

# 子育て応援ナビ



## 多胎児妊娠中・ 育児中の人への支援



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

津市では、多胎(双子以上)を妊娠した人へ、追加で妊婦健康診査の助成(1回上限5,000円、5回まで)を行っています。追加の妊婦健康診査を受ける際は、母子健康手帳交付時にお渡しした、多胎児妊婦さん用の母子保健のしおりをお使いください。

また、多胎児を妊娠中の人を対象とした「さくらんぼ教室」や、多胎児妊娠中・育児中の人同士で交流ができる「ジェミニキッズ～ふたご交流会～」も開催しています。ご参加をお待ちしています。

教室名	とき(3月)	ところ	対 象
ジェミニキッズ	10日(火) 10時～11時45分	中央保健センター	多胎児妊娠中・育児中の人



## 妊婦・産婦健診等を 県外で受診された人へ



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

津市では、妊婦一般・産婦健康診査を県外(国内)で受診した場合も、費用助成を行っています。費用助成を受けるためには、受診する前に申請が必要です。

受診後は、県外の医療機関などで受けた健診について、各保健センターで費用助成の手続きを行ってください。

**助成内容** 妊婦一般健康診査の一部費用、産婦健康診査の費用(上限5,000円/回) ※健診内容によって助成金額が変わります。

**助成回数** 県内利用と合わせて、妊婦一般健康診査は14回、産婦健康診査は2回  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 妊婦・親と子の教室



健康づくり課 ☎229-3310 ☎229-3346

妊娠中の健康管理や子育てをサポートする教室を開催します。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

教室名	とき(3月)	ところ	対 象	定員(先着)
マタニティ倶楽部	11日(水) 10時～12時	中央保健センター	妊婦(パートナーの参加可)	20人程度
離乳食教室(初期)	16日(月) 14時～15時	芸濃保健センター	離乳食開始頃の乳児の保護者	20組程度 ※初めての 人優先

**申し込み** 2月20日(金)より、二次元コードから



### 木のおもちゃで遊ぼう！

桜橋子育て支援センター ☎225-4500

桜橋子育て支援センターに、期間限定で木製ボールプールと木のすべり台がやってきました！

自然素材ならではの、やわらかな手ざわりと温かさが魅力の木のおもちゃ。五感を刺激し、バランス感覚を育むボールプールと、何度すべっても楽しい、こどもたちの大好きなすべり台が楽しめます。また、木のくるまやパズルなどのおもちゃでも遊べるほか、保

