

受講生大募集!!

申込期限 4月3日(木) 17時15分まで
(往復ハガキ・インターネットの場合は4月3日(木)必着です。)

『地域を創る』のは、みなさんの公民館活動です。
ぜひ、学習や親睦の場としてご利用ください。



☆地域力創造・教養セミナーの申し込みについて☆

- 平日の8時30分から17時15分までの間に受講したい講座を募集している公民館にご来館いただき、お申し込みください。なお、その際は、返信用のハガキをご持参ください。
- 往復ハガキでの申し込みも可能です。希望のセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号、教養セミナーの場合は受講回数(初、2、3)を明記し、各公民館までお送りください。子ども対象の講座については4月からの学年、保護者名を明記してください。なお令和2年度受講回数は含みません。
- インターネットで申し込む場合(パソコン、スマートフォンのみ可)
インターネットで、『津市令和7年度公民館講座』と検索し、該当する地域及び公民館へ進んでいただき、必要事項を入力の上、送信してください。
システムから自動返信する受付通知メールが15分以上経っても届かない場合は、申し込みをした公民館へ必ずお問い合わせください。
(この受付メールは、受講決定ではありません。受講決定の案内は改めてご案内いたします。)
受付通知メールはinfo-tsu@elg-front.jpから届きますので、迷惑メールの設定を解除しておいてください。
- 1通につき1名1講座のみ有効です。
- 電話、FAXによる受付はできません。
- 応募者数が定員を超えた場合は、抽選になります。抽選は、4月4日(金)14時より職員が行います。(立会い可)
* 講座開講日の1週間前になっても当落の通知が届かない場合は、必ず申込先の公民館に連絡してください。
- 応募者が少数の場合は、開講しないことがあります。
- 講師の都合や祝祭日、天候等により日程が変更となる場合があります。
- 聴覚などに障害がある方で、手話通訳者または要約筆記者が必要な場合は、各公民館にご相談ください。
- 対象は、津市内に在住、在勤、在学の方(一部年齢制限あり)で、最後まで受講していただける意欲のある方
- 感染症等の状況に応じ、講座の中止及び延期を行う場合があります。



久居公民館

〒514-1125 津市久居元町2354 ☎256-3931

桃園公民館

〒514-1116 津市新家町1365-5
☎256-7686

戸木公民館

〒514-1138 津市戸木町1782
☎255-2135

七栗公民館

〒514-1254 津市森町286
☎252-1986

稲葉公民館

〒514-1252 津市稲葉町1905-3
☎252-2276

榊原公民館

〒514-1251 津市榊原町5108-1
☎252-1454

立成公民館

〒514-1113 津市久居野村町874-8
☎256-9393

津市の公民館における公民館講座について

講座の種類	内 容
地域力創造セミナー	地域を活性化することや地域おこしの担い手として、人づくりやまちづくりに繋げる人材の育成を目指した講座です。 ・受講料は、いずれも無料（材料費等は別途自己負担）。
教養セミナー	自分の興味や関心に合わせて学び、生きがいづくりを目指す講座です。 ※同じ講座を学びたい場合は、3回を限度に受講できます。 ・受講料：金額は各セミナー欄をご覧ください（材料費等は別途自己負担）。前期の初日と後期の初日に徴収します。 なお、一度お支払いいただいた受講料はお返しできませんので、あらかじめ御了承下さい。

※バス利用館外学習の際は講座の種類により700円または1,000円が別途必要になります。（高速道路料金、駐車料金等が発生する場合は、別途自己負担が必要になります）

