

# 熱田小児科クリニック掲示板

## 2月のテーマ 『嘔吐、下痢の家庭看護について 』

(医)熱田小児科クリニック「ひまわり」スタッフ

### 吐いた時どうする？

吐いた物が、のどに詰まらないように顔と体を横に向かせましょう。口の中を清潔にするために、落ち着いてからうがいができる子はさせてあげましょう。

### 下痢をした時はどうする？

おしりがかぶれないように、下痢をしているときは、オムツをいつもよりこまめに取り替えてあげましょう。また、おしりを拭くだけでなく、シャワーや湯を入れた洗面器でしっかり石鹸を使って洗い、その後押さえるように水分をよく拭き取って乾燥させることが大切です。家族内の感染を予防するために、排泄物を始末した後は、よく手を洗いましょう。



### 水分の飲ませ方

嘔吐や下痢、熱のため体内の水分や塩分が大量に失われると、脱水症状になって状態が悪くなることがあります。十分に水分を飲ませましょう。

OS-1(水よりも早く水分が吸収され、塩分・電解質を含む)を飲ませましょう。(ゼリータイプもあります)

- ① 10～20 c c スプーンでゆっくり飲ませる→15分様子を見る。
- ② 20～50 c c 飲ませる→15分様子を見る。
- ③ 50 c c 飲ませる→15分休み→50 c c 飲ませる→15分休み

途中で吐いてしまっても、そこで止めずに30分休憩してもう一度チャレンジし

ましよう。様子を見ながらコツコツ根気よく、少量を回数多く飲ませるのがコツです。食事は無理強いをせずに水分がしっかり飲んで食欲が出てきたところで、子どもの食べたいものを少しずつ食べさせてあげましよう。授乳中の場合は、母乳・ミルクは継続して飲ませてください。