

熱田小児科クリニック 掲示板

1 2月のテーマ 『中耳炎 クループについて』

(医)熱田小児科クリニック「ひまわり」スタッフ

中耳炎とは …

鼓膜より内側の中耳腔で起こる感染症です。

細菌やウイルスが喉の奥と中耳腔を 交通する耳管を介し感染して発症します。

中耳炎を発症すると、耳痛、耳閉感(耳が詰まった感じ)、耳漏(耳の穴から膿が出る) 発熱が起こることもあります。

治療としては、症状が軽い場合は自然に回復することもありため、3 日間抗生薬を使用せずに様子を見ることもあります。耳の痛みや発熱に対しては、解熱鎮痛薬で症状を和らげます。



クループとは…風邪をひいたときに喉の奥あたりが腫れて、オットセイの声のような咳(犬が吠えるような咳) が出ます。声がかすれたり、出にくくなったりすることもあります。また、のどの腫れがひどい時には息を吸うと苦しいなと感じる場合もあります。

治療は、薬を吸入してのどの腫れをひかせます。また、飲み薬も処方します。



家庭で気を付けることは…

- ①室内の加湿：湯気をたてる、加湿器を使う、洗濯物干すなどいろいろな工夫をして空気を湿らせておくことが大切です。
- ②水分の補給：咳き込む時は、温かい飲み物を少しずつ何度も飲ませましょう。
- ③食べ物：息苦しさがなくなったら、本人の食べやすいものを与えましょう。
- ④入浴：息苦しい時や高熱の時以外は入っても大丈夫です。