

ひとり親家庭 支援情報をお届けします



ページ番号1010587 更新日 2026年8月2日

印刷

大きな文字で印刷

毎月1日にメールマガジンで配信していました「ひとり親家庭支援情報」をこちらでお知らせしていきます。

毎月チェックして、申請などはお忘れのないよう、お役立てください。

支援情報の更新は津市公式LINEで通知しています。ぜひ、友だち登録をお願いします。

スマートフォンの方は以下のリンクをタップすることで、友だち登録画面に遷移します。

※予め、お使いの端末(パソコン・スマホ・タブレットなど)にLINEアプリがインストールされている必要があります。

[LINE友だち登録画面\(外部リンク\)](#) 

津市公式LINEについては、こちらをご参照ください。

[津市公式LINEアカウントはじめました](#)

お知らせ

- 令和8年8月7日(金曜日)は児童手当の振込日です。
- 8月のハローワーク担当者による就業に関する出張相談は、「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します。
下記の新着支援情報でご確認ください。
- 9月のハローワーク担当者による就業に関する出張相談は、9月3日(木曜日)午後2時から午後3時まで、場所は津市役所本庁舎3階 こども政策課です。相談を希望される場合は、こども政策課へお電話か、下記フォームから事前相談をオススメします。

[事前相談フォーム\(外部リンク\)](#) 

- ひとり親家庭・低所得子育て世帯のこどもに対する学習支援の受講者のうち、**津駅周辺、津新町駅周辺の希望者**を募集中です。

[ひとり親家庭・低所得子育て世帯の児童に対する学習支援\(無償\)](#)

- ひとり親家庭の支援情報をまとめた「ひとり親家庭のしおり」の令和8年8月版を発行しました。ぜひご活用ください。

[ひとり親家庭のしおり\(令和8年8月版\)を発行](#)

新着支援情報

令和8年8月にお知らせするのは、次の4つです

- 申請は8月中に！児童扶養手当の現況届の受付中です
- お仕事のお悩み相談しませんか、ハローワークが出張します
- 困りごとがあればぜひ！出張相談会をご活用ください
- しごとに役立つEXCEL講習の受講者を募集します 昼・夜コースあります

申請は8月中に！児童扶養手当の現況届の受付中です

児童扶養手当の現況届は、毎年8月1日の状況を届け出ること、引き続き手当を受給できるかどうかを確認するためのものです。

提出がないと、11月分(翌年1月支給分)以降の手当を受給できなくなります。
必ず期限内(8月31日まで)に提出してください。

👉 詳しくは、7月下旬に発送している「令和8年度の現況届のお知らせ」をご確認ください。

時間外・休日窓口もご利用ください

お仕事などで、平日の開庁時間内に現況届の手続きをすることが難しい方に向けて、現況届の時間外・休日窓口を開設します。

ぜひ、ご利用ください。

開設日時

8月6日(木曜日)、7日(金曜日)、24日(月曜日)、25日(火曜日)

いずれも17時45分から20時

庁舎北側の夜間休日受付窓口からエレベーターで3階までお越しください。

8月16日(日曜日)

9時から16時

庁舎正面玄関からエレベーターで3階までお越しください。

開設場所

市役所本庁舎3階 こども政策課

児童扶養手当

お仕事のお悩み相談しませんか、ハローワークが出張します

～がんばるあなたをハローワークが応援します !!～



出張ハローワーク！
ひとり親全力サポートキャンペーン

8月のハローワーク担当者による就業に関する出張相談は、「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を実施します。

求人情報の提供や仕事のお悩みごとのご相談を行います。

児童扶養手当の現況届の提出の機会にお気軽にご利用ください。

児童扶養手当の現況届の申請で求職活動の証明が必要な方は、出張相談で証明が受けられます。ぜひ、ご活用ください。

臨時窓口開設日時

令和8年8月6日(木曜日)、8月13日(木曜日)

午前10時から午後3時30分(正午12時から午後1時は除く)

臨時窓口場所

津市役所3階 健康福祉部こども政策課

お問合せ

津市公共職業安定所(ハローワーク津)

専門援助部門 担当:出口

 059-228-9161(部門コード42#)

