

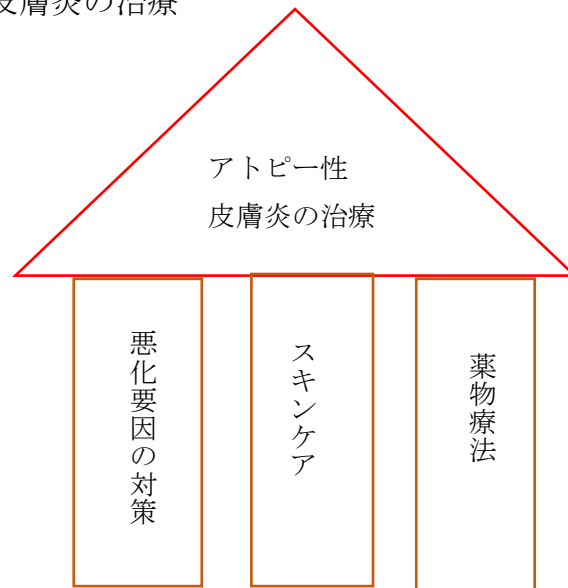
熱田小児科クリニック 掲示板

1月のテーマ 『アトピー性皮膚炎について』

(医)熱田小児科クリニック「ひまわり」スタッフ

アトピー性皮膚炎とは…「増悪、寛解（悪くなったり、良くなったり）を繰り返す、**かゆみ**のある湿疹を主とする疾患であり、患者の多くはアトピー素因を持つ。」というのが定義です。

アトピー性皮膚炎の治療



治療の基本
3本柱

かゆみをそのままにしておくと…

- ・ つねに掻いていると落ち着きがなくなる。
- ・ 睡眠がとりにくくなる。
→ 日中も集中力が途切れがちになる
→ 夜間の成長ホルモンの分泌が低下
- ・ 「掻きこわしによりとびひの感染症になりやすい。
- ・ 皮膚からの刺激により喘息へのリスクが高まる。



生活の質の低下

スキンケアの意義とは…

① 清潔の保持…**石鹸で洗う**

感染（ブドウ球菌など）からの防御
汗・皮脂汚れの除去

② バリア機能の保持…外用剤を塗る

乾燥からの防御

かゆみ予防

皮膚の保湿について

- ・季節に関係なく年間を通して続けることが大切です。毎日、繰り返し塗って皮膚を守りましょう。
- ・「嫌がって塗れない」「アトピーは良くなってきたから」と塗らないのは避けましょう。
- ・入浴後、できるだけ早く保湿剤を塗りましょう。
- ・なぜならば皮膚の角質層の水分は30分もたてば入浴直後の3分の1ぐらいまで減少します。