津市公民館における登録団体について

団体の種類	内 容
自主講座	自主講座とは、公民館講座を終了後、さらに学習を続けるために公民館に登録し、自主的に活動する団体です。

久居公民館

〒514-1125

津市久居元町2354 ☎256-3931

【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
ママと赤ちゃんの3B体操	リズム遊びを通して赤ちゃんとのスキンシップ。楽しみながらママもシェイプアップ！※開講時に1歳（歩き初めて）から2歳半くらいまでの子どもが対象。	脇田 礼子	第4水曜日 (5/28から年11回) 10:30～11:30	無 料	10組
こども作法教室 ～礼儀作法が身につく華道・茶道～	日本の伝統文化である華道・茶道を通じて、お花を剣山に活けたり、正しい姿勢でお茶を飲んだり、心静かにできる時間を身につけよう。 (小学3年生から中学生対象)	小林 房子 長谷川 公子	第2・4土曜日 (6/14華道から年20回) 10:00～12:00 (材料費等は別途自己負担)	無 料	15名
手作り雑貨教室	布・リボン・花を使って工作します。結んだり、はったり、いろんな方法を楽しんで、好みの材料を選んでオリジナル作品が出来ます。(小学生対象)	寺西 豊子	第4日曜日 (5/25から年9回) 10:00～12:00 (材料費等は別途自己負担)	無 料	20名
英語de子育て ～親子で遊ぼう！～	英語の歌やお話、手遊びで親子でたのしく英語に触れよう！初めての方向けの講座です。 (R2.4.2～R4.4.1生のお子様とその保護者対象)。	久保 智子	第2・4土曜日 (5/24から年8回) 9:30～11:00 ※お子様1人につき保護者1人(別途教材費4,000円程度)	無 料	8組

【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
ヨガ講座	明るく、いきいきと元気に過ごせるようヨガで心と体のバランスを整えていきましょう。	益田 早苗	第1・3水曜日 (5/21から年17回) 10:00~11:30	年間5,100円	20名
手作りパンを楽しもう!	初心者を対象としていろいろなパンを楽しく作ります。夏休み等はお子さま連れでも参加していただけます。男女問わずお気軽にご応募ください。	岸本 容子	第1火曜日 (6/3から年10回) 9:00~12:00 (材料費等は別途自己負担)	年間3,000円	12名
はじめて楽しむ沖縄三線	沖縄三線を基礎から学び楽しむ、初心者向けの教室です。 ※購入のアドバイスも可能。貸し出しの希望の場合は3,000円/月	西尾 峯一	第2・4月曜日 (5/12から9/9まで年8回) 14:00~16:00	年間2,400円	20名

桃園公民館

〒514-1116

津市新家町1365-5 ☎256-7686

【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
リトミック教室	ピアノや打楽器のリズム・テンポに合わせて、動きを楽しみましょう。そして、心と体のバランスを高めて、こどもの集中力を伸ばしてあげましょう。会場は小学校体育館。(年中・年長児対象)	新堂 礼子 伊崎 晴美	第2水曜日 (5/14から年8回) 14:45~15:45	無 料	15名
こどもの体操	とび箱、ボール、マット等を使い、リズムに合わせたストレッチも交えて運動します。休みのひと時を元気に過ごしましょう。会場は、小学校体育館。(小学1~3年生対象)	松田 三千代 下井 愛 村山 彩水	第2土曜日 (5/10から年8回) 9:30~11:00	無 料	20名
高齢者のパソコン教室(A)	パワーポイントの修得を目指します。カラフルな文字や写真を使ったプレゼンテーション資料などを作ってみたい人向けの講座です。(ノートパソコンを持参してください)(60歳以上対象)	山内 由紀	第1・3金曜日 (5/16から年14回) 9:30~11:30	無 料	10名
高齢者のパソコン教室(B)	表やポスター等の作成に苦労していませんか?ワード、エクセルの入力は出来るが、もう一歩前へと思う人の為の講座です。(ノートパソコンを持参してください)(60歳以上対象)	山内 由紀	第1・3金曜日 (5/16から年14回) 13:30~15:30	無 料	10名
アロハ・フラ・ケイキ	子どものフラダンスです。お友達と一緒に楽しく身体を動かし、ハワイの文化に触れてみませんか?発表会もあります。(小学生対象)	中瀬 富子	第1・3土曜日 (5/17から年14回) 9:30~10:30	無 料	15組
初歩のヨーガ	心身の健康維持のためにヨーガを学びます。腰痛や肩こりの対策にもなります。(ヨーガマットを準備してください)(65歳以上対象)	前川 満千江	第1・3水曜日 (5/21から年14回) 13:30~15:00	無 料	15名



