

## 2026年7月のスポーツイベント一覧

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市との かわり	備考
1、15	水	津市民スポーツ健康教室「やさしいエアロビク&ピラティスA・B」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
2、9、16、 23、30	木	津市民スポーツ健康教室「たのしいリズムフィットネスA・B」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
3、10、17、 24、31	金	津市民スポーツ健康教室「ゆったりストレッチ」前期(全20回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
5	日	津市民スポーツ大会「フェンシング」	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
6、13	月	津市民スポーツ健康教室「ストレッチとリズム体操」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、13	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズビギナーズ」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、13	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズアドバンス」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、13、27	月	津市民スポーツ健康教室「からだほぐし教室」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、13	月	津市民スポーツ教室「エアロビク(からだメンテナンス)」前期(全10回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
7、14、21、 28	火	津市民スポーツ健康教室「楽しく姿勢改善ダイエット」前期(全20回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、 28	火	津市民スポーツ健康教室「リンパケアストレッチ」前期(全20回)	日硝ハイウエアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、 28	火	津市民スポーツ健康教室「大人のためのパレトン」前期(全20回)	日硝ハイウエアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21	火	津市民スポーツ健康教室「キッズチアダンス」春(全10回)	日硝ハイウエアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21	火	津市民スポーツ健康教室「ジュニアチアダンス」春(全10回)	日硝ハイウエアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市との かかわり	備考
8	水	健康づくり運動教室「スクエアステップ」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
9	木	健康づくり運動教室「姿勢改善ストレッチ」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
19	日	津市民スポーツ教室「弓道」	NHW三重武道館 弓道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
19	日	津市民スポーツ教室「バレーボール」	安濃中央総合公園内体育館	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
20、27	月	津市民スポーツ教室「エアロビック(ZUMBA)」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
21	火	健康づくり運動教室「はじめての太極拳」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
22	水	津市民スポーツ教室「エアロビック(みんなで楽しくかんたんエアロ)」前期(全5回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
24	金	健康づくり運動教室「ZUMBA GOLD®」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
24	金	津市民スポーツ教室「ハンドボール」	日硝ハイウエアアリーナ メインアリーナ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 先着
26	日	津市民スポーツ大会「バスケットボール」(一般の部)	芸濃総合文化センター内アリーナ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
27、28	月、火	ふれあいスポーツ教室事業「夏休み!!ジュニアボウリング教室」(親子DAY)	津グランドボウル	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 先着
31	金	津市民スポーツ教室「日本拳法」	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 先着