

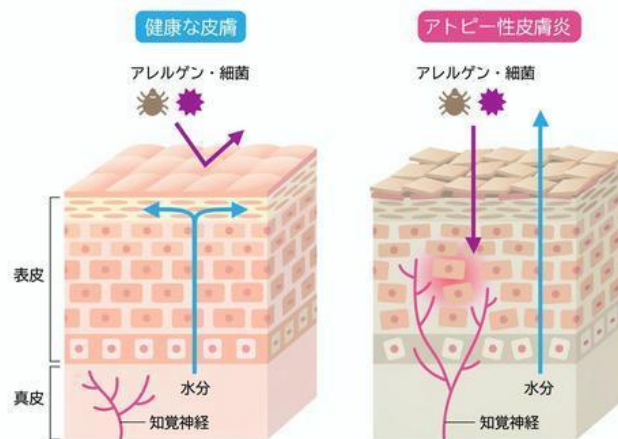
# 熱田小児科クリニック掲示板

## 1月のテーマ 『冬のスキンケア』

(医)熱田小児科クリニック「ひまわり」スタッフ



スキンケアとは…スキンケアには、大きく分けて**保湿**、**清潔**、**紫外線防御**の3つがあります。皮膚を健やかに保つためには、毎日のスキンケアが大切であり、お子様の場合は保護者の協力が不可欠です。



小児アレルギーの予防は乳幼児期のスキンケアがポイント

### ①乳幼児期からのスキンケアがアレルギーを予防する！

乳幼児の食物アレルギーは、実は乳児湿疹から発症することが最近の研究結果でわかってきました。そのため、乳児期からスキンケアを徹底することで、アレルギーの吸収を抑えることができ、小児アレルギーも防ぐことが出来る時代になったのです。

### ②顔や体だけでなく、頭も保湿を忘れずに！

乳幼児は大人の半分しか肌に厚みがありません。そのため、乾燥や化学物質の刺激を受けやすい状態です。肌が荒れるとますますバリアが弱まり、そこからアレルギーを吸収してしまいます。体だけでなく、頭も保湿をして、肌の未熟な部分を補いましょう。

③アトピーかな？と思ったら様子見せずに医療機関へ！

子どもの肌トラブルが改善しないときはしばらく様子見をするのではなく、一度受診しましょう。