【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
ストレッチ体操	ストレッチを中心に、体をやわらかくして体調を整え、人生を楽しみませんか？	松田 三千代	第1・3木曜日 (5/15から年14回) 13:30~15:00	年間4,200円	15名
初歩からの茶道 (裏千家)	お茶の基本的な作法を身につけながら、四季を感じる心を培っていきます。日常とはひと味違うひと時を一緒に過ごしませんか？	服部 円美	第2・4火曜日 (5/27から年13回) 13:30~15:30 (お茶・お菓子代は別途自己負担)	年間3,900円	10名

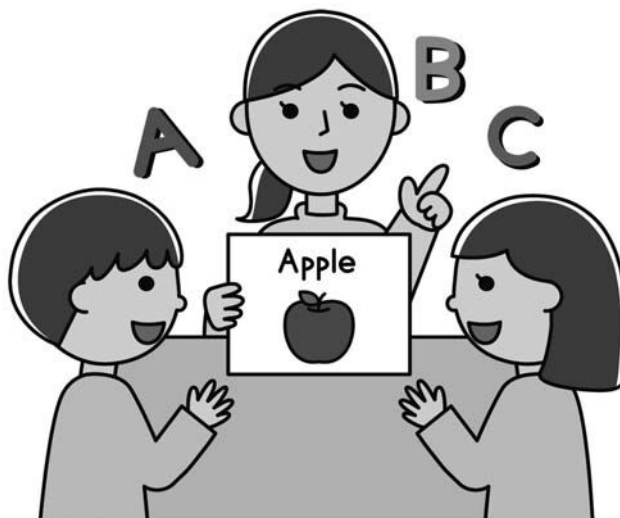
戸木公民館

〒514-1138

津市戸木町1782 ☎255-2135

【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
ふるさと発見	ふるさとの歴史を中心に、みんなと気軽に学びましょう。	辻 富美雄	第2木曜日 (5/8から年11回) 9:30~11:30	無 料	20名
こども英会話	英会話を楽しく学びませんか。小学4年生から6年生で先生（講師）の話が静かに聞ける人。	竹内 りつ子	第1・3水曜日 (5/21から年15回) 15:30~16:30	無 料	10名
おやじの料理教室	季節の食材を使って、健康に良い献立で、楽しく学び・食しませんか。60歳以上の方が対象です。	津食生活改善推進協議会久居支部	第3木曜日 (5/15から年10回) 9:30~12:30 (初回材料費700円)	無 料	12名
食事の出ない歌声喫茶 戸木	童謡や唱歌、昭和歌謡を皆さんと一緒に楽しく歌いましょう！ぜひ楽しんで下さい。	辻 富美雄他 スタッフ	第4金曜日 (5/23から年6回) 13:30~14:30	無 料	20名



【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
やさしいヨーガ	運動が苦手な方、心身両面の健康維持に無理なく続けられます。	前川 満千江	第2・4水曜日 (5/14から年16回) 13:30～15:00	年間4,800円	15名
気楽に話そう英会話	月2回、オーストラリア出身のコリン先生と日常の英会話を楽しみませんか。	コリン ブリスト	第1・3金曜日 (5/16から年16回) 9:30～11:00	年間4,800円	15名
パソコンまなびや	ワード、エクセルを初歩から学びます。文字入力ができる方。(ノートパソコンをご持参ください)	大嶋 はづき	第1・3木曜日 (5/15から年16回) 13:30～15:30 (別途テキスト代 年間2,000円程度)	年間4,800円	10名
なるほど！パソコン講座	エクセルとワードで生活に役立つ内容を学びます。簡単な家計簿、名簿作成、回覧等。(ノートパソコンをご持参ください)	山内 由紀	第1・3火曜日 (5/20から年16回) 9:30～11:30 (別途テキスト代 年間1,500円程度)	年間4,800円	10名
楽しいストレッチ	音楽に合わせてのリズム体操やストレッチを通して心身共にリフレッシュしてみませんか。	竹之内 映子	第2・4月曜日 (5/12から年16回) 10:00～11:30	年間4,800円	15名
クラフトバンド教室	クラフトバンド(紙バンド)で、かご・小物・バック等を作ってみませんか?1年を通して参加可能な方。初心者向けです。	飯田 理保子	第2・4水曜日 (5/14から年16回) 9:30～11:30 (材料費等は別途自己負担)	年間4,800円	10名
3Bストレッチ	3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。	岡 みち子	第3火曜日 (5/20から年8回) 13:30～15:00	年間2,400円	15名