困りごとがあればぜひ！出張相談会をご活用ください

ひとりでは解決できない問題も、誰かに相談すれば解決ができた！なんてこともあります。また、問題が解決できなくても解決の糸口となる場合もあります。

三重県母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭の皆さんのお話を伺う「出張相談会」を実施します。また、ご希望によりカウンセリング相談、法律相談やライフプランセミナーもご紹介します。児童扶養手当の現況届提出の際にぜひ、お立ち寄りください。

とき

令和8年8月6日(木曜日)、8月13日(木曜日)

午前10時から午後3時30分

ところ

津市役所3階 健康福祉部こども政策課

お問合せ

三重県母子・父子福祉センター

〒514-0003 津市桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館4F

☎059-228-6298 ファクス 059-228-6301

[三重県母子・父子福祉センター\(外部リンク\)](#) 

📢しごとに役立つEXCEL講習の受講者を募集します👉昼・夜コースあります

2026（令和8）年

2026 年度就業自立支援講習会

ひとり親家庭のための

Excel
講習

受講生
募集!!



受講料無料

テキスト代:3,190 円（税込）, 日商 PC3 級検定料:5,500 円（希望者のみ, 追加テキスト代:1,430 円）

開催日

9月1日（火）～11月10日（火）

とき

令和8年9月1日（火曜日）～11月10日（火曜日）

コース

昼コース(毎週火曜日)全10回 10時00分～15時00分(昼休憩1Hあり)

夜コース(毎週火・金曜日)全20回 18時30分～20時30分

※9/22は休講、11/3は11/4に振替

ところ

三重県母子・父子福祉センター 会議室 (津市桜橋二丁目)

内容

- Excelの基礎～表作成
- グラフ、関数
- 日商PC検定合格のための受験対策・模擬試験
- 最終日に日商PC検定データ活用3級を受験(希望者のみ)

対象

ひとり親家庭の親やその子ども(独身30歳まで)・寡婦・離婚前の方

※Wordの基本操作ができる方

定員

10人(先着順・初めての方優先)

費用

受講料:無料、テキスト代:自己負担・検定料別途必要(希望者のみ)

申込み

8月11日(火曜日)～8月25日(火曜日)に三重県母子・父子福祉センターホームページから申込み、または所定の申込用紙(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送またはファクスで三重県母子・父子福祉センターへ

お問合せ

三重県母子・父子福祉センター

〒514-0003 津市桜橋2丁目131 県社会福祉会館4F

 059-228-6298 ファクス059-228-6301

[三重県母子・父子福祉センター\(外部リンク\)](#) 

ひとり親家庭の方に就業支援や各種相談・くらしの支援を行っています。

リンク集

ひとり親家庭支援関連のリンク集です。定期的に相談やイベント情報などを更新していますので、ぜひご覧下さい。

[三重県母子寡婦福祉連合会\(外部リンク\)](#) 

[三重県母子・父子福祉センター\(外部リンク\)](#) 

関連情報

[夏のこども向けイベント特集！](#)

夏休みなどに開催されるこども向けイベントを集めました！

情報は随時更新していきます！

[津市内のこども食堂等](#)

津市内で活動中の団体をご紹介します。

[離婚後の子の養育に関する民法改正について](#)

バックナンバー

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年7月1日発行\)\(PDF 769.9KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年6月1日発行\)\(PDF 752.6KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年5月1日発行\)\(PDF 726.1KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年4月1日発行\)\(PDF 486.0KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年3月1日発行\)\(PDF 783.1KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報\(令和8年2月1日発行\)\(PDF 346.4KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第118回\(令和7年12月26日発行\)\(PDF 459.2KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第117回\(令和7年12月1日発行\)\(PDF 473.6KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第116回\(令和7年11月1日発行\)\(PDF 533.9KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第115回\(令和7年10月1日発行\)\(PDF 425.3KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第114回\(令和7年9月1日発行\)\(PDF 427.7KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第113回\(令和7年8月1日発行\)\(PDF 486.3KB\)](#) 

[ひとり親家庭支援情報・第112回\(令和7年7月1日発行\)\(PDF 416.1KB\)](#) 

PDFファイルをご覧いただくには、「Adobe(R) Reader(R)」が必要です。お持ちでない方は[アドビシステムズ社のサイト\(新しいウィンドウ\)](#)からダウンロード(無料)してください。

このページに関するお問い合わせ

健康福祉部 こども政策課 給付支援担当

〒514-8611三重県津市西丸之内23番1号

電話:059-229-3155 ファクス:059-229-3451

お問い合わせは専用フォームをご利用ください。