

広報 つ！



## Pick up

03 政策広報 こどもを社会のまんなかに  
～みんなでつくる新しい遊び場～

06 特集 津市合併20年の歩み Vol.7

- 08 年末年始の急病に  
応急診療所 診療体制の案内
- 09 文化・スポーツ・教育の振興に貢献

今月の表紙 

広報津初! イラストで表紙をあしらいました。地域の皆さんやこども達の意見が反映された公園に向け話し合う「事業推進会議」。付箋に書かれているのは、この会議で養正小学校児童や久居地域のこども達から実際に出たアイデアです。市民の皆さんのがつまつた公園の全面オープンが待ち遠しいですね♪

撮影の様子を津市行政チャンネル〔まるっと津ガイド〕の  
コーナー「ワンシーン」で紹介しています。  
ケーブルテレビ 123ch または YouTube でご覧ください。

人口と世帯数  
(2025年10月1日現在)

前月比	
世帯	129,345世帯(+3世帯)
人口	266,185人(-168人)
男	129,641人
女	136,544人

## 市政へのご意見・ご要望

地域連携課  
〒514-8611  
津市西丸之内23-1  
☎229-3105 ☎229-3366  
✉info@city.tsu.lg.jp



## 津市の情報はこちらから

津市公式  
ホームページ



YouTube  
行政情報チャンネル



マチイロ  
広報津アプリ



津市公式  
LINE



Facebook  
津市シティ  
プロモーション情報



Meetsu!  
シティプロモーション  
特設サイト



ポートレース津  
レース開催情報



防災情報メール  
防災メールの登録



ごみ分別  
ガイドブック



## こどもが行きたくなる公園づくり 4つの公園をとっておきの遊び場に!



津市長 前葉 泰幸

とつておきの遊び場づくり  
は、こども・子育て政策にか  
ける津市の本気度の現れで  
す。どうぞご期待ください。

動画でも配信中!



津市長に聞く!  
津市の今

は、自由に遊びを創造できる常設のプレーパークを県内で初めて整備。お城公園は、天守台や石垣の景観を活用したユニークな公園に進化させます。安濃中央総合公園は遊具を増やし、津偕楽公園は蒸気機関車を改良するなど、アクセスの良さを生かして市内外から遊びに来ていただけるよう魅力に磨きをかけます。

平成27年に開設した「わんぱーく」は、今秋来館者が30万人を突破しました。また、令和5年に芝そりゲレンデなどの新エリアをオープンしたHOWAパークは年間22万人にご利用いただきました。一方、「こどもが遊びのびのび遊べる大きな公園がもつとほしい」との声も届いています。そこで津市は、久居中央スポーツ公園、お城公園、安濃中央総合公園、津偕楽公園の4つを、こども達がもつと行きたいなるよう、国の地方創生第2世代交付金を活用してグレードアップします。



## こどもを社会のまんなかに ～みんなでつくる新しい遊び場～

久居地域のこども達が  
事業推進会議に参加



政策課 ☎229-3101 ☎229-3330



久居中央スポーツ公園の事業推進会議には延べ369人(うち、こども168人が参加し、「地域全体で、こどもの豊かな成長を育む遊び場を共につくります」という理念の下、計8回の会議を重ねました。お城公園については、養正小学校でのこども会議2回を含む延べ7回の会議の中で、延べ226人(うち、こども95人が石垣の景色を生かした遊び場づくりを意識しながらアイデアを出し合いました。

こども達をはじめ、子育てに関わるさまざまな立場の人々が当事者として会議に参加し、お互いの意見に耳を傾けながら意見を出し合いました。

建市は、「こどもの遊び場づくり」に向け、今年4月から久居中央スポーツ公園とお城公園を対象に「こどもの遊び場づくり事業推進会議」を始めました。事業推進会議とは、メンバーを固定せず誰もが自由に参加でき、各事業や政策テーマによってさまざまな形で事業を推進する会議です。

久居中央スポーツ公園の事業推進会議には延べ369人(うち、こども168人が参加し、「地域全体で、こどもの豊かな成長を育む遊び場を共につくります」という理念の下、計8回の会議を重ねました。お城公園については、養正小学校でのこども会議2回を含む延べ7回の会議の中で、延べ226人(うち、こども95人が石垣の景色を生かした遊び場づくりを意識しながらアイデアを出し合いました。

津偕楽公園は、照明灯やトイレ、芝生公園を整備し、マルシェを開催するなど津駅からの近さを生かして多世代が交流できる公園を目指します。

今後も興味や関心のある皆さんと一緒に、こどもが主役となって、遊びのびと遊べる遊び場づくりを進めています。

この議論を重ね、各公園の整備イメージがまとめられました。具体化に向けて今後も会議が開催されます。





## 安濃中央総合公園

安濃津未来 子どもウキウキプロジェクト

4億3,000万円

令和7~11年度

子育て世代が安心して利用できる公園へとグレードアップ。令和9年度に日よけ施設やじゃぶじゃぶ池などを整備し、翌年度には幼児用インクルーシブ遊具も設置。子どもが楽しく外遊びができるイベントも開催。



平成27年開設  
げいのう わんぱーく

令和7年度、子どもの遊び場をさらに充実させる大規模な事業をスタートさせました。この事業に活用しているのは国の方創生第2世代交付金。津市はこの交付金で6つの事業が採択され、総事業費は約48億円にのぼります。そしてこのうち約3分の1の約18億円を活用して進めるのが、4つの公園の整備です。

久居中央スポーツ公園、お城公園、安濃中央総合公園、津偕楽公園が、子ども達の想いを盛り込みながら、それぞれ違った魅力をもつ公園へと生まれ変わります。各公園でスポットごとに整備を進め、順次使用可能となり、全エリアが完成すれば、遊び方のバリエーションが広がります。ぜひ親子で遊び場巡りを楽しんで、お気に入りの場所を見つけてくださいね！



## 津偕楽公園

自然に囲まれた駅前公園  
魅力アップ創出事業

2億4,000万円

令和7~13年度

蒸気機関車に屋根付き観覧施設や時を告げる汽笛を設置し、公園広場を芝生化。多世代が楽しくくつろげる空間を創出し、芝生広場では健康増進のためのイベントや、津駅からのアクセスの良さを生かしたマルシェなどを開催。