七栗公民館

〒514-1254

津市森町286

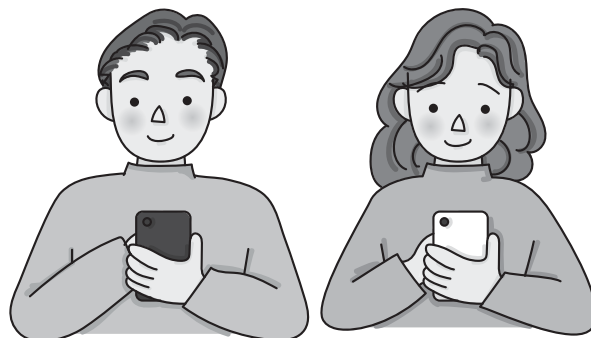
☎252-1986

【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
ニュースポーツ教室	日ごろ体を動かす機会の少ない高齢者を対象に、技術やルールが比較的簡単な「誰でもが楽しめるスポーツ」として数々のメニュー体験してみませんか。会場は庄司庵公園(雨天時は七栗公民館)	津市スポーツレクリエーション協会	第1・3水曜日 (5/21から年14回) 9:30～11:30	無 料	30名
高齢者パソコン教室	苦手意識のパソコンに挑戦。文字入力の初歩から学ぶことができます。脳の活性化のために挑戦してみませんか。(ノートパソコンをご持参ください。)(65歳以上対象)	大嶋 はづき	第1・3木曜日 (5/15から年15回) 9:45～11:30 (別途教材費 初回のみ2,000円程度)	無 料	10名
いきいき学級	生きがいのある生活を送るための学習の場です。(65歳以上対象)	毎回異なる	学習日時 毎回異なる。 (5/28から年7回) 10:00～11:30 (別途 材料費は実費負担)	無 料	20名
楽学ななくり	歴史や文化・風土・自然植物など幅広く学び、楽しく仲間づくりをしましょう。	御給 亘	第3金曜日 (5/16から年7回) 9:30～11:30	無 料	10名

【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
日常ペン字教室	日常生活に役立つ文字、文章など行書を中心に行います。筆ペンも学びます。	酒井 幽石	第2・4木曜日 (5/8から年16回) 9:30~11:30	年間4,800円	14名
リフレッシュ体操	リズムにのってゆっくりストレッチや筋トレを中心にした体操です。心身ともリラックスさせましょう。	大西 則子	第2・4金曜日 (5/9から年16回) 10:00~11:30	年間4,800円	15名
そば打ち教室	そばを自分で打ちませんか。自分で打ったそばは、格別ですよ。	そば津う なかま福朗会	第4水曜日 (5/28から年9回) 9:30~12:00 (別途材料費は実費負担)	年間2,700円	8名
スマホ教室	スマートフォンの操作に不安のある方、楽しく基本操作から学びましょう。(スマートフォンをご持参ください。)	大嶋 はづき	第2木曜日 (5/8から年9回) 14:00~16:00 (別途教材費 初回のみ1,500円程度)	年間2,700円	10名
水彩画入門	風景画、静物画など初歩から学びます。あなたらしい表現で一緒に描いてみませんか。	川西 みどり	第1・3月曜日 (5/19から年16回) 13:30~15:30	年間4,800円	10名
手編み教室	「編み物をするのは初めて」という方でも、無理なくご自身のペースで楽しみましょう。	松島 幸子	第1・3水曜日 (5/21から年16回) 13:30~15:30	年間4,800円	10名
和菓子と家庭料理教室	季節感のある和菓子や家庭料理の手作りを楽しみ、食生活を豊かにしませんか。	島田 喜美子	第4木曜日 (5/22から年9回) 9:30~11:30 (別途材料費は実費負担)	年間2,700円	8名
脳トレ&ボイトレ教室	手指を動かしたり、歩いたり、童謡や懐メロを歌ったりします。楽しみながら脳を活性化しましょう。	田中 宏子	第2木曜日 (5/8から年9回) 10:00~11:30 (別途教材費 初回のみ500円程度)	年間2,700円	15名
笑・笑・楽 楽しく脳トレ	まちがえること、むずかしいこと、なやむことは、すべてアタマにとって良いこと！そして大声で笑いましょう。	成田 郁代	第1月曜日 (5月のみ5/12 年9回) 10:00~11:30	年間2,700円	15名
わくわくいす体操	いすを使って、楽しく運動をしましょう。	植木 知見	第4木曜日 (5/22から年9回) 13:30~15:00	年間2,700円	10名



