

## 2026年4月のスポーツイベント一覧

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市との かわり	備考
1、15	水	津市民スポーツ健康教室「やさしいエアロビク&ピラティスA・B」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
2、9	木	健康ボウリング教室「木曜コース」(全6回)	ラウンドワン津・高茶屋店	公益財団法人JAPAN BOWLING	後援	要申込
3、10	金	健康ボウリング教室「金曜コース」(全6回)	ラウンドワン津・高茶屋店	公益財団法人JAPAN BOWLING	後援	要申込
6、20	月	津市民スポーツ健康教室「ストレッチとリズム体操」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、20	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズビギナーズ」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、20	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズアドバンス」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7	火	健康ボウリング教室「火曜コース」(全6回)	ラウンドワン津・高茶屋店	公益財団法人JAPAN BOWLING	後援	要申込
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「楽しく姿勢改善ダイエット」前期(全20回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「リンパケアストレッチ」前期(全20回)	日硝ハイウエアアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「大人のためのバレトン」前期(全20回)	日硝ハイウエアアリーナ フィットネススタジオ	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「たのしいリズムフィットネスA・B」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
8	水	健康づくり運動教室「スクエアステップ」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
9	木	健康づくり運動教室「姿勢改善ストレッチ」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
13、20、27	月	津市民スポーツ健康教室「からだほぐし教室」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市との かわり	備考
13、27	月	津市民スポーツ教室「エアロビック(ZUMBA)」前期(全12回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
13、20	月	津市民スポーツ教室「エアロビック(からだメンテナンス)」前期(全10回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
16、23	木	津市民スポーツ健康教室「たのしいリズムフィットネスA・B」前期(全20回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
17、24	金	津市民スポーツ健康教室「ゆったりストレッチ」前期(全20回)	NHW三重武道館 柔道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
19	日	津市民スポーツ教室「ラグビーフットボール」	香良洲高台防災公園	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	
20	月	津市民スポーツ教室「エアロビック(からだメンテナンス)」前期(全10回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
21	火	健康づくり運動教室「はじめての太極拳」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
22	水	未来につながる！考える力が伸びる！ゲームプログラミング体験2026in津	津市民テニスコート	NPO法人三重県生涯スポーツ協会	後援	要申込 先着
22、29	水	津市民スポーツ教室「エアロビック(みんなで楽しくかんたんエアロ)」前期(全5回)	NHW三重武道館 剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
24	金	健康づくり運動教室「ZUMBA GOLD®」前期(全5回)	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人 津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
25	土	未来につながる！考える力が伸びる！ゲームプログラミング体験2026in津	テックプログレス津教室	NPO法人三重県生涯スポーツ協会	後援	要申込 先着
25～26	土～日	第14回津スプリングカップ	美里グラウンド	津スプリングカップ実行委員会	後援	
26	日	第13回スポーツウエルネス吹矢 三重県大会	日硝ハイウエアアリーナ	三重県スポーツウエルネス吹矢協会ほか	後援	要申込
29	水	第49回三重県道場少年剣道大会	日硝ハイウエアアリーナ	全日本剣道道場連盟	後援	