汽笛 & 屋根付きの  
観覧施設を設置

## こども達の公園整備のほか、地方創生第2世代交付金の採択を受けた事業

大人が楽しめる、文化薫る公園

### 千歳山・岩田池公園

歴史・文化と豊かな自然を感じる  
空間創出プロジェクト

8億1,000万円

令和7~13年度

津市が誇る文化人・川喜田半泥子ゆかりの地である千歳山と、岩田池公園の園路等を整備し、イベント等の開催により魅力を広く発信。



文化ホールを魅力アップ！

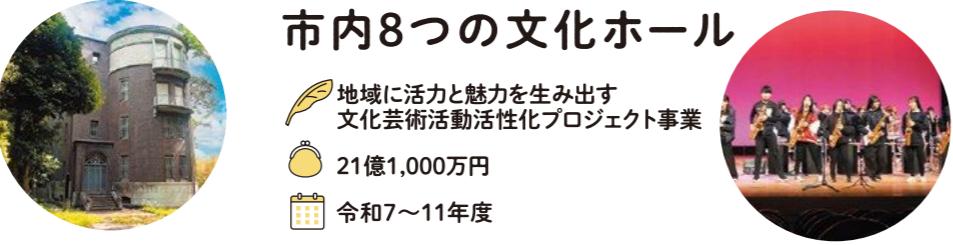
### 市内8つの文化ホール

地域に活力と魅力を生み出す  
文化芸術活動活性化プロジェクト事業

21億1,000万円

令和7~11年度

多様な舞台演出が可能な施設として、舞台照明のLED化などを実施。市民がより魅力を感じられるようホール機能を再生し、文化芸術活動を展開。



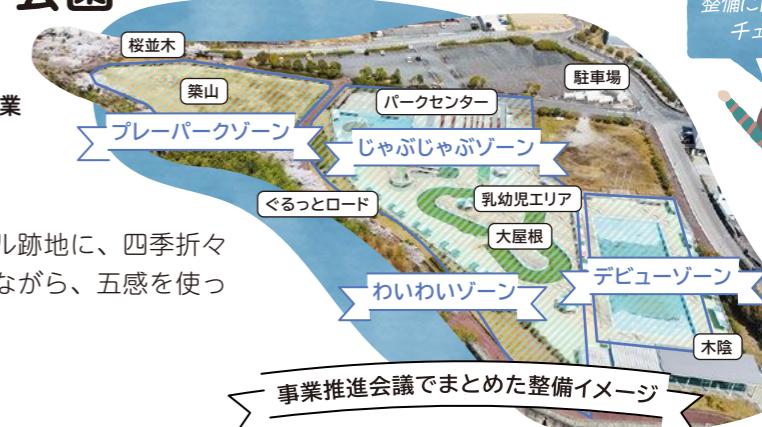
## お城公園

津城跡(お城公園)整備事業

2億9,000万円

令和7~10年度

旧社会福祉センター跡地を活用し、天守と本丸南石垣の景観を楽しめる遊び場へと再生。水遊びやピクニックができるエリア、歴史が学べるエリアなどを整備。



## 久居中央スポーツ公園

こどもが遊びを創造・親子で  
共感する交流拠点  
「(仮称)わんぱーくひさい」整備事業

8億9,000万円

令和7~10年度

久居中央スポーツ公園のプール跡地に、四季折々の変化に富んだ自然と触れ合いながら、五感を使ってのびのび遊べる公園を新設。

事業推進会議でまとめた  
公園のイメージ案や  
整備に向けた最新情報を  
チェックしてね！

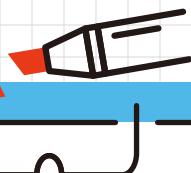






年末年始の急病に

変わります！



**医師2人体制へ**

**年末年始の「津市応急クリニック」**

インフルエンザなどの流行に備えて、より多くの人に受診していただけます。今年度から年末年始の昼間の診療は、医師を1人増員し、2人で診療を行う2診体制で対応します。

また、来院者数や受付診療時間の日安など、診療状況をスマホやパソコンなどから確認できます。詳しくは二次元コードからご覧ください。



津市では、急な発熱、腹痛、下痢など、比較的軽症の患者への応急的な処置・投薬を目的に診療を行う診療所を3カ所開設しています。

継続して治療が必要な場合は、休み明けに、かかりつけ医の診察を受けましょう。

# 応急診療体制の案内

地域医療推進室

☎ 229-3372

FAX 229-3018



○印と◎印が診療日  
○印は2診体制

**津市応急クリニック** (西丸之内37-8、お城西公園西隣 ☎ 229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木・祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
内 科	10時～12時、13時～16時	—	◎	—	—	◎	◎	◎	◎	◎
	19時30分～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**津市久居休日応急診療所** (久居本町1400-2、久居一志地区医師会館内 ☎ 256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木・祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
内 科	10時～12時、13時～16時	—	○	—	—	○	○	○	○	○

**津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック** (大里窪田町327-1、三重病院敷地内 ☎ 236-5501)

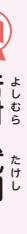
診療科目	受付診療時間	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木・祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	○	—	—	○	○	○	○	○
	20時～23時 ※受け付けは19時30分～22時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○
歯 科	10時～12時	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	13時～16時	—	—	—	—	○	—	—	—	—

※津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニックでは、インフルエンザと新型コロナウイルスの検査は実施していません  
※内科はおむね16歳以上、小児科はおむね16歳未満の人が対象



年末年始までに  
ご確認ください

- 常用薬がある人は、休み明けの分まで処方してもらいましょう
- 体調で気になることがある人は、かかりつけ医に相談しておきましょう



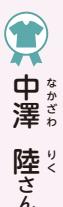
吉村 武司さん

一志町歴史語り部の会初代会長。文化遺産や歴史街道のガイド組織を確立。



阿部 祐也さん

津工業高校バスケットボール部顧問。国ス。ボバスケットボール競技成年男子優勝。



高田高校新体操部所属。第42回全日本ジュニア新体操選手権大会個人総合優勝。

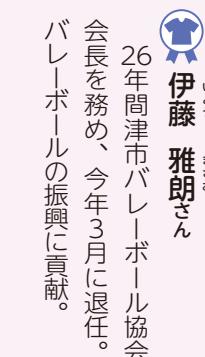
# 文化・スポーツ

## 教育の振興に貢献

文化振興課 ☎ 229-3250 FAX 229-3344  
スポーツ振興課 ☎ 229-3254 FAX 229-3247  
教育総務課 ☎ 229-3292 FAX 229-3332

令和7年度津市文化功労賞・津市文化奨励賞・津市スポーツ功労賞・津市スポーツ奨励賞・津市教育功労者に表彰された皆さんを紹介します。(表彰別50音順)

- 津市文化功労賞**…長年、市の文化振興に尽力し、その業績が顕著であると認められる個人等に贈る賞
- 津市文化奨励賞**…市の文化振興に寄与し、その業績が顕著で今後一層の活躍が期待される個人等に贈る賞
- 津市スポーツ功労賞**…長年、市のスポーツ振興に尽力し、その功績が顕著であると認められる個人等に贈る賞
- 津市スポーツ奨励賞**…市のスポーツの振興に寄与し、その功績が顕著で今後一層の活躍が期待される個人等に贈る賞
- 津市教育功労者表彰**…市の教育について振興や研究、改善、整備のために尽力し、その功績が顕著であると認められる個人等を表彰



