2026年4月のスポーツイベント一覧

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市とのかかわり	備考
1、15	水	津市民スポーツ健康教室「やさしいエアロビック＆ピラティスA・B」前期（全12回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
2、9	木	健康ボウリング教室「木曜コース」（全6回）	ラウンドワン津・高茶屋店	公益財団法人JAPAN　BOWLING	後援	要申込
3、10	金	健康ボウリング教室「金曜コース」（全6回）	ラウンドワン津・高茶屋店	公益財団法人JAPAN　BOWLING	後援	要申込
6、20	月	津市民スポーツ健康教室「ストレッチとリズム体操」前期（全12回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、20	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズビギナーズ」前期（全12回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
6、20	月	津市民スポーツ健康教室「マーシャルアーツエクササイズアドバンス」前期（全12回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7	火	健康ボウリング教室「火曜コース」（全6回）	ラウンドワン津・高茶屋店	公益財団法人JAPAN　BOWLING	後援	要申込
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「楽らく姿勢改善ダイエット」前期（全20回）	NHW三重武道館　柔道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「リンパケアストレッチ」前期（全20回）	日硝ハイウエーアリーナ　フィットネススタジオ	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「大人のためのバレトン」前期（全20回）	日硝ハイウエーアリーナ　フィットネススタジオ	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
7、14、21、28	火	津市民スポーツ健康教室「たのしいリズムフィットネスA・B」前期（全20回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
8	水	健康づくり運動教室「スクエアステップ」前期（全5回）	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
9	木	健康づくり運動教室「姿勢改善ストレッチ」前期（全5回）	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
13、20、27	月	津市民スポーツ健康教室「からだほぐし教室」前期（全20回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選

日	曜日	イベント名	開催場所	主催者	津市とのかかわり	備考
13	月	津市民スポーツ教室「エアロビック（ZUMBA）」前期（全１２回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
16、23	木	津市民スポーツ健康教室「たのしいリズムフィットネスA・B」前期（全２０回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
17、24	金	津市民スポーツ健康教室「ゆったりストレッチ」前期（全２０回）	NHW三重武道館　柔道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
19	日	津市民スポーツ教室「ラグビーフットボール」	香良洲高台防災公園	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	共催	
20	月	津市民スポーツ教室「エアロビック（からだメンテナンス）」前期（全１０回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
21	火	健康づくり運動教室「はじめての太極拳」前期（全５回）	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
22	水	津市民スポーツ教室「エアロビック（かんたんエアロビック＆ストレッチ）」前期（全５回）	NHW三重武道館　剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	共催	要申込 先着
24	金	健康づくり運動教室「ZUMBA GOLD®」前期（全５回）	NHW三重武道館柔剣道場	特定非営利活動法人　津市スポーツ協会	後援	要申込 抽選
26	日	第１３回スポーツウエルネス吹矢　三重県大会	日硝ハイウエーアリーナ	三重県スポーツウエルネス吹矢協会ほか	後援	要申込