育士による手遊びや絵本の読み聞かせなどもあります。木の香りとぬくもりに包まれながら、親子で遊びませんか。

**と き** 2月12日(木)～17日(火)10時～12時、13時～16時(保育士による手遊び等は10時40分～15時40分) ※水・土・日曜日は休館  
**対 象** 桜橋子育て支援センター未就園児と保護者



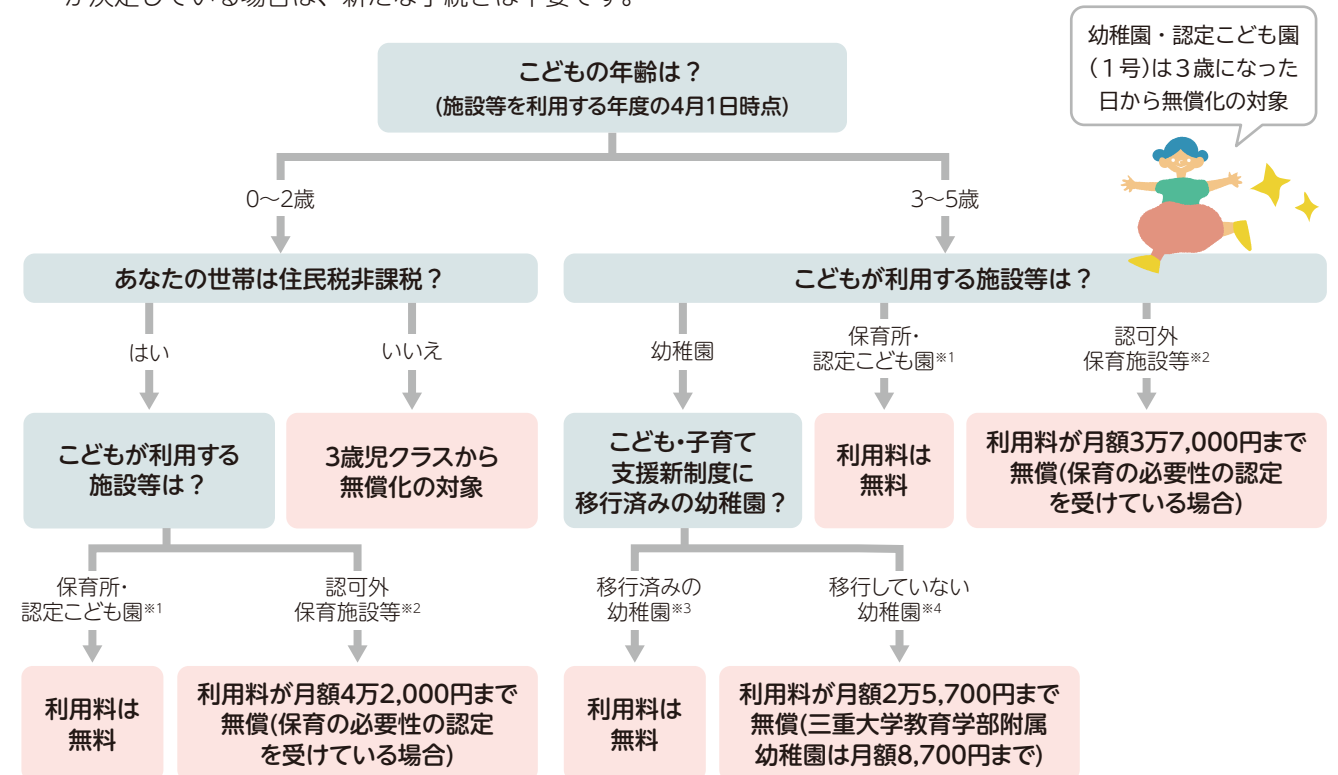
## 幼児教育・保育の無償化手続き ～2月27日(金)までに申請を～



保育こども園課 ☎229-3167 ☎229-3451

3～5歳の全てのこどもと、住民税非課税世帯の0～2歳のこどもを対象に、幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料が無償になります。

無償化の対象となるためには、利用開始までに認定申請手続きが必要です。4月1日から施設を利用する場合、2月27日(金)までに申請してください。その後も随時申請を受け付けますが、認定前の利用分は有料となりますのでご注意ください。ただし、津市で認可している保育所・認定こども園に2・3号認定で入所が決定している場合は、新たな手続きは不要です。



- ※1 地域型保育、企業主導型保育(標準的な利用料)も対象
- ※2 一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は除く)も対象
- ※3 津市立幼稚園、高田幼稚園、聖ヤコブ幼稚園、大川幼稚園・津西幼稚園(令和8年4月移行予定)
- ※4 三重大学教育学部附属幼稚園(市外にある施設については、各市町村にお問い合わせください)

### 幼稚園・認定こども園(1号認定)の預かり保育

3歳児以上のこども	月額1万1,300円を上限に450円×利用日数が無償
住民税非課税世帯の満3歳のこども	月額1万6,300円を上限に450円×利用日数が無償

### 児童発達支援等を利用する就学前のこども

3～5歳児	無 料
-------	-----

**請求をお忘れなく**  
認可外保育施設等、預かり保育(新制度に移行していない幼稚園、津市外の幼稚園・認定こども園)の利用料は、自己負担後、津市への請求手続きにより償還します。令和7年度分の請求については、4月10日(金)までの提出にご協力ください。