伊藤 雅朗さん

26年間津市バレーボール協会会長を務め、今年3月に退任。バレーボールの振興に貢献。



畠 章文さん

日本手話のろう講師。ろう者の歴史・文化の伝承、ろう・難聴児との交流を行つ。



長谷 茂さん

二科展入選など数多くの賞を受賞。名松園の撮影を中心に出前授業などで指導。



川邊 秀子さん

写真作品が全国公募300人展にて三重県知事賞受賞。各所で数多くの個展を開催。



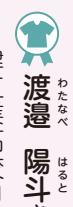
岡田 海洋さん

津工業高校ヨット部所属。国ス。ボセーリング競技成年男子420級などで優勝。



大川 巧さん

久居高校陸上競技部所属。第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子ハンドマー投げ優勝。



渡邊 陽斗さん

津工業高校ヨット部所属。ジュニア・ユースセーリングチャンピオンシップなどで優勝。



前山 晃司さん

第76回全日本弓道大会鍊士の部優勝。国ス。ボ弓道競技成年男子近的6位入賞。

※国ス。ボ…SAGA2024 第78回国民スポーツ大会  
※ジュニア・ユース…2024年度JSAFジュニア・ユース



津市文化功労賞・奨励賞



津市スポーツ功労賞・奨励賞



津市教育功労者

アシストチーム・育生  
地域と学校が連携・協働し、子どもの学びや成長を支える活動の推進に尽力。



学びで広がる仲間の輪

# 公民館講座



## 受講生を募集

市内の各公民館では、新年からさまざまな講座を開講します。初心者から上級者まで一緒に楽しめる内容となっていますので、新しい年に、新しいことにチャレンジしてみませんか。

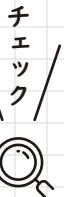
**対象** 市内に在住・在勤・在学の人(南が丘会館と豊里公民館での講座は、おおむね60歳以上)

**申込方法** 市ホームページから、または直接窓口(返信用はがきを持参)、往復はがきで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、各申込先へ、※1通につき1人1講座のみ有効

**締め切り** 12月15日(月)必着



講座名	初回開講日	定員 (抽選)	費用	ところ	申し込み・問い合わせ先
国有鉄道史と郷土の鉄道講座 (全5回)	1月7日(水) 14時～15時30分	20人	1,500円		
やさしい夜ヨガ (全6回)	1月7日(水) 19時30分～21時	30人	1,800円		
仕事で役立つ生成AIの使い方入門 (全4回)	1月10日(土) 10時～11時30分	15人	1,200円		
藤堂高虎公と日本100名城を学ぶ (全5回)	1月13日(火) 10時～11時30分	20人	1,500円	中央 公民館	中央公民館 〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階 ☎228-2618 ㈹229-5150
仕事で役立つPowerPoint講座 (全11回)	1月13日(火) 14時～15時30分	20人	5,300円 (テキスト代含む)		
仕事で役立つExcel講座 (全10回)	1月15日(木) 19時～20時30分	20人	5,000円 (テキスト代含む)		
チエアバレトン (全5回)	1月26日(月) 14時～15時	20人	1,500円		
南が丘スマホ講座～初級～ (全3回)	1月13日(火) 10時～11時30分	各10人	無料	南が丘 会館	
南が丘スマホ講座～中級～ (全6回)	2月10日(火) 10時～11時30分				
楽しく使おう！ スマートフォン講座 (全3回)	1月16日(金) 10時～11時30分(2回目 以降は13時30分～15時)	10人	無料	豊里 公民館	豊里公民館 〒514-0126 大里睦合町610-1 ☎232-2250
出張！健康サロン (全3回)	1月19日(月) 13時30分～15時30分	30人	900円	敬和 公民館	敬和公民館 〒514-0015 寿町21-22 ㈹225-2325
八房流南京玉すだれ (全3回)	1月20日(火) 13時30分～15時30分	10人			



”もしも“の時のため

# 災害に備えよう

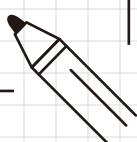
## 01 食料・生活必需品の備蓄は3日分以上



備えよう

大規模災害への備えとして、各家庭では最低3日分の食料や生活必需品を備蓄しておくことが推奨されています。飲料水や食料品、日用品など、日頃から使えるものを普段から多めに購入し、使った分を買い足し備蓄を常に補充する「ローリングストック」を実践すると、無理なく備蓄を続けることができます。

市の備蓄は、家庭での備蓄を前提としています。「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、災害時に必要な衣食住について、家庭の状況に合わせて点検し、必要な備えを整えましょう。



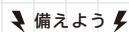
### 備蓄品をチェック！

- 飲料水…1人3リットル／日
- 食料品…缶詰、レトルト食品、スープなど
- 生活用品…割り箸、紙皿、洗面用具、ポリタンク、簡易・携帯トイレなど
- 衣料品・寝具…衣類、毛布、寝袋など
- 調理用器具…カセットコンロ、燃料など
- 衛生用品…アルコール消毒液、マスク、ウェットティッシュ、生理用品、オムツなど
- 常備薬

防災室

2229-3104

FAX 2223-6247



## 02 ハザードマップの確認を

津市では、地震、津波、洪水、土砂災害、高潮、内水に関するハザードマップを作成しています。お住まいの地域にはどのような災害リスクがあるのか確認してみましょう。また、災害が発生した際に避難できる場所や避難経路を事前に確認し、災害による被害を少しでも防げるよう、日頃からの防災対策を心がけてください。

ハザードマップは市ホームページで公開しているほか、津市へ新たに転入した人には、窓口でも配布しています。詳しくは、防災室または各総合支所地域振興課へお問い合わせください。

また、県内のハザードマップのほか、地震・気象情報や避難場所などが確認できる県公式防災アプリ「みえ防災ナビ」もあわせてご活用ください。



市内のハザードマップ



みえ防災ナビ



### 災害時協力井戸の登録にご協力ください



大規模災害などによる断水に備え、災害時の生活用水を確保し、公衆衛生を維持するため「災害時協力井戸」制度があります。

この制度は、災害時に地域の生活用水として、家庭や事業所等にある井戸水の提供をお願いするものです。ご協力いただける人は、防災室または各総合支所地域振興課へご連絡ください。

登録方法や災害時協力井戸のマップなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。





## パパ＆ママと赤ちゃんのふれあい教室

中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150



ベビーマッサージで親子の絆を深めたり、親同士で交流したりして、楽しい時間を過ごしませんか。1回目～4回目はオンラインで交流し、最終回は中央公民館での対面交流を予定しています。

**とき** 1月8日・22日、2月5日・12日・26日いずれも木曜日10時～11時(全5回)

**対象** 市内に在住で、開講時におおむね3ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんと父親または母親  
※両親での参加も可能

**定員** 抽選10組

**準備物** Zoomが利用できる端末(カメラと音声機能があるもの)

**申し込み** 二次元コードから

**締め切り** 12月15日(月)

# 子育て応援ナビ



## 家族と一緒にでこぼこ冒険隊とあそぼう！



こども家庭センター ☎229-3120 ☎229-3451



桜橋子育て支援センターによる家族参加型イベントです。

**とき** 1月31日(土)10時～11時45分

**ところ** 高田短期大学育児文化室(一身田豊野)

**内容** でこぼこ冒険隊によるふれあい遊び、保育士や学生の手遊びなど

**対象** 市内に在住の未就園児と家族(きょうだいも参加可)

**定員** 先着20組

**申し込み** 二次元コードから

**申込期間** 12月13日(土)～1月5日(月)



## 妊娠・親と子の教室



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

妊娠中の健康管理や子育てをサポートする教室を開催します。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

教室名	とき(1月)	ところ	対象	定員(先着)
マタニティ俱楽部	14日(水) 10時～12時	中央保健センター	妊娠(パートナーの参加可)	20人程度
離乳食教室(初期)	19日(月) 14時～15時	芸濃保健センター	離乳食開始頃の乳児の保護者	20組程度 ※初めての人優先
離乳食教室(後期)	28日(水) 10時～11時	久居保健センター	離乳食に不安がある10ヶ月頃からの乳幼児の保護者	

**申し込み開始日** 12月20日(土)

津センター・パレス地下1階にあり、18歳未満が利用できます(10時～19時、水曜日・年末年始は休館)。

乳幼児の親子が遊べるクッショングローラーや、ボードゲーム、カプラー、卓球台、中高生のための自主活動スペースなどがあり、自由に過ごすことができます。

乳幼児親子対象の「子育ち広場」や、小学生対象の「あそびの日」、中高生対象の「しゃべり場」なども実施中！



Let's Go!!

