

こころとからだの 健康相談



健康づくり課

☎229-3310 FAX229-3346

血圧が高い、こころの悩みを聞いてほしいなど、健康に関することをお気軽にご相談ください。

精神科医師によるこころの健康相談

時 1月26日(月)14時～16時

所 中央保健センター

申 1月8日(木)より二次元コードから保健師および栄養士による健康相談・栄養相談

時 1月27日(火)9時30分～11時

所 久居保健センター

申 二次元コードから

きこえの勉強会 参加者募集



障がい福祉課

☎229-3157 FAX229-3334

難聴・中途失聴について当事者と一緒に学んでみませんか。

時 2月28日(土)13時～16時

所 市本庁舎8階大会議室A

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 抽選30人程度

申 二次元コードから、または申込用紙を直接窓口または郵送、ファクスで障がい福祉課(〒514-8611住所不要)または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ

締 1月30日(金)必着

第3回認知症 サポーター養成講座



地域包括ケア推進室

☎229-3294 FAX229-3334

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、手助けするサポーターを養成します。認知症になっても安心して暮らせるまちを一緒につくりましょう。

時 2月10日(火)13時30分～15時

所 津リージョンプラザ2階第2会議室

定 先着30人

申 1月8日(木)より二次元コードから、または電話で地域包括ケア推進室へ

久居アルスプラザ サービスコーナー閉鎖



久居総合支所市民課

☎255-8824 FAX254-4838

久居アルスプラザ市民サービスコーナーは利用者の減少と施設の有効活用により、窓口受付時間の短縮に合わせ、1月30日(金)に閉鎖します。証明書等発行については、久居総合支所市民課またはコンビニ交付サービスをご利用ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

窓口受付時間の短縮に ご協力をお願いします



行政経営課

☎229-3273 FAX229-3255

2月2日(月)から、市本庁舎や総合支所などの全ての窓口において、窓口の受付時間を8時45分～16時に短縮します。電話についても、できる限り窓口の受付時間に合わせておかけください。ご理解とご協力をお願いします。

※一部短縮しない窓口があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

第141期 ボートレーサー募集



事業推進課

☎224-5106 FAX224-9944

公営競技であるボートレースの選手を1月4日(日)から3月6日(金)まで募集しています。応募はインターネットでのみ受け付けています。応募資格など、詳しくは二次元コードからご覧ください。



スポーツ施設
一般公開



大会・教室
一覧



VS JAぎふリオーレナ
1.24(土)25(日)
AGF鈴鹿体育館

VS 広島オイラーズ
2.21(土)22(日)
安濃中央総合公園内体育館

無料招待ホームゲーム開催!
津市が包括連携協定を締結しているヴィアティン三重女子バレーボールチームの試合が開催されます。市民を対象とした無料招待のホームゲームもありますので、ぜひ応援に来てください。申し込み方法など、詳しくは二次元コードからご覧ください。

ENJOY MOVING YOUR BODY
スポーツ通信

スポーツ振興課
☎229-13254 FAX229-13247



SPORTS