【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
こども英語入門	外国人の先生と楽しく学んで、英語に慣れ親しみましょう。 (小学校1年生～2年生対象)	モヒト・チョウベ	第2・3土曜日 (5月のみ17日 年15回) 9:00～10:30	無 料	8名
健康・簡単・軽スポーツ	ベタンク・健康体操・ラダーゲッターなどを2～3回連続して行い、年間5～6種目のスポーツを行います。	津市スポーツレクリエーション協会	第1・3木曜日 (5月のみ15日 年15回) 13:30～15:30	無 料	20名
パソコン教室	地域や生活に役立つ文章の作成などを学ぶ。ワード、エクセルからスタート。文字入力がスムーズにできる方。(ノートパソコンをご持参ください)	大嶋 はづき	第2・4金曜日 (5月のみ23日 年15回) 14:00～16:00 (教材費は別途自己負担)	無 料	14名
小学生のペン習字クラブ	日ペンの競書誌を使い、硬筆・毛筆の各学年別課題に取り組み、自分のペースで学習します。 (小学1年生～6年生対象)	徳永 由香	第1・3土曜日 (5月のみ17日 年15回) 9:00～11:30 (教材費は別途自己負担)	無 料	8名

【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
簡単なパンとお菓子作り教室	いろんな種類のパンとおやつを楽しく作ってお家へ持ち帰ります。	淵本 明美	第2木曜日 (5/8から年9回) 9:30～12:00 (教材費は別途自己負担)	年間2,700円	10名
やさしい英会話	自己紹介から始めてみませんか？楽しく英語にふれあう機会を持ちましょう。	モヒト・チョウベ	第1土曜日 (6/7から年9回) 9:00～10:30	年間2,700円	10名
笑・笑・楽 楽しく脳トレ	「まちがえること、むずかしいこと、なやむことは、すべてアタマにとって良いこと！そして大声で笑いましょう。」	成田 郁代	第4火曜日 (5/27から 年9回) 9:30～11:00	年間2,700円	20名
野菜作り入門	季節の野菜、花作りの講義を受けて楽しく農業に親しみませんか？	森川 茂幸	第4水曜日 (6/25から年9回) 13:30～15:00	年間2,700円	14名
ちょっとおしゃれな料理教室	家庭料理から一步進化したフレンチやイタリアン等おしゃれな料理を習ってみませんか？	下村 昭浩	第1金曜日 (6/6から年9回) 9:00～12:00 (教材費は別途自己負担)	年間2,700円	10名
リンパケア・ストレッチ教室	ストレッチでリンパにアプローチし、脚部トリートメントで心身共にリラックスしましょう。	丸山 早枝子	第1・3木曜日 (5月のみ15日 年16回) 9:30～11:30	年間4,800円	15名



【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
高齢者音楽療法教室	音楽を通じてのレクリエーション、脳の活性化と心身健康に励みましょう。	山脇 圭子	第1 水曜日 (5/7から年10回) 9:30~11:00	無 料	10名
手話	表現・実技などわかりやすく教えていただきます。初心者向け。	峰 和代	第1 月曜日 (5月のみ12日 年9回) 9:30~11:30	無 料	10名
神原ものしり講座	神原のことは何でも知ろう。	増田 晋作	第1 金曜日 (5/2から 年10回) 13:30~15:30	無 料	15名
かんたん料理研究会	身近な食材で、簡単にできる料理の研究会です。	後藤 美智子	第2 水曜日 (5/14から年9回) 9:30~13:00 (別途材料費)	無 料	10名
親子で楽しむ3B体操	親子のきずなを深め、心身の発達、健康増進に。 (3歳から5歳の未就学児と保護者対象)	岡 みち子	第1 火曜日 (6/3から年10回) 14:30~15:30	無 料	10組
やさしい太極拳	ゆっくり体を動かし、心や体にやさしい太極拳です。健康の保持増進に役立ちます。	奥村 誠之郎	第2・4 水曜日 (5/14から年20回) 13:30~15:00	無 料	15名
シニアはつつ3B体操	無理なく楽しみながら、健康づくりができる体操です。	岡 みち子	第4水曜日 (5/28から年10回) 9:30~11:00 (別途用具代6,000円)	無 料	15名