津市まん中・こども館





津市からのお知らせ

# NEW TSU

ニュース



## 高校生年代まで医療費が無料に

保険医療助成課 ☎229-3158 FAX229-5001



子育て世代の経済的負担の軽減と子育て支援の充実を目的に、令和8年4月から子ども医療費の助成対象を高校生年代まで拡大し、医療費を無料化します。新たに助成対象となる平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれの人には、12月中に申請書を郵送しますので、お早めに提出してください。審査後、3月中に受給資格証を郵送します。

すでに福祉医療費受給資格(障がい者・一人親家庭等・子ども)のある中学3年生～17歳の年度末の人には、3月中に新たな受給資格証を郵送しますので、手続きは不要です。

### 対象 次の全てを満たす人

- 津市に住民登録のある0歳から18歳の年度末(18歳になった日以降の最初の3月31日)までの
- 健康保険に加入している
- 生活保護を受けていない



## 令和7年分障害者控除対象者認定書の申請

高齢福祉課 ☎229-3156 FAX229-3334

障害者控除対象者認定書は、身体の状態が一定基準に該当する身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などを持っていない人が、所得税や市民税で障害者控除を受けるときに必要となる書類です。各種手帳を持っている人でも、認定書を使うことでより多くの控除を受けられる場合があります。

※所得税や市民税が非課税である場合などは不要です。  
※この認定書は税申告に使用するものであり、障がい福祉に関するサービスを受けるためのものではありません。



### 対象 次の全てを満たす人

- 65歳以上
- 要介護・要支援認定者
- 各種手帳を交付されている人と同程度の身体または精神に障がいがあるとみなされる人

**申請者** 本人または家族(同居していない家族が申請する場合は委任状が必要)

### 申請に必要なもの

- 本人の介護保険証(コピー可)
- 申請者と本人の印鑑
- 申請者の本人確認書類(保険証や運転免許証など)

**申請方法** 高齢福祉課または各総合支所市民福祉課(福祉課)窓口へ

**申請開始日** 1月5日(月)

**交付日数** 申請から10日程度

# 税制改正による市民税・県民税の主な改正点

市民税課 ☎229-3130 ☎229-3331



令和7年度税制改正は、令和7年1月1日～12月31日の収入を基礎とする令和8年度の個人住民税から適用されます。

## ■給与所得控除の見直し

給与収入が190万円以下の人を対象に、給与所得控除額が最大10万円引き上げられます。

給与収入	改正前給与所得控除額	改正後給与所得控除額	引き上げ額
162.5万円以下	55万円	65万円	10万円
162.5万円超～180万円以下	給与等の収入金額×40%～10万円	65万円	3万円～10万円
180万円超～190万円以下	給与等の収入金額×30%+8万円	65万円	0円～3万円

## ■各種扶養控除等に係る所得要件額の引き上げ

扶養控除・配偶者控除・ひとり親控除・雑損控除・勤労学生控除・家内労働者特例の適用を受ける人の所得要件額が一律10万円引き上げられます。

例えば、同一生計配偶者・扶養親族の合計所得金額要件は48万円から58万円(給与収入ベースでは103万円から123万円)に引き上げられます。

## ■大学生年代の子等に関する特別控除の創設

納税義務者に、合計所得金額が58万円超～123万円以下(給与収入123万円超～188万円以下)で生計を同一にする19歳以上23歳未満の親族がいる場合、段階的な控除が新設されます。所得額に応じて3万円～45万円の控除が適用されるため、従来の扶養控除の対象とならなかった大学生等のアルバイト収入がある場合でも、親の税負担が軽減されます。

## ■個人住民税の電子申告

令和7年中の所得等に対する申告分から電子申告が行えるようになります。開始日などについて詳しくは、決まり次第、市ホームページでお知らせします。



事業主は、令和7年1月1日～12月31日に給与等を支払った場合、令和8年度給与支払報告書を作成し、給与の支払いを受ける人が令和8年1月1日現在に居住する市町村に提出しなければなりません。個人別明細書に総括表を添えて提出してください。

**締め切り** 2月2日(月)

※事務処理の都合上、1月16日(金)までの提出にご協力ください。

**マイナバーカードの記載が必要**

給与支払報告書にはマイナンバー(法人番号・個人番号)の記載が必要です。個人事業主は「給与支払者の個人番号または法人番号」の欄に個人番号を記載し、本人確認書類(マイナンバーカードなど)の写しを添付してください。

- ・ 乙欄適用で他事業所から特別徴収されている
- ・ 給与が支給されない月がある
- ・ 事業専従者のみ(全従業員が事業専従者のみの場合に限る)
- ・ 退職予定者(5月末までに退職予定の人)

ただし、退職者および次の日(金)までの提出にご協力ください。

**締め切り** 2月2日(月)

※事務処理の都合上、1月16日(金)までの提出にご協力ください。

- 必ず特別徴収を**
- は、給与の支払いをする事業主が給与から特別徴収(引き去り)して、給与所得者に代わって市に納入することになります。パート・アルバイト・期限付き雇用の従業員を含む全ての従業員が対象です。

**給与支払報告書の提出を**

**期限までに**



市民税課 ☎229-3130 ☎229-3331

# 固定資産税（償却資産）の申告について

資産税課 ☎229-3132 FAX229-3331



法人や個人が事業を営むために所有している構築物・機械・器具・備品などを償却資産といい、土地・家屋と同様に固定資産税が課税されます。令和8年1月1日時点で、市内に償却資産を所有する法人等は多少にかかわらず申告してください。申告書などは、12月上旬に発送予定です。届かない場合はご連絡ください。

**提出方法** 直接窓口または郵送で資産税課(〒514-8611 住所不要)へ ※同課分室、各総合支所市民福祉課(市民課)への提出も可。控えが必要な人は写しを取るなどしてからご提出ください。

**締め切り** 2月2日(月)

## eLTAX(エルタックス)で電子申告を

eLTAXで固定資産税(償却資産)の申告ができます。利用方法など、詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。



## 津市生活・介護支援 サポーター養成講座募集

高齢福祉課 ☎229-3156 FAX229-3334

高齢福祉の制度や認知症、一般救急救命法など、自分や家族をサポートするため必要な福祉・介護の知識や技術が学べる講座です。この機会に、正しい知識と実践的な対応力を身につけて、日々の不安を減らしませんか。過去に受講された人の再受講も可能です。最新情報のキャッチアップや復習にご活用ください。



