

ひとり親家庭 支援情報をお届けします



ページ番号1010587 更新日 2026年7月1日

毎月1日にメールマガジンで配信していました「ひとり親家庭支援情報」をこちらでお知らせしていきます。

毎月チェックして、申請などはお忘れのないよう、お役立てください。

支援情報の更新は津市公式LINEで通知しています。ぜひ、友だち登録をお願いします。

スマートフォンの方は以下のリンクをタップすることで、友だち登録画面に遷移します。

※予め、お使いの端末（パソコン・スマホ・タブレットなど）にLINEアプリがインストールされている必要があります。

[LINE友だち登録画面（外部リンク）](#) 

津市公式LINEについては、こちらをご参照ください。

[津市公式LINEアカウントはじめました](#)

お知らせ

- 令和8年7月10日(金曜日)は児童扶養手当の振込日です。
- 7月のハローワーク担当者による就業に関する出張相談は、7月2日(木曜日)の午後2時から午後3時まで、場所は津市役所本庁舎3階 こども政策課です。相談を希望される場合は、こども政策課へお電話か、下記フォームから事前予約をオススメします。

オンライン予約(外部リンク) 



- ひとり親家庭・低所得子育て世帯のこどもに対する学習支援の受講者を募集中です。

ひとり親家庭・低所得子育て世帯の児童に対する学習支援(無償)

新着支援情報

令和8年7月にお知らせするのは、次の3つです

- 低所得のひとり親世帯に2万円分のデジタル商品券等を交付します 
- 来庁の機会にお仕事のお悩み相談しませんか  8月はハローワーク窓口が出張します
- 8月2日はアソボーデ〜！ 

低所得のひとり親世帯に2万円分のデジタル商品券等を交付します 



食費等の物価高が長期化し、家計への影響を強く受けている低所得のひとり親世帯を支援する観点から、三重県内の低所得のひとり親世帯(約11,500世帯)に、対象児童1人につき2万円分のデジタル商品券等を交付します。

こちらは、三重県の低所得のひとり親生活応援事業になります。

デジタル商品券等を受け取るには申請が必要です。

対象者

以下のいずれにも該当する人

- 令和8年2月分の児童扶養手当が、三重県または県内の市町により令和8年3月または4月に支給された人
- 三重県内在住の人

申請方法

対象の方に、申請についての案内通知(「三重県低所得のひとり親世帯生活応援事業のご案内」)を令和8年6月10日(水曜日)以降に順次発送しています。

案内通知に記載の専用ホームページよりオンライン申請をおこなってください。

申請期限

令和8年8月31日(月曜日)まで

コールセンター

One Love Mie(ワン・ラブ・ミエ)事務局

☎ 0120-220-528

受付時間: 10時00分から18時00分まで(土日祝日を含む・年末年始を除く)

[三重県内の低所得のひとり親世帯に2万円分のデジタル商品券等を交付します\(外部リンク\)](#)



詳しくは、三重県の担当窓口までお問合せください。

来庁の機会にお仕事のお悩み相談しませんか💛8月はハローワーク窓口が出張します

～がんばるあなたをハローワークが応援します !!～



出張ハローワーク！
ひとり親全力サポートキャンペーン

8月のハローワーク担当者による就業に関する出張相談は、「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施予定です。

児童扶養手当の現況届の提出に合わせて、ぜひご活用ください。

臨時窓口開設日時

令和8年8月6日(木曜日)、8月13日(木曜日)

午前10時から午後3時30分(正午12時から午後1時は除く)

臨時窓口場所

津市役所3階 健康福祉部こども政策課

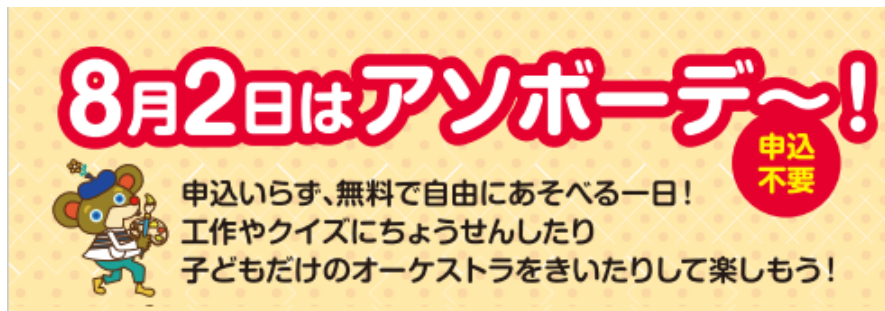
お問合せ

津市公共職業安定所(ハローワーク津)

専門援助部門 担当:出口

☎059-228-9161(部門コード42#)

8月2日はアソボーデ～☀



事前申込不要で自由にあそべる1日です。

オーケストラを聴いて、工作したり、体験したりしてあそぼ〜！

7月から8月にかけて三重県総合文化センターでは、子どもを対象としたさまざまなプログラムを開催します。じっくり学びたい方向けの事前申込制のイベント、ワイワイ楽しみたい方向けの「アソボーデ〜!」、夏休み期間にいつでもチャレンジできるイベント、さまざまな楽しみ方ができるタノシソウブンにぜひご参加ください！

[アソボ・マナボ・タノシソウブン2026\(外部リンク\)](#) 

リンク集

ひとり親家庭支援関連のリンク集です。定期的に相談やイベント情報などを更新していますので、ぜひご覧下さい。

[三重県母子寡婦福祉連合会\(外部リンク\)](#) 

[三重県母子・父子福祉センター\(外部リンク\)](#) 

関連情報

[夏のこども向けイベント特集！](#)

夏休みなどに開催されるこども向けイベントを集めました！

情報は随時更新していきます！

[津市内のこども食堂等](#)

津市内で活動中の団体をご紹介します。

[離婚後の子の養育に関する民法改正について](#)

バックナンバー

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年6月1日発行\)\(PDF 752.6KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年5月1日発行\)\(PDF 726.1KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年4月1日発行\)\(PDF 486.0KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年3月1日発行\)\(PDF 783.1KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年2月1日発行\)\(PDF 346.4KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第118回\(令和7年12月26日発行\)\(PDF 459.2KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第117回\(令和7年12月1日発行\)\(PDF 473.6KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第116回\(令和7年11月1日発行\)\(PDF 533.9KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第115回\(令和7年10月1日発行\)\(PDF 425.3KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第114回\(令和7年9月1日発行\)\(PDF 427.7KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第113回\(令和7年8月1日発行\)\(PDF 486.3KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第112回\(令和7年7月1日発行\)\(PDF 416.1KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第111回\(令和7年6月1日発行\)\(PDF 414.1KB\)](#) 

このページに関するお問い合わせ

健康福祉部 こども政策課 給付支援担当

〒514-8611三重県津市西丸之内23番1号

電話:059-229-3155 ファクス:059-229-3451

お問い合わせは専用フォームをご利用ください。