【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
初歩のヨーガ	運動が苦手な方、心身両面の健康維持に無理なく続けられます。	前川 満千江	第2・4 火曜日 (5/13から年16回) 13:30~15:00	年間4,800円	10名
パソコン講座	エクセルやワード、パワーポイントなど自分のパソコンに入っているソフトを活用して、いろんな文章や表を作成します。(パソコン持参)	池田 かおり	第2 金曜日 (5/9から年10回) 10:00~11:30	年間3,000円	10名
スマホ活用講座	お持ちのスマートフォンをもっと活用しましょう。	池田 かおり	第2 金曜日 (5/9から 年10回) 13:00~14:30	年間3,000円	8名
パンとお菓子	手作りのおいしさ、楽しさを味わいましょう。洋菓子や和菓子も作ります。	山口 桂子	第2 火曜日 (5/13から年9回) 9:30~12:00 (別途材料費)	年間2,700円	8名
クラフトバッグ	色彩豊かなクラフト紐を使って、小物入れ・かご・お気に入りバッグを作りましょう。基礎からの講座なので初心者向けです。	小川 典子	第3 金曜日 (5/16から年9回) 9:30~11:30 (別途材料費)	年間2,700円	10名

【地域力創造セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
久居歴史巡り	久居の史跡を巡り、ふるさとの歴史を学びます。	久居城下案内人の会	年 4 回 (5/7、7/2、11/5、 3/4水曜日) 9：30～11：30	無 料	25名
高齢者の音楽療法A	音楽を使って身体を動かし脳を活性化しよう。65歳以上対象。	山脇 圭子	第 1 火曜日 (6/3から年9回) 9：30～11：00	無 料	16名
高齢者の音楽療法B	音楽を使って身体を動かし脳を活性化しよう。65歳以上対象。	山脇 圭子	第4火曜日 (5/27から年9回) 9：30～11：00	無 料	16名
高齢者のパソコン教室初級	基礎からみんなで楽しく学びましょう。(ワード入りノートパソコンを準備してください。) (65歳以上対象)	大嶋 はづき	第 2 金曜日 (5/9から年9回) 9：30～11：30	無 料	10名
高齢者のパソコン教室中級A	ワード・エクセル等色々挑戦してみよう。(ワード入りノートパソコンを準備してください。) (65歳以上対象)	大嶋 はづき	第 4 水曜日 (5/28から年9回) 9：30～11：30	無 料	10名
高齢者のパソコン教室中級B	ワード・エクセル等色々挑戦してみよう。(ワード入りノートパソコンを準備してください。) (65歳以上対象)	大嶋 はづき	第 4 金曜日 (5/23から年9回) 9：30～11：30	無 料	10名
のびのび英語	英語の歌、詩、物語を楽しみ、身体で表現することで活きた英語を身につけます。 (幼稚園年長・小学生対象)	久保 智子	第 1・3 土曜日 (5/17から年15回) 9：00～10：30 (別途教材費3,000円程度)	無 料	15名

【教養セミナー】

講座名	学習内容	講 師	学習日時・場所	受講料	定員
アロマとリンパケア・ストレッチ教室	ストレッチでリンパにアプローチし、脚部トリートメントで心身共にリラックスしましょう。	丸山 早枝子	第 2・4 金曜日 (5月9日から 年17回) 13：30～15：30	年間5,100円	30名
民謡三味線教室	日本の伝統楽器に触れ自分で奏でる楽しさを始めてみませんか。	宇野 敏子	第 2・4 土曜日 (5/10から年16回) 9：30～11：30	年間4,800円	10名
太極拳入門	親しみやすい太極拳で体調を改善し、強い足腰をつくりましょう。	岩佐 育代・ 平林 敏美	第 2・4 月曜日 (5/12から年16回) 13：00～14：30	年間4,800円	20名
太極拳	太極拳を基本から学び、健康に過ごしましょう。	岩佐 育代・ 澤 満智子	第 2・4 土曜日 (5/10から年16回) 10：30～12：00	年間4,800円	20名