**と き** 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)10時～16時(全3回)

**と こ ろ** 本庁舎地下1階03会議室

**定 員** 20人

**申しこみ** 電話で高齢福祉課へ

**締め切り** 1月9日(金)



## 課税対象となる償却資産の例(業種別抜粋)

業種	償却資産
共通	舗装路面、外構、駐車(輪)場設備、太陽光発電設備、看板、パソコン、コピー機、事務機器
小売店	商品陳列ケース、冷蔵庫、冷凍庫
飲食店	接客用家具、厨房設備、カラオケセット
理・美容業	理(美)容椅子、洗面設備
工 場	旋盤、金型、プレス機器、洗浄給水設備、溶接機
建設業	パワーショベル、ポータブル発電機
ガソリン スタンド	給油配管設備、洗車機、独立したキャノピー
農業・漁業	農業用ハウス、農業用機械、農業用器具、漁船

次の資産は固定資産税(償却資産)の申告対象外です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ・自動車税・軽自動車税の課税対象となる自動車等
- ・無形固定資産
- ・繰延資産
- ・少額資産 など

## 地域リハビリテーション

## 活動支援事業説明会



地域包括ケア推進室 ☎229-3294 FAX229-3334

**こ う く う** 運動や口腔、栄養の専門職が年間を通して地域のサロンなどの通いの場を訪問し、次のとおり介護予防の取り組みを支援しています。

プログラム	期 間	回 数	内 容
運動	2年	1年目…年6回 2年目…年5回	運動指導、介護予防の講話など
口腔・栄養	1年	6回	口腔・栄養の講話や個別相談など

※同一年度内に1プログラムのみ

来年度の活動に介護予防を取り入れたい団体を対象に説明会を開催します。ぜひご参加ください。

**と き** 1月14日(水)10時～11時30分、13時30分～15時 ※各回同内容

**と こ ろ** 津リージョンプラザ3階第7会議室

**対 象** 市内でおおむね月1回以上活動する老人会やサロン等の団体

**申しこみ** 直接窓口または電話で地域包括ケア推進室へ  
**締め切り** 1月7日(水)



# 民生委員・児童委員、主任児童委員が改選

福祉政策課 ☎229-3283 ☎229-3334

民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、12月1日付で民生委員・児童委員の皆さんに厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員の任期は令和7年12月1日～令和10年11月30日です。各地域の担当者は市ホームページからご覧ください。

## ■民生委員・児童委員

担当する地区で高齢者福祉や障がい者(児)福祉、児童福祉、ひとり親家庭福祉、低所得者福祉などの地域福祉の増進のために、行政や社会福祉団体等とのつなぎ役として、次のような活動をしています。

- ・地域住民の実情把握
- ・支援を必要とする地域住民からの相談に応じ、助言を行う
- ・支援の必要な住民が福祉サービスを適切に利用するための情報提供
- ・福祉サービス提供者などとの連携および支援

## ■主任児童委員

民生委員・児童委員のうち、おおむね小学校区を活動区域として児童福祉に関する事項を専門に担当しています。近年、夫婦共働き家庭の一般化や児童虐待の増加など、子どもを取り巻く環境が複雑・多様化しており、主任児童委員は地域の子どもたちや子育て家庭などの児童福祉の増進のために、次のような活動をしています。

- ・児童福祉関係機関と区域を担当する児童委員との連絡調整
- ・子育てに関する啓発活動
- ・区域を担当する児童委員の活動への援助、協力

選挙管理委員会事務局  
229-3236  
FAX  
229-3338

応募資格 市内に在住の人  
応募方法 二次元コードから、または、はがきで答えて、  
住所、氏名、年齢、電話番号を、選挙管理委員会事  
務局(〒514-8611 住所不要)へ  
締め切り 12月17日(水) ※消印有効  
賞品 正解者の中から抽選で10人に進呈

### 語句

〔4、公職、任期、満了、30〕

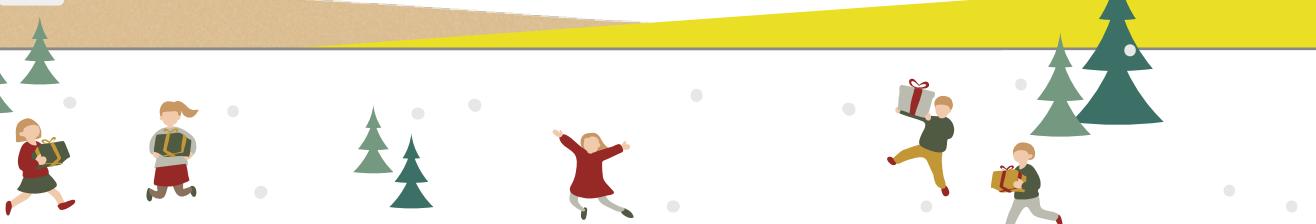
問題文  
1月25日は、津市議会議員選挙が予定されています。当選した市議会議員は、一定の期間、その①に就いて、市民の皆さんのために働くことになります。この期間を②といい、市議会議員の場合は③年です。津市の場合は、選挙を行う定員は④人で、議会の解散や本人の辞職等がない場合は、任期が⑤するまでその職に就きます。

問題文の①～⑤にあてはまる適当な言葉を、語句から選んでください。

クイズに答えて  
プレゼントをもらおう

## 白バラ クイズ

## 市議会議員 選挙の仕組み



## 年末年始の家庭ごみ収集日について

環境事業課 ☎237-5311 FAX237-0079



年末の家庭ごみ収集は12月30日(火)まで、年始は1月5日(月)から行います(一部地域を除く)。

地域によっては、収集するごみの種類が普段と異なる場合があります。必ずごみ収集カレンダーを確認の上、ごみ出しルールを守り、決められた場所へ決められた時間までにごみを出してください。

とき	12月					1月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木・祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
収集	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○	○

※収集のない地域もありますので、ごみ収集カレンダーをご確認ください。

### 年末年始の大掃除での注意点

乾電池や充電式電池、スプレー缶・卓上カセットボンベ、蛍光管、使い捨てライター、水銀式体温計は、それぞれに分別して危険ごみの日に捨ててください。これらは、電気をためている製品やガスを含んでいる製品、有害な物質を含んでいる製品のため、適正に処分をしないと火災や爆発、環境汚染につながる可能性があります。



スプレー缶は穴を開けた場合でも危険ごみの日に捨ててください。また、ハンディファンなどの電池が取り出せない製品も危険ごみの日に捨てましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、ごみ分別帳やごみカレンダーの確認は、ごみ分別アプリ「さんあ～る」が便利です。

年末年始は空気が乾燥し、暖房器具の使用も増えるため、火災が起こりやすくなります。大切な命や財産を守るため、改めて次のポイントに注意しましょう。

- ・**寝る前・外出前に火の確認**
- ・**ストーブやこんろの火を確実に消しましょう。**
- ・**たばこの不始末に注意**
- ・**水に浸してから捨てましょう。**

