロナのパンデミックで経済活動が停止する渦中、「文具を売るだけで、ミフジは地元から愛され続けられるか」「地域の活気を取り戻す拠点になれるのか」と自問した。

この問いへの挑戦が令和5年の大規模なリニューアルだった。自然と人が集うまちづくりの拠点となり、地元へ貢献するため、まずは自らが変わらねばならないと、店舗を「見る・書ける・学べる」空間に生まれ変わらせた。その象徴が、国内外のペン約1300種類1万本以上が並ぶ庄巻の「ペンウォール」。ペン本来の魅力が最大限に伝わるよう、1本1本が輝くディスプレイとなっている。全種、自由に試し書きができ、紙に文字を刻む感覚そのものを体験できる。他にも紙やインクの特性を学べる実験コーナー、窓ガラスへ自由に絵を描けるエリアなど、訪れるだけで新たな発見につながる工夫を随所にちりばめた。

三藤さんが目指すのは、書くという文化の継承。「デジタルが当たり前の今だからこそ、子どもたちに紙とペンで表現する楽しさを伝えたい。地域に根ざしたこの場所が、“書く文化”を育む場となるように」

津市民くらしの安心インフォメーション



医療



受診可能な医療機関を知りたいとき

三重県救急医療情報センター

☎059-229-1199

24時間

年中無休



医療ネットみえ

応急措置方法の案内や健康相談

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

24時間

年中無休

通話無料

夜間・休日の発熱や体調不良のとき

津市の応急診療所



市ホームページ



災害

避難所



ハザードマップ