講座修了生の活動支援(自主講座団体)

公民館講座を修了した方々が、さらに学習を続けるため自主的に活動する団体です
公民館では、「自主講座」として登録し、活動する団体を支援しています。

自主講座は、募集がありましたら、いつでも申し込みできます。

募集していない自主講座は掲載していません。

詳しい内容については、津市HPをご確認いただき、各団体の代表者・連絡先までお問い合わせください。津市HPの開催日時はあくまで予定ですので、部屋の予約状況で変わる場合もあります。

久居公民館	
団体名	代表者・連絡先
楽しい手編み教室Ⅱ	野澤 明美 090-1096-6953
英会話ハミング&ポピー	野口 昌子 255-2548
みんなで折り紙	篠原 久子 090-7612-9892
セラミックアート(陶芸)	奥山 清助 234-3273
ステンドグラスサークル	島田 照美 256-5296
エンジョイエクササイズ	楠 由美子 090-2108-3570
木目込み人形 久居雅の会	前川 博子 252-0924
ステンドグラスぐるうぶ	奥田 美和子 255-3046
洋裁グループ	岩崎 功子 256-9219
楽しい折り紙	山本 幸子 090-1277-9409
すみれ会(未生流)	石坂 すみ 256-1499
久居樹木ウォッチングの会	小野 豊和 256-1287
洋画グループ「四季」	東 順一郎 255-6834
3Bストレッチ体操(月曜日)	佐野 幸美 090-7856-5068

団体名	代表者・連絡先
3B体操金曜サークル	岩崎 功子 256-9219
ネイティブトーク	山田 敏文 090-3380-7168
実用書道金曜会	牧野 朋子 080-3643-8246
男の料理教室	丹羽 俊雄 090-7300-0147
MIE ハングルマダン	金 時煥 090-8868-4976
琴木犀(大正琴)	笹岡 香代 259-0181
実用書道木曜会	上田 美智子 256-9627
いきいき英会話	鈴木 克昌 090-4854-7232
箏曲 琴音会	坂本 由規子 090-7310-5327
ふるさと歴史探求	森下 隆史 080-1556-4559
久一会(囲碁サークル)	西口 隆男 090-3832-5119
青山窯	阪井 靖治 090-4401-8387
金曜会(囲碁)	後藤 翼 090-2182-8769

桃園公民館	
団体名	代表者・連絡先
フラ・カブア(フラダンス)	御給栄子 252-1551
シャドーボックス	永田 和子 090-6786-5380
楽・楽 デジカメ	松本 忠順 255-5616

団体名	代表者・連絡先
パソコンふれんどリー	馬場 定代 059-293-1273
囲碁同好会	真田 善宏 255-5938
ストレッチ体操	上山 恵子 256-0599

戸木公民館	
団体名	代表者・連絡先
囲碁月曜会	磯部 菊雄 090-6575-5550
絵手紙	野口 悦子 090-5613-3319
なごみの会(抹茶)	登 みね子 256-2587

団体名	代表者・連絡先
泉会(カラオケ)	近藤 正敬 256-2901
パソコンを楽しもう会	小瀬古 正信 080-2611-3797
アトリエ・T(トールペイント)	牛場 順子 090-4263-2974

七栗公民館	
団体名	代表者・連絡先
楽しい写真教室	西尾 明 252-0829
ヨーガ教室	中東 順子 090-7033-2343
なかよし(パッチワーク)	鏡 かおる 255-3122