年末年始をお過ごしください。

年始の用意で、火災は防げます。火の用心で、安全で楽しい

と6つの対策をご覧ください。

掲載の「住宅防火いのちを守る10のポイント」の、4つの習慣

### 年末年始も住宅防火・火の用心



## 年末年始の ごみの搬入について

環境施設課 ☎237-0671 FAX237-0079

収集日に出せなかったごみや大量に出たごみのうち、燃やせるごみは西部クリーンセンターまたはクリーンセンターおおたかへ、燃やせるごみ以外は津市リサイクルセンターへ直接搬入できます。

年末年始は施設や周辺道路の混雑が予想されますので、注意して搬入してください。

とき	12月				
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)
搬入	休	休	○	○	休
1月					
とき	1日(木・祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
	休	休	休	休	○

**搬入時間** 8時30分～12時、13時～16時30分

予防課 ☎254-0356 FAX256-7755

## 米国最新動向 × 販路拡大セミナー開催

経営支援課 ☎236-3355 FAX236-3356



米国の関税措置実施以降における最新の動向や、国内外での販路拡大に向けた取り組み方とノウハウを学ぶセミナーを開催します。

**とき** 1月15日(木)13時30分～16時30分  
**ところ** プラザ洞津2階 飛翔の間(新町一丁目)  
**内容** ジェトロ(日本貿易振興機構)による最新の米国動向の提供、三宅曜子さんによる講演「売上アップのための魅力開発」  
**定員** 100人程度  
**申し込み** 二次元コードから

**三宅 曜子**  
**クリエイティブ・ワイズ 代表取締役社長**

マーケティングコンサルタントとして、顧客のニーズを的確に捉えた市場開発やアプローチ手法など、幅広い分野でアドバイスを行い、国内のみならず海外への販路開拓支援も多数手がけている。



## 建設工事関係の 入札参加資格審査申請

調達契約課 ☎229-3122 FAX229-3333

津市(上下水道管理局を含む)では、県・各市町と共同で令和8～11年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの入札参加資格審査を行います。

**申請書類** 令和4～7年度に入札参加資格登録をしている場合は、12月下旬に更新手続きの書類が郵送されます。新規に申請する場合は、市ホームページの「入札等に関する各種様式(工事・コンサル)」から申請書類をダウンロードしてください。

**申請方法** 郵送で三重県建設技術センター(〒514-0002 島崎町56)へ

**申請期間** 1月6日(火)～2月5日(木)

市内本店事業者で、建設工事での入札参加資格登録を希望するものの、建設業の許可がない場合や経営事項審査を受けていない場合は、津市が独自で申請を受け付けます。詳しくは、調達契約課へお問い合わせください。

## 先輩創業者さんによる トークセッション！

経営支援課 ☎236-3355 FAX236-3356



起業している人やこれから創業を考えている人が、学び、交流のできる「ビジネスカフェ」を開催します。

**とき** 12月16日(火)13時30分～15時30分  
**ところ** 津市ビジネスサポートセンター  
**内容** 小川捺子さんによる講演「お疲れの女性に『明日も頑張ろう』と思えることを」、高原祥子さん(創業相談専門家)による創業プラチセミナー、交流会  
**定員** 15人程度  
**申し込み** 二次元コードから

**小川 捺子**

漢方アロマリラクゼーションサロン  
**SUNNY** 代表

昨年10月に津市野田で自宅サロン「SUNNY」をオープン。人気メニューはカッサ。マルシェにも多数出店。



## 将来の都市づくりを 考えるワークショップ

都市政策課 ☎229-3181 FAX229-3336



津市では、土地の使い方や建物の建て方のルール、道路や公園の整備など、将来の都市づくりの方向性を示す「津市都市マスター プラン」の見直しを進めています。

見直しに当たり、市民の皆さんとの意見交換を実現するため、意見や提案を自由に出し合うワークショップを開催します。

**とき** 1月17日(土)、2月21日(土)10時～12時(全2回)  
**ところ** 津リージョンプラザ2階視聴覚室  
**対象** 市内に在住・在勤・在学または、津市に縁のある人  
**定員** 抽選30人  
**申し込み** 市ホームページから、または申込用紙を直接窓口または郵送、ファックスで都市政策課(〒514-8611 住所不要)へ  
**申込期間** 12月1日(月)～22日(月) ※必着

## 出会い・結婚に関する 個別無料相談会



こども政策課 ☎229-3390 FAX229-3451

出会いや結婚に関するそれぞれの悩みや疑問に、県が設置する「みえ出逢いサポートセンター」の相談員が応えます。お気軽にご参加ください。

**とき** 1月10日(土)9時～17時

**ところ** 津リージョンプラザ2階第5会議室 ※オンライン(Zoom)も可

**対象** 市内に在住・在勤で、これから婚活を始めたい人、婚活中だけどうまくいかない人、独身の子どもを持つ親や家族など ※従業員の結婚を応援したい企業、婚活イベントを企画したい団体なども可

**定員** 16組(1組30分程度)

**申し込み** 市ホームページから、または電話でこども政策課へ

**締め切り** 1月7日(水)

1月31日(土)必着  
※当選者には、はがきを送付  
所不要へ  
申 二次元コードから、または、  
はがき、Eメールで住所、氏  
名、人数(4人まで)を文化振  
興課(〒514-8611 住  
定 抽選約400人



©無色透明

12月に上演する第七劇場による「小さな大人と大きな大人のための名作シリーズ『赤ずきん』」は、好評につき追加公演が決定しました。普段、ホールに足を運ぶことの少ない人も、この機会に第七劇場の世界に触れてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 3月1日(日)14時  
所 津リージョンプラザお城ホール  
定 抽選約400人

**第七劇場とは**  
美里地域を拠点として活動する劇団。演出家の鳴海康平さんが代表を務め、これまでに国内外で多くの作品を上演しています。今号の裏表紙では鳴海さんのインタビューを掲載していますので、ぜひご覧ください。

**鳴海 康平**

### 第七劇場による演劇「赤ずきん」 追加公演にご招待



## 津の文化薫る催し物のご案内

文化振興課 ☎229-32250 FAX229-33344



催し物一覧

## 出会い応援イベントに 参加しませんか？



こども政策課 ☎229-3390 FAX229-3451

「フォトでつながる大門さんぽー出会いが写る街ー」を開催します。大門地区でお題に沿って写真を撮影しながら街歩きをした後、1対1のトークを楽しむ出会い系イベントです。1人での参加はもちろん、友達同士の参加も可能です。

**とき** 2月14日(土)

1部(33～45歳)…9時30分～12時50分

2部(25～35歳)…13時15分～16時35分

**ところ** 中央公民館ホール

**対象** 市内に在住・在勤・在学、または津市に興味がある25歳～45歳の独身の人

**定員** 抽選男女各10人程度 ※2月5日(木)に抽選結果を通知

**費用** 700円

**申し込み** 市ホームページから

**締め切り** 2月2日(月)

## 小型特殊自動車の申告を 市民税課 ☎229-3129 ☎229-3331

小型特殊自動車(フォーク・リフトや乗降装置のあるトラクタ、コンバイン、田植え機など)には、軽自動車税種別割が課税されます。

これらの車両を所有している人は、公道走行の有無に関わらず、標識(ナンバープレート)の交付申請が必要です。なお、市から交付する標識は課税標識であり、公道走行を許可するものではありません。

## 司法書士による相談

地域連携課 ☎229-3105 ☎229-3366

時 1月21日(水)13時30分～16時30分

所 市本庁舎

内 相続(相続税を除く)、登記、裁判手続き、多重債務、金銭問題、後見制度などに関する相談

定 先着8人

申 1月6日(火)から電話で地域連携課へ

## 休日納付相談・納付窓口

介護保険課 ☎229-3149 ☎229-3334

12月21日(日)9時～12時に市本庁舎1階で休日納付相談・納付窓口を開設します。

- ・国民健康保険料、後期高齢者医療保険料…保険医療助成課(☎229-3161、☎229-5001)
- ・介護保険料…介護保険課



省エネポータルサイト



地域脱炭素プラットフォーム



寒い冬は、暖房機器や給湯機器の使用時間が長くなり、電気やガスなどのエネルギー消費が増える傾向にあります。家庭でもできる冬の省エネにつながる取り組みとしては、床まで届く厚手のカーテンによる断熱効果の向上や、お湯をためから間を空けずに入浴する方法などがあります。また、近年の家電製品や給湯機器は省エネ性能が大幅に向上しているため、古くなつた機器の買い替えも有効です。詳しくは、経済産業省ホームページ「省エネポータルサイト」をご覧ください。

そして、冬至の12月22日(月)20時～22時には、地球温暖化対策の一環として市の施設の一斉消灯を行います。皆さんのご家庭でも、可能な範囲で冬至の夜のライトダウンにご協力ください。

## 津の未来のために、今できること 脱炭素コラム

環境政策課 ☎229-3212 ☎229-3354

09

## 冬の省エネにご協力を

寒い冬は、暖房機器や給湯機器の使用時間が長くなり、電気やガスなどのエネルギー消費が増える傾向にあります。

家庭でもできる冬の省エネにつながる取り組みとしては、床まで届く厚手のカーテンによる断熱効果の向上や、お湯をためから間を空けずに入浴する方法などがあります。

また、近年の家電製品や給湯機器は省エネ性能が大幅に向上しているため、古くなつた機器の買い替えも有効です。詳しくは、経済産業省ホームページ「省エネポータルサイト」をご覧ください。

広 告

## 伝えます。相続の知恵、遺言状。

創立51年

相続・交通事故・離婚・借金・労働は

初回相談30分無料

三重弁護士会所属 弁護士

石坂俊雄 村田正人 福井正明  
伊藤誠基 森一恵

三重合同法律事務所 059-226-0451

〒514-0033 津市丸之内33-26(津地方裁判所前) ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

## 窓口受付時間の短縮に ご協力をお願いします

行政経営課  
☎229-3273 ☎229-3255

2月2日(月)から、市本庁舎、総合支所などの全ての窓口において、窓口の受付時間を8時45分～16時に短縮します。電話についても、できる限り窓口の受付時間に合わせておかけください。ご理解とご協力をお願いします。

※一部短縮しない窓口があります。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 令和8年 津市消防出初式

消防団統括室 ☎254-1602 ☎256-7755

時 1月11日(日) 9時～11時

所 メッセウイングNHW西側駐車場、展示ホール ※雨天時は屋外の催し物を中止

- 内
- ・消防分列行進、式典
  - ・木遣り披露、一斉放水
  - ・消防訓練
  - ・ミニ防火衣着用体験
  - ・カプセルトイ など

## 防火管理講習会 (オンライン)

消防総務課 ☎254-0353 ☎256-7755

防火管理者として業務を行うために必要な講習「甲種防火管理新規講習」と「乙種防火管理講習」をオンラインで受講できます。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 2月2日(月)～15日(日)

定 先着計100人

申 1月12日(月・祝)～16日(金)に市ホームページから



### 津市図書館司書おすすめの本

日本語と英語でわかる！  
もっと知りたくなる日本

和食

小倉朋子／秀和システム



和食は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食の歴史や作り方、マナーなどがイラストとともに日本語と英語で分かりやすく説明されています。改めて日本の食文化を見直してみませんか。



申 定	①先着10組 ②～④先着各10人程度	所 河芸図書館2階会議室	と き					内 容	対 象
			④ 10月3 時 7 分	③ 13月 30日 時 15 分	② 13月 30日 時 15 分	① 10月12 時 20 日 11時 30分			
2 4 5 - 5 3 0 0	12月1日(月)から直接窓口または電話で同館(	へ	読み聞かせの実践 を受講した人	せ い め て の 読み 聞 か せ い ず れ か	中 学 生 の 読み 聞 か せ い ず れ か	中 学 生 の 読み 聞 か せ い ず れ か	親子または祖父母 と と 孫 で 楽し む 絵 本	3歳～未就学児と 保護者	対象
			①～④のいずれか	読み聞かせ初心者	中学生	中学生			

津図書館 ☎229-3321 ☎229-1458

## ワクワクドキドキ絵本講座

松下ふき子さん(読み語り人の会)を講師に迎え、読み聞かせの基本を学んで楽しむ絵本講座を開催します。詳しくは市図書館ホームページをご覧ください。

## 図書館へ行こう！



広 告

### 手作りプリン専門店 プリンタイム

三重県の食材を使用した健康的で優しい甘さのプリン、季節や世界のプリン、40種類以上のプリンをテイクアウト。ご来店お待ちしております。お気軽にお越しください。

本誌特典 (2026年1月末まで有効) なめらか系卵プリン  
本店限定 フレンチフラン・カスタード等、3,000円(税別)以上のホールサイズの商品を、上記のQRコードから事前購入で  
プリン1個プレゼント  
※コピー不可 ※他券との併用不可  
※レジにて本誌をご提示ください

事前購入はこち  
ら



390円  
(税込)



市税収入の一部に寄与することを目的に、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

三交バス「三重町」バス停前  
津ヨットハーバー近く  
営業時間 10:00-17:00

近鉄道路沿い  
出入りしやすい  
駐車場完備！

本店 至鈴鹿  
至津センターパレス  
ブリックス通り  
・マックスバリュ  
津松菱 岩田川 津なぎさまち  
岩田橋南詰交差点  
・ファミリーマート  
・津ヨット  
・三交バ  
三重県津市柳山津興411-1  
☎050-8885-0583

電車利用の際に  
仕事や学校帰りに  
営業時間 平日 12:30-20:30 土日祝 10:00-20:30



近鉄津駅  
西口2F

津駅改札内店

至名古屋  
アスト津



西口

東口

近鉄・JR津駅

ドーミーイン津  
至伊勢

三重県津市羽所町242

## 冬休みわんぱく学校 ドローン体験教室

久居教育事務所  
☎255-8861 ☎256-3931

時 12月20日(土)13時30分～16時  
所 久居公民館3階大会議室3  
内 ドローンのバーチャル操縦体験や  
実際の操縦体験  
対 市内に在住・在学の小学4～6年  
生と保護者  
定 抽選10組20人  
￥ 300円／組  
申 市ホームページから、または直接  
久居教育事務所窓口(返信用はがき  
を持参)へ ※1通につき1組有効  
締 12月11日(木)必着