団体名	代表者・連絡先
絵画クラブみどり	吉田 早苗 252-1581
グラウンドゴルフ	黒田 すみ子 252-1366
ペタンク	鈴木 寿子 255-6520

稲葉公民館	
団体名	代表者・連絡先
はじめてのヨガストレッチ	牛場 園江 252-2234
かんたんエアロビクス&ストレッチ	東 由子 259-0150
伊勢型紙稲葉グループかみきり虫	家城 義昭 228-6382
稲葉卓球クラブ	金岡 一徳 090-9024-9756
大正琴稲葉教室	山川 好代 252-1594

団体名	代表者・連絡先
リビングフラワーFour seasons	野田 純子 252-0270
稲葉グラウンドゴルフ愛好会	久世 敏夫 090-1625-4503
リビングフラワーさくら	大森 昭代 090-7049-5171
稲葉囲碁同好会	久世 皖一 252-0366
茶道	久世 みよ子 252-0327
パッチワーク	勝田 さち子 255-3858

榊原公民館	
団体名	代表者・連絡先
整体ヨーガ	裏川 玲子 252-1345

立成公民館	
団体名	代表者・連絡先
男の料理	杉田 高行 090-2937-7821
自由体操	奥田 美和子 256-3046
健康体操・自強術(じきょうじゅつ)	畑 幸子 256-3614
中国気功A	村瀬 宏行 256-1710
中国気功B	松島 克 256-4820
若葉会(カラオケ)	山路 光信 090-3259-6235
アネモネ会(みゆきアートフラワー)	岡田 啓子 229-6599
囲碁立成会	川波 達美 090-7614-7715
絵画に親しむ	田中 紀夫 090-1857-5524
ヒナヒナフラグループ	近藤 よし子 256-2901
楽しくフラダンス	村上 純子 256-2021 090-5454-0336

団体名	代表者・連絡先
日常の英会話	速水 恒夫 090-1418-7895
いきいきリンバストレッチ	小林 直美 090-3385-2068
三味線友の会	池田 幸代 090-4799-9351
健康体操ルピナス	今西 爽都喜 255-4548
パソコンマイライフ	北角 房子 090-7690-4409
立成コーラス	吉村 悦子 256-1127
武術太極拳	渡辺 悦子 237-1639
フラダンス・カブア・モキハナ	笠井 和美 235-1806
なんでも体操	信藤 悦子 090-7602-4544
やまびこ会(カラオケ教室)	福本 忠 090-9338-6037

○その他事業のご案内○

短期講座

公民館では、通年講座のほかに、どなたでも気軽にご参加いただける短期の講座を年に数回実施しています。今年度も『広報津』にて募集しますので、ぜひ、参加してみてください。

公民館文化祭

年1回、各公民館において公民館文化祭を開催しています。1年間の公民館活動の集大成として作品の展示・即売や舞台発表を行います。

グループ展

公民館利用者の作品を1～2週間程度久居公民館ロビーで展示します。

食事の出ない歌声喫茶

毎月第1、3水曜日の午後1時30分から久居公民館にて開催しています。ぜひ、参加してみてください。（※都合により、中止になる場合もあります。）

～ぜひ、みなさんも公民館へお越しください！何か新しい発見があるかもしれません～

○久居地域の公民館で活動するその他事業のご案内○

久居公民館	
団体名	代表者・連絡先
アンサンブルカローレ	岩田 直行 080-1353-3378
風の会	中津 忠夫 255-6348
女声コーラスひさい	大西 みゆき 090-6640-0343
真山流吟詠会	種田 真山 234-3238
民謡 杜の会	久保 龍二 090-5625-1352

団体名	代表者・連絡先
久居ギターマンドリン合唱団	内田 千津子 262-7401 090-7680-7386
久居吟詠会	長谷川 一正 256-1591
藤洋会	高橋 洋子 255-4340
ダンスサークル「カトレア」	竹山 英俊 090-9949-2314

桃園公民館	
団体名	代表者・連絡先
生け花(勅使河原和風会)	垣野 玲花 255-3180

戸木公民館	
団体名	代表者・連絡先
コーラスヴィオラ	音無 佳江子 090-9355-5383

団体名	代表者・連絡先
花葉会(生花)	天野 克子 255-3991

七栗公民館	
団体名	代表者・連絡先
全日本写真連盟久居支部	城田 清延 090-3458-1236

団体名	代表者・連絡先
そば津うなかま 福朗会	水谷 隆夫 090-7608-2232