## 三重短期大学 専任教員募集

大学総務課  
☎232-2341 ☎232-9647

都市計画を専門とする教授または准教授、講師を募集します。採用日は令和8年4月1日です。申し込み方法など、詳しくは同短期大学ホームページをご覧ください。  
対 大学院修士課程(博士課程前期)修了またはそれと同等以上の研究上の業績を有する人  
定 1人  
締 12月25日(木)



## 子育てハンドブックの 広告を募集

こども政策課  
☎229-3390 ☎229-3451

津市では、妊娠期から幼児期までの子育て情報をまとめた「津市子育てハンドブック」を毎年発行しています。現在、リニューアル予定の令和8年度版の子育てハンドブックに掲載する広告を募集しています。広告掲載の申し込みについてはサイネックス三重支店(☎0598-23-9220)へお問い合わせください。



## 「広報つ！」の 広告を募集

広報課  
☎229-3111 ☎229-3339

令和8年4月号～令和9年3月号に掲載する広告(各号2枠)を募集します。掲載サイズなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

￥ 6万円／枠

申込書に広告案を添付して、直接窓口または郵送で、広報課(〒514-8611 住所不要)へ

締 1月8日(木)



## 津市中ブロック小中学校 書写展(津地域)

教育研究支援課  
☎229-3528 ☎229-3017

子どもたちの学習成果として、津地域の小中学生の硬筆・毛筆作品を展示します。

時 1月24日(土)・25日(日)9時30分～16時30分  
所 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー



防災ナビ

津市公式YouTubeで配信中

地震・津波・台風などに備える  
防災ミニ番組を配信中！  
全10シリーズで、  
サクッと見れて分かりやすい♪  
動画をチェックして  
いざという時に備えましょう。



つ防災ナビ



## スポーツ通信

スポーツ振興課  
☎229-3254 ☎229-3247

市内スポーツ施設の一般公開日と、スポーツ大会・教室のスケジュールをチェック！



スポーツ施設  
一般公開



大会・教室  
一覧

ENJOY MOVING YOUR BODY

## 津市公式LINEと お友だちになろう！

広報課  
☎229-3111 ☎229-3339

津市公式LINEでは、次のような市からのお知らせや、役立つ情報をお届けしています。

- ・災害・防災情報(避難情報など)
- ・子育て情報
- ・健康づくりに関するお知らせ
- ・イベントや講座など
- ・市内での口け情報

ほしい情報だけを選んで受け取ることができます。二次元コードから、ぜひご登録ください。





# 健康づくりインフォメーション



## ディープリラックス ヨガ講座



久居公民館 ☎256-3931 Ⓛ256-3931

ゆったりとした動きと深い呼吸で、心身の疲れを癒やします。一日の終わりにリフレッシュしてみませんか！

**とき** 1月6日～3月3日の第1・3火曜日19時～21時(全5回)

**ところ** 久居公民館2階茶華道室

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**定員** 抽選20人

**費用** 1,500円

**申し込み** 二次元コードから、または直接久居公民館窓口(返信用はがきを持参)へ ※1通につき1人有効

**締め切り** 12月16日(火)必着



## 脳トレ&ボイトレ ～心も体ものーびのび～



久居公民館 ☎256-3931 Ⓛ256-3931

手指を動かしたり、歩いたりして脳を刺激し、また、童謡や懐メロを歌って、楽しみながら脳を活性化させましょう！

**とき** 12月25日～3月26日の第2・4木曜日13時～14時30分(全7回)

**ところ** 久居公民館2階大会議室2

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**定員** 抽選20人

**費用** 2,600円(教材費を含む)

**申し込み** 二次元コードから、または直接久居公民館窓口(返信用はがきを持参)へ ※1通につき1人有効

**締め切り** 12月16日(火)必着



## 3月までに がん検診を受けましょう

健康づくり課  
☎229-3310 Ⓛ229-3346

がんは、早期に発見することで治る可能性が大きく高まります。しかし、初期のがんには自覚症状がほとんどないため、定期的ながん検診を受診することが大切です。

津市では、がん検診を3月まで実施しています。お早めに予約のうえ、ぜひ受診してください。また、検診の結果「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関で詳しい検査を受けましょう。



## 公認心理師による こころの健康相談



健康づくり課  
☎229-3310 Ⓛ229-3346

悩みや不安を抱えて困っているときは、一人で抱え込まずに、公認心理師に相談してみませんか。家族からの相談も受け付けます。

**時** 12月17日(水)14時～15時

**所** 中央保健センター

**対** 市内に在住の人

**定** 先着2人

**申** 12月8日(月)より二次元コードから



## 令和7年度津市 フレイル予防講演会



保険医療助成課  
☎229-3316 Ⓛ229-5001

**時** 2月3日(火)13時30分～15時

**所** 津リージョンプラザお城ホール

**内** 水谷祐哉さん(はしもと総合診療クリニック理学療法士)による講演「転ばぬ先のコミュニティ～転倒・骨折を防いで健康寿命を延ばそう～」

**定** 300人

**申** 二次元コードから、または電話、ファックスで、住所、氏名、参加人数、電話・ファックス番号を保険医療助成課へ



自ら倉庫を改装した文化拠点「テアトル・ドゥ・ベルヴィル」にて

## 演出家 鳴海 康平さん

1979年北海道紋別市生まれ。早稲田大学在籍中に劇団「第七劇場」を設立し、2014年に美里地域に拠点を移設。これまでに国内25都市、海外5カ国11都市で作品を上演。令和6年度津市文化奨励賞受賞。

「津での創作は、都市部のような専門性の高い創作に専念できる環境とは違い、親子で楽しめる作品や高齢者と行う企画など、幅広い要請に応える『ホテルのコンシェルジュ』のようなものです。多様な創作の積み重ねが視点を広げ、作品をより豊かにしました。よい作品を生み出すのに都市部である必要はありません」。津で暮らし、人と関わりながら創作する。その作品が届くことで、文化として還元する——この連なりが地域の文化を豊かにする。

「いつか市全体を舞台に、演劇・ダンス・音楽など多様な表現が集う芸術祭を開き、人を呼び込みたい。作品を楽しみながら地域の魅力に触れてほしいです」



静かな山あいの文化拠点から国内外へ作品を発信する劇団「第七劇場」。

鳴海さんは、東京や海外での活動を経て津市美里町へ移住。「創作の場を持てる環境を求める中、自分を必要とし、親身に支援してくれる人との縁が移住の決め手でした」と振り返る。

移住から10年余。舞台上演に加え、学校公演や地域行事、廃校活用企画など、地域に根ざした活動を重ねてきた。みさとの丘学園の校歌制作にも携わり、地域との関わりの中で創作の幅を広げている。観客は年々増え、「地方の都市でも文化を求める人は必ずいる」と実感している。

## 津市民くらしの安心インフォメーション

### 医療

受診可能な医療機関を知りたいとき

三重県救急医療情報センター

059-229-1199

医療ネットみえ

応急措置方法の案内や健康相談

津市救急・健康相談ダイヤル24

0120-840-299

夜間・休日の  
発熱や体調不良のとき

津市の応急診療所

市ホームページ

### 災害

避難所